

第5回

2009/6/7 (SUN) in Kyoto

# パーソンセンタードケア ワークショップ



パーソンセンタードケアとは何か  
～認知症ケアのために～

講師：寺田 真理子

訳書：「認知症の介護のために知っておきたい大切なこと～パーソンセンタードケア入門」  
「介護職のための実践!パーソンセンタードケア～認知症ケアの参考書」  
「私の声が聞こえますか～認知症がある人とのコミュニケーションの可能性を探る」  
著書：「うつの世界にさよならする100冊の本～本を読んでココロをちょっとラクにしよう」

日時 2009年6月7日(日) 12:30～16:30

会場 財)京都教育文化センター302

〒606-8397 京都市左京区聖護院川原町 TEL.075-771-4221

定員：50人

参加費：CLC (Juntos)会員・プリコラージュ読者 5,000円 / 一般 7,000円

申込締切：2009年6月1日(月)

※締切日以降に参加申込をご希望の方は、下記のお問い合わせ先にご連絡ください。

主催：全国コミュニティライフサポートセンター / パーソンセンタードケア研究会 / **Bricolage**



## ワークショップの内容

1. できることに目を向けよう
2. 「モノ」扱いしていませんか?
3. 「自分だったら一体どんな気持ちがする? どうしてほしい?」
4. パーソンセンタードケアって???
5. その人って、どんな人?
6. その人にとっての現実の中に入っていこう
7. こんなとき、どんなケアをしたらいい?
8. もっとコミュニケーションをとろう
9. ここまでのまとめ
10. 明日からすぐできるパーソンセンタードケア
11. 「そうは言っても…」という人のために
12. あなた自身のパーソンセンタードケア

▼ ワークショップをよりいっそう楽しんでいただくために、カラフルな服装でのご参加を歓迎します! ▼

- 認知症がある人にどう接していいのかわからない
- 自分のケアに自信がもてない
- 自分の施設のケアしか知らないの、他の施設ではどう対応しているのか知りたい
- 家族が認知症になって困っている
- ケアの仕事や人間関係にちょっと疲れてきている
- もっと介護業界の人と交流したい
- ケアの仕事へのモチベーションを取り戻したい
- 現場で役立つ実践を学びたい
- 「パーソンセンタードケア」がどんなものか知りたい
- 「パーソンセンタードケア」を学んだことはあるけれど、腑に落ちていない



参加者全員に  
パーソンセンタードケア  
特製缶バッジを  
プレゼント

▼ そんなあなたは... ▼

## パーソンセンタードケアワークショップにご参加ください!!!

「どんなことをするの?」という疑問へのお答えやこれまでの参加者の声、お申込方法は裏面をご覧ください!

お問い合わせ・お申込み先

全国コミュニティライフサポートセンター (CLC) TEL.022-719-9240 FAX.022-719-9251

## 参加者の声

第2回・第3回ワークショップのアンケートより

- 「新たな気づきがあったり、忘れていたことを思い出したり、とても参考になった。ディスカッションも多く、参加できたので楽しかったです」(30代女性・ケアマネージャー)
- 「実践に役立ちそうなことがたくさん聞けた」(40代女性・教員)
- 「素直な気分になれた。勉強したというより、これまで福祉の仕事に携わってきたことに対して誇りをもてた。励ましていただき、勇気、希望を与えてもらったような気分だった」(30代男性・老人保健施設職員)
- 「楽しく『あーあそうなんだあ』と心打たれる意見や経験を聞かせていただき勉強になりました」(50代女性・デイサービス職員)
- 「役立つ宝石がたくさんつまっていました」(40代男性・家族)



♪グループごとのワークは和やかな雰囲気♪  
わからないときも講師がしっかりフォローするので安心!

### ▼ パーソンセンタードケアって、なんだか難しそう…

いいえ、そんなことはありません！パーソンセンタードケアには、特別な資格も道具も要りません。とても「当たり前なこと」なんです。ただ、日々の忙しさの中で、つい見落としてしまいがちなもの。どうすればそこに目を向けて、いつものケアの中で実践できるようになるのか、一緒に学んでいきましょう！

### ▼ ワークショップって、どんなことをするの？

ワークショップでは、パーソンセンタードケアの基本となる考え方を学びます。日常のケアで実践していけるように、具体的な事例を豊富に扱っていきます。一方的に講義を聴くのではなく、参加者同士が活発にディスカッションをすることでお互いに気づきを得ることができますよ！また、ケアの現場で感じるストレスにどう対応していったらいいかも学べます。

### ▼ 人前で意見を言うのは苦手なんですが…

大丈夫です！ほとんどの参加者は苦手です(笑)最初はちょっとドキドキするようですが、終わるころには「楽しかった！思い切って来てよかった！」と笑顔になっています。休憩時間にはティータイムもあり、お菓子を食べながら交流もできますよ。ぜひ、仲間をつくっていきましょう。上記の「参加者の声」も参考にしてください。

ワークショップの様子は、動画で見ることができます。YouTubeで「パーソンセンタードケア」を検索してみてください。

- ▶ <http://jp.youtube.com/watch?v=TKkibo2zF3w&hl=ja>
  - ▶ <http://jp.youtube.com/watch?v=jmGTGhTaAFs&feature=related>
- CLCのホームページにもありますよ。
- ▶ <http://www.clc-japan.com/>



講師依頼を受け付けています！  
詳細はCLCまでお問い合わせください。



### ▼ 講師はどんな人？

講師はパーソンセンタードケア関連書籍の翻訳を手がける寺田真理子さん。自分自身の「うつ」の経験から認知症に共感し、「認知症になってもいろいろなお話がわかっている、できることはたくさんある」ことを伝えるために「パーソンセンタードケア」の普及に力を入れています。心理カウンセラーでもあるので、心理学の知識を活かしてパーソンセンタードケアをわかりやすくお伝えします。

▶ 講師の詳細プロフィールはこちらからどうぞ

寺田真理子公式ブログ：<http://blog.livedoor.jp/necoashi31/>

### ▼ パーソンセンタードケアの本はありますか？

はい、あります。入門書としては『認知症の介護のために知っておきたい大切なこと 大切なこと～パーソンセンタードケア入門』がわかりやすいでしょう。



1. 認知症介護のために知っておきたい大切なこと  
～パーソンセンタードケア入門～  
価格:1,575円(税込)



2. 介護職のための実践！  
パーソンセンタードケア～  
認知症ケアの参考書～  
価格:2,625円(税込)



3. 認知症のパーソンセンタードケア  
価格:2,625円(税込)

CLC発行の書籍限定 500円割引券をプレゼント!

前回(7/19・10/18・11/22・2/28)のワークショップに参加してくださった方、または前回参加してくださった方からのすすめで、参加していただいた方には、CLC発行の書籍限定で、当日(6/7)に限り、販売している書籍の500円割引券をプレゼント!このチャンスをお見逃しなく!!!

## 【2009/6/7 パーソンセンタードケアとは何か?in京都】講座申込用紙

FAX.022-719-9251

参加回数	<input type="checkbox"/> 初めて (ご紹介者氏名: _____ )		<input type="checkbox"/> [ ] 回目	
	※前回ワークショップに参加された方からのご紹介で参加される場合は、紹介者の氏名をご記入ください。			
氏名	1 _____	2 _____	3 _____	
住所	〒 _____			
勤務先	_____			
TEL	_____	FAX	_____	
E-Mail	_____ @ _____			
	メルマガ配信	<input type="checkbox"/> 希望する <input type="checkbox"/> 希望しない	種類	<input type="checkbox"/> パソコン版 <input type="checkbox"/> 携帯版
CLC・プリコラージュ会員番号	_____			
CLC会員希望	<input type="checkbox"/> 希望する ※後日、申し込み書を送付いたします。			
書籍注文	① _____ 冊	② _____ 冊	③ _____ 冊	

携帯サイト公開中



<http://www.clc-japan.com/mobile/>