

親子で外出を楽しもう！ だがし&休み処八幡みんなの家

子どもと一緒に出かけたいと思っても、「バスや電車に乗って、子どもが騒いだら周りに迷惑。冷たい目で見られるのは辛い・・・」「子どもを抱っこしたうえ、オムツや着替え・おやつなどの荷物が重い」など、出かけるのは一苦労です。

そこで、厚生病院の裏にある「だがし&休み処八幡みんなの家」では、「動物園に行きたい」というお母さんの声から、月に1回の親子外出を開催し、動物園や日帰り温泉、ニッカウスキー工場などに親子で出かけています。

また、4月からは、月・水・金曜日に子どもたちのお出かけ（外出保育）も企画しています。西公園や台原公園、科学館、交通公園など、外で思いっきり遊びます。ぜひご参加ください！



★親子外出 お出かけ予定★

2月	仙台市科学館（2月18日）
3月	亘理・いちご狩り（3月25日）
4月	船岡・一目千本桜の花見

その他、泉ヶ岳散歩、松島水族館、動物愛護センター&大亀山公園、紅葉狩り&温泉などを予定しています。



だがし&休み処 八幡みんなの家
仙台市青葉区八幡1-2-7
TEL 022-738-8773

4月から「だがし&休み処八幡みんなの家」の事業内容・利用料が、一部変更となります

2010年度まで、独立行政法人福祉医療機構の助成金により運営を行ってまいりましたが、2011年4月より完全自主運営となるため、利用料などを改訂させていただきます。ご理解・ご協力を賜りますよう、よろしくお願い申し上げます。

① フレイルーム開放

■月～金曜日 13：00～17：00

■利用料 親子1組 1日500円、月2,000円

※フリードリンク、駄菓子30円分付き。

※月会員は保育利用料、託児料、外出サロンなど5%割引となります。

会員の集いを月1回開催しています（有料）。

会員の集いについては2頁をご覧ください。

② 外出保育

■月曜クラス、水曜クラス、金曜クラス（月4回）
各クラスとも定員5人とし、9：30～13：00

■月謝14,000円

（送迎なしの場合は12,000円）

※1回のみのお外出保育利用4,000円

■天候などの関係で2階での保育となる場合もあります。

③ 一時保育（外出なし）

■場所 八幡みんなの家

利用時間は応相談

■利用料 1時間1000円



④ 親子外出

■第2・第4木曜日

■利用料 行先に応じて異なります。

⑤ フロテックマッサージ アベ

■月～金曜日 13：00～17：00

土日・時間外（17～20時）は前日までの予約制

■場所 八幡みんなの家2階

*その他に、会員の集いや、ベビーマッサージ、ヨガ、貸室や親子クッキング教室なども不定期で開催しています。お気軽にお問い合わせください。

集いの場&支え合いの拠点
「ひなたぼっこ」だより

<http://www.clc-japan.com/hinatabokko/>

2010年12月22日にクリスマス会を、年末年始は年越しそば&ミニおせちなどのイベントを開催しました。今年も楽しいイベントを企画しています。

2月 日帰り温泉
3月 美術館見学
4月 イチゴ狩り・お花見
5月 水族館ツアー

ぜひご参加ください☆ また、「こんなイベントがあるといいな」というご意見もお待ちしております。

クリスマス会！
おいしい食事とともに



「居酒屋AFURO」も老若男女が集って盛況！



毎週水曜日の地域食堂は、1食 350円(宅配1食 400円)に、第1・第3金曜日の居酒屋は、一品 250円とお手頃な価格になりました。おしゃべりしながら、楽しくお食事しませんか？

☆ご利用ください♪

- ★お泊まりに (1泊 3,000円)
- ★レクリエーションに (麻雀1卓1日 2,000円)
- ★会議や懇親会に (1時間 500円)



「針供養」

イラスト
by みゆき

地域ぐるみの子育てを応援する場
「八幡みんなの家」だより

<http://www.clc-japan.com/minnanoiie/>

八幡みんなの家では、2010年12月17日に、ちよっと早めのクリスマス会を行いました。近くのライオンズタワーマンションの最上階にある「スカイラウンジ」にて、手品を見たり、夜景を見たり♪お手伝いいただいた東北福祉大学の学生ボランティアさん2人には、最後にサンタに扮してもらって、子どもたちへのお楽しみプレゼントもありました！11組の子連れのママ達に大変喜んでいただきました。

夜景の素敵な
クリスマス会



ホテルで
ランチ☆

また、会員の集いを12月21日に、泉区にある「ロイヤルパークホテル」で開催しました。7組の会員の親子とともに、ビュッフェランチをにぎやかに楽しみに、ママたちは大満足！食事の後は、隣にあるアウトレットやタピオに寄り、自由行動をとっていただきました。

3月の会員の集いは、南中山の南欧料理「ジュアン・レ・パン」を予定しています。4月以降も、六丁の目の有機野菜のバイキングレストランや、パンの美味しい「サンマルク」などでの会員の集いを企画中。今年もイベントが盛りだくさんですので、ふるってご参加ください！

伊勢堂下町内会 まさたか 会長 菅原 正任さん

伊勢堂下町内会は、一般 155 世帯、単身 210 世帯の町内会で、国見連合町内会と八幡連合町内会の二つに別れ、子供会も伊勢堂下と半子町の 2 つに分かれています。行政も学区も 2 つに別れているため、複雑な町内会の運営となっています。

近隣には、外国からの留学生も多数居住し、ゴミの出し方や習慣の違いによる行き違いがあつて大変だというお話でした。

また、町内の高齢化が進み、菅原正任会長をはじめ、役員の高齢

化も問題となっています。伊勢堂下も、ほかの多くの町内会と同じ悩みを抱えているようです。

菅原さんは、昭和 59 年に町内会長に就任されて以来、27 年間会長を務められ、伊勢堂下の町内活動に尽力されてきました。昨年はご自身も入退院を繰り返され、後継問題へのご苦勞が偲ばれます。

防災訓練などを、回覧や掲示板で呼びかけても参加者が少なく、高齢者世帯が増えて、「都市型の過疎」が進んでいるそうです。そ



のため、東北福祉大学の学生サークル“まごのてクラブ”に草むしりや片づけなどを頼んでいます。

回覧物は、多いときは 13 件ほどあるそうで、「ひなたぼっこ」も毎月「みんなのわ」の折込をお願いしていますので、大変恐縮しました。

これからも、お体を大切にご活躍をお祈りいたします。

めぐみの

ワンポイント★子育てアドバイス

食事の自立について

子どもがあまり自分では食べたがらず、「ママ～」と甘えて食べさせてもらいたがるのがよくあります。甘えることは悪いことではなく、むしろ愛されているという実感をもち、自立心も育ちます。食事の時のみの甘えであれば、子どものほうがよくわかっていて上手に甘えているのだと思います。

1 歳過ぎ頃から手づかみ食べをさせ、「美味しいね」と受け止めてあげることで、食べる楽しさ、食べたいという意欲が育ってくるものです。

また、たとえば、ポテトフライやミニトマトなど手づかみしやすいメニューと、シチューやヨーグルトなどスプーンなどで食べるメニューを交互に取り入れるなど食事のメニューを工夫することで、手づかみから徐々にスプーンへの挑戦心が高まり、次第に上手に食べられるようになるでしょう。

めぐみ 「八幡みんなの家」スタッフ。八幡みんなの家は、地域の人たちとのつながりを大切にしながら、ママ同士の憩いの場を提供し、豊かな子育て環境づくりができるよう応援しています。



地域の居場所&支援の場となるために ひなたぼっこ運営推進委員会の報告

2010 年 12 月 14 日（火）ひなたぼっこで、「第 6 回運営推進委員会」が開催され、各町内会会長や児童委員、老人会会長、国見・葉山地域包括支援センター職員、介護事業所の方々とともに“ひなたぼっこ”の今後の活動について話し合いました。

広報不足のために地域での“ひなたぼっこ”の認知度が低く、うまく活用いただけていないことや、今後独自運営を目指して収益を上げながら、いかに継続して運営していくかが話題となりました。



会議の後、“ひなたぼっこ”で毎月 2 回行っている「居酒屋」を体験して頂きました。この「居酒屋 A F U R O」は、地元の方々や東北福祉大学の学生さんの利用が増え、地域の交流の場になってきています。お酒と美味しい料理で、会議の場では話題とならない話もでき、よいコミュニケーションの機会となりました。

本年も“ひなたぼっこ”へのご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

(ひなたぼっこスタッフ 木皿泰子)



EVENT CALENDAR

2月

イベントの情報は掲載無料です。



日	月	火	水	木	金	土	
詳細は同じ色の事業所へ 「ひなたぼっこ」 TEL:022-301-8820 「八幡みんなの家」 TEL:022-738-8773		1	2 ◆地域食堂 12:00～14:00 (昼食代:350円)	3◆豆まき 15:00～16:00 親子1,000円 ◆ヨガ教室 10:30～11:30 800円(託児別途 400円)	4 ◆居酒屋 17:00～20:00 13:00～16:00 のびすく泉中央に て、参加無料	5◆セミナー: 保育園での 子どもの権利 保障～保育 の「質」を考 える	
6	7	8	9 ◆日帰り温泉 詳しくはお問いわせ ください!	10	11	12	
13 老い支度講座 北山市民センター 13:30～15:30 参加無料	14	15 ◆ひなたぼっ こ運営推進委 員会 14:00～	16 ◆地域食堂 12:00～14:00 (昼食代:350円)	17 ◆ヨガ教室	18 ◆居酒屋 17:00～20:00 ◆親子外出 (仙台市科学館) 10:30～15:00 料金1,500円		
20 長者 荘子供 会資源回収	21	22	23 ◆地域食堂 12:00～14:00 (昼食代:350円)	24	25 ◆会員の集 い(波奈)		26
27 保育園のこと、保 育園での子ども の育ち意見交換会 10:30～	28	3/1	3/2 	3/3	第2回地域の居場所・デイサービ 全国実践交流セミナー ▼2月26日(土)13:00～18:20 ▼2月27日(日)10:00～15:10 東北福祉大学にて 参加費一人13,000円 【ひなたぼっこの実践発表もあります!】		

内容が変更される場合もありますので事前にご確認ください。上記のほかにもイベントを企画しています。お気軽にお問い合わせください。

ご近所マップ あなたの地域のお役立ちマップをつくりませんか...

① 全国コミュニティライフサポートセンター(CLC)

(マッサージ『トリプルリッチ』)

〒981-0932

仙台市青葉区木町 16-30 シンエイ木町ビル 1 階

TEL : 022-727-8730 FAX : 022-727-8737

http://www.clc-japan.com

② だがし&休み処『八幡みんなの家』

〒980-0871

仙台市青葉区八幡 1 丁目 2-7

TEL : 022-738-8773 FAX : 022-738-8775

http://www.clc-japan.com/minnanoi/

③ 国見・千代田のより処『ひなたぼっこ』

〒981-0936

仙台市青葉区千代田町 1-13

TEL.022-301-8820 FAX.022-301-8821

http://www.clc-japan.com/hinatabokko/

「誰もが地域で普通に暮らし続けるために…」
こんな場所があるよ。あんな場所があるよ。を
みんなで作成したいと思います。住み良いまちづくりのために
ぜひ皆さんの手でマップをつくってみませんか。
右の地図に書き込んで、FAX またはメールにて送信ください。



印刷: 萩の郷福祉工場

「みんなのわ」は、仙台市委託「企画提案型コミュニティビジネス運営事業(ふるさと雇用再生特別基金事業)」の費用で作成しています。