

## 国見・千代田地域の集いの場へ

# 有機野菜・花の販売、 食堂や居酒屋、日帰り旅行も…

東北福祉大学の正門前に、駄菓子や有機野菜・花の販売、食堂や居酒屋などを行っている場所があるのをご存知ですか？

その名も、「国見・千代田のより処 ひなたぼっこ」。東北福祉大学正門を背に、左へ30m進んだ先にある3階建ての白い建物です。国見・千代田地域の集いの

場&支え合いの拠点を目指して、2009年12月1日にオープンしました。

1階には大きなホールとダイニングキッチン、小部屋が1室あり、2階は8室とマージャンルームが1室あります。

ホールでは、体操教室や民謡教室などが定期的に開かれており、



国見・千代田のより処「ひなたぼっこ」



地域食堂の様子

毎週水曜日には、地域の交流の場として地域食堂(昼食500円)を開き、季節の家庭料理を楽しんでいます。4月からは、月に1回、居酒屋も始めました。手頃な100円のおつまみを肴に、17時〜20時まで自由に入退室しながら、にぎやかに過ごしています。前回は、子ども連れの参加も多かったのですが、次回はごほんも食べられるようにメニューを拡大する予定です。

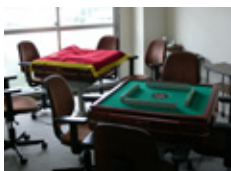
地域の声を形にした日帰り旅行も定例化して、4月はお花見を楽しみ、5月には温泉旅行に行ってきました。

また、2か月に1回、地域の方々に出席いただいて「ひなたぼっこ運営推進委員会」を開いており、そこで提案された学童の一時預か

りなども今後実施していきます。大家さんからお借りした畑で、野菜づくりも始めます。年中無休で10時〜16時まで開いている「ひなたぼっこ」は、気軽に訪ねておしゃべりを楽しめる場です。地域の悩み事の声を拾い、お互いに助け合えるきっかけづくりやお手伝いをしていきたいとも考えています。ぜひ一度、ぶらりとお立ち寄りください！スタッフ一同、お待ちしております。



居酒屋の様子



ひなたぼっこ2階「マージャンルーム」

「ひなたぼっこ」は、特定非営利活動法人全国コミュニティライフサポートセンター(CLC)が、仙台市よりコミュニティビジネス運営事業を受託して運営しています。2012年3月に補助終了となるため、運営の自立を目指しており、参加費・利用料など、費用を自己負担いただくこともありますが、ご理解・ご協力をよろしくお願いいたします。



やっぱり桜の下で飲むのは  
▼うまいっちゃあ〜・・・



◀桜の下で記念撮影。

集いの場 & 支え合いの拠点  
**ひなたぼっこだより**

TEL 022-738-8773  
<http://clc-japan.com/minnanoi/>



▲みんなで持ち寄ったお弁当で和気あいあいと・・・

「国見・千代田のより処 ひなたぼっこ」では、4月21日(水)に仙台のお花見スポット、三神峯公園へ行ってきました。前の週に雪が降ったにも関わらず、当日は晴天で、桜は見事に八分咲き。7人の参加があり、いつもサービスピ精神の旺盛なBさんは、桜に合わせてピンク色のベストと靴下姿でキメてくれました。

桜を愛でながら、持参したうなぎのひつまぶし弁当と、大家さんから差し入れの焼き鳥(大家さんは料理上手!)、そして漬物やお菓子、お団子に舌鼓。散々食べた後は、桜の下を散策。しだれ桜を間近で見たり、記念撮影したりして、皆さん気持ちよく過ごされたようです。人出も多く、親子連れや、ペットの散歩を兼ねてお花見を楽しむ人たちにぎわっていました。春の息吹を満喫した一日となりました。

5月は温泉旅行、8月は納涼会、秋は芋煮会などを予定しています。さまざまなイベントを通して地域の皆さまと交流を重ね、「ひなたぼっこ」が地域に根を下ろしていくよう取り組んでいきます。

【伝言板】

「八幡みんなの家」はおもちゃもあり、赤ちゃんから高齢者まで気軽に集える場です。2階のフリースペースでは、教室を開講中!

- ヨガ教室  
第1、3木曜日 10時半~11時半
- パステルアート教室  
第2、4火曜日 10時半~11時半
- ワイワイクッキング(月1回)
- ベビーマッサージ

お子さまの一時預かりも行っていきます。  
前日までにご予約いただければ、いつでもOK!  
お問い合わせは、「八幡みんなの家」まで  
TEL 022-738-8773

地域ぐるみの子育てを応援する場  
**八幡みんなの家だより**

TEL 022-738-8773  
<http://clc-japan.com/minnanoi/>



「だし&休み処 八幡みんなの家」では、4月16日(金)に八木山動物公園へ行ってきました。親子連れ5組と、タクシー1台&スタッフの車1台で出発。気温が7~8度と寒い日でしたが、キリンやゾウ、ゴリラ、レッサーパンダなどのかわいい動物の様子にうっとり。

授乳室の場所をチェックしたところ、南門入り口近くと、正門近くのツル舎のそばの2か所がありました。また、食事は、アフリカ園の

売店のある建物で、持ち込み可能で食事ができますし、晴れた日には、中央広場や森の食堂で食事を楽しむこともできそうです。駐車場も、立体駐車場のほかに、大型車なども利用可能な広い駐車場もありました。

また、今回は覗きませんでした。南門入り口の売店が4月17日(土)にオープンしたそうです。これからの暖かい日に、是非、動物園へお出かけしてみてくださいはいかがでしょう?

余談になりますが、4月21日(水)にミヤギテレビ「OH!バンドス」の取材を受けました。遊びに来られた親子の皆さんは興奮状態で、部屋は熱気で満ち溢れ、あまりの人数の多さにテレビ局のスタッフの方々はたいへん驚かされていました。5分の放送時間に対し、2時間もの取材となり、4月26日(月)の夕方に放送されました。

**全国コミュニティライフサポートセンター（CLC）は、**

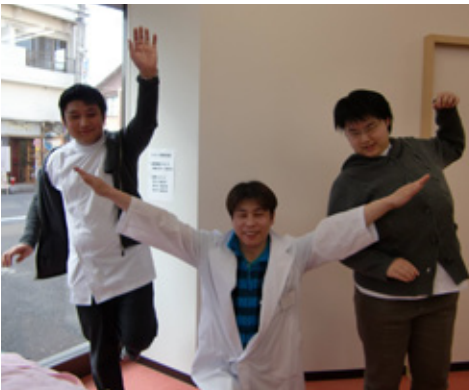


誰もが地域でその人らしく暮らし続けられる地域づくりを目指して、福祉に関する研修、研究、出版、団体支援などを行っているNPO（特定非営利活動）法人です。

**マッサージ初体験！血液がサラサラと流れている感覚へ**

CLCの木町事務所の一室では、マッサージ「トリプルリッチ」が営業しています。先日、お話を聞きつつ、マッサージをしてもらいました。私は肩こりが頭痛にまで発展する体質なのですが、マッサージは何となく敷居が高く、今回が初体験です。

トリプルリッチは、あん摩マッサージ指圧師免許をもつ、宮城県視覚支援学校の卒業生3人が運営しています。3人が口をそろえるのは、「患者さんに喜んでもらうことが一番嬉しい」ということ。ここに来たときは、悪いものをすべて置いていって、すっきりとリフレッシュ気分です。帰ってもらいたい、感動するくらいのマッサージを心がけている、と言います。患者の



▲左から：岩間さん 阿部さん 鈴木さん

**マンガ**

**ちょっと待ったあ、その契約**

地域ぐるみで悪徳商法を撃退しよう！



2011年から開始される地上デジタル放送など、お年寄りには理解しづらい新しい商品や技術などに関する詐欺が次々登場しています。必ず家族やご近所、消費生活センターなどに相談してから契約するように習慣づけましょう。

※出典／「ちょっと待ったあ、その契約～地域ぐるみで悪徳商法を撃退しよう！～  
編者：社会福祉法人伊賀市社会福祉協議会、発行：CLC

声のトーンや話すスピード、マッサージ時の感覚や身体の動きで、体の疲れやその日の具合を感じ取るという丁寧な仕事ぶりは、「八幡みんなの家」に遊びに来るお母さん方にも口コミで広がっているそうです。

「背筋などの悪いところを補正して老廃物を落とす、外側のサビとりと内側の配管掃除ですよ」と言われながら、私も頭のてっぺんから足の先までマッサージしてもらいました。こり固まったところをほぐされるのは痛気持ちよく、進むにつれてだんだん痛みが

**【営業時間】**  
●月～金 13:00～17:30  
疲労回復コース・治療コースの2コースがあります  
予約・お問い合わせはCLC内  
0227-27-87330までどうぞ。

なくなっていくます。そしてマッサージを終えてベッドから起き上がると、血液が全身をサラサラと流れている感覚。立ち上がった驚いたのは、体が軽くなり、まるで浮き上がっていきそうな気分になったこと。子どもを抱っこする時間の多いお母さんにもぴったり、マッサージって身近でした。



# EVENT CALENDAR

## お年寄りから子どもまで誰もが気軽に集まれる場所。

子育ての息抜きに、ご近所さんの知恵を借り、ちょっと立ち寄ってみませんか・・・

### ◆パステルアート教室

毎月第2、4火曜日 10時半～11時半

1,200円  
(画材・飲み物付き)

### ◆ヨガ教室

毎月第1、3木曜日

10:30～11:30  
800円



### ◆手品ショー

6月10日(木)

15:30～16:30  
600円(お茶・お菓子付き)



### ◆ベビーマッサージ

6月18日(金)

10:30～11:30  
700円

お問い合わせ・お申し込み先

だかし&休み処「八幡みんなの家」  
〒980-0871 仙台市青葉区八幡1丁目2-7  
TEL 022-738-8773

### ◆地域食堂

毎週水曜日・要予約

季節の料理を楽しみながら  
地域の人たちと一緒に過ごす  
昼食会です。



### ◆居酒屋

6月18日(金) 17:00～20:00

### ◆やねだん「地域再生」講演会

7月24日(土) 16:00～17:00

鹿児島県の「やねだん」公民館館長の豊重哲郎さんによる講演会(参加無料)。講演会終了後、やねだん居酒屋もオープン(～20:00まで/実費)。  
\*当日は「焼酎やねだん」の試飲もできます。



### 7月、ホームヘルパー2級養成講座が開講!

地域で互いに支え合うことができるように、国見・千代田地域にお住まいの方の受講を優先しています。低料金で受講いただけますので、ぜひこの機会に参加してみてくださいはいかがですか?

お問い合わせ・お申し込み先

国見・千代田のより処「ひなたぼっこ」  
〒981-0936 仙台市青葉区千代田町1-13  
TEL 022-301-8820

## ご近所マップ あなたの地域のお役立ちマップをつくりませんか...

① 全国コミュニティライフサポートセンター(CLC)  
(マッサージ『トリプルリッチ』)

② 八幡みんなの家

③ 国見・千代田のより処『ひなたぼっこ』

「誰もが地域で普通に暮らし続けるために…」  
こんな場所があるよ。あんな場所があるよ。  
をみんなで作成したいと思います。  
住み良いまちづくりのために  
ぜひ皆さんの手でマップを  
つくってみませんか。  
右の地図に書き込んで、  
FAXまたはメールにて送信ください。

TEL 022-727-8730

FAX 022-727-8737

E-mail clc@clc-japan.com

