

■発行:CLC

特定非営利活動法人 全国コミュニティライフサポートセンター  
仙台市青葉区木町16-30 TEL:022-727-8730

■編集:「みんなのわ」編集委員会

■発行日:平成27年 2月25日 部数:4,000部

■配布地域:国見・八幡小学校区、木町周辺

# みんなのわ

## ～暮らしを守る地域の人々⑨～

### 「国見地区 福祉委員会」



国見地区  
石井 美恵子さん  
福祉委員

今回は国見地区福祉委員会のコーディネーター、石井美恵子さんに福祉委員の活動についてお話を伺いました。国見地区福祉委員会は、国見地区社会福祉協議会が実施する仙台市小地域福祉ネットワーク事業に協力し、住民が自主的にボランティア活動に参加する風土づくりと地域住民が相互の連携意識に基づき、ボランティア活動を自主的に展開し、地域福祉・在宅福祉サービスの充実を図ることを目的として設置されました（要綱より）。

福祉委員は、町内会長・民生委員児童委員・福祉活動に協力するボランティア約 150 人で構成され、組織上 22 町内会を 6 ブロックに分けています。

各町内会の代表（ブロック委員）は、毎月 1 回会議（月例会）を開き、活動報告、情報交換、研修会の立案などを行っています。また、ブロック委員は輪番制でふれあいメッセージ（おたより）を隔月で作成し、ふれあい訪問活動の際にお届けしています。

内容は、悪徳商法や振り込め詐欺に気を付けるよう促す声掛け、相談窓口の紹介、お口の体操・頭の体操・クイズ・仙山線唱歌・呆けない小唄・呆けます小唄など多岐にわたります。現在 72 号(2 月発行)まで発行されていて、毎号楽しみにされ大事にファイルしてくださっている方もいます。

活動の対象者は、70 歳以上の一人暮らしや、80 歳以上の高齢夫婦・世帯などで、基礎的活動の安否確認を重点的に、生活支援としてのふれあいサロン（集まっておしゃべりが中心。お花見や芋煮会、ひな祭りなど季節行事の開催。ちぎり絵、七夕飾りづくりなど工夫を凝らしています）、日常生活支援活動はできる範囲で行っています。

「月例会で、訪問活動を継続していたにも関わらず孤独死された方がいらしたとの報告があった時は、活動の限界を感じたこともありました。孤独を好む方もいらっしゃいますが、孤立されないよう見守ることが大事。訪問を続ける中で徐々に心を開いてくださり、信頼関係できてきます。地域に住んでいるからこそできること」と石井さんは語ります。「この地区に住んでいて良かったな…とお互いに思えることが大事なのは」とお話しされていたのが印象的でした。

福祉委員の高齢化が進み、ボランティアのなり手を探すのが一苦勞。活動を知っていただき、「誰もが安心して住み続けることができる地域社会づくり」を次の世代につなげていくことをめざしています。

# 「ひなたぼっこの 新しい取り組み」

2月より、ひなたぼっこでは新たな取り組みが始まりました。日替わりでカラオケや映画など様々な企画を行っています。

「みんなのわ2月号」に新しい取り組みのチラシを一緒に折り込ませていただいておりますが、その他毎朝9時からラジオ体操を行っております。

今はまだ寒いのでホールの中でスタッフのみで行っていますが、もう少し暖くなった頃には、外で行いたいと思いますのでご近所の皆様、是非お誘いのと一緒に体操してみませんか？毎朝、健康のために！一日の始まりに！是非お待ちしております♪



その他、ホールは模様替えをし、今まで畳だった部分を掘りごたつにしました。お客様方には、「掘りごたつは大変落ち着く」ととても好評です。

なお地域食堂では、新メニューにスタッフ特製オリジナルチーズケーキとガトーショコラが登場！お客様から「ケーキは無いのですか？」というご要望を受けて、始めました。食後のデザートやコーヒーセットとし召し上がっていただいております。



スタッフの手作り！  
是非一度ご賞味下さい。

食堂の雰囲気も大きく  
変わりました。





## < ひなたぼっこだより >

### 「俳句・作品展」

年明けに一年の抱負などテーマにした「俳句」、そして趣味を活かした「手作り作品」を募集して展示させていただきました。

2月17日の運営推進委員会では、出席していただいた方々に俳句・川柳の賞を決めていただき、賞ごとに地域食堂のランチ券や駄菓子の券など、いろいろな特典を設けてみました。

手作り品は、それぞれの個性を活かした作品を提供していただき、地域食堂にいらしたお客様方の目を惹いてとても好評でした♪

### 皆様の作品 ～俳句・川柳～

- ・一軍を 目指しこっそり バッティング
- ・毎日が 健康家族と 無事祈る
- ・傘寿の 祝いが嬉し 今年こそ
- ・三年も 踏みかためられ 落葉道

### 最優秀賞

綿帽子 ふれて顔出す 寒椿  
岩崎 隆さん

### なかなかいいで賞

健康で 夢が駆けゆく ひつじ年  
菅野 信子さん

### がんばったで賞

思い出に 負けて断捨離 ままならぬ  
中沢 ゆり子さん

### ひなたぼっこ賞

寒の路 憩う情や ひなたぼっこ  
小川 泰子さん

### ステキで賞

銀髪の 友とみとせの 落ち葉掃く  
古川 寿子さん

### 筒井賞

籠の鳥 ふくら雀を 見つめおり  
木村 利治さん



- ・友ありて 身の上話しに 花が咲く
- ・思い出に 負けて断捨離 ままならぬ
- ・前掛けに 夢を包んで 初踊り
- ・松島や 静まりてをり 冬の海

※応募頂いた俳句をいくつかご紹介いたします。  
作品はランダムに選ばせて頂いております。



### 選考会 の様子

各受賞者にはひなたぼっこより  
ささやかながら景品を贈呈します。  
おめでとうございます。

ご協力ありがとうございました。

# 金曜居酒屋 リニューアル!



金曜日の居酒屋では、日中の地域食堂の雰囲気からがらりと変身させ、テーブルごとに赤いランプを灯しています。

「チョイ呑み居酒屋ひなたぼっこ」と命名し、フリーアルコールドリンクバーなど取り入れ営業時間も延長して 22 時までになりました。月に 1 度は「カラオケの日」とし、居酒屋とカラオケを交えた取り組みも予定しております。

地域の皆様、どうぞお誘いの上いらしてください。スタッフ一同お待ちしております♪





## おしながき



### ～お料理・肴など～

- おぼんざい 3種 一皿300円
- おつまみ各種 大200円 小150円
- 駄菓子各種 10円～

※駄菓子・おつまみは都度清算致します。



いらっしゃいませ～!

### ～お飲みもの～

- フリードリンクコース1000円 (1時間)  
※1時間以降は30分毎に追加500円します。  
※カウンターでグラス交換です。  
内容：各種焼酎・ジン・ウィスキー  
チンザノ・水割・お湯割りセット  
ウーロン茶・オレンジジュース  
アップルジュース  
リキュール・梅酒・炭酸水
- ビール付フリードリンクコース1200円 (1時間)  
内容：ビール大瓶1本+上記フリードリンク同じ内容  
※カウンターでグラス交換です。
- 晩酌セット 1000円  
内容：おつまみ3品(乾きもの・枝豆・料理1品)  
+ビール(大瓶1本) or 日本酒(大徳利)
- ビール 大瓶 550円 中瓶 480円
- 一ノ蔵 徳利(1.5合) 500円

<ご注文は全てカウンターにて承ります。>



# お子様の一時預かり



先日、お子様の一時預かりを行いました。  
高齢の利用者の方も、小さいお子様が一緒の  
空間にすることで顔がほころび、とても  
和やかなひと時を過ごすことができました♪

## ひなたぼっこ



### お茶っこサロン

毎月1、3水曜日(祝日は除く)  
時間: 午前10:00 ~ 11:00  
場所: ひなたぼっこ  
「キッズルーム」または「ホール」  
参加費: 親子1組 300円  
(おやつ・飲み物付き)  
※ 準備の都合上、前日までご連絡  
下さい。  
ぜひ一度、あそびにおいで下さい

親子で、わんたんな工作あそびを  
した後は、ひと息・ティータイム♡  
いっしょに、お茶しませんか?

### 子育て応援します!

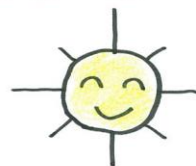
### 一時預かり

お預かりの時間: 午前9時~午後6時  
(時間外、または土日のお預かりについては要相談)  
対象年齢: 生後3か月~  
料金: 1時間 1,000円  
申し込み方: 前日まで、ご連絡下さい  
※ 急な、お預かりは、ご相談下さい

お問い合わせ & お申し込み ☞ ひなたぼっこ(担当 小畑)  
TEL 022-343-1340

# お茶っこサロン 3月号

ひなたぼっこ



暦上では、立春も過ぎ 寒さの中  
にも 暖かい日差しを感じる季節  
になりました。  
もうすぐ春!!  
寒い冬を乗り越え、木々とする  
瞬間です。ね、  
外から帰ると、うがいと手洗いをし  
体調管理に気をつけ元気一杯  
過ごしましょう



今月の予定

3/4(水) 折り紙あそび  
& 絵本読みかせ  
3/18(水) 小麦粉ねんどあそび

お茶っこサロン

日時: オ1.オ3水曜日(祝日は除く)  
午前10:00~11:00

参加費: 親子1組 300円



## 今月の スタッフのつぶやき

もうすぐひな祭りですが、ひなたぼっこでも“早くひな人形を飾らなくちゃ”と思いながら、仕事に追われて時だけが過ぎていき、少しあせっているところです。季節の行事を折々にすることは、大切なこととわかってはいても、なかなか難しい。だからこそ、心に強く念じてやらなければ、と慌てて飾りつけをしています。もっと余裕を持ってすればいいのになと思うのですが、日々の忙しさにかまけて、のびのびになってしまいました。反省することが多い今日この頃です…。

また、1月から2月にかけて、ひなたぼっこでは新しい取り組みを始めようと、サロンやひなたぼっこ寺子屋での各種勉強会の企画、居酒屋の運営の見直し、映画会、健康サロンの開催などを検討してきました。まだ始まったばかりで、地域の皆様に浸透しておらず、朝のラジオ体操はスタッフだけでする日が多く、少し淋しい現状です。こんなことをやって欲しいとか、こんな活動があると良いなというご意見がありましたら、ぜひ、ひなたぼっこのスタッフにお聞かせください。考える人が多いほど、良いアイデアが浮かぶと思います。ご協力よろしくお願いいたします。

T.K





私の町のお店屋さん。      今回は    パスタハウス 「ポモドーロ」

## ～太陽の色と香りをたっぷり閉じこめたトマトソース～

パスタハウスポモドーロを開業して20年。ポモドーロでしか味わえないおいしさの秘密を紹介します。

由来はイタリア語でトマトという意味から名付けられたそうです。イタリア産使用こだわりのトマトソースがメインで、パスタはもちろん、ピザやグラタン・ドリアなどメニューは豊富で、塩味・明太子味など多彩です。

店内は明るくアットホームな雰囲気をモットーに、気さくなママさんはおしゃべり上手。シェフと二人三脚で切り盛りしてきたと話されます。

お客様の年齢層も幅広く、20年の年輪が感じられ、やすらぎたよう静かなムードでいっぱいです。



ランチタイム・ディナー・パーティーコースなどオリジナリティーあふれるメニューは、誰もがまた立ち寄り食べたいくなる味です。

### お得なコースおすすめ

#### ☆サラダと前菜

(冷製アンティパスタ盛り合わせ・オリジナル  
気まぐれサラダ)

#### ☆ピザとお肉料理・本日のパスタ

#### ☆ドルチェ盛り合わせ

(ドリンクはグラスワイン赤・白    カクテル  
6種・ノンアルコールチューハイ)

※90分飲み放題

### パスタハウス    ポモドーロ

〒981-0933

仙台市青葉区柏木2丁目6-28

TEL: 022-233-8908

定休日(火曜日)

営業時間    AM11:30～14:30

PM17:30～21:30 ラストオーダー



かばこ発見伝その二十九

むらかた みゆき

にぎやかな土日から解放されて、やっと一息♪と思ったら、肝心の物を忘れてしまいました。



かばこ  
森の妖精ムーンくん似。  
三児の母。



ほの  
思春期真っ只中の  
六年生。



ほっちゃん  
我が家の隠し系。  
超マイペースな二年生。



ほしー  
へど曲げ名人の  
年少さん。

# 3月のイベントカレンダー

| 日                                          | 月                            | 火                                      | 水                                                                                                                                 | 木                            | 金                                   | 土          |
|--------------------------------------------|------------------------------|----------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------|-------------------------------------|------------|
| 1<br>こども<br>映画サロン<br>スタントバイミー<br>ドラえもん     | 2<br>◆地域食堂<br>映画サロン<br>ホラー映画 | 3<br>◆地域食堂<br>ひな祭り<br>簡単桜餅づくり<br>(お茶会) | 4<br>◆地域食堂<br>店頭販売<br>お茶っ子サロン                                                                                                     | 5<br>◆地域食堂<br>講習会予定          | 6<br>◆地域食堂<br>居酒屋<br>健康体操・介<br>護相談  | 7<br>カラオケ  |
| 8<br>こども<br>映画サロン<br>(風の谷の<br>ナウシカ)        | 9<br>◆地域食堂<br>健康サロン          | 10<br>◆地域食堂<br>映画サロン<br>(ローマの休日)       | 11<br>◆地域食堂<br>店頭販売<br>震災時のひなたの<br>取り組み                                                                                           | 12<br>◆地域食堂<br>認知症について       | 13<br>◆地域食堂<br>居酒屋<br>健康体操・介<br>護相談 | 14<br>カラオケ |
| 15<br>こども<br>映画サロン<br>(ポケットモンス<br>ター シリーズ) | 16<br>◆地域食堂<br>健康サロン         | 17<br>◆地域食堂<br>映画サロン<br>(寅さん<br>シリーズ)  | 18<br>◆地域食堂<br>店頭販売<br>お茶っ子サロン                                                                                                    | 19<br>◆地域食堂<br>防災時の食に<br>ついて | 20<br>◆地域食堂<br>居酒屋<br>健康体操・介<br>護相談 | 21<br>カラオケ |
| 22<br>こども<br>映画サロン<br>(妖怪ウォッチシ<br>リーズ)     | 23<br>◆地域食堂<br>健康サロン         | 24<br>◆地域食堂<br>映画サロン<br>(猿の惑星)         | 25<br>◆地域食堂<br>店頭販売<br>ひなたサロン                                                                                                     | 26<br>◆地域食堂<br>講習会予定         | 27<br>◆地域食堂<br>居酒屋<br>健康体操・介<br>護相談 | 28<br>カラオケ |
| 29<br>こども<br>映画サロン<br>(アンパンマンシ<br>リーズ)     | 30<br>◆地域食堂<br>健康サロン         | 31<br>◆地域食堂<br>映画サロン<br>(釣バカ<br>シリーズ)  | ※映画サロン 無料 (10:00~12:00)<br>※お茶っ子サロン 10:00~11:00 参加費:300円<br>※毎週水曜 11:30~ 店頭販売(なくなり次第終了)<br>※詳細・各サロンの申込は「ひなたぼっこ」へ TEL:022-343-1340 |                              |                                     |            |

- ※ 内容が変更される場合もありますので事前にご確認ください。  
 ※ 取り上げてほしいお店・イベント等ございましたら、お気軽にひなたぼっこまでお知らせください。  
 ※ 毎日:9:00~9:30 ラジオ体操 その後お茶のみ会

ご近所マップ

「誰もが地域で普通に暮らし続けるために…」

こんな場所があるよ。  
あんな場所があるよ・・・を  
みんなで作成したいと思います。  
ぜひ皆さんの手で  
住み良いまちづくりのために  
マップをつくってませんか。  
右の地図に書き込んでFAX  
またはメールにて送信ください。

あなたの地域のお役立ちマップをつくりませんか…

① 全国コミュニティライフサポートセンター (CLC)  
 〒981-0932  
 仙台市青葉区木町 16-30 シンエイ木町ビル 1 階  
 TEL.022-727-8730 FAX.022-727-8737  
<http://www.clc-japan.com/>

② 国見・千代田のより処「ひなたぼっこ」  
 〒981-0936  
 仙台市青葉区千代田町 1-13  
 TEL.022-343-1340 FAX.022-301-8821  
<http://www.clc-japan.com/hinatabokko/>