

みんなのわ

- 編集：「みんなのわ」編集委員会
- 配布地域：国見・八幡小学校区、木町周辺
- 発行：全国コミュニティライフサポートセンター（CLC）
- 発行日：平成30年8月25日 部数 2,000部



石巻での新しい取り組み



移動サロン



復興公営住宅

CLCでは2011年12月から、ひなたぼっこをモデルに石巻市から委託を受け開成仮設住宅団地の一角で福祉仮設住宅「石巻・開成のより処あがらいん」を運営してきました。

たくさんの支援のもと約6年間活動してきた「あがらいん」でしたが、開成仮設住宅団地の閉鎖に伴い、今年の3月末をもってその役目を終えました。しかし、あがらいんの経験を元に新たに「石巻・蛇田のより処まざらいん」として活動を活動することになりました。

「まざらいん」は、石巻市の委託を受けて、石巻市蛇田地区の復興公営住宅の住民を対象に、地域で孤立をせずに暮らせるように支援することを中心に活動しています。

4月から事業を開始し、現状調査のために蛇田地区14ヶ所の復興公営住宅に伺い、実際に住んでいる方から暮らしの様子聞き取りなど行ってきました。現在は住民の方に顔を覚えてもらったので、訪問すると声をかけて頂き、その話の中から地域に必要な支援が何かを住人さんやその地区に関わる支援者、行政と一緒に考えています。

具体的には、地域の方のつながりづくりを目的とした「移動サロン」や、地域で元気に暮らしていく為の「支え合いの地域づくり」をテーマとした勉強会の開催、地域の暮らしに役立つ情報やつどい場を紹介する情報紙の発行を行っています。

まだ始まったばかりの活動ですが、また何か動きがあれば紹介していきたいと思います。



まざらいんの情報紙



蛇田地区復興公営住宅等の孤立防止事業（石巻市委託）
石巻・蛇田のより処まざらいん
〒986-0863 石巻市向陽町5丁目14-22 市営117
TEL：0225-24-9910 FAX：0225-24-9230

編集委員会
連絡先

国見・千代田のより処「ひなたぼっこ」

〒981-0936 仙台市青葉区千代田町 1-13

TEL 022-343-1340 FAX 022-301-8821

<http://www.clc-japan.com/hinatabokko/>

* バックナンバーをご希望の方はお問い合わせください。



近況を報告します



ひなたごはん カレーライスとアイスクリーム

ひなたぼっこでは、平日17:00より行っている地域の子ども達を対象にした「ひなたごはん」のほか、8月より毎月第2土曜日11:00~14:00に昼食とイベントを兼ねた「ひなたごはん」を行います。

第1回目となる8月11日は、子ども9人、大人8人、計17人の参加をいただき、カレーライスをみんなで一緒に食べました。カレーライスを食べた後は、デザート「5分で出来るアイスクリーム作り」を行いました。始める前に紙芝居をつかい「塩と氷を使うと5分で冷えるのはなぜか」を解説しましたが、子どもよりも大人の方が真剣に聞いていた印象でした。

ペットボトルの中に塩と氷とスチール缶に入ったアイスクリームのもとを入れ、クッション材でくるんだものを転がしながら作る工程の中、大人は化学の実験みたいだと楽しみ、子どもは親子で行うペットボトルのキャッチボールが楽しくとても盛り上がりました。

最後は出来上がったアイスクリームをみんなで食べ、終わってからもあっという間に仲良くなった子どもたちの遊ぶ姿がほほえましく、最後には駄菓子

を買ってお土産に笑顔で帰っていかれています。

7か月の赤ちゃんに参加した親子のお世話をしてくれる子や、早く来た子は準備などの手伝いをしてくれ、お父さん、お母さんたちも配膳などに協力していただきました。みなさんに助けられて成功したイベントだったように感じています。ありがとうございました。

次回は9月8日です。昼食のメニューはサンドイッチとスープです。デザートにみんなで作る「たまごでプリン」を予定しています。たまごの殻の中でつくる不思議なプリンですのでお楽しみに！

次回のひなたごはん

9月8日(土)11:00から「たまご全部プリン」を作ります。たまごを割らずにできるプリン、なぜ? どうして? を楽しみながらみんなで一緒に作ってみよう!! お昼のメニューはサンドイッチとハンバーグです。

*** 参加費 子ども(中学生以下)300円 大人500円**

※毎日(土・日・祝日を除く)17:00~19:00に行っているひなたごはんですが、9月3日より予約制ではなくなりました。

くにみ夏まつり

7月28日に国見小学校体育館にて行われた「第26回くにみ夏まつり」に今年も参加させていただきました。

ひなたぼっこでは毎年恒例のチョコバナナのほかに、チョコバナナクレープ、フルーツジュース、クラッシュビー玉の小物、タオルと洗濯バサミで作った「おたすけくまちゃん」を出店させていただきました。

今年は一日のみの夏まつりにでしたが、多くの人でにぎわっていて、小さいお子さんから大人の方まで多くの方が買っていただきました。ありがとうございました。



地域生活講座「ひなたの楽校」開校!

仙台市の市政出前講座を活用して、7月31日に「食中毒予防」をテーマにした講座を開催致しました。

講師は青葉区保健福祉センターの衛生課の職員の方で、座学で食中毒についてお話を頂き、その後ブラックライトを使い、普段の手洗いで洗い残しがいか実践しました。

ユーモアを交えたお話は、地域の皆さんにもわかりやすかったです。



ひなたぼっこで夕涼み!!を開催しました。

昨晩は、ひなたぼっこで夕涼み会を開催しました。直前の告知にも関わらず地域の方等10名弱の参加でした。今年初めての開催でしたが、仙台七夕花火祭の打ち上げ花火も見れ、参加した方々でも交流することができたようです。

花火打ち上げの際には、LEDのキャンドルライトを使用し、ムーディーな(笑)雰囲気を演出してみました。

参加された方々からも好評だったので、来年も開催したいと思います。



八幡利カフェ

認知症についての最新情報を学びます

- 日時** 9月20日(木) 13:30~15:00
- 会場** 彌勒院 2階 和室 (八幡1丁目4-19) 
- 参加費** 無料
- お問合せ** 国見地域包括支援センター TEL: 022-727-8923

楽しく笑顔に! 体操教室

椅子に座って無理なく身体を動かします

- 日時** 9月11日(火) 14:00~15:30
- 会場** 貝ヶ森市民センター2階 会議室 (貝ヶ森1丁目4-6)
- 対象** 概ね 65 歳以上の方 ※参加費は無料です
- お問合せ** 国見地域包括支援センター TEL: 022-727-8923

元気のでる!体操教室

座りながら身体を動かします

- 日時** 7月11日(水)/7月25日(水) 13:30(受付)~15:30
- 会場** 角五郎市営住宅1号棟集会所 (角五郎二丁目 214-2)
- 対象** 概ね 65 歳以上の方 ※参加費は無料です
- お問合せ** 国見地域包括支援センター TEL: 022-727-8923

葉山オレンジカフェ

認知症の理解を深めるカフェ

- 日時** 9月10日(月) 10:00~11:30
- 会場** 仙台楽生園ユニットケア施設内喫茶レストラン「茶楽」(葉山町8-1)
- 参加費** 無料
- お問合せ** 葉山地域包括支援センター TEL: 022-273-4910

介護予防教室

椅子に座ってストレッチ体操などを行います

- 日時** 9月13日(木) 13:30~15:30
会場 堤町天神社集会所 (堤町2丁目10-19)
 - 日時** 9月21日(金) 13:30~15:30
会場 北杜向上会館 (三条町13-10)
 - 日時** 9月28日(金) 13:30~15:30
会場 会川ホール (北山1丁目4-14)
- 対象** 中高年の方 (どなたでも OK) 
- 持ち物** 飲み物・タオル・運動しやすい服装
※会場には駐車場はありません
- お問合せ** 葉山地域包括支援センター TEL: 022-273-4910

おうちで

簡単手作りコーナー⑮
洗濯バサミでクマちゃん
をつくろう 

《用意するもの》

- *洗濯バサミ(物干竿用の大きい物)
- *タオル
- *綿
- *針と糸



洗濯バサミを使ったかわいいクマちゃんは洗濯バサミをタオル生地で作ることでクマの顔をつけた人形のようなものなのですが、使い方によっては杖や傘、携帯のスタンドとして使える便利でかわいいもの。是非皆さんにご紹介したいと思います。

《つくりかた》

1



洗濯バサミにあわせた型紙と頭部の型紙を用意し、型紙にあわせて布を切り取る。(胴体部2枚・頭部2枚・耳2枚)

2



胴体部を縫い合わせ、洗濯バサミを入れ閉じこむ。

3



頭部を縫い合わせて綿を入れる。耳は円の周りを波縫いし、絞りを整え頭部に縫い付ける。

4



できた頭部を胴体に縫い付け、目鼻を付けたら完成

*型紙は洗濯バサミの形に合わせて変えてください。

♪みんなでたべよう♪

ひなたごはん

おとなも子どもも
おじいちゃんもおばあちゃんも
みんなで食べるとたのしいね。 

- * 毎週月曜日~金曜日の
17:00~19:00(土・日・祝日を除く)
 - * 場所 ひなたぼっこホール
 - * 1食 子ども(中学生以下)300円 大人500円
- TEL 022-343-1340 ひなたぼっこ

ひなたくらぶ

小中学生にひなたぼっこホールを
無料開放しています♪
遊んでても勉強してもいいよ(放課後 18:00まで)

宿題をしても
いいよ♪

おやつやお弁当を
持ってきて食べても
いいよ♪



お問合せはひなたぼっこまで TEL 022-343-1340