

みんなのわ

ひなたぼっこに一足早い春の便り



ひなたぼっこの玄関の桜の木も咲き始めました。

右の写真の桜は先日地域の方から季節のお裾分けと頂きました。桜のつぼみも膨らみ始め、桜前線が待ち遠しい今日この頃です。仙台の今年の桜の開花予想は4月の第2週になるそうですが、一足早い春の訪れをひなたぼっこで感じてみては如何でしょうか？



国見地区の皆様へ「ひなたぼっこ」一部事業見直しのお知らせ

国見地区の皆様におかれましては日頃より、私どもの活動にご理解とご協力をいただき、誠にありがとうございます。

「ひなたぼっこ」は、子どもも、障害のある人も、高齢者も誰もが自分らしく地域で暮らし続けられるよう、地域住民同士のつながりを深めるための「つどい場」を提供し、そこで出会った人同士の支えあいを支援したり、支援が必要な方の緊急一時受入れ等を行ってまいりました。

「ひなたぼっこ」は、仙台市経済局からの委託を受けて運営費をまかなってきましたが、今年度をもってその委託が終了することになりました。仙台市も「ひなたぼっこ」の活動を評価してくださり、経済局や健康福祉局と今までと同じような運営継続のための協議を進めてまいりましたが、来年度の目途はたっておりません。よって、大幅に事業の見直しをせざるを得ない状況に至りました。

以上のような経緯により、下記の業務については休止とさせていただきます。

但し、地域の方が集える「居場所」として、喫茶コーナーや週末のひなたぼっこの食堂の貸室は、これまで通り継続させていただきます。お気軽に御利用下さい。

下記の事業でご利用・ご協力頂いた皆様には大変申し訳ございませんが、事情をご斟酌いただき、ご理解賜りますよう、なにとぞお願い申し上げます。

＜4月より見直し（休止）する事業＞

配食サービス、地域食堂、ふれあい居酒屋、子ども一時預かり、各種サロン活動

※コミュニティマガジン「みんなのわ」も当月より、これまで通り発行させていただきます。但し紙面及び印刷方法も変更させていただきますのでご了承ください。地域のお知らせや案内などにもご活用下さい。

国見・千代田のより処 ひなたぼっこ
チーム長 高橋 正佳

認知症とは？



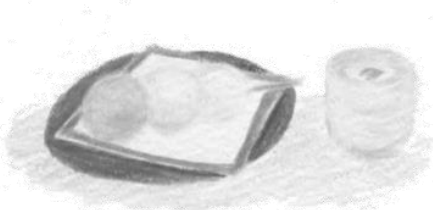
正しい理解で家族だけでなく、地域で見守る力をつける！！

3月12日(木)10:00～11:00は、ひなたぼっこホールにて国見地域包括支援センターの方より「認知症の理解」の講話をしていただきました。近隣の方と、その日たまたまひなたぼっこに遊びに来ていた親子の参加がありました。

分かりやすいお話で、リラックスした雰囲気での講話は進みました。

まず、認知症とは、脳の中に病的な変化が起こって生じる知的な働きの低下であること。そして、加齢に伴うものとの違いについて説明がありました。加齢に伴う物忘れは、体験の一部を忘れ、忘れたことを自覚している。何かの機会に思い出せるそうです。ですから、そういう物忘れはあまり心配しなくても良いそうです。

認知症の初期症状や、認知症を起こす病気の話、周りの人がどう対応したら良いかなど、とても参考になるお話をしていただきました。「あれ、最近物忘れが進行しているな・・・」と思われるときは、専門医に受診することも検討した方がよいようです。また、料理は手順や材料、段取りなど色々な事を考えながらするので脳の活性化に良いそうです。一人で抱え込まないことが大事とのこと。まずは、認知症を正しく理解することで、家族だけでなく、地域の人を見守りも出来るようになる。「気づき」が大切というお話でした。参加者の楽しい質問にも、詳しく答えて頂き、大変勉強になりました。



3月20日金曜日の居酒屋の日はカラオケの日となり、ご近所の方達が集まり楽しい時間を過ごされました。

お酒も入り盛り上がって来たところでカラオケもスタートし、それぞれが素敵な歌声を披露し楽しまれていました。

当日は焼き鳥や焼きそば、おにぎりなどを提供しおなががいっぱいとの声も聞かれお酒、食事、歌と満足していただけたようで嬉しく思います。

居酒屋&カラオケ DAY

く飲んで・歌って・食べて・笑って



途中ご近所にお住まいという女性の方の飛び込みもあり、さらに盛り上がる様子を私達も楽しい時間を過ごすことが出来ました。

3月をもって居酒屋も休止となりますが、カフェやカラオケ機材の貸し出し等は引き続き行っていますのでお気軽にご相談ください。お待ちしております。



お茶っこサロン

今年度最後の親子サロンを3月18日(水)に行ないました。最終日には初の参加と言って愛子から来てくれた方や1年半ぶりぐらいに久しぶりに参加してくれた方など2組の子連れの方が参加してくれました。

今回は手作り小麦粉粘土を用意。赤、白、青、黄色の粘土に子どもたちは目を輝かせて、いろんな形をこねながら夢中になっていました。「八幡みんなの家」の運営時から引き続き、今までたくさんの親子連れの方々との出会いがあり私たちスタッフもいろいろな思い出が出来ました♪小さな子どもたちの笑顔に癒やされ、たくさんの元気をもらい感謝の気持ちでいっぱいです。

この6年間、今までのたくさんの楽しい思い出をありがとうございました。



かばこ発見伝その三十

住所は知らなかったものの、最寄り駅まで迎えに来てもらい、ちゃんと遊びに行きましたよ



かばこ

森の妖精ムーオン似。
三児の母。



ほの

漫画とマカロンが大好きな
中学一年生。



ほっちゃん

自分に甘く弟に厳しい
小学三年生。



ほっしー

起きてから寝るまで喋っ
ている年中さん。

むらかた
みゆき

ラジオ体操 毎日9:00~9:30 実施中！！

ひなたぼっこではラジオ体操を毎朝 9:00 より行っています。ラジオ体操を始めてから、私たちスタッフも心身共に心地よく過ごすことが出来るようになりました。

是非皆様も一緒に体を動かすことで気持ちの良い 1 日のスタートを始めてみませんか？



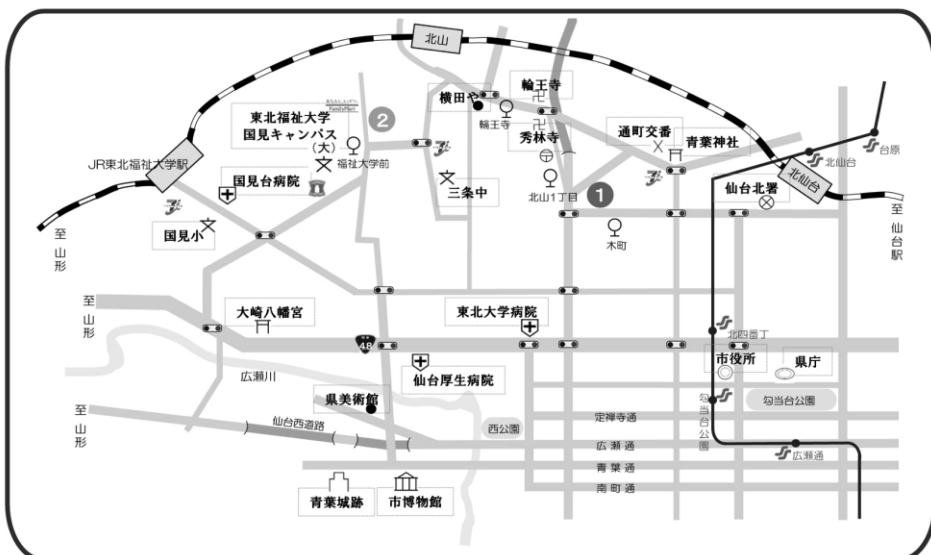
ご近所マップ

「誰もが地域で普通に暮らし続けるために…」

こんな場所があるよ。
あんな場所があるよ・・・を
みんなで作成したいと思います。
ぜひ皆さんの手で
住み良いまちづくりのために
マップをつくってみませんか。
右の地図に書き込んでFAX
またはメールにて送信ください。



あなたの地域のお役立ちマップをつくりませんか…



① 全国コミュニティライフサポートセンター (CLC) ② 国見・千代田のより処「ひなたぼっこ」

〒981-0932
仙台市青葉区木町 16-30 シンエイ木町ビル 1 階
TEL.022-727-8730 FAX.022-727-8737
<http://www.clc-japan.com/>

〒981-0936
仙台市青葉区千代田町 1-13
TEL.022-343-1340 FAX.022-301-8821
<http://www.clc-japan.com/hinatabokko/>

