

# 山元町民による 活動自慢

**アイコン紹介**

健康づくり つながりづくり 見守り活動・安否確認 サロン・お茶飲み 見守り活動 会食・配食

祭り・伝統文化 趣味・サークル活動 環境美化 ひきこもり予防 ほかに その他

それぞれの活動の意義を、アイコンで表しています。

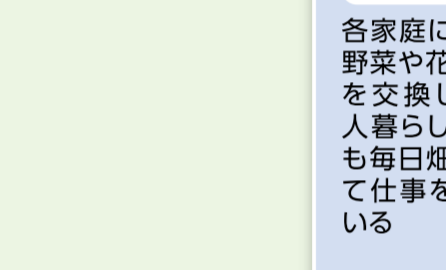
**大平(おおだいら)地区**  
シニア教室  
みんなで体操をして生き生き健康づくり!



**小平(こだいら)地区**  
イルミネーションこだなりえ  
感謝の気持ちから始まった地区のイルミネーション!大きく広がり、多くの人に喜ばれています



**鷺足地区**  
百姓談義  
各家庭にある野菜や花の苗を交換し、一人暮らしの人も毎日畑に出て仕事をしている



**山寺地区**  
ふれあいネットワーク食事会  
77歳以上の人を招待し、郷土料理を取り入れた食事会を年3回実施



**浅生原(あそうはら)地区**  
そば打ち教室  
打ち立ての蕎麦を腹いっぱい食べて、レシピを工夫しながら健康・元気に!



**中山地区**  
まわりを明るくする86歳の女性  
86歳の女性が、分け隔てなく地域の人とあいさつし、「支援され上手」でまわりを明るくしています



**真庭(まにわ)地区**  
いき生き教室  
ひきこもらないよう、年6回送迎付きの頭の体操・転倒予防・健康づくりに取り組む



**八手庭(はでにわ)地区**  
やつで会  
老若男女が頭の体操・運動・食事をしてわいわいガヤガヤ。年齢が10歳は若返る!



**横山地区**  
ひまわり会  
65歳以上の皆さんと食事会をしています




**牛橋地区**  
6団体の活動  
男の料理教室など震災後に発足した6団体で芋煮会を開き、地域をネットワーク!




**花釜地区**  
種から育てて花を沿道に飾る活動  
毎回約10人で四季折々の花を種から育て、沿道を彩り、周囲も自分たちも癒されています




**つばめの杜西地区**  
囲碁将棋麻雀大会  
囲碁・将棋・麻雀は私たちの出会いの場...キラキラ輝いていたあの頃を思い出して!!




**中浜地区**  
震災後に始めた芋煮会(秋の彼岸に実施し、毎回100人前後が参加する)  
いまはバラバラに住む元区民が毎回欠かさず楽しく集まる!




**町地区**  
二十三夜のつどい  
二十三夜のつどいは、お月様が出るまでの女性だけの楽しみ会!昭和の初めから続く年1回の行事



**下郷地区**  
ふれあいおもだかネットワーク  
七夕会や芋煮会など、世代間交流会でわいわいガヤガヤ



**山下地区**  
ふれあい塾  
多様な企画で住民同士のつながりをつくり、元気で暮らせる地域に!



**つばめの杜東地区**  
クッキング教室  
月1回の料理教室!心弾ませ集う会は家庭の味、地元の味でみんな大満足




**笠野地区**  
すみれ会  
震災後離ればなれになった区民が、一堂に会することで元気に!



**磯地区**  
自宅での食事会  
輪番でそれぞれの自宅に集っての食事会!家族参加で懇親を深め、見守り・見守られ活動に



**上平(かみだいら)地区**  
ふれあい会(77歳以上)  
楽しいふれあいができる会を目指し、お花見会や芋煮会を実施




**高瀬地区**  
ダンベル教室  
高齢の女性10人で週1回ダンベル体操をして、健康と地域のつながりをたいせつに



**久保間(くぼま)地区**  
老人会  
高齢者12~13人で月2回集まり、歌や踊りの練習をして楽しんでいます



**合戦原地区**  
合戦原学堂まつり  
区民の親睦、世代間の交流等を目的に実施され、笑顔と歓喜に包まれる楽しい学堂まつり

