

# みんなのわ

- 編集：「みんなのわ」編集委員会
- 配布地域：国見・八幡小学校区、木町周辺
- 発行：全国コミュニティライフサポートセンター（CLC）
- 発行日：平成30年4月25日 部数 2,000部



とうさんそう

## 救護施設東山荘

今回は、国見6丁目にあります救護施設東山荘の取り組みを伺ってきました。対応してくださったのは、同施設の支援係長の片倉隆由さんです。

救護施設は、生活保護受給者であり、日常生活を営むことが困難な方を対象に、自立を目指す支援をする施設です。管轄の福祉事務所に申請をして入所が決定されます。

平成28年4月、重度高齢化と自立支援の強化に適切に対応するため、定員50名の西館を増設。1Fは、重度高齢者の介護フロア（26床）とし、2Fが社会生活も視野に入れた自立支援フロア（24床）と位置づけ、東館・本館は個々の障害や個性、希望にあわせた住居区を5フロアに展開。あわせて150名が生活しています。

生活支援員や、生活指導員、栄養士、看護師等の専門資格を有する方が配置され、健康管理や相談援助、生活習慣等の訓練や就労支援・趣味活動等の支援を行っています。その活動の一環で地域貢献活動として、近隣地域でのごみ拾いや除雪作業なども行っています。

本館1階には大きなホール（写真）があり、西館には交流ホール（写真）や台所のある支援室（写真）もあり、今後は地域の会合や行事などにも気軽に使っ

て欲しいとのことでした。

施設のパンフレットには「地域の中で地域住民と共に自分らしくいきいき」と書かれており、今後も地域と積極的に関わっていきいたいとお話をされていました。



本館の大きな地域交流ホール

支援室

西館の地域交流ホール

社会福祉法人国見会 救護施設東山荘  
〒981-0943 仙台市青葉区国見6丁目39-1  
電話:022-233-0207 FAX:022-233-1726

編集委員会  
連絡先

### 国見・千代田のより処「ひなたぼっこ」

〒981-0936 仙台市青葉区千代田町 1-13

TEL 022-343-1340 FAX 022-301-8821

<http://www.clc-japan.com/hinatabokko/>

\* バックナンバーをご希望の方はお問い合わせください。



# 仙台市青葉消防団 国見分団



今回は、仙台市青葉消防団国見分団の分団長、早坂洋ひろしさんに消防団の活動についてお話を伺いました。国見分団の詰所は、平成30年3月に新築され、ちょうど引越しが行われた日にお話を伺うことが出来ました。黒と白の外壁でさわやかな色合いの建物です。駐車場が4台分、トイレが男女別に2カ所あり、以前の詰所より使い勝手が向上したようです。

団員は、女性3人、男性14人の17人で、25歳から65歳で構成されています。国見分団では今から15年くらい前に仙台では初めて女性の団員が参加したそうです。皆さん、それぞれ昼間はお仕事をされていたり、主婦だったりとお忙しい中、消防団の活動をされています。

活動は、3班に分かれ、1・4・7・10月、2・5・8・11月、3・6・9・12月を各班で分担して、消防用の積載車で国見地区を火災予防の防火広報をしています。1回あたり1時間半から2時間かかるそうです。20時には広報が終わるようにしているとの事で、騒音などにも配慮しながら活動をしています。

また、地域の防災訓練の指導や、消防署職員隊員のサポートをしています。中でも、三条中学校の防災訓練は、中学生や学区の住民、近くの国際交流センターの留学生が参加し、大規模に行われ、消火器の使い方や、バケツリレー、AEDの使い方などを訓練しています。東日本大震災の時は、国見分団も、荒浜地区の搜索活動に参加したり、4月の末まで、参加できる団員は分団の詰所につめて出動に備えていたそうです。

また、団員の方は、仙台の消防出初式や、青葉まつり、青葉区民まつりで、はしごを立てるのにも参加して

おり、1本のはしごを立てるのに、18人で支えるのだそうです。お互いの息を合わせて、力のかけ具合が難しいようです。早坂さんは、お祭りが大好きで、28年も続けられたと話してくださいました。

団員の皆さんは、それぞれの仕事をしながら地域の安全・安心を支えてくださっているのですね、ありがとうございます。活動に関心のある方は、団員を募集していますので、青葉消防署国見出張所にお問い合わせください。

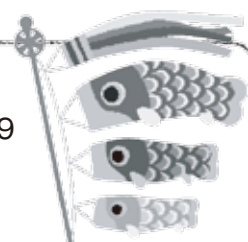


仙台市青葉消防団国見分団の分団長 早坂洋さん

## DATA

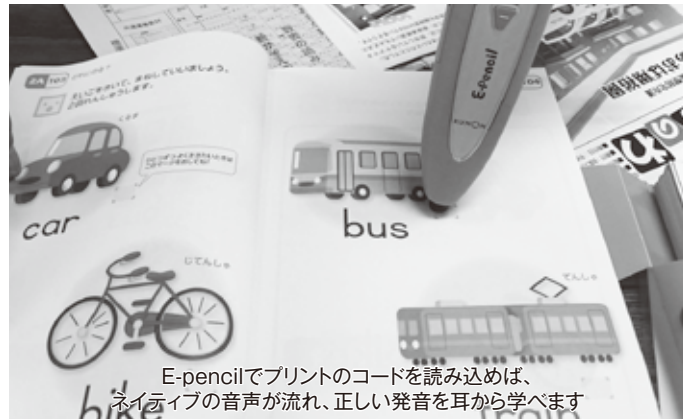
青葉消防署国見出張所  
住所:仙台市青葉区国見3-11-19  
TEL:022-234-5241

国見分団詰所  
住所:仙台市青葉区三条町19-2





教室長の吉田昌代先生「保護者と生徒と三位一体で学習習慣の確立を」



E-pencilでプリントのコードを読み込めば、  
ネイティブの音声の流れ、正しい発音を耳から学べます



教室には黒板がありません。一人ひとりと向き合う指導をたいせつにしています



閑静な住宅街の一角にある教室

# 公文式国見教室

5月の体験学習受付中！

1989年の教室開設から30年。公文式国見教室は長年地域に信頼され、愛されてきました。教室長の吉田昌代先生に指導のヒミツを教えてくださいました。

## 「考える力」を育てる指導と段階式学習

くもんの学習はプリントによる自学自習が中心です。自分で考えて解くから、本物の学力がつくんですね。それが、将来、夢や目標を設定して挑戦していく「生きる力」にもつながるとくもんの先生は考えています。

プリント学習終了後には先生が採点を行います。正解した生徒は認め、ほめて、やる気を引き出します。分からない・間違えた生徒には、すぐに正解を教えるのではなく、励まし、ヒントを投げかけて気づきを促します。

プリント学習は、所要時間と正答率から習熟度を判定。合格基準に達するまでは、何度も解き直します。だから、記憶に定着し、問題を解く速さと正確さが培われるんですね。やさしい問題からスタートするため、達成感を味わえて、学習意欲につながります。どんどん次の単元に進めるのもくもんの良さ。小学生で高校の勉強をしている生徒もいるそうです。

## 得意教科を伸ばそう

先生は、「得意な教科を伸ばすことから始めましょう」と薦めます。好きな教科は勉強していても苦痛に感じませんから、学習効果があがりやすいです。まずは楽しく勉強することがたいせつなんですね。

数学は例題の解法を観察して理解し、真似することで問題を解く力を養います。高校数学から「逆算」して

小・中学校の教材が作成されているため、大学受験の基礎になる数学力を無理なく、無駄なく習得できます。

「国語は全学力の基礎」と先生。くもんは、キーワードを発見し、文構造を図式化して理解し、本文中の言葉を利用して要約する「縮約」という方法を使います。縮約のトレーニングで、読み書きの力が養われます。

英語は聞く・話す学習から始めます。専門教材(E-pencil)によって音と意味を結びつけて学習。英語の語順に沿って理解する直読直解の基礎力がつきます。

## くもん式の先輩だから伝えられること

教室には、くもん学習経験のある現役の東北大生スタッフが在籍していて、生徒の気持ちやつまずくポイントを理解した指導を行っています。もちろん、ベテランのスタッフも多数在籍。長年の指導経験を活かして生徒の学力を伸ばします。

吉田先生たちは、「将来の目標を叶えていく力をつけてもらいたいと思っています」と生徒の可能性を広げる指導に力を入れます。ときには、メリハリをつけてもらうために、学習態度や生活習慣について注意することもあるといいますが、「勉強・教室が楽しい」と子どもからよこばれているのは、そこに先生の愛情・やさしさを感じられるからでしょう。

## DATA

〒981-0944宮城県仙台市青葉区子平町9-14

電話番号:090-3469-6597

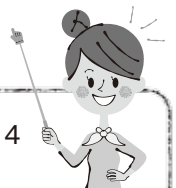
指導教科:算数・数学、英語、国語

【教室日】月 15:00~21:00/木 15:00~21:00

1教科6,480円/月(幼児・小学生)、7,560円/月(中学生)

シニアの方も学習できます。まずはお電話でお問い合わせ下さい。

TOEFL受験なども教室で開催しています。詳しくはお問い合わせ下さい。



# みんなの伝言板

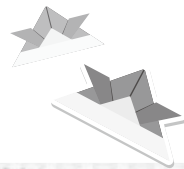
## からだリフレッシュ 軽体操教室

座りながら無理なく体を動かします

- 日時** 5月29日(火) 13:30(受付)~15:30
- 会場** 国見中央町内会集会所(国見2丁目8-10)
- 講師** リハビリステーションくにみの先生
- 参加費** 無料
- 持ち物** 飲み物・タオル・運動しやすい服装
- お問合せ** 国見地域包括支援センター  
TEL: 022-727-8923

## 生き生き爽健会

- 日時** 毎月第1火曜日 13:30~15:30  
(祝日の場合は第3火曜日 13:30~15:30)
- 会場** 三条会館 (仙台市青葉区三条町5-13)
- 内容** 体操・創作活動・生涯学習・座談会など
- お問合せ** 葉山地域包括支援センター  
TEL: 022-273-4910



## からだスッキリ体操教室

介護予防、体力づくりのための体操を椅子に座って行います

- 日時** 5月23日(水) 9:45(受付)~11:00
- 会場** 国見五丁目町内会館(国見5丁目2-8)
- 講師** 特別養護老人ホーム国見苑  
作業療法士 早坂智美先生
- 参加費** 無料
- 持ち物** 飲み物・タオル・運動しやすい服装
- お問合せ** 国見地域包括支援センター  
TEL: 022-727-8923



## 北山ふらっとストレッチ

- 日時** 毎週木曜日 月4回 10:00~12:00
- 会場** 北山市民センター  
(仙台市青葉区新城町8-4)
- 参加費** 500円/月
- 内容** ストレッチ及び健康体操
- 持ち物** 上靴・飲み物・タオル
- お問合せ** 葉山地域包括支援センター  
TEL: 022-273-4910



## おうちで

簡単手作りコーナー⑬  
タオルハンカチで  
クマを作ろう

《用意するもの》

- ・ハンカチタオル
- ・黒丸 シール
- ・リボン
- ・ゴム \*髪を結うときに使う使い捨てのゴムを使いました。



タオルは何枚あっても重宝するもの。プレゼントには最適です。ただど…ただ贈るのは面白くないと見つけたのが「ゴムで簡単タオルのクマさん」少しアレンジを加えて紹介します。もうすぐ、母の日 ひと手間加えたプレゼントにいかがでしょうか。

### 1 《つくりかた》



タオルハンカチの裏を上、両端から中心までくるくる巻く。

### 2



左端(足)を押えて、右端(手)を裏返し、中央部分でクロスさせる。

### 3



右端を足元に向かって折り、左側(手)を少し広げながら足の両側につくように配置し、首の位置に輪ゴムを掛ける。

### 4



顔の形を整え、左右のロール部分の上の方をつまんで、左右別々に輪ゴムをかけて耳をつくる。首にリボン・黒丸シールで顔と鼻を貼ったら完成!

## みんなてたべよう ひなたごはん



おとなも子どももおじいちゃんもおばあちゃんも  
みんなて食べるとたのしいね。

- \* 毎週月曜日~金曜日の  
17:00~19:00(土・日・祝日を除く)
- \* 1食 子ども(中学生以下)300円 大人500円
- \* 前日の12:00までに予約をお願いします  
TEL 022-343-1340 ひなたぼっこ

## ひなたくらぶ

ひなたぼっこホールを無料開放しています♪  
遊んでも勉強してもいいよ  
放課後 17:00まで

宿題をしても  
いいよ♪

お弁当を持ってきて  
食べてもいいよ♪



お問合せはひなたぼっこまで TEL 022-343-1340