

みんなのわ

■編集:「みんなのわ」編集委員会

■配布地域: 国見・八幡小学校区、木町周辺

■発行: 全国コミュニティライフサポートセンター (CLC)

■発行日: 平成 29 年 7 月 25 日 部数 2,000 部

フォーラムはじめのスタッフの皆さん
右から2人めが施設長の岩崎真一さん



フォーラムまこと(滋賀県)



フォーラムはじめの外観

放課後等デイサービス「フォーラムはじめ」が国見1丁目に6月1日にオープンしました。放課後等デイサービスは、障がいのある小学部1年生から高等部3年生までの子どもが、放課後や長期休暇中に利用できる福祉サービスです。サービスの利用には、自治体に申請をして取得できる受給者証が必要になります。

「一人ひとりが笑顔にあふれ、社会のなかで自ら生きる人間として充実した人生を歩んでほしい」という願いのもと、さまざまな活動を計画しています。絵画や工作、お菓子づくりといった「創作活動」をとおして、感受性や想像力を高めます。ストレッチやバランスボールなどの「感覚遊び・運動遊び」は運動機能を鍛えて、日常生活への適応力を養います。チームで協力して行う「レクリエーション」は、仲間のたいせつさや思いやりが身につきます。絵本などの「読み聞かせ」では、想像力や人の話を聞く力が育まれます。

施設長の岩崎真一さんは「お子さんには、家庭と変わらないような安らげる時間を過ごしていただきたい。スタッフは、利用者を自分の子どものように考えて接

しています」と、活動への思いを話します。フォーラムはじめを運営する岩崎さんたちは、滋賀県内でも放課後等デイサービス事業所「フォーラムまこと」を運営しています。滋賀県の事業所では、「元気に挨拶をするようになった」、「落ち着きが出てきた」など利用者の家族から好評の声をいただけてきました。そうした経験・実績をフォーラムはじめでも生かしたいと考えています。

ご希望の方には、2回まで無料で体験利用を受けつけています。遠方の方には、送迎も行います。まずはお気軽にお問合せください。

フォーラムはじめ

仙台市青葉区国見1丁目5番10号

TEL:022-725-3071 / FAX:022-725-3072

E-Mail: forumhajime@aioros.ocn.ne.jp

利用定員 10名

利用時間 平日月曜～金曜 13:30～18:00

土曜日・長期休暇中 8:30～17:00

利用料金 児童福祉法に基づく利用料金の1割

編集委員会
連絡先

国見・千代田のより処「ひなたぼっこ」

〒981-0936 仙台市青葉区千代田町 1-13

TEL 022-343-1340 FAX 022-301-8821

<http://www.clc-japan.com/hinatabokko/>

* バックナンバーをご希望の方はお問い合わせください。



国見地区民生委員児童委員協議会

今回は「国見地区民生委員児童委員協議会」会長の坂井宣子さんにお話を伺いました。

この日は、国見児童館の児童クラブ室で七夕飾りづくりのボランティアを民生委員の方々がされている所にお邪魔しました。

坂井さんは平成28年12月1日に会長に就任されました。就任前は12年間にわたり副会長を務めあげた経歴をお持ちですが、もとより民生委員児童委員を委嘱されて23年目というベテランです。この活動を始められたきっかけは、平成6年に主任児童委員制度が創設されその第一期生として委嘱を受けたことが発端だそうです。

ところで「民生委員・児童委員」はどのような活動をされているのでしょうか。仙台市のホームページには「民生委員児童委員は、厚生労働大臣の委嘱を受け、地域の住民生活を必要に応じて適切に把握し、生活に困った方や児童の保護・育成などの福祉について相談を受け、自立を助けるために必要な相談・支援を行う地域福祉推進の担い手です。」とあります。支援が必要と思われる世帯の状況把握や情報提供、相談・援助などを行い、これらの対応について市町村、福祉事務所、社会福祉協議会、保健所、地域包括支援センター、児童館など関係機関と連携しながら行っていくとされています。

坂井さんは活動23年目と長きに渡って活動されているのでさぞかしご苦労話も多いのではないかと思います。お尋ねしたところ、辛い良き先輩方にめぐまれ手取り足取り指導してもらったおかげで特に対応に困った事例はなかったとのこと。そこで時代の変遷による変化についてお聞きしたところ、活動して間もない頃は要介護者の在宅介護は多かった印象があり、その後次第に施設入所が増えていったが、介護保険制度が変わり、近年また以前の用に在宅介護が増えてきたように思われるとのこと。まさに時代の変化を肌身で実感



されている方ならではのお話です。

現在国見学区の民生委員児童委員は30人（主任児童委員2人を含む）で担当エリアは国見学区、折立学区の一部、荒巻小学校の一部となっています。日頃の活動以外に定例会（月1回）、会長会（月1回）がありその他青葉区、仙台市の研修が年に4～5回開催されるとのことで、活動のバックボーンとして日頃のたゆまぬ研鑽をそれぞれの民生委員の方々はされているそうです。

民生委員制度は今年100周年を迎え、地域住民へのより一層の周知を図るべくポスターを作製し、スーパーや公共機関、町内会の掲示板などに掲示を行って頂いています。

民生委員には、守秘義務が有り相談内容や個人の秘密は守られます。また、相談を受ける際には相談者個人の人格も尊重されます。一人で悩んでいても悩みごととはなかなか解決しません。問題が大きくなる前に民生委員・児童委員に相談することで、解決しやすくなることもあります。



ひなたぼっこホール
無料開放しています♪

ひなたくらぶ

遊んでも
宿題しててもいいよ!

放課後
～17:00

放課後 17:00まで／夏休み中 9:00～17:00
お問い合わせはひなたぼっこまで TEL 022-343-1340

宿題をしても
いいよ♪

夏休みも
やるよ!

夏休み中
9:00～17:00

お弁当を持ってきて
食べてもいいよ!





週末一軒家プロジェクト 中山モダンハウス

「週末だけ一軒家で暮らしてみませんか？」中山5丁目にある一軒家「中山モダンハウス」は時間単位で借りられるコンセプト型シェアハウスです。利用料金は4時間当たり3000円(税込)で、和室2部屋と洋室、台所、庭が使い放題。「ここで飲み会を開きたい」、「サークル活動に使いたい」、「仕事に集中したい」、「ちょっと一休みしたい」など用途に応じて可能性は広がります。飾り棚や出窓、縁側といった昔懐かしい(若者にとっては「新しい!」)内装を堪能できるのも魅力です。

モダンハウスは、「週末一軒家プロジェクト」の一環として今年4月にオープンしました。平日はアパートやマンションから近くの職場に通い、週末は一軒家で過ごす。そんなライフスタイルを提唱するプロジェクトです。きっかけは、コピーライターの沼田佐和子さんたち3人の若者が、この家に出会ったことから。「ここはもともと民家でしたが、住民のライフスタイルの変化によって空き家になっていました。愛情のこもった建具や造作が織りなす空間にひとめ惚れし、ここを皆でシェアできたらとこの活動を始めました」(沼田さん)。

土日はもちろん、平日も利用可能です。この家を利用



玄関前ではライオンが出迎えて(?)くれる。



昔懐かしいつくりの和室



見晴らしが良い高台の住宅街の一角にある「中山モダンハウス」

してみたいという方は、中山モダンハウスのホームページからお申し込みができます。詳しくは、<http://home-weekend-home.link/>をご覧ください。

DATA

中山モダンハウス

〒981-0952 宮城県仙台市青葉区中山5丁目4-20



のさき たつろう
野崎 達朗さん

ひなたぼっこボランティアの方をご紹介します

今年の4月から、ひなたぼっこでボランティアをして頂いている野崎達朗さんをご紹介します。みんなのわの取材や資料をまとめたり、環境整備などをして頂いています。地域の取材に伺うこともあると思いますので、どうぞよろしくお願い致します。

みんなの伝言板

八幡 和 カフェ (認知症カフェ)

日 時	毎月第3木曜日 13:30~15:00
会 場	彌勒院 2階 和室
参加費	無料 (コーヒー、紅茶、お菓子を用意します) 申し込み、予約は特にいりません。 どなたでも参加できます。
お問合せ	国見地域包括支援センター TEL: 022-727-8923



生き生き爽健会

日 時	毎月第2・4水曜日 14:00~
会 場	三条会館
内 容	体操・創作活動・障害学習・座談会など
お問合せ	葉山地域包括支援センター TEL: 022-273-4910 せんだんの丘プラス TEL: 022-719-5621

北山ふらっとストレッチ

日 時	毎週木曜日 月4回 午前10時~11時半
会 場	北山市民センター
参加費	500 円
内 容	ストレッチ及び健康体操
持ち物	上靴・飲み物・タオル
お問合せ	葉山地域包括支援センター TEL: 022-273-4910



葉山オレンジカフェ (認知症カフェ)

認知症の事を知りながら、介護の経験談、疑問質問、相談などを気軽にお話できるカフェです。

日 時	毎月第2月曜日 10:00~11:30
会 場	仙台楽生園ユニットケア施設内 喫茶レストラン「茶楽」
お問合せ	葉山地域包括支援センター TEL: 022-273-4910

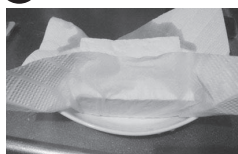
便利な電子レンジ活用術

前回に引き続き「電子レンジ活用」で検索したレシピをご紹介します。
「時短に」「簡単に」いろいろ試してみたいかながらでしょう。



野菜の下ごしらえの時短ワザ②

① 豆腐の水切り



豆腐1丁分をキッチンペーパーで包む。



電子レンジ(500w)で3分加熱。温かいお豆腐になってしまいますが水は切れるようです。

② 玉ねぎのみじん切りの前に



玉ねぎの両端をカットし、切った面を上にして耐熱皿に乗せ、電子レンジで30秒。



これで玉ねぎのみじん切りにしても比較的涙が出ないようになります。



みんなでたべよう ひなたごはん

8月の予定



おとなも子どもも
おじいちゃんもおばあちゃんも
みんなで食べると
たのしいね。

8月1日(火) 17:00~19:00

- オクラと長いもの
ぶっかけうどん
- デザート

8月15日(火) 17:00~19:00

- 焼き魚と煮物定食

1食
300円

* どなたでもお気軽にご利用ください!

ひなたぼっこふれあいバザー

2017年 9月25日(日) 11:00~15:00

会場: ひなたぼっこホール

ご自宅で不要となった生活用品等のご協力をお願い致します。

タオル・食器類等 生活用品 (新品に限る)

9月15日までひなたぼっこにて受け付けています。
よろしくお願いいたします。



問い合わせ 022-343-1340 ひなたぼっこまで

国見夏祭り

2017年 7月29日(土)・30日(日) 15:00~20:00

会場: 国見小学校 校庭

ひなたぼっこもチョコバナナの店を出店します!
(当たりくじ付き)

ひなたぼっこ夏祭り

2017年 8月7日(日) 11:00~14:00

会場: ひなたぼっこホール

昆虫を探そう!(虫探しゲーム)・ヨーヨー釣り
縁日: ラムネ・スムージー・チョコバナナなど

