



▲地域食堂では、旬の献立を用意。この日はカツオのたたき丼。落ち着いて過ごせるようにと、室内を模様替えしました。

「国見・千代田のより処 ひなたぼっこ」へ遊びにおいでよ！

オープンからもうすぐ1年。東北福祉大学の正門前にある「ひなたぼっこ」には、小学生や大学生、散歩で通りかかるお子さん連れ、おじさま・おばさまなど、たくさんの方が立ち寄られるようになりました。

一方で、『ひなたぼっこ』って、何をしているところなの？という、お問い合わせを多くいただきますので、改めてご紹介します。

「ひなたぼっこ」はこんなところ

ひなたぼっこは“地域の集い場”です。元下宿屋＋ラーメン屋を改装し、1階にはホールとダイニングキッチン、2階にはお泊まりもできる個室が6室あります。水曜日の【地域食堂（昼食会／1食 500円）】や【居酒屋（毎月第3金曜日）】では、食事が楽しめます。1階ホールは、10月1日にリニューアルしたばかりです。CLCが仙台市ふるさと雇用再生事業を受託して運営しています。

どんなふうに使われているの？

▼交流の場として

地域食堂や居酒屋など食を通じての交流や、お友達との待ち合わせの場所、子どもの遊び場として利用されています。だがしやゆ野菜の販売も行っています。

▼地域で最期まで暮らし続けるための拠点として

ホームヘルパー2級養成講座や介護講座の開催など、

介護が必要となっても地域で支え合って暮らせるように、支え合う地域人材の育成や、地域のつながりづくり、便利屋事業の実施などを行います。

また、地域の防災・災害対応の観点から、緊急避難を想定したお泊まり会なども計画しています。

▼子育て・子育て支援の拠点として

小学生がパズルやスタッフとの遊びを楽しんだり、乳幼児連れのお母さんが地域食堂や居酒屋で食事をする間、地域の方が子どもの遊び相手をしていたり、子育て・子育ての支援の場としても利用されています。

町内に子どもが少なく遊び相手がいないことや、児童館が遠いことから、子どもや子どもをもつお母さんたちの集いの場づくりや学童保育への要望があり、子育てサロンや学童保育の実施を計画中です。



国見・千代田のより処 ひなたぼっこ

TEL 022-301-8820

* 巻末の地図で、場所をご確認ください

集いの場&支え合いの拠点
「ひなたぼっこ」だより

<http://www.clc-japan.com/hinatabokko/>

「ひなたぼっこを癒しの場にしたい」と、スタッフは10月からフットケアの講習に通い始めました。また、9月17日（金）の居酒屋では、地域の方や学生さんからたくさんの改善案をいただき、現在、お店の改装やメニューの改善に取り組んでいます。リニューアル中のひなたぼっこへ遊びに来てみませんか？



☆職員募集中

介護、料理が得意な方を募集しています。詳しくは職員にお問い合わせください。

☆ゆずってください

照明器具、テーブル・イス、絵本・おもちゃなどをお譲りください。受け取りに伺います。

突撃☆
インタビュー



ボランティアの樋口みつ子さん「ボランティアをやるようになって、もうすぐ1年です。毎回楽しみながら調理を手伝っています。町内の方が、少しでも多く来てくれたら嬉しいです」

バイトの大庭悠希さん「ここに来るようになって、お料理をたくさん覚えしました。花嫁修業はばっちりです！（笑）」

イラスト
by みゆき



地域ぐるみの子育てを応援する場
「八幡みんなの家」だより

<http://www.clc-japan.com/minnanoiie/>

「八幡みんなの家」の一番人気のイベントは、月に1度の「親子ツアー」。当初、お母さんたちの「動物園に行きたい！」という声で始まった親子ツアーですが、回数を重ねるたびに行き先は遠方になり、参加組数も増えてきました。

9月29日（水）の親子ツアーは、親子9組とともに、利府の加瀬沼公園&新幹線車両基地へ。公園で思いっきり遊んだ子どもたちは、新幹線車両基地に着くころにはお昼寝モード。それでも新幹線車両のなかで、みんなで食べるお弁当は格別に楽しい様子でした。

10月はニッカウィスキー工場、11月はホテルニュー水戸屋の日帰り温泉を予定しています。参加のお問い合わせはお早めに（巻末カレンダーをチェック！）。



また、9月15日（水）には、会員の集いとして、ライオンズタワーマンションの最上階のラウンジで「ケーキでお茶会」を行いました。会員のママたちから、9月が誕生月のスタッフに花束をプレゼントいただき、素敵なサプライズに感激のひとつでした。



子育てママを応援するフリーペーパー創刊！

楽しいこと・人とつながることが大好きなママたちや仲間で構成されている、子育て支援ボランティアグループ「みやぎの子育て あおぼっこ」では、普段の生活が少しでも豊かになることを願って、フリーペーパー『つなぐ』を創刊しました。創刊号は、子連れOKの習い事特集です。仙台市内の市民センター、児童館、区役所、「のびすく仙台・泉中央」などで無料配布していますので、興味のある方は、是非お手にとってご覧ください。

*パソコンで「みやぎの子育て」と検索すると、「あおぼっこ」のホームページにアクセスできます。



北山北部町内会 会長 佐々木 学さん

北山北部町内会は、110 世帯、マンション 6 世帯、アパート 70 世帯、あわせて約 180 世帯の町内会です。

佐々木学さんは、50 代のころから副会長をされ、社会福祉協議会の事務局長を兼務。平成 12 年 4 月に町内会長に就任され、現在は国見地区社会福祉協議会長を兼務しています。

北山北部町内会は非常にまとまりが良く、恒例の羽黒神社での夏祭りには、毎年多くの参加者があり、今年も大いに盛り上がったそうです。地区内に公園がないので、羽黒神社は子どもたちの遊び場であり、地域の集いの場でもあるよ

うです。

佐々木さんが町内活動で工夫していることは、行事ごとに分担制にし、マンネリ化を防ぐこと。また、引継ぎがスムーズになるよう工夫しています。イベントはお金がかかるので、目的型の行事へシフトしているとのこと。防災訓練を通して、地域の支え合いの町づくりと、災害時要救護者支援体制・自主防災組織の構築を目指しています。

昨今は、隣近所の疎遠化やコミュニケーション不足、皆自分のことで頭が一杯で助け合いの場がとられていないなどの課題がありますが、佐々木さんは次世代に引



き継ぐために、後継者の育成と目的型の行事の開催を続けていきたいと考えています。「援助をしたくても、必要としている人が見つからなければ、何もできません。遠慮せずに声を上げてほしい」という言葉が印象深かったです。

趣味は、釣り、将棋、野菜づくりで、郊外に畑を借りて、さまざまな種類の野菜を栽培しています。今年も多くの収穫があり、ご近所にお分けしたそうです。

めぐみの ワンポイント★子育てアドバイス

風邪の予防について

これからの季節、暖房器具を使い始めると部屋の空気が乾燥し、風邪が流行りだしますね。

外から帰ったら、うがい・手洗いをまめにし、部屋の湿度は 60% ぐらいに保つようにしましょう。加湿器をつけたり、洗濯物を部屋のなかに干すのも効果的です。

また、小さな子どもは体温調節が難しいので、厚着をさせすぎず、大人より一枚少なめが良いかと思います。



めぐみ 「八幡みんなの家」スタッフ。八幡みんなの家は、地域の人たちとのつながりを大切にしながら、ママ同士の憩いの場を提供し、豊かな子育て環境づくりができるよう応援しています。

北山・羽黒神社



北山羽黒神社は、羽黒権現を奉った寂光寺（福島県青葉山）が伊達政宗に従って仙台の地に来、慶長 7（1602）年に羽黒権現の社と寂光寺を北山に移したのが由来です（1716 年『奥州仙台青葉山寂光寺羽黒権現因縁記』より）。敷地内には、左手に月山・湯殿山神社が、右手社務所の隣には竹駒神社があります。月山・湯殿山神社の社殿は、以前の羽黒神社の社殿で、江戸時代後期に建てられたと見られ、仙台市の登録文化財になっています。竹駒神社の裏手には小山があり、仙台の文化財地区によると古墳となっていますが、誰の墓であるかは不明です。

その小山の上には、樹齢 380 年のエゾヒガン桜があり、仙台市の保存樹木に指定されています。この桜の下では、北山北部町内会のお花見が毎年行われるなど、町民に愛され、守られています。



北山・羽黒神社
【例祭日】6月15日
青葉区北山2-8-15
TEL 022-222-7692

EVENT CALENDAR

11月

イベントの情報をお寄せください。掲載無料。



日	月	火	水	木	金
10/31	1	2 ◆ファイナンシャルプランナーによる「第2回子ども手当貯蓄術」 15:00~16:00 無料(託児付き)	3 ◆地域食堂 12:00~14:00 (昼食代:500円)	4 ◆ヨガ教室 10:30~11:30 800円(託児別途400円)	5 ◆居酒屋 17:00~20:00 ◆ヨガ教室
7 	8	9	10 ◆地域食堂	11 ◆日帰り温泉「ホテルニュー水戸屋」 会員4,000円 一般4,600円 (託児なし3,800円)	12 ◆ベビーマッサージ 10:30~11:30 初回1,000円 2回目800円
14 長者庄子供会資源回収	15	16	17 ◆地域食堂	18 ◆ヨガ教室	19 ◆居酒屋 ◆ヨガ教室
21	22 	23	24 ◆地域食堂	25 ◆会員の集い ケーキでお茶会 15:00~16:00 300円	26 ◆ベビーマッサージ
28 保育園のこと、保育園での子どもの育ち意見交換会 10:30~12:00	29	30	12/1 ◆地域食堂	12/2	詳細は同じ色の主催事業所へ 「ひなたぼっこ」 TEL:022-301-8820 「八幡みんなの家」 TEL:022-738-8773

内容が変更される場合もありますので事前にご確認ください。上記のほかにもイベントを企画しています。お気軽にお問い合わせください。

ご近所マップ あなたの地域のお役立ちマップをつくりませんか…

① 全国コミュニティライフサポートセンター(CLC) (マッサージ『トリプルリッチ』)

〒981-0932
仙台市青葉区木町 16-30 シンエイ木町ビル 1 階
TEL : 022-727-8730 FAX : 022-727-8737
<http://www.clc-japan.com>

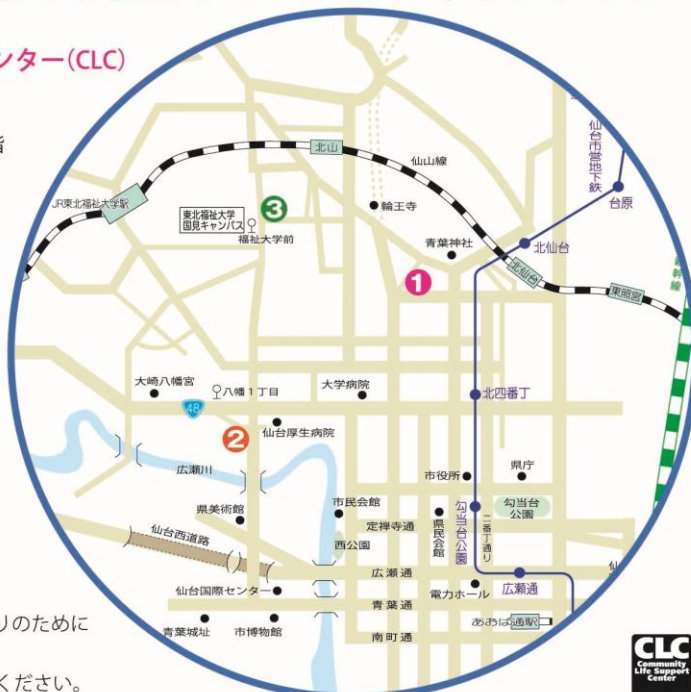
② だがし&休み処『八幡みんなの家』

〒980-0871
仙台市青葉区八幡 1 丁目 2-7
TEL : 022-738-8773 FAX : 022-738-8775
<http://www.clc-japan.com/minnanoiie/>

③ 国見・千代田のより処『ひなたぼっこ』

〒981-0936
仙台市青葉区千代田町 1-13
TEL:022-301-8820 FAX:022-301-8821
<http://www.clc-japan.com/hinatabokko/>

「誰もが地域で普通に暮らし続けるために…」
こんな場所があるよ。あんな場所があるよ。を
みんなで作成したいと思います。住み良いまちづくりのために
ぜひ皆さんの手でマップをつくってみませんか。
右の地図に書き込んで、FAX またはメールにて送信ください。



印刷: 萩の郷福祉工場

「みんなのわ」は、仙台市委託「企画提案型コミュニティビジネス運営事業(ふるさと雇用再生特別基金事業)」の費用で作成しています。