



じゆうがっこう

イキイキと美術で遊ぶ！アトリエ自遊楽校

「輪王寺」バス停から西へ徒歩3分。ガラス張りのマンションの1階に、子どもたちの描いたカラフルな絵が目を惹く「アトリエ自遊楽校」があります。ここでは、2歳児から小学校6年生までの遊美術のクラスが開かれています。「美術を学ぶ」のではなく、体全体で「美術を楽しむ」場です。

スタッフも一味違います。なんと、保育園・幼稚園で大人気の「秘伝ラーメンたいそう」でおなじみ、「あきらちゃん」「リカちゃん」なのです。

♪ラーメン大好き ラーメン食べたい

ラーメン朝から晩まで ずるっ ずるっ ずるっ♪

「秘伝ラーメンたいそう」は全国に広まっていますが、実は歌も体操も仙台・北山が発祥の地。そのメンバーがスタッフという、なんとも贅沢な教室なのです。だから、クラスには単なる造形だけにとどまらない楽しさがあふれています。

アトリエ自遊楽校 [見学要予約]

仙台市青葉区北山2-1-16 セントラル北山1階
TEL 022-276-8864

入会金10,000円(税別)、受講料 月額8,500円(税別)

*2歳児クラスは少し空きあり。他のクラスもご相談ください。

取材に伺ったのは、火曜日の10時半から始まる2歳児クラス。この日の参加は、親子5組です。一人ひとりお名前を呼んで出欠をとると、絵本の時間。リカちゃんが今日の絵本「でんしゃにのって」(とよたかずひこ作・絵)を読みあげ、絵本を楽しんだあとは、翌々週に開くパーティーのために、変身の衣装を製作することに。お面のつけ方やビニール袋での服の作り方などを教わって、「何つくる?」と話し合う親子もいれば、さまざまな色・材質が並ぶテーブルに移動して材料選びに没頭する親子も。自分でつくるものを決めて、自分で使うものを選んで、ハサミで切ったり、絵を描いたり。子どもがやりたいことをして、まわりが褒めたり、認めたり、明るい笑いにしたりと、温かい雰囲気の中、子どもも大人も楽しみながら作品が出来上がっていきます。

帰り際、子どもたちは「帰りたくない〜!」。お母さんたちも居心地がいいようで、子どもたちが遊ぶ間、絵本を眺めたり、おしゃべりしたり。おばあちゃんと孫でも参加できるので、子どもや孫との時間をもっと楽しみたい方、一度見学してみたい方は?



集いの場&支え合いの拠点
「ひなたぼっこ」だより

<http://www.clc-japan.com/hinatabokko/>

10月25日(月)、5回目となる「ひなたぼっこ運営推進委員会」を開き、これからのひなたぼっこの運営について地域の皆さんと話し合いました。ちょうど4組の親子連れが遊びにいらしたので、とてもにぎやかななかでの運営推進委員会となりました。

「居酒屋」は、11月から月2回(第1・第3金曜日)に増やして開催することになりました。10月の居酒屋には、東北福祉大学の学生さんたちが来店され、11月5日(金)の居酒屋には、地元、千代田町から7人が来店されて地元話で盛り上がりしました!



新たに3人のスタッフを迎え、子どもから高齢の方まで、のんびり過ごせる場づくりや、困った時に相談・支援できる地域のネットワークづくりを進めます。

「居酒屋」や昼食を楽しむ「地域食堂」(水曜日)のほか、外出イベントや介護・子育てに関する講座なども予定していますので、ぜひお立ち寄りください。

☆ご利用ください♪

- ★お泊まりに (1泊 3,000円)
- ★レクリエーションに (麻雀1卓1日 2,000円)
- ★会議や懇親会に (1時間 500円)



☆新スタッフをよろしくお願いします!

石田 美和子 土井 正子 寛野 寛子



突然ですが、クイズです

麻雀ルームの(空気)清浄機の話をしていた時、「星条旗」を思い浮かべた人は、3人のうち誰でしょう?
《正解者には、ひなたぼっこでコーヒー1杯プレゼント》

昨年は大変お世話になりました。
今年もどうぞよろしく
お願いいたします。



イラスト
by みゆき

地域ぐるみの子育てを応援する場
「八幡みんなの家」だより

<http://www.clc-japan.com/minnanoiie/>

11月8日(月)～9日(火)、子育て広場「のびすく仙台」が主催する「手をつなごう ふれあい子育てまつり」に、参加してきました。場所は、メディアテーク1階のオープンスクエアで、「八幡みんなの家」のパンフレットなどを置かせていただき、託児付きマッサージなどの取り組みを紹介してきました。

好評の外出ツアーは、11月11日(木)に2回目となる「日帰り温泉ツアー」を実施。ママたちが温泉に入ってる間、スタッフが託児しましたが、子どもたちは大はしゃぎして楽しく過ごすことができました。ホテル側にはたくさんサービスをしていただき、前回よりも広いお部屋で過ごすことができ、おいしい食事の後にはシェークリームがサービスされ、食後の空き時間には近隣の公園まで車の送迎をしていただくなど、大満足の日でした。



今は、春のイチゴ狩りツアーを企画中です。今年もみなでおいしいものを食べに行ったり、外で思いっきり遊んだり、温泉でゆったりできたら…と思います。

また、好評につき、マッサージが平日13時～17時まで常駐となりましたので、お気軽にご利用ください。なお、出張マッサージなどでスタッフが外出することもありますので、お電話で確認いただくと確実です。ご利用お待ちしております。

菊田町町内会 会長 小山 和也さん

菊田町内会は、一般110世帯、学生150世帯ほどの、比較的小規模な町内会です。

70歳以上が80人、小学生が3人という高齢化の進んだ町で、子供会はなく、小学生3人はお隣の長者亭子供会に所属しています。

会長の小山さんは、会計、副会長を歴任され、平成20年4月に会長に就任されました。

「高齢社会を迎え、地震やそのほかの災害時に、弱者と称される方々の被害を少なくできるように日頃から準備しておく必要がある」と小山さんは考えています。

近隣同士のつきあいが希薄に

なりがちな昨今、コミュニケーションを図る目的で、「茶話会」を年に10回程度を目標に開いています。お雛様祭りやポーチづくりなどをしながら、互いに顔見知りになる機会となっています。

9月には敬老祝賀会、秋には芋煮会を行い、町内の親睦を図っているほか、一人暮らしの高齢者を対象とした食事会を年2回開催しています。何かあった時に「助けて」と言える関係を築くことを目的としています。

もう一つの課題として、道路の維持・管理があります。菊田町内の道路はすべて私道のため、町内



会費を積み立てて、修理などに充てているそうです。お話を伺い、町内会で道路の管理をするご苦労を感じました。

小山さんは、とてもあたたかいお人柄で、「ひなたぼっこ」の活動にもご理解をいただき、この「みんなのわ」配布などでも大変お世話になっています。小山さん、今後ともよろしくお願いします。

めぐみの ワンポイント★子育てアドバイス

断乳について

1歳後半になると、おっぱい以外の楽しい遊びの経験を重ね、自分で食べることが楽しくなり、おっぱいよりも美味しいものがあることを知っていく時期となります。母乳のお母さんは、思いきって断乳にトライしてみましょう。時にはお父さんに子どもと添い寝してもらうなど、断乳の方法はさまざまですが、タイミングを見てまた試みるくらいの気軽な姿勢で臨みましょう。

めぐみ 「八幡みんなの家」スタッフ。
八幡みんなの家は、地域の人たちとのつながりを大切にしながら、ママ同士の憩いの場を提供し、豊かな子育て環境づくりができるよう応援しています。



新年を迎えて

「ひなたぼっこ」スタッフ
木皿 泰子



2009年12月1日に「ひなたぼっこ」が千代田町にオープンしてから、早いもので1年が過ぎました。地域の方々にあたたかく迎え入れていただき、皆さまのご協力のもと、この1年活動することができました。

しかし、地域に根ざし、“誰もが住み慣れた地域で最後まで”の理念を実践できているとはまだまだ言い難く、試行錯誤の1年であったと思います。

初年度ということで、「地域食堂」や「居酒屋」の開催など、地域の方々がひなたぼっこへ気軽に訪れることができるきっかけづくりに、心を配ってきました。居酒屋は、昨秋から徐々にお客様が増え、地域の交流の場に育んでいけたらいいと思っています。

2010年1月に緊急避難で受け入れ、現在ひなたぼっこで暮らす高齢の女性は、昨夏に体調を崩し、今はスタッフが24時間体制で日常を支えています。今後、同様の緊急避難の事例が発生するかもしれません。「ひなたぼっこ」はこれからも柔軟に対応できるよう、地域の皆さまからご意見、ご要望をいただきながら、日々精進してまいります。

オープンから1年経ち、スタッフも一新して、これからも新しいことに挑戦していきたいと考えております。

本年も、どうぞよろしくお願い申し上げます。

EVENT CALENDAR



1 月

イベントの情報をお寄せください。掲載無料。

日	月	火	水	木	金	土
★アトリエ自遊楽校の主催イベント すべてエルパーク仙台にて ① あきらちゃんりかちゃんコンサート 1月22日(土) 10:30~12:00 ② あきらちゃんラーメンちゃんコンサート 1月22日(土) 13:30~15:00 ※有料。詳細は、あそびうたステージ報告 http://stage-blog.p-kai.com			詳細は同じ色の事業所へ 「ひなたぼっこ」 TEL:022-301-8820 「八幡みんなの家」 TEL:022-738-8773		12/31 ◆年越しそばを食べる会 11:30~15:00	1 ◆ミニおせち会 11:30~15:00 一人暮らしの高齢者対象
			5 ◆地域食堂 12:00~14:00 (昼食代:350円)	6 ◆ヨガ教室 10:30~11:30 800円(託児別途400円)	7(金) ◆居酒屋 17:00~20:00	8(土)
9	10	11 ◆ベビーマッサージ 10:30~11:30 初回1,000円 2回目800円	12 ◆地域食堂	13	14 ◆新年会 11:00~13:00 八幡みんなの家 で会費1,500円 (昼食・お土産付)	15
16 長者荘子供会資源回収	17	18 11:00~13:00 カラオケ「まねきねこ」吉成店にて	19 ◆地域食堂 ◆会員の集い(新年会)	20 ◆ヨガ教室	21 ◆居酒屋	
23 / 30 保育園のこと、保育園での子どもの育ち意見交換会 23日10:30~	24 / 31	25 ◆ベビーマッサージ	26 ◆地域食堂	27	28	

内容が変更される場合もありますので事前にご確認ください。上記のほかにもイベントを企画しています。お気軽にお問い合わせください。

ご近所マップ あなたの地域のお役立ちマップをつくりませんか…

① 全国コミュニティライフサポートセンター(CLC) (マッサージ『トリプルリッチ』)

〒981-0932
 仙台市青葉区木町 16-30 シンエイ木町ビル 1 階
 TEL : 022-727-8730 FAX : 022-727-8737
<http://www.clc-japan.com>

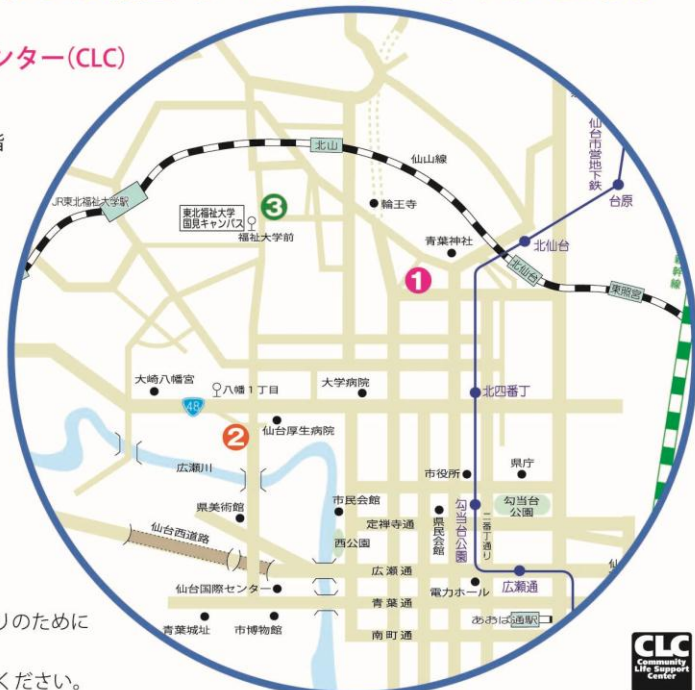
② だがし&休み処『八幡みんなの家』

〒980-0871
 仙台市青葉区八幡 1 丁目 2-7
 TEL : 022-738-8773 FAX : 022-738-8775
<http://www.clc-japan.com/minnanoi/>

③ 国見・千代田のより処『ひなたぼっこ』

〒981-0936
 仙台市青葉区千代田町 1-13
 TEL:022-301-8820 FAX:022-301-8821
<http://www.clc-japan.com/hinatabokko/>

「誰もが地域で普通に暮らしているために…」
 こんな場所があるよ。あんな場所があるよ。を
 みんなで作成したいと思います。住み良いまちづくりのために
 ぜひ皆さんの手でマップをつくってみませんか。
 右の地図に書き込んで、FAX またはメールにて送信ください。



印刷: 萩の郷福祉工場

「みんなのわ」は、仙台市委託「企画提案型コミュニティビジネス運営事業(ふるさと雇用再生特別基金事業)」の費用で作成しています。