

みんなのわ

- 編集：「みんなのわ」編集委員会
- 配布地域：国見・八幡小学校区、木町周辺
- 発行：CLC / イラスト協力：むらかた みゆき
- 発行日：平成 28 年 7 月 25 日 部数 2,000 部



社会福祉法人大樹 グループホーム ひなた



管理者の庄子まり子さん



社会福祉法人大樹で運営しているグループホーム「ひなた」は子平町の住宅街の中にあります。グループホーム「ひなた」は認知症と診断された要支援2、要介護1～5と認定された方が御利用いただけます。個室で家庭的な生活空間で、認知症になっても自分の慣れ親しんだ生活スタイルで過ごすことができます。

地域との交流もさかんで、年1回の避難訓練では、子平町の町内会にもご協力頂いて行われているそうです。また施設への理解を深めていただく為に子平町町内会向けに広報誌も作成しているそうです。

施設の雰囲気も利用されている方々も職員さんみなさん明るく、取材に伺った際にも写真を撮ろうとしたら「あら～写真撮られるんだったらお化粧してすれば良かった～」等冗談交じりにお話しされ、とても和やかな雰囲気でした。施設内行事も近所の保育園の慰問や、利用されている方の要望・意見を取り入れながら外食なども行われているようです。

取材に応じて下さった管理者の庄子まりさんは

「入居者の方が毎日笑顔で過ごせるように心掛けています」と話されておりました。

入居者の方と職員が、大家族のように笑顔が絶えないグループホームでした。

DATA

社会福祉法人大樹
グループホーム ひなた
仙台市青葉区子平町 17-19 TEL : 022-272-2217

編集委員会
連絡先

国見・千代田のより処「ひなたぼっこ」

〒981-0936 仙台市青葉区千代田町 1-13
TEL 022-343-1340 FAX 022-301-8821
<http://www.clc-japan.com/hinatabokko/>



私はここで暮らしたい！
を地域で支える
 住民による住民のための
 「支え合い活動」をご紹介します

KHKスポーツクラブASPA ペタンク専門部



ペタンクは1910年に南フランスで生まれた、誰でも楽しめる球技で、ヨーロッパを中心に普及しているスポーツです。

理事の山崎光男さんにお話を伺いました。ペタンクは、コート（テラン）上に描いたサークルを基点として目標球（ビュット）に金属製のボール（ブル）を投げ合って、相手のボールよりも近づけることで得点を競うというゲームです。11点（競技により13点）先取した方が勝ちとなります。

会員数は、25～26名で、普段は八幡小学校の校庭で練習を行っています。また、8箇所の児童館（八幡・国見・貝ヶ森・中山・川平・水の森・荒巻・桜ヶ丘）に指導したり、年に2回東北福祉大学の学生に指導しているそうです。

子どもから高齢者まで楽しめ、世代間交流が図れ、ほんの少しの場所でプレーできるので、気軽に見学に行ってみてはいかがでしょうか？



理事の山崎光男さん

〈採点表〉

チーム名		得点	チーム名	
A			B	
選手名	①	②	選手名	
	1	2		
	2	3		
	3	4		
	4	5		
	5	6		
	6	7		
	7	8		
	8	9		
	9	10		
	10	11		
	11	12		
	12	13		
	13	スコア		13

①②… =メーヌの数
 ③の欄にその得点に達したメーヌの数を記入します

① 第1メーヌ Aが1点
 ② 第2メーヌ Bが2点
 ③ 第3メーヌ Aが3点
 ④ 第4メーヌ Aが1点
 ⑤ 第5メーヌ Bが2点
 ⑥ 第6メーヌ Aが1点
 ⑦ 第7メーヌ Bが3点
 ⑧ 第8メーヌ Aが3点
 ⑨ 第9メーヌ Bが1点
 ⑩ 第10メーヌ Bが2点
 ⑪ 第11メーヌ Bが3点

※左の場合は、Bチームが11メーヌで、13点を取り、13対9で、Bチームの勝ち

DATA

連絡先：山崎 光男
 TEL・FAX：022-222-4848



ラジオ体操 しませんか～!

ひなたぼっこでは、毎朝9時にラジオ体操を行っています。どなたでも参加可能です。お気軽にご参加下さい!!



会場は福祉大前のひなたぼっこ食堂になります!!

体操の後のコーヒーも
 美味しいですよ!!



ひなたぼっこ
手作りサロン

7月11日(月)

ガラス彫刻 でつくる

風鈴・コップ



普通のコップもおしゃれに変身!



世界にひとつだけの風鈴ができました

7月11日(月) ひなたぼっこ手作りサロン企画 “ガラス彫刻で作る風鈴・グラスづくり” を行いました。

ミニルーター(ダイヤモンドヘッドを付けた工具)を使用し、ガラス彫刻を行うのですが、皆さん初めてルーターを使用したとは思えないほど素敵な作品が出来上がり、楽しく参加していただけたようでした。

「楽しい!はまる!」の声も聞かれ、一つの作品にいろいろなデザイン(モチーフ)を刻み込む方やとても難しい(細かい)デザインに挑戦する方等 皆様思い思いの作品を作り楽しまれていました。

今回のサロンには15名の方に参加していただき、中には初めてひなたぼっこに来られた方もいました。こうしたサロンを通じてコミュニティが拡大していければと思っています。

今後も楽しい企画をご提案して参りますので是非皆様お誘いあわせの上ご参加くださいませ。

次回8月は夏祭りを企画しております。一緒に楽しい時間を過ごしましょう!!

ひなたぼっこ運営推進委員会開催

6月21日「ひなたぼっこ運営推進委員会」を開催しました。二か月間のひなたぼっこ活動報告をさせて頂き、推進委員の皆様からひなたぼっこの活動や、運営継続に向けたご意見を頂戴いたしました。

地域の皆様が運営に参加される大事な場なので、スタッフも緊張感を持ちながら、報告させて頂きました。

また、今回の運営推進委員会のお茶菓子には、ひなたぼっこで委託販売しているNPO法人博英舎「ころや」さんのクッキーをお出ししたところ、委員の皆様から好評を頂きました。





『男性の料理教室』参加者募集!

7月25日(月) 野菜をたっぷり!簡単に摂りましょう
10:00~12:00 栄養についてのミニ講話(野菜ってどれくらい摂るべき?)

8月22日(月) 作りたい料理は何?チャレンジしてみましょう!
10:00~12:00 栄養についてのミニ講話(栄養のバランスって?)

- 会場** 荒巻コミュニティセンター 2階調理室
(仙台市青葉区あけぼの町12番20号)
- 講師** 宮城県栄養士会 管理栄養士 遠藤敦子先生
- 対象** 65歳以上の男性の方(参加無料)
- 定員** 各10名 ※定員になり次第締切ります
- 持ち物** エプロン・三角巾またはバンダナ等・筆記用具
- お申込み
お問合せ** 葉山地域包括支援センター TEL 022-273-4910

『介護を受けずにいつまでも自立した生活を続けて行くこと』を目的に、男性高齢者を対象にした初心者向けの料理教室を開催します。

日ごろ料理をする機会が少ない、包丁を触ったことのない方も、同年代の方々と一緒に楽しく簡単にできる料理に挑戦してみませんか?



とうもろこし・枝豆をレンジでチン!

今年も夏がやってきます。夏といえば枝豆!とうもろこし!のおいしい季節。食べたいけどずぼらな主婦代表のわたしは手を抜こうと奮闘中。

《材料》 枝豆
とうもろこし
塩(少々)

★お好みで加熱時間を調整してみてください。
夏の味覚を簡単においしく楽しめますように!

枝豆



①枝の方をキッチンばさみで切り落とし、耐熱皿に塩・水(大さじ1程度)入れ混ぜる。(味がしみ込みます)



②ラップをかけて、電子レンジ(500W)で6分チン → 冷めるまで放置

とうもろこし



①皮をむいてラップでぴったりくるむ。



②電子レンジ(500W)で6分チン → 冷めるまで放置

ひなたぼっこ夏祭り

2016年 **8月8日(日)** 11:00~15:00

会場:ひなたぼっこ

緑日コーナー:出店協力 ワーカーズコープ
手作りコーナー・ゲームコーナーなど

みんなで遊びに来てね!



昨年の夏まつりの様子

ひなたぼっこふれあいバザー

2016年 **9月26日(日)** 11:00~15:00

会場:ひなたぼっこ

ご自宅で不要となった生活用品等のご協力をお願い致します。

タオル・食器類等 生活用品(新品に限る)

9月15日までひなたぼっこにて受付けています。
よろしくお願い致します。

問い合わせ 022-343-1340 ひなたぼっこまで

お詫びと訂正

7月号の熊本地震・共同支援ネットワークの現地拠点の名称に誤りがありました。正しくは「熊本県山都町中島西部ふれあいセンター」です。ご迷惑をおかけしましたことを深くお詫び申し上げます。