

# みんなのわ

■発行:CLC

特定非営利活動法人 全国コミュニティライフサポートセンター  
仙台市青葉区木町16-30 TEL:022-727-8730

■編集:「みんなのわ」編集委員会

■発行日:平成23年6月25日 部数:4,000部

■配布地域:国見・八幡小学校区、木町周辺

## 鹿児島から子ども支援！



## やねだん号が仙台で活躍

6月1日、青葉区千代田町にある「国見・千代田のより処ひなたぼっこ」に、カラフルな軽ワゴン車が到着しました。自主財源で独自の地域づくりを進める鹿児島県鹿屋市の柳谷町内会（通称やねだん）が、被災地支援をしている「東北関東大震災・共同支援ネットワーク」（事務局：ひなたぼっこ）に、軽ワゴン車1台と絵本や文具、おもちゃを贈ろうと、遠路運転してきてくださったのです。

車体や車内には、やねだんの芸術家3人による花や太陽、文房具などが描かれ、「やねだん号」と命名。絵本や文具、おもちゃも寄贈されました。

早速、翌日にはやねだん号で宮城野区の岡田児童館を巡り、幼児と母親、小学生などに絵本や文具を

届けました。津波でおもちゃや絵本が流された家庭が多く、子どもたちは目を輝かせながら、絵本や文具を選んでいました。

やねだんの会長、豊重哲郎さんには、昨年ひなたぼっこで、独自の地域づくりについて講演いただいたご縁があります。東日本大震災では、福島県からの避難者3家族を、やねだんの空き家を整備して受け入れるなどの支援をされているそうです。

やねだん号はカラフルな車体が目印！見つけたら、ぜひ声をかけてくださいね。





集いの場&支え合いの拠点  
「ひなたぼっこ」だより

<http://www.clc-japan.com/hinatabokko/>

「ひなたぼっこ」では、5月の連休明けより地域食堂（毎週水曜昼）、および夕食会（第4金曜夜）を再開しています。配食も実施しています。ぜひご利用ください。



▲配食は、希望に応じて朝昼夕お届けしています。

ある日の  
地域食堂  
のメニュー



また、介護・看護職ボランティアの避難所への派遣、物資・車両支援を行う「東北関東大震災・共同支援ネットワーク」が、3月16日～現在に至るまで、ひなたぼっこに事務局を置いて活動中です。そのため、ボランティアの派遣・支援物資の移送などにより、「ひなたぼっこ」への人の出入りが非常に多く、荷物の積み込みなどで路上駐車の間時間も長いなど、地域の方々にはご迷惑をおかけし、大変申し訳ありません。

「ひなたぼっこ」で職員&ボランティアを募集中！

- ★ひなたぼっこ運営のための介護職員
  - ★配食など地域活動を行うボランティア
- 詳細は、お気軽にお問い合わせください。



イラスト  
by みゆき

地域ぐるみの子育てを応援する場  
「八幡みんなの家」だより

<http://www.clc-japan.com/minnanoiie/>

「八幡みんなの家」では、5月より「チャリティーフラダンス教室」を月1回開催しています。親子連れで参加できるため、皆さんに大変好評です。一見簡単そうに見えるフラダンスですが、教えていただくと一つひとつの動きが意外に難しく、皆で頑張っています♪ 一度体験してみたい方は、お気軽にご参加をお待ちしています（参加料の一部を東日本大震災の義援金とさせていただきます）。



また、5月の会員の集いでは、3月のランチ会で予定していた震災のために中止となった

「レストラン・シェフ」へ伺うことができました。1時間ほど「西公園」で親子で遊んだ後、ランチに行きましたが、レストランでは美味しいパンが代わりでき、親子でたくさんいただきました！！

被災地への支援活動としては、ひなたぼっことの共同で、石巻市や仙台市宮城野区の児童館や幼稚園で絵本を配りながら、被災された方々に必要とされる生活物資などをお配りしています。7月には、23日（土）、24日（日）と二日間にわたり「チャリティーバザー」を企画しています。その中で、フラダンス教室や、ちょっとした手作りおもちゃを工作するなどの楽しい内容を企画中です。バザーに協力していただける物などありましたら、ぜひお寄せください（6月末まで受付します）。

「くるみの木」のパンやクッキーの販売も再開します。皆さんの来所をお待ちしております♪





ひなたぼっこを拠点に

## 東北関東大震災・共同支援ネットワークが活動中！！

東日本大震災で被災した人たちが過ごす（福祉）避難所や、要援護者の暮らす介護施設、さらには自宅で暮らす要援護者の支援のために、全国組織や被災地に立地する社会福祉法人などが「東北関東大震災・共同支援ネットワーク」を3月13日に立ち上げました（事務局：ひなたぼっこ）。目的は、①介護職や看護職などの専門職ボランティアを、（福祉）避難所や施設などへ派遣する、②（福祉）避難所や施設、在宅要援護者に必要な物資を届ける、の二つです。



6月12日現在、1,392人の専門職に登録いただいております。3月20日よりこれまでに、宮城県内の7市町の21か所に、671人(実人数)を派遣しています。皆さまから提供いただきました物資は上記派遣先のほか、岩手県・宮城県・福島県・栃木県内の避難所や施設などから、要請のあったものを速やかに届けており、津波で公用車を浸水・流出した施設や社会福祉協議会などには自動車をお届けしています（譲渡車両5台・貸与7台・共同支援ネット使用15台）。現地事務局のある石巻市桃生町では、避難所で暮らされている皆さんに洗濯機やお風呂を提供して集いの場を開催しているほか、石巻市渡波地区でも民家活用の風呂付サロンのお手伝いをしています。

### 募集中！

#### ■石巻現地事務局ボランティア（桃生町）

ニーズとボランティアの調整、事務、電話対応、庶務などを担う事務局ボランティアを探しています。資格不問。長期間活動できる方を歓迎。まずはメールでお問合せを(kyoudounet@gmail.com)

#### ■物資の提供をお願いします(022-301-8820へ)

食用油(料理用)、ごま油、緑黄色野菜、根菜、果物、缶詰類(果物、魚、肉)、カップラーメン、ペーパータオル、子ども用おむつ、電子レンジ、空気清浄機、除湿機、扇風機(新品)、地デジ対応型テレビ(新品)

### ワンポイント★子育てアドバイス

#### 子どもとの接し方について

子育て期は不安や悩みが尽きないもの。同じ月齢でも育つ環境は、みんな違うので、その子のいいところを伸ばし正すべきところを正すよう声がけしましょう。

「子どもは親の背中を見て育つ」というとおり、子どもは親のやっていることを見てまねるので、普段子どもにどう接しているかが重要です。

「おはよう」「ただいま」など、子どもにたくさん語りかけましょう。

そして、きちんと話を聞くことやスキンシップをとることで、自分のことを見ていてくれる、話をきいてくれるという安心感がずっと心に残ります。子どもとの時間を大切にしてくださいね。



めぐみ 「八幡みんなの家」スタッフ。八幡みんなの家は、地域の人たちとのつながりを大切にしながら、ママ同士のの憩いの場を提供し、豊かな子育て環境づくりができるよう応援しています。

### 3.11に寄せて



あの大地震から3か月が過ぎました。

3月の活動は無我夢中で、記憶が曖昧です。ひなたぼっこでは、医療ボランティアの支援や東北関東大震災・共同支援ネットワークの発足により、全国各地から集うボランティアの食事づくりに追われ、また、地域の方々の生活支援としてお弁当を配達したり、各戸を訪問して困りごとを伺ったり、買い物を代行したりと、多くの学生ボランティアの助けを得て、さまざまな取り組みをしました。また、震災により自宅に住むことができなくなった方の、一時の住まいとしての役目も果たしました。試行錯誤の取り組みでしたが、振り返ってみると、「もっとこうすれば」「ああすればよかった」など、至らなかった点が多くあったと反省しています。

震災を機に始めたお弁当の配達は、現在も千代田町の数世帯に継続してご利用いただき、嬉しく思います。配達はボランティアの方をお願いしていますが、お届け先とボランティアの心の交流も生まれ、さまざまな会話の様子を聞かたびに、こちらまで心が温かくなり「やっていて良かった！」とやる気も沸いてきます。

6月に入り、日常を取り戻しつつありますが、以前のひなたぼっことしての地域活動には遠く、近隣の皆様に少しずつ定着し始めた「居酒屋」をいまだ再開できないのが残念です。近日中に、支援物資置き場となっている建物内を整理し、皆様に立ち寄っていただける場となるよう努めます。地域食堂は、6月から再開しています。皆さまのお越しをお待ちしております。（ひなたぼっこ 木皿泰子）



# EVENT CALENDAR

## 7月



| 日                                                                            | 月  | 火                                                            | 水                                                             | 木                                                | 金                                                | 土                                           |
|------------------------------------------------------------------------------|----|--------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------|--------------------------------------------------|---------------------------------------------|
| 詳細は同じ色の事業所へ<br>「ひなたぼっこ」<br>TEL:022-301-8820<br>「八幡みんなの家」<br>TEL:022-738-8773 |    | 6/28                                                         | 6/29<br>◆地域食堂<br>350円                                         | 6/30                                             | 1                                                | 2                                           |
| 3                                                                            | 4  | 5                                                            | 6<br>◆地域食堂<br>350円                                            | 7<br>◆ヨガ教室<br>10:30~11:30<br>800円(託児別途<br>600円)  | 8                                                | 9                                           |
| 10<br>長者荘子供<br>会資源回収                                                         | 11 | 12                                                           | 13<br>◆地域食堂<br>350円                                           | 14                                               | 15<br>◆ヨガ教室<br>10:30~11:30<br>800円(託児別途<br>600円) | 16                                          |
| 17                                                                           | 18 | 19                                                           | 20<br>◆地域食堂<br>◆チャリティー<br>フラダンス<br>15:00~16:00<br>1000円(親子一緒) | 21<br>◆ヨガ教室<br>10:30~11:30<br>800円(託児別途<br>600円) | 22<br>◆夕食会<br>17:00~20:00                        | 23<br>◆チャリ<br>ティーバ<br>ザー<br>12:00<br>~16:00 |
| 24 /31<br>◆チャリティー<br>バザー<br>11:00~15:00                                      | 25 | 26<br>◆ベビーマッ<br>サージ<br>10:30~11:30<br>初回1000円(2<br>回目以降800円) | 27<br>◆地域食堂<br>350円                                           | 28<br>◆会員の集い<br>場所・時間未定                          | 29<br>◆ヨガ教室<br>10:30~11:30<br>800円(託児別途<br>600円) | 30                                          |

内容が変更される場合もありますので事前にご確認ください。上記のほかにもイベントを企画しています。



### ご近所マップ あなたの地域のお役立ちマップをつくりませんか…

#### ① 全国コミュニティライフサポートセンター(CLC) (マッサージ『トリプルリッチ』)

〒981-0932  
仙台市青葉区木町 16-30 シンエイ木町ビル 1 階  
TEL : 022-727-8730 FAX : 022-727-8737  
<http://www.clc-japan.com>

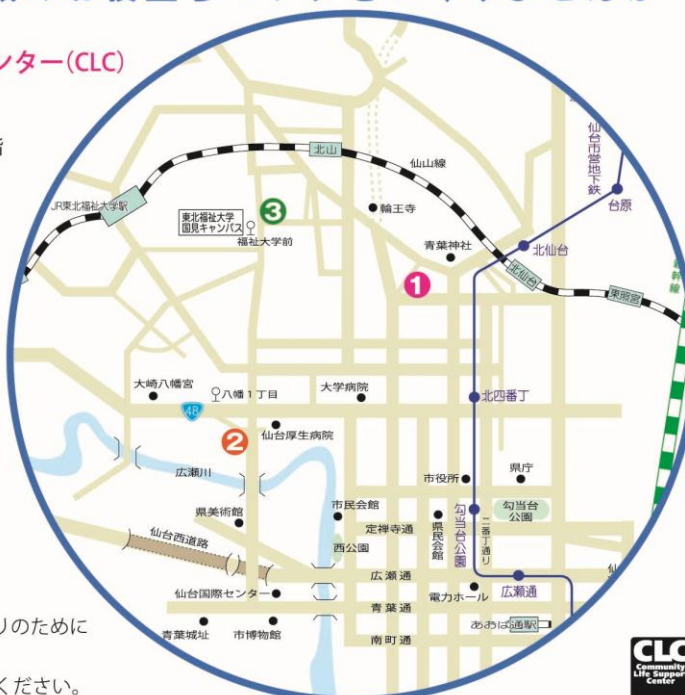
#### ② だがし&休み処『八幡みんなの家』

〒980-0871  
仙台市青葉区八幡 1 丁目 2 - 7  
TEL : 022-738-8773 FAX : 022-738-8775  
<http://www.clc-japan.com/minnanoie/>

#### ③ 国見・千代田のより処『ひなたぼっこ』

〒981-0936  
仙台市青葉区千代田町 1-13  
TEL.022-301-8820 FAX.022-301-8821  
<http://www.clc-japan.com/hinatabokko/>

「誰もが地域で普通に暮らし続けるために…」  
こんな場所があるよ。あんな場所があるよ。を  
みんなで作成したいと思います。住み良いまちづくりのために  
ぜひ皆さんの手でマップをつくってみませんか。  
右の地図に書き込んで、FAX またはメールにて送信ください。



印刷: 萩の郷福祉工場

「みんなのわ」は、仙台市委託「企画提案型コミュニティビジネス運営事業(ふるさと雇用再生特別基金事業)」の費用で作成しています。