

みんなのわ

新年のご挨拶



新年明けましておめでとうございます。

ひなたぼっこが、ここ国見の地に開所して早6年目を迎えます。この間、地域の皆様には温かく見守り、ご支援を頂いて参りました。地域の皆様と共に、住みよい地域づくりを目指して、地域食堂・弁当の配食・サロンの開催・週1回の居酒屋・緊急の対応など活動してきました。これもひとえに、これまで地域の皆様のご理解とご協力をいただいた賜物と感謝いたしております。

今後ともどうかご指導・ご鞭撻をお願いして新年のご挨拶とさせていただきます。

チーム長：高橋 正佳

ひなたぼっこの外出サロン

「青根温泉 流辿」

今回は、“思手成しの宿” 青根温泉「流辿」に日帰りで行ってきました。参加者は近隣にお住いの4人とスタッフ2人の6人でした。紅葉狩りには少し遅くなりましたが、青根までの道中、晩秋の紅葉を眺めながら、初対面の参加者も会話を弾ませていました。

宿に着くと、白い大型犬（ピレネー犬？）がお出迎え。とても大人しく、いつもお客様をお迎えしているそうです。早速お風呂に入るグループと、休憩室で歓談するグループに分かれて温泉を楽しみました。露天風呂からの眺めは、あいにくの小雨模様で、視界は左程良くありませんでしたが、目の前が見渡す限り雑木林で霏がかかり、なかなかの風情がありました。昼食も値段の割に充実しており、食べきれないほどでした。

お酒の種類も豊富で、宿泊で来るといういろいろと楽しめそうな宿でした。休憩室では、若い参加者もいらしたので、年長の方のこれまでの経験や見識をお聞ききしながら、ご自身のおばあちゃんを思い出していらっやいました。食事の後は、また温泉を楽しんだり、お土産コーナーでお買い物をして過ごしました。帰りは、時に強い雨に降られながら、それぞれご自宅までお送りしました。参加者からは、「やはり、温泉は温まるね～家のお風呂だと寒くてね～」と喜んで頂きました。青根温泉には久しぶりに訪れましたが、周辺が別荘地として開発され、時の移ろいを感じた一日となりました。来年も、日帰り温泉を企画しようと思いますので、是非ご意見をお寄せいただき、ご参加ください。

スタッフのつぶやき No.2

今回は、ひなたぼっこが目指す地域の皆さんとの関わりについてお話ししたいと思います。毎日配食をしている利用者さんがその日は、数回訪ねても「後で来てください」と返事があり、1時間後にまた訪ねると、「窓を割って入ってください」と返事があったので、民生委員と連絡を取り、窓から中に入ったところ、部屋の片隅で倒れていたということがありました。幸い意識があり会話もできましたが、暑い夏の日でしたので発見が遅れたら大変なことになっていたかもしれません。日頃のお弁当の配達で信頼関係が築けていたので、早く発見することが出来、大事に至らなかった例だと思います。このように、ひなたぼっこではお弁当を配達しながら見守りを行っており、日頃の地道な活動を通して地域での信頼関係を築いていきたいと思っています。



～先代の味を守る～

平田餅店



創業50年の老舗 “平田餅店” を紹介します。
餅、赤飯を中心に作り続けて50年。先代の味を変
わらず伝える2代目ご主人、平田裕市さんのおス
スメ！！が、紅白大福餅（箱入350円より）。お客
様の相談により価格の設定を行うなどサービスも
充実しています。

餅はもち米 100% ご主人の人柄も良く人情味あ
ふれていることから常連さんも多く、東日本大震災時
には幸運にもボイラーやLPガスなどが使えたため、
餅とお赤飯を毎日作り、販売されたそうです。行列
が出来るほど好評だったことや、それがきっかけと
なり県外出張や震災見舞いのため足を運ばれ購入さ
れるお客様も多いなど、日々感謝することがたくさ
んあったとご主人は語っていました。

季節のおすすめ

彼岸おはぎ

3月：桜餅

3月・4月：入卒用 紅白大福

5月：柏餅

お正月：のし餅・鏡餅

結婚式：紅白餅・赤飯

背負餅 etc...



平田餅店

営業時間 9：00～17：00 毎週月曜定休日
青葉区八幡二丁目十五番十四号

TEL：022-234-9182



かばこ発見伝その二十七

時に、子供は残酷だ…。重力には逆らえないです…。



かばこ
森の妖精ムーンさん。
三児の母。



母の
早春期真っ只中の
六年生。



母ちゃん
我が家の癒し系。
超マイペースな二年生。



母っしー
へど曲げ名人の
年少さん。

ひなたぼっこサロン

11月26日(水)の午前中にサロンで「ビー玉アクセサリー作り」を行いました。

今回は、その日がお休みだったスタッフも地域の方々と一緒に参加し、和気あいあいとした時間を過ごしました。

普通のビー玉がアクセサリーに変わるなんて思いもしないことですが、なんとフライパンと氷水さえあれば、あっという間に水晶のようなきれいなものに大変身！

お気に入りの色を選んでいただき、皮ひもをつけペンダントにしたりイヤリングにしたり、思い思いにお気に入りのアクセサリーを作り、楽しみました。



募 ★ 集 ★ 事 ★ 項

新春 俳句 展示会

来年の抱負をテーマにした俳句を募集しております。

皆さまから集まった作品の中から、よりテーマに沿った作品などを審査の上、優秀作品を選ばせて頂きます。皆さまの作品につきましてはひなたぼっこにて展示予定となっておりますので、応募しなかった皆さまもぜひご覧になられてはいかがでしょうか。

特典

- ・優秀作品にはひなたぼっこで使える「地域食堂 ランチ無料券」を贈呈
- ・ご協力頂いた方全員にひなたぼっこで使える

「ドリンク一杯無料券」を贈呈

募集期間：1月16日まで

見学

11月6日(木)に熊本県山都市より8人の市職員&議員さんが、ひなたぼっこを見学に来られました。

また翌々日8日(土)には、ひなたぼっこを会場に、仙台市生涯学習支援センター主催で「学びのまち仙台市民カレッジ～地域づくり支援講座」が行われました。15人ほどの参加があり、今までのひなたぼっこの取り組みをお話しました。「ひなたぼっこの活動を、自分たちの地域でも活かしたい」「大変勉強になった」とのコメントをいただきました。また、東北福祉大学のボランティアサークル“まごのてくらぶ”の活動の報告もあり、意見交換をして深めることができました。

熊本県 山都市
職員 & 議員さん



地域づくり支援講座

作品募集のご案内

手芸や木工作品、陶芸、絵などの手作り作品を募集中。

手作りであれば何でもOK! (但し展示できるものに限る)

自薦他薦は問いません。

応募頂いた作品につきましては2月末までひなたぼっこにて展示予定となっております。

応募されなかった皆さまもぜひひなたぼっこに足をお運びくださいませ。

尚、出来上がった作品につきましては直接ひなたぼっこへお持ちください。

特典

- ・ご協力頂いた方全員にひなたぼっこで使える「ドリンク一杯無料券」を贈呈



募集期間：2月6日まで



1月のイベントカレンダー



日	月	火	水	木	金	土
※映画サロン 無料 ※毎週水曜 15:30～18:00 ひなたぼっこにて店頭販売 します！ ※詳細・各サロンの申込は「ひなたぼっこ」へ TEL:022-343-1340				1	2	3
4	5 ◆地域食堂	6 ◆地域食堂	7 ◆地域食堂 ◆店頭販売	8 ◆地域食堂	9 ◆地域食堂 ◆映画サロン ◆居酒屋	10 14:00～16:00
11	12	13 ◆地域食堂	14 ◆地域食堂 ◆店頭販売	15 ◆地域食堂	16 ◆地域食堂 ◆居酒屋	17
18	19 ◆地域食堂	20 ◆地域食堂	21 ◆地域食堂 ◆店頭販売	22 ◆地域食堂	23 ◆地域食堂 ◆居酒屋 ◆映画サロン	24 14:00～16:00
25	26 ◆地域食堂	27 ◆地域食堂	28 ◆地域食堂 ◆店頭販売	29 ◆地域食堂	30 ◆地域食堂 ◆居酒屋	31

※ 内容が変更される場合もありますので事前にご確認ください。

※ 取り上げてほしいお店・イベント等ございましたら、お気軽にひなたぼっこまでお知らせください。

ご近所マップ

「誰もが地域で普通に暮らし続けるために…」

こんな場所があるよ。
あんな場所があるよ・・・を
みんなで作成したいと思います。
ぜひ皆さんの手で
住み良いまちづくりのために
マップをつくってみませんか。
右の地図に書き込んでFAX
またはメールにて送信ください。

あなたの地域のお役立ちマップをつくりませんか…

① 全国コミュニティライフサポートセンター (CLC)
 〒981-0932
 仙台市青葉区木町 16-30 シンエイ木町ビル 1 階
 TEL.022-727-8730 FAX.022-727-8737
<http://www.clc-japan.com/>

② 国見・千代田のより処『ひなたぼっこ』
 〒981-0936
 仙台市青葉区千代田町 1-13
 TEL.022-343-1340 FAX.022-301-8821
<http://www.clc-japan.com/hinatabokko/>

印刷／萩の郷福祉工場