

4月から「国見・千代田のより処 ひなたぼっこ」 が新しくなります！

2009年12月のオープン以来、毎週水曜日の地域食堂（昼食会）や居酒屋、温泉ツアー、介護講座など、地域の集い場を目指して活動してまいりましたが、4月1日から、活動内容が新しくなります。

今後とも、変わらぬご愛顧をよろしくお願いいたします。



地域食堂で
ランチしよう♪
350円

地域食堂が、月・水・金曜日の
週3日営業に！

お得な350円のまま、月・水・金曜日の週3日開店します。
「おしゃべりしながら食事したい」「ちょっと食事づくりが面倒」「体調がすぐれない」ときなど、ひなたぼっこでお昼を召し上がりませんか。

◎安心の国産素材
◎バランスのよい献立

+150円でデザート&コーヒー付
+50円で配達いたします

★町内会やお友達とのお集まりにも、ぜひご利用ください。

介護予防や介護方法、子育てに
関する学び場になります！

介護や子育てについて学びながら、地域のなかで仲間づくりをしませんか。

時 間◇10:30~13:00
参加費◇800円（昼食代含む）

火曜日◇介護講座

理学療法士による介護予防体操、介護の食事づくりなど。

木曜日◇子育て・子育て講座

離乳食教室、絵本を読む会など。

★各回の詳しい内容は、ひなたぼっこまでお問い合わせください。

乳幼児・学童の一時保育を
始めます！

乳幼児・学童の一時保育を行います。小学生の放課後の居場所としてもご利用ください。

日 時◇月・水・金曜日
14:00~18:00
利用料◇1時間 600円

★ひなたぼっこ内での保育となります。時間外もご相談ください。



ホールや麻雀ルームの貸室、居酒屋（毎週金曜日）等はこれまで通り行いますので、ぜひご利用ください。

国見・千代田のより処 ひなたぼっこ

TEL 022-301-8820

*東北福祉大学正門の斜め前です。詳しくは、巻末の地図で場所をご確認ください。

集いの場&支え合いの拠点
「ひなたぼっこ」だより

<http://www.clc-japan.com/hinatabokko/>

今回は、「国見・千代田のより処 ひなたぼっこ」の地域居酒屋について紹介します。

1月までは、月2回、第1・第3金曜日の夜に営業をしていた地域居酒屋ですが、「居酒屋を毎週営業してほしい」という声をいただき、地域居酒屋『居酒屋AFuRo（アフロ）』を毎週金曜日に営業することになりました。



2月4日（金）の「居酒屋AFuRo」には、地域の方8人、学生1人の計9人にお越しいただきました。町内会の新年会で、居酒屋の宣伝をした効果もあったのでしょうか。地域の方にお越しいただき、とてもうれしかったです。地域の方と晩酌をしながらいろいろな話をしたり、カラオケをしながら踊ったりと、楽しい時間を過ごすことができました。

この日のおすすめ料理は、お刺身（300円）、国産もも肉を使用した手作り焼き鳥5本セット（300円）、もろきゅう（100円）、仙台牛を使用した定番の牛すじ煮込み（250円）でした。

今後も、『居酒屋AFuRo』では、地域のみなさまや学生の方のお越しをお待ちしています。

☆ご利用ください♪

- ★お泊まりに（1泊 3,000円）
- ★レクリエーションに（麻雀1卓1日 2,000円）
- ★会議や懇親会に（1時間 500円）



旬の味、
ふきのとう味噌
イラスト
by みゆき

地域ぐるみの子育てを応援する場
「八幡みんなの家」だより

<http://www.clc-japan.com/minnanoiie/>

八幡みんなの家では、2月3日（木）の「節分！」にちなみ、八幡みんなの家の2階で「豆まき会」を行いました。総勢10組の親子、そしておばあちゃんの参加もいただきました。

段ボールで作った鬼さんの口に、みんなで広告を丸めて作った豆を入れ合ったり、スタッフがまいた落花生をみんなで拾ったりと、子どもたちもとても興奮しながら元気な声を響かせていました。



その後は、手作りチーズケーキと紅茶をいただきながら、ママたちはのんびり、子どもたちは楽しく遊んで帰りました。帰り際には、子どもたちには手作りの小さいバッグにチーズとクッキーのお土産をお渡ししました。お友だちと一緒に豆まき会！子どもたちはとても楽しく過ごせたようです。

今後も、八幡みんなの家では、親子で楽しめるイベントや、ママたちがちょっとほっとできるイベント、ファイナンシャルプランナーを招いての勉強会など、さまざまな行事を計画しています。詳しくは、お気軽に八幡みんなの家までお問い合わせください。



北山西部町内会 会長 渋谷 昌男さん

北山西部町内会は、輪王寺西側から北山駅にかけて、北山通りの両脇にある静かな住宅地です。一般世帯182、単身世帯284世帯、班数22の町内会です。

渋谷昌男さんは、平成14年4月から副会長、会長を歴任され、今年の4月で10年目に入ります。

課題は、少子高齢化が進み、高齢の一人世帯が46と、高齢者世帯が一般世帯の3分の1を占めることです。昔は、路上で子どもたちの遊ぶ姿が見られましたが近年は余り見かけないそう。役員

の若返りを図りたいと考えていますが、若いお父さん方に協力をお願いしたいと思っても、子供会との関係が薄く、なかなか難しいそうです。

去年は、北山市民センターが工事のため使用できず、敬老会や新年会も中止せざるを得ませんでした。そんな中、有志の方の協力を得て町内の史跡めぐりを企画し、羽黒神社の社務所でお食事をし、親睦を深めて好評だったそうです。

渋谷さんの目標は、町内が高齢



化しているのも、お互い助け合う関係を築き、前向きに元気に日常を過ごすこと。この10年、町内会の会合を1回も休んだことがないそうです。なかなか出来ることではありません。これからも、お体に気をつけて頑張ってください。



めぐみの

ワンポイント★子育てアドバイス

2歳すぎからの 子どもの気質について

お友達と遊ぶ際、親から見ると「言いたいことも言えない」と少し、はがゆく感じる行動も、実は、子どもの気質による自然なものが多いのです。自己主張の仕方や物事への対処の仕方は、子どもによって千差万別！

自分の行動で何かトラブルが起きそうと感じて「遠慮」したり、おもちゃをとられたら「まあ、いいや」と受け止めるのも、その子の気質に合った対処法なのだと思います。その行動に共感した声がけをパパやママがしてあげることで、子どもは勇気づけられます。

逆に、「おもちゃが欲しい」とお友達を叩いてしまったり、思い通りにいかなく泣き叫んだりする光景もよく見られます。普段の関わりの中で、「○○くんのおもちゃで遊びたかったんだね」というふうに気持ちを受け止めましょう。そして「叩いたら○○くんは、痛いんじゃない？それじゃ貸してもらえないよ」と状況を説明し、それでもおさまらないのなら、いったん相手から引き離したりして様子を見るのも一つです。

本当にいけないこと以外は自由におおらかにさせてあげる、そんな姿勢でいきましょう。

めぐみ 「八幡みんなの家」スタッフ。
八幡みんなの家は、地域の人たちとのつながりを大切にしながら、ママ同士の憩いの場を提供し、豊かな子育て環境づくりができるよう応援しています。



ひなたぼっこ主催★温泉ツアーの巻



ひなたぼっこでは、2月9日（水）黒川郡大郷町にある温泉への日帰りツアーを企画しました。参加者は地域の方々と、近隣の親子連れも。初めての顔合わせでしたが、子どもたちは人見知りすることなく過ごしました。

参加者同士のご協力もあり、「久しぶりにゆっくりと温泉に入れて良かった」というママ達の声や、「小さい子どもたちと触れ合えてとても楽しかった！」という声が聞かれ、私たちスタッフもとても嬉しかったです。お料理も和風・洋風と盛りだくさんで、楽しい一時を過ごしていただけたようです。ただ、「洗い場が寒かった」「脱衣所にトイレがなかった」という貴重なご意見も頂き、次に活かしたいと思います。

“ひなたぼっこ”が地域の方や親子連れの方の交流の場となり、ますます住み良い町につながればと思います。今後の企画をお楽しみに！（ひなたぼっこ 木皿泰子）



EVENT CALENDAR

3月



日	月	火	水	木	金	土
詳細は同じ色の事業所へ 「ひなたぼっこ」 TEL:022-301-8820 「八幡みんなの家」 TEL:022-738-8773		1	2 ◆地域食堂 12:00~14:00 (昼食代:350円)	3 ◆ヨガ教室 10:30~11:30 800円(託児別途 400円)	4 ◆居酒屋 17:00~20:00	5
6	7	8 ◆ベビーマッ サージ 10:30~11:30 初回1,000円 2回目800円	9 ◆地域食堂 12:00~14:00 (昼食代:350円)	10	11 ◆居酒屋	12
13 長者荘子供 会資源回収	14	15 ◆買い物ツア ー(託児付き) ◆会員のつど い 11:30~13:00	16 ◆地域食堂 ◆英会話&ベ ビーサイン 10:30~11:30 1,000円	17 ◆ヨガ教室 10:30~11:30 800円(託児別途 400円)	18 ◆居酒屋 17:00~20:00	19
20	21	22	23 ◆地域食堂 12:00~14:00 (昼食代:350円)	24 10:00~16:00 5,000円 (食事代別)	25 ◆居酒屋 ◆いちご狩り & 仙台空港シ ュミレーション	26
27	28	29	30 ◆地域食堂 12:00~14:00 (昼食代:350円)	31	4/1	4/2



内容が変更される場合もありますので事前にご確認ください。上記のほかにもイベントを企画しています。お気軽にお問い合わせください。

ご近所マップ あなたの地域のお役立ちマップをつくりませんか…

① 全国コミュニティライフサポートセンター(CLC) (マッサージ『トリプルリッチ』)

〒981-0932
仙台市青葉区木町 16-30 シンエイ木町ビル 1 階
TEL: 022-727-8730 FAX: 022-727-8737
<http://www.clc-japan.com>

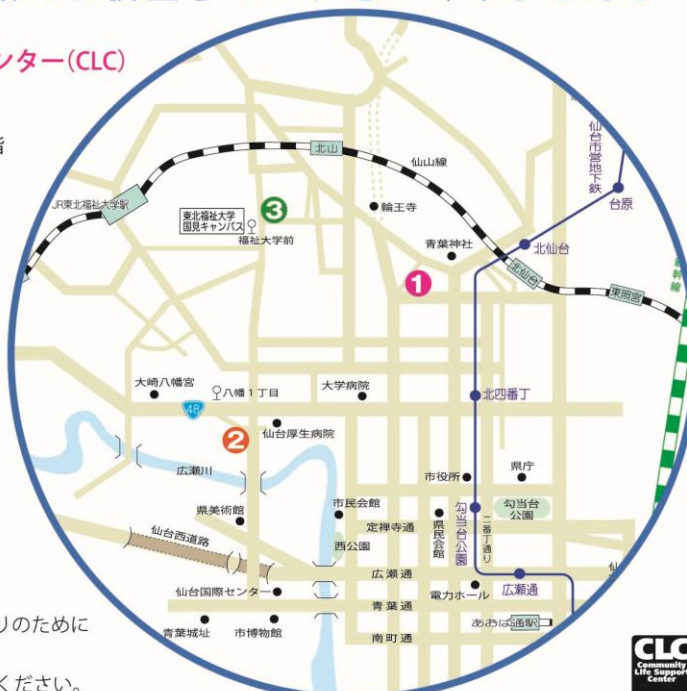
② だがし&休み処『八幡みんなの家』

〒980-0871
仙台市青葉区八幡 1 丁目 2-7
TEL: 022-738-8773 FAX: 022-738-8775
<http://www.clc-japan.com/minnanoie/>

③ 国見・千代田のより処『ひなたぼっこ』

〒981-0936
仙台市青葉区千代田町 1-13
TEL: 022-301-8820 FAX: 022-301-8821
<http://www.clc-japan.com/hinatabokko/>

「誰もが地域で普通に暮らし続けるために…」
こんな場所があるよ。あんな場所があるよ。を
みんなで作成したいと思います。住み良いまちづくりのために
ぜひ皆さんの手でマップをつくってみませんか。
右の地図に書き込んで、FAX またはメールにて送信ください。



印刷: 萩の郷福祉工場

「みんなのわ」は、仙台市委託「企画提案型コミュニティビジネス運営事業(ふるさと雇用再生特別基金事業)」の費用で作成しています。