

# パーソンセンタードケア ワークショップ

パーソンセンタードケアとは何か  
～認知症ケアのために～

東京会場

2017年

3月5日 日

日本メンタルヘルス協会  
東京校(東京都中央区)

定員60人

大阪会場

2017年

6月17日 土

日本メンタルヘルス協会  
大阪校(大阪市中央区)

定員60人

名古屋会場

2017年

8月26日 土

名古屋国際会議場  
(名古屋市中熱田区)

定員60人

認知症ケア専門士単位  
3単位  
認定申請予定

どなたでもご参加いただけます

3都市で開催!



講師：寺田 真理子

長崎県出身。幼少時より南米諸国に滞在。東京大学法学部卒業。  
多数の外資系企業での通訳を経て、現在は文筆や翻訳、講演で活動。  
読書によってうつから回復した経験を体系化して自らの学びと読書の普及のために日本読書療法学会を設立し、国際的に活動中。  
うつ体験を通して共感した認知症について「認知症になってもいろいろなことがわかっている、できることはたくさんある」ことを伝えるためにパーソンセンタードケアの普及に力を入れている。  
パーソンセンタードケア関連の著書、訳書多数。  
日本メンタルヘルス協会公認心理カウンセラー。

時間：12:30 開会～16:30 閉会 (全会場)

参加費：CLC 会員・プリコラーージュ読者 5,500 円 / 一般 7,500 円 (テキスト代込)

- 認知症の人にどう接していいのかわからない ● 自分のケアに自信がもてない
- もっと介護業界の人と交流したい ● 家族が認知症になって困っている
- 現場で役立つ実践を学びたい ● ケアの仕事へのモチベーションを取り戻したい
- 自分の施設のケアしか知らないで、他の施設ではどう対応しているのかわかりたい
- 「パーソンセンタードケア」を学んだことはあるけれど腑に落ちていない
- 「パーソンセンタードケア」がどんなものかわかりたい
- ケアの仕事や人間関係にちょっと疲れてきている

そんなあなたは…

## ワークショップの内容

- 1 できることに目を向けよう
- 2 「モノ」扱いしていませんか?
- 3 「自分だったら一体どんな気持ちができる? どうしてほしい?」
- 4 パーソンセンタードケアって??
- 5 その人って、どんな人?
- 6 その人にとっての現実の中に入っていこう
- 7 こんなとき、どんなケアをしたらいい?
- 8 もっとコミュニケーションをとろう
- 9 ここまでのまとめ
- 10 明日からすぐできるパーソンセンタードケア
- 11 「そうは言っても…」という人のために
- 12 あなた自身のパーソンセンタードケア

パーソンセンタードケア  
ワークショップに  
ご参加ください



全 88 ページ!  
4コママンガやイラスト入りで  
わかりやすいと大好評!  
持ち歩きやすいサイズで復習にも  
ピッタリのテキストがついてきます。

## 参加者の声

- ❁ 実践に役立ちそうなことがたくさん聞けた (40代女性・教員)
- ❁ 新たな気づきがあったり、忘れていたことを思い出したり、とても参考になった。ディスカッションも多く、参加できて楽しかったです (30代女性・ケアマネジャー)
- ❁ 素直な気分になれた。勉強したというより、これまで福祉の仕事に携わってきたことに対して誇りをもてた。励ましていただき、勇気、希望を与えてもらったような気分だった (30代男性・老人保健施設職員)
- ❁ 楽しく「あ～あそうなんだあ」と心打たれる意見や経験を聞かせていただき勉強になりました (50代女性・デイサービス職員)
- ❁ 役立つ宝石がたくさんつまっていました (40代男性・家族)



演習とグループワークが交互にあるので  
学んだことをその場ですぐ自分に  
落とし込むことができます



エイエイオー!  
…ではなく、心理学に基づいたワークです  
落ち込みや怒りの対処法もたくさん学べます



グループごとのワークは和やかな雰囲気であ  
わからないときも講師がしっかり  
フォローするので安心!



参加者全員にプレゼント!(どれか1コ)  
パーソンセンタードケア特製缶バッジ

ワークショップをよりいっそう楽しんでいただくために  
カラフルな服装でのご参加を歓迎します!

「どんなことをするの?」という疑問へのお答えや、お申し込み方法は裏面をご覧ください

主催：全国コミュニティライフサポートセンター / パーソンセンタードケア研究会 / Bricolage

お問い合わせ・お申込み先

特定非営利活動法人 全国コミュニティライフサポートセンター (CLC)

宮城県仙台市青葉区木町 16-30 シンエイ木町ビル 1 階

TEL: 022-727-8730 FAX: 022-727-8737 <http://www.clc-japan.com>

パーソン  
センタードケアって、  
なんだか  
難しそう…

いいえ、そんなこと  
はありません！パーソン  
センタードケアには、特別  
な資格も道具も要りません。  
とても「当たり前のこと」なんで  
すよ。だけど、日々の忙しさの中で、つい見落とし  
てしまいがちなもの。どうすればそこに目を向  
けて、いつものケアの中で実践できるようにな  
るのか、一緒に学んでいきましょう！

人前で  
意見を言うのは  
苦手なん  
ですが…

大丈夫です！ほとん  
どの参加者は苦手です  
(笑) 最初はちょっとドキ  
ドキするようですが、終わ  
るころには「楽しかった！  
思い切って来てよかった！」  
と笑顔になっています。休憩時にはティータイ  
ムもあり、お菓子を食べながら交流もできま  
すよ。ぜひ、仲間をつくってってくださいね。  
オモテ面の「参加者の声」も参考にしてください。

ワーク  
ショップって、  
どんなことを  
するの？

ワークショップでは、パー  
ソンセンタードケアの基本  
となる考え方を学びます。日  
常のケアで実践していけるよ  
うに、具体的な事例を豊富に扱っ  
ていきます。一方的に講義を聴くのではなく、参加者  
同士が活発にディスカッションをすることでお  
互いに気づきを得ることができますよ！また、  
ケアの現場で感じるストレスにどう対応して  
いったらいいかも学べます。

講師は  
どんな人？

講師はパーソン センター  
ドケア関係書籍の翻訳を手  
がける寺田真理子さん。自分自  
身の「うつ」の経験から認知症に共感し、「認知症に  
なってもいろいろなことがわかっている、できる  
ことはたくさんある」ことを伝えるために「パー  
ソンセンタードケア」の普及に力を入れています。  
心理カウンセラーでもあるので、心理学の知識を  
活かしてパーソンセンタードケアをわかりやす  
くお伝えします。

寺田真理子公式ブログ  
<http://ameblo.jp/teradamariko/>

パーソン  
センタードケア  
の本はあり  
ますか？

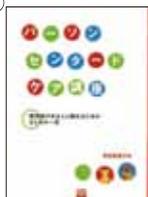
はい、あります。入門書としては  
「認知症の介護のために  
知っておきたい大切なこと～  
パーソンセンタードケア  
入門」がわかり  
やすいでしょう。

①



認知症の介護のために知って  
おきたい大切なこと～パー  
ソンセンタードケア入門  
価格：1,500 円(税別)

②



パーソンセンタードケア講座  
・認知症がある人と関わるた  
めのはじめの一歩  
価格：952 円(税別)

③

DVD



[DVD]  
パーソンセンタードケア  
ライブセミナー  
価格：3,000 円(税別)

※本のご購入だけでも下記の申込用紙からできます。5,000 円以上で送料無料。  
※該当 No. の欄に冊数をご記入の上、お申し込みください。

CLC 発行の  
書籍限定 500円割引券プレゼント!

今まで CLC・Bricolage 主催のワー  
クショップに参加して下さった方、また  
は前回参加して下さった方からのご紹  
介で、参加していただいた方には、CLC 発  
行の書籍限定で、  
ワークショップ当日に限り、販売している  
書籍の 500 円割引券をプレゼント！  
このチャンスをお見逃しなく！！

講師依頼を受け付けています!

詳細は CLC まで  
お問い合わせください。

### 【パーソンセンタードケアワークショップ】参加申込について

- ① 下記申込用紙に必要事項をご記入のうえ、FAXまたは郵便にてお送り下さい。
- ② 参加費お振込先を返信いたします。FAX番号のご記入のある方にはFAXでの返信、  
その他の方には郵送で返信いたします。
- ③ お振込の確認後、受講票をお送りいたします。

●ワークショップの様子は、動画で見ることができます。  
YouTube で「パーソンセンタードケア」を検索してみてください。

### 【パーソンセンタードケアワークショップ】申込用紙

FAX.022-727-8737

希望会場	※ご希望の会場名にチェックを入れてください。 <input type="checkbox"/> 東京会場 (2017/3/5) <input type="checkbox"/> 大阪会場 (2017/6/17) <input type="checkbox"/> 名古屋会場 (2017/8/26)			
参加回数	<input type="checkbox"/> 初めて (ご紹介者氏名: _____ )		<input type="checkbox"/> [    ] 回目	
	※前回ワークショップに参加された方からのご紹介で参加される場合は、紹介者の氏名をご記入ください。			
氏名	1 _____	2 _____	3 _____	
連絡先住所	〒 _____ 勤務先 ( _____ )			
TEL	_____	_____	FAX	_____
E-Mail	CLCのメルマガ配信をご希望される方はアドレスをお知らせください _____@_____			
CLC・ブリコラージュ会員番号	_____			
書籍注文	① _____ 冊	② _____ 冊	③ DVD _____ 枚	