

高齢者が地域で豊かに暮らす実践

「古い支度講座」

—自己点検ノートを使って老いの準備運動をはじめよう！—
古い支度講座 & 認知症講座

＜講師プロフィール＞ 石黒秀喜氏（(財)長寿社会開発センター常務理事）

団塊世代の末期に北海道に生まれる。厚生労働省 40 年間勤務の中で介護保険制度創設に関わる。2008 年 7 月から現職。

「認知症の人と家族の会」の会員。尊厳死協会会員。認知症キャラバンメイト。認知症の義母が 10 数年の在宅老々介護を経て今は胃瘦・インスリン注射状態で入院中。認知症に関心を持たせてくれた私にとっての生きた教科書である。お金のかからない老後の過ごし方を身につけるため、日曜日の午前中は、近くの特養で単純業務を手伝いながら暇つぶしの練習をしている。

老後の時間の使い方、住まい方、どのような人生の閉じ方をするのか、「上手に老いるための自己点検ノート」を作って、“自己防衛のすすめ”を提唱している。

◇日時：2010 年 8 月 7 日(土) 13:30～15:30

◇会場：貝ヶ森市民センター
仙台市青葉区貝ヶ森 1-4-6

◇定員：50 人（資料代：500 円）

◇対象：地域住民の方、事業者の方、どなたでも

◇主催：特定非営利活動法人（NPO 法人）
全国コミュニティライフサポートセンター（CLC）

◇申込：下記の申込書に記入のうえ、FAX にてお申込み
ください。お電話でのお申込みもお受けします。

【プログラム】

13:00～13:25 受付

13:25～13:30 開会

13:30～15:30 古い支度講座
& 認知症講座

【お問い合わせ先】 〒981-0932 仙台市青葉区木町 16-30 シンエイビル 1F
TEL：022-727-8730 担当：一方井（いっかたい）、田所
E-mail：clc@clc-japan.com

◇『古い支度講座&認知症講座』 申込書 FAX：022-727-8737

参加者氏名			
ふりがな			
所属			
住所			
TEL	()	FAX	()
セミナー案内は、E-mail(パソコン版)での配信も行っております。 案内をご希望の方は、アドレスをお教えください。 <input type="checkbox"/> 希望しない <input type="checkbox"/> 希望する E-mail : _____			