

パーソンセンタードケアワークショップ

パーソンセンタードケアとは何か
～認知症ケアのために～

東京・大阪で開催

第18回
東京会場

2013年 3月 17日(日) 12:30～16:30

●定員：50人 ●会場：日本メンタルヘルス協会東京校（東京都中央区）

第19回
大阪会場

2013年 6月 29日(土) 12:30～16:30

●定員：60人 ●会場：日本メンタルヘルス協会大阪校（大阪市中央区）

参加費：CLC(Juntos)会員・プリコラージュ読者 5,500円／一般 7,500円<テキスト代込み>

主催：全国コミュニティライフサポートセンター／パーソンセンタードケア研究会／Bricolage

認知症がある人
にどう接して
いいかわからない

自分のケアに
自信がもてない

自分の施設の
ケアしか知らない
ので、他の施設では
どう対応しているのか
知りたい

家族が認知症に
なって困っている



全88ページ！4コママンガやイラスト入りでわかりやすいと大好評！
持ち歩きやすいサイズで復習にもピッタリのテキスト（定価1,000円）がついてきます。

ケアの仕事や人間関係にちょっと
疲れてきている

もっと介護業界の人と
交流したい

ケアの仕事へのモチベーションを
取り戻したい

現場で役立つ実践を
学びたい

「パーソンセンタードケア」がどんなものか
知りたい

「パーソンセンタードケア」を学んだことはあるけれど、腑に落ちていない

そんなあなたは…パーソンセンタードケアワークショップにご参加ください！

ワークショップの内容

1. できることに目を向けよう
2. 「モノ」扱いしていませんか？
3. 「自分だったら一体どんな気持ちがする？ どうしてほしい？」
4. パーソンセンタードケアって？？
5. その人って、どんな人？
6. その人にとっての現実の中に入っていこう
7. こんなとき、どんなケアをしたらいい？
8. もっとコミュニケーションをとろう
9. ここまでのまとめ
10. 明日からすぐできるパーソンセンタードケア
11. 「そうは言っても…」という人のために
12. あなた自身のパーソンセンタードケア

参加者の声

～ワークショップのアンケートより～

- 新たな気づきがあったり、忘れていたことを思い出したり、とても参考になった。ディスカッションも多く、参加できたので楽しかったです（30代女性・ケアマネージャー）
- 実践に役立つようなことがたくさん聞けた（40代女性・教員）
- 素直な気分になれた。勉強したというより、これまで福祉の仕事に携わってきたことに対して誇りをもてた。励ましていただき、勇気、希望を与えてもらったような気分だった（30代男性・老人保健施設職員）
- 楽しく「あ～あそうなんだあ」と心打たれる意見や経験を聞かせていただき勉強になりました（50代女性・デイサービス職員）
- 役立つ宝石がたくさんつまっていました（40代男性・家族）

参加者全員に
パーソンセンタードケア
特製缶バッジを
プレゼント



♪グループごとのワークは和やかな雰囲気♪
わからないときも講師がしっかりフォローするので安心！

ワークショップをよりいっそう楽しんでいただくために、カラフルな服装でのご参加を歓迎します！

「どんなことをするのか？」という疑問へのお答えやお申込み方法は裏面をご覧ください！

お問い合わせ・お申込み先

全国コミュニティライフサポートセンター(CLC)
<http://www.clc-japan.com/>

〒981-0932
宮城県仙台市青葉区木町16-30 シンエイ木町ビル1階
TEL.022-727-8730 FAX.022-727-8737

パーソン
センタードケアって、
なんだか
難しそう…

いいえ、そんなこと
はありません！パーソン
センタードケアには、特別
な資格も道具も要りません。
とても「当たり前のこと」なんで
すよ。だけど、日々の忙しさの中で、つい見落とし
てしまいがちなもの。どうすればそこに目を向
けて、いつものケアの中で実践できるようにな
るのか、一緒に学んでいきましょう！

ワーク
ショップって、
どんなことを
するの？

ワークショップでは、パー
ソンセンタードケアの基本
となる考え方を学びます。日
常のケアで実践していけるよう
に、具体的な事例を豊富に扱って
いきます。一方的に講義を聴くのではなく、参加者
同士が活発にディスカッションをすることで
互いに気づきを得ることができますよ！また、
ケアの現場で感じるストレスにどう対応して
いったらいいかも学べます。

人前で
意見を言うのは
苦手なん
ですが…

大丈夫です！ほとん
どの参加者は苦手です
(笑)最初はちょっとドキ
ドキするようですが、終わ
るころには「楽しかった！
思い切って来てよかった！」
と笑顔になっています。休憩時にはティータイム
もあり、お菓子を食べながら交流もできま
すよ。ぜひ、仲間をつくって行ってくださいな。
オモテ面の「参加者の声」も参考にしてください。

講師は
どんな人？

講師はパーソンセンタ
ードケア関係書籍の翻訳を手
がける寺田真理子さん。自分自
身の「うつ」の経験から認知症に共感し、「認知症に
なってもいろいろなことがわかっている、できる
ことはたくさんある」ことを伝えるために「パー
ソンセンタードケア」の普及に力を入れています。
心理カウンセラーでもあるので、心理学の知識を
活かしてパーソンセンタードケアをわかりやす
くお伝えします。

寺田真理子公式ブログ
<http://ameblo.jp/teradamariko/>

●ワークショップの様子は、動画で見ることができます。

YouTubeで「パーソンセンタードケア」を検索してみてください。
<http://jp.youtube.com/watch?v=TKkibo2zF3w&hl=ja>
<http://jp.youtube.com/watch?v=jmGTGHtaAFs&feature=related>

CLC発行の
書籍限定 500円割引券をプレゼント！

今まで CLC・Bricolage 主催のワ
ークショップに参加して下さった方、また
は前回参加して下さった方からのご紹
介で、参加していただいた方には、CLC 発
行の書籍限定で、
ワークショップ当日に限り、販売している
書籍の500円割引券をプレゼント！
このチャンスをお見逃しなく！！

パーソン
センタードケア
の本はあり
ますか？

はい、あります。入門書としては
『認知症の介護のために
知っておきたい大切なこと～
パーソンセンタードケア
入門』がわかり
やすいでしょう。



※本のご購入だけでも下記の申込用紙からできます。5,000円以上で送料無料。
※該当 No. の欄に冊数をご記入の上、お申し込みください。

講師依頼を受け付けています！
詳細は CLC まで
お問い合わせください。

[第18回・第19回 パーソンセンタードケアワークショップ] 講座申込用紙 FAX.022-727-8737

希望会場	<input type="checkbox"/> 東京会場 (2013/3/17)		<input type="checkbox"/> 大阪会場 (2013/6/29)		※ご希望の会場名にチェックを入れてください。	
参加回数	<input type="checkbox"/> 初めて (ご紹介者氏名: _____)				<input type="checkbox"/> [] 回目	
氏名	フリガナ		フリガナ		フリガナ	
	1	2	3			
連絡先住所	〒 -				勤務先 ()	
TEL	- -		FAX	- -		
E-Mail	@					
	メルマガ配信	<input type="checkbox"/> 希望する <input type="checkbox"/> 希望しない		種類	<input type="checkbox"/> パソコン版 <input type="checkbox"/> 携帯版	
CLC・プリコラーージュ会員番号						
CLC会員希望	<input type="checkbox"/> 希望する ※後日、申し込み書を送付いたします。					 http://www.clc-japan.com/mobile/
書籍注文	①	冊	②	冊	③	
					④	冊
					⑤ DVD	枚