

# 「認知症サポーター養成講座」

—自己点検ノートを使って老いの準備運動をはじめよう！—

## 認知症サポーター養成講座&老い支度講座

### <認知症サポーターとは>

厚生労働省が推進する認知症サポーター100万人キャラバンにおける「認知症サポーター養成講座」を受けた人が「認知症サポーター」です。

とくに、認知症サポーターには何かを特別にやってもらうものではありません。

認知症を正しく理解してもらい、認知症の人や家族を温かく見守る応援者になってもらいます。そのうえで、自分のできる範囲で活動できればいいのです。

### <講師プロフィール> 石黒秀喜氏（厚生労働省大臣官房参事官）

団塊世代の末期に北海道に生まれる。役人生活の大半は障害者・高齢者に関する仕事に従事。2005年4月から大臣官房地方課の参事官（地方厚生局管理室長兼任）。その前は、老健局介護保険指導室長。

認知症の義母の在宅老々介護が限界状態に達しつつあり、公私ともに高齢者対策に悩む日々。お金のかからない老後の時間の過ごし方を身につけるため、日曜日の午前中は、近くの特養で単純業務を手伝いながら暇つぶしの練習をしている。

「認知症の人と家族の会」の会員。

認知症になっても良いケアを得るために自己アセスメント票を作成済み。

認知症を知るキャンペーンの認知症サポーター100万人養成事業にも関与している。

◇日時：2008年6月22(日) 13:30~16:00

◇会場：水の森市民センター（仙台市青葉区）

◇定員：100人（資料代：500円）

◇講師：石黒 秀喜氏（厚生労働省大臣官房参事官）

◇対象：地域住民の方、事業者の方、どなたでも

◇主催：(社福)東北福祉会・北仙台地区社協

◇後援：仙台市・仙台市社協

◇申込：下記の申込書に記入のうえ、FAXにてお申込みください。お電話でのお申込みもお受けします。

### 【プログラム】

13:00 受付開始

13:30~13:35 開会

13:35~13:50 介護予防の取り組み

13:50~14:20 認知症ケアの実際

14:20~14:30 休憩

14:30~16:00 認知症サポーター養成講座  
&老い支度講座

### 【お問い合わせ先】

せんだんの館 TEL:022(303)0371 FAX:022(277)0732

◇認知症サポーター養成講座&老い支度講座申込書 FAX:022(277)0732

氏名		所属	
住所		電話	