

みんなのわ

■編集：「みんなのわ」編集委員会
■配布地域：国見・八幡小学校区、木町周辺
■発行：全国コミュニティライフサポートセンター（CLC）
■発行日：平成28年12月25日 部数 2,000部

宮城県社会福祉士会・宮城県障害者権利擁護センター

今回は三条町にある宮城県社会福祉士会の事務局と、同会が宮城県から委託を受けている宮城県障害者権利擁護センターに伺い活動のお話を聞いてきました。

最初に伺ったのは「宮城県社会福祉士会」になります。が、「社会福祉士」とは、社会福祉専門職の国家資格です。身体的・精神的・経済的なハンディキャップのある人から相談を受け、日常生活がスムーズに営めるように支援を行ったり、困っていることを解決できるように支えたりすることが主な仕事となります。また、他分野の専門職などと連携して包括的に支援を進めたり、社会資源などを開発したりする役割も求められます。地域を基盤として、地域包括支援センターや病院等で福祉の相談に応じるなど様々な場所で活躍されております。

「宮城県社会福祉士会」は、県内の社会福祉士の資質の向上等を目指し、平成5年に15名の社会福祉士によって設立された職能支援団体です。現在は600名の社会福祉士が会員登録をされ活動をされています。

直接支援には関わらずに、支援の現場に携わる社会福祉士への支援が主な活動になります。東日本大震災や今年4月に起きた熊本地震などにも会員を派遣されるなどしております。

宮城県障害者権利擁護センターは宮城県社会福祉士会が宮城県から委託され、同じ事務所の中で活動をされています。

同センターは、障害者虐待の防止、障害者の養護者に対する支援等に関する法律（以下「法」という。）が施行されたことに伴い設置されました。障害者虐待に関する通報等に対応するとともに、関係機関・団体との連携を強化し、障害者及び養護者の支援等を行うことが



写真：右から、宮城県社会福祉士会 事務局長 千脇隆志さん
同会 事務局 及川由佳さん
宮城県障害者権利擁護センター対応専門員 小澤好子さん

主な業務であります。

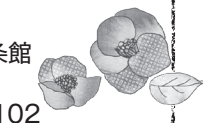
また今年4月から「障害を理由とする差別の解消の推進に関する法律」が施行されましたが、「皆さんの周り」にいる障害のある方に対し、差別的な関わりをされている方がいた場合には、一人で悩まず地域の支援者の方にご相談下さい。もし（障害者への差別や虐待に）相談していいか迷ったら、お気軽に当センターへご相談下さい。」とのことでした。

宮城県における福祉活動を縁の下で支えている団体が、国見地域にあるのが驚いたことと、また日頃の活動をお聞きし力強く感じました。

連絡先

一般社団法人宮城県社会福祉士会
仙台市青葉区三条町10-19 PROP三条館
TEL022-233-0296 FAX022-393-6296

宮城県障害者権利擁護センター
仙台市青葉区三条町10-19 PROP三条館
一般社団法人宮城県社会福祉士会内
TEL022-727-6101 FAX022-727-6102

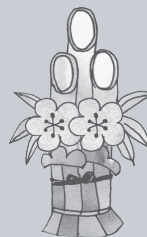


新年明けましておめでとうございます。



皆様におかれましては、お健やかに新しい年をお迎えになられた事と存じお慶び申し上げます。旧年中は、「国見・千代田のより処「ひなたぼっこ」」の運営に格別のご理解とご協力をいただきましたこと厚くお礼申し上げます。

今年も国見地区の皆さんにたくさんの笑顔が見られる一年であるよう、また、より一層、地域皆さんの暮らしを支える拠点となるように職員一同力をひとつにして努力してまいりたいと思います。今後も皆様からのご指導とご鞭撻をよろしくお願い申し上げますとともに、皆様のご健勝とご多幸をお祈り申し上げ、新年のごあいさつといたします。



編集委員会 連絡先

国見・千代田のより処「ひなたぼっこ」

〒981-0936 仙台市青葉区千代田町 1-13

TEL 022-343-1340 FAX 022-301-8821

<http://www.clc-japan.com/hinatabokko/>



私はここで暮らしたい/
を地域で支える
住民による住民のための
「支え合い活動」をご紹介します

国見学区民体育振興会 ソフトボール部

今回は国見学区民体育振興会ソフトボール部取材させていただきました。

昨年の国見小学校と貝森小学校の統合に伴い、国見学区民体育振興会と貝ヶ森学区民体育振興会も統合し国見学区民体育振興会として一緒に活動をしています。

ソフトボール部は現在、国見Aチーム（国見）、国見Bチーム（貝ヶ森）の2チームで毎年夏に行われる青葉区学区民ソフトボール大会に参加しています。

昔は八幡、国見、貝ヶ森の町内会でソフトボールチームを作り、対抗試合を行っていたそうです。そのチームが貝ヶ森に残りました。

今年の青葉区大会は、試合直前に雨が降り出して中止となってしまう、代表者による抽選で仙台市学区民ソフトボール大会の参加チームを決めました。抽選の結果、国見Aチームが準優勝で仙台市の大会へ進みましたが、惜しくも1回戦で敗れてしまいました。



その他、6月と9月に国見学区民親善ソフトボール大会を行っています。青葉区の大会は30歳以上と年齢制限がありますが、親善大会は学区の方であれば参加することができます。

練習は、ソフトボール愛好会として、毎週日曜日6:00～9:00（冬期は6:30～）貝森小学校跡施設校庭、雨天時は体育館にて行っています。現在20歳から79歳の幅広い年齢層の方々が、元気に和気あいあいと練習に励んでいます。バッティングは年齢をお聞きするとびっくりするほどのパワーがあり、皆さんとても若い！！と感心してしまいます。

「元気で、楽しく運動するのが長続きの秘訣」だそうです。

ぜひ、皆さんも一緒にソフトボールをしてみませんか？興味のある方は一度練習を見に来てはいかがでしょうか。



ひなたぼっこ
手作りサロン

11月24日

リースの イルミネーションづくり



今回は簡単リースのイルミネーションづくりに挑戦。

花柄のモチーフを貼り付け飾だけの簡単手作りリース。イルミネーションライトがモチーフを通り抜けひかり輝くもので皆さん出来上がりに歓声が挙がるほど。細かい作業やライトバランスに苦戦するもののそれぞれの個性が見受けられ、素敵な出来上がりとなりました。

出来上がり後のコーヒーとケーキでのひと時も楽しみの一つとなり、「ワイワイと話をしながら何かに取り組むなんてのもいいわね」「楽しかった」などうれしいご意見もいただくことができました。

今後もぜひこのような機会を提供できるよう、企画していきたいと思っております。ご参加お待ちしております。



みんなでたべよう ひなたごはん



11月29日(水) 17時～9時、第1回目の“ひなたごはん”を行いました。メニューはいも煮とおにぎりです。

以前子供向けサロンをしていた時よく来ていただいた、親子3名が参加してくださいました。お子さんが大きくなっていて懐かしさと、驚きで、大変嬉しかったです。

“ひなたごはん”は毎月あるので、ぜひお気軽にご参加ください。1月は、10日(火)・24日(火)17時～19時の予定となっています。

*食材・ボランティア大々募集しています!!

ひなたくらぶ

ひなたぼっこホールを下記の時間帯に無料で開放しています♪



冬休みも
やるよ!

放課後 17:00まで / 冬休み中 9:00～17:00
遊んでも宿題しててもいいよ～!



ひなたぼっこの活動をフェイスブックで発信中!

ひなたぼっこの活動や職員のつぶやきをフェイスブックで発信しております!
ひなたぼっこのカフェやイベントのお得情報なども発信しております!
インターネット等されている方は是非ご覧ください!!

フェイスブック

https://www.facebook.com/kunimihinata/?ref=aymt_homepage_panel

※「いいね!」をお願いします!

☆フェイスブックで「国見・千代田のより処ひなたぼっこ」を検索!



みんなの伝言板

認知症ってどんな病気？～早期発見・早期治療から～

日時 平成29年1月25日(水) 14:00～15:30

会場 柏木市民センター 会議室

参加費 無料(事前にお申し込みください)

**お申込み
お問合せ** 葉山地域包括支援センター
TEL: 022-273-4910

生き生き爽健会 ～生活を爽やかで健康に～

棒体操・創作活動(エコクラフト・ペーパークラフト等)
などを実施しています。

日時 第2・4水曜日 14:00～15:30
1月は11日(水)・25日(水)

会場 三条会館(三条中学校校庭側)

参加費 無料(事前にお申し込みください)

**お申込み
お問合せ** 葉山地域包括支援センター
TEL: 022-273-4910

八幡^{なごみ}和カフェ(認知症カフェ)

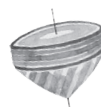
運動と介護予防 第3木曜日13:30～15:00

日時 1月19日(木) 健康管理は認知症予防
2月16日(木) 知らなかったお薬のこと
3月16日(木) 初めての介護:介護方法の基礎知識

会場 ^{みろくいん}彌勒院 2階 和室

参加費 無料(コーヒー、紅茶、お菓子を用意します)
申し込み、予約は特にいりません。
どなたでも参加できます。

お問合せ 国見地域包括支援センター
TEL: 022-727-8923



おうちで 簡単手作りコーナー⑤ ロープで作る しめ縄

《用意するもの》

・0.4mm×150cmのロープ8本

・飾り(お好みのもの)

日本のお正月には欠かせない「しめ縄飾り」最近はつけていないお家も目立つようになり、特に車の正月飾りはほとんど見かけなくなりました。

そんな私も飾らない「家」の一人であったりします。そこで今年は気持ちを改め、手作りのしめ縄で新年を迎えるため挑戦することにしました。とは言っても藁を手に入れるのは難しいので代用品を使ってオリジナルのしめ縄を作ってみようと思います。



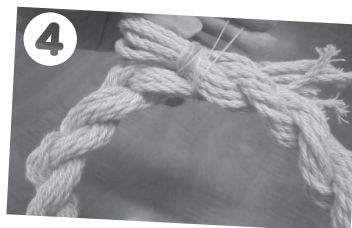
紐の束を半分に折りとめる。



束を2つに分けそれぞれの束を左方向にねじる。
(フックのようなもので固定すると編みやすいです。)



ねじった2つの束を左にねじり絡めていく。



必要な長さになったら輪ゴムで固定。



形を作り固定したら、好きな飾りをつけて完成。

今回は輪をつくり固定し、庭の草木でレイアウト。アイデア次第でオリジナルのしめ縄りができます。ぜひ作ってみてはいかがでしょうか。心を込めた手作りはより効き目がありそうな気がしますね(笑)

ひなたぼっこde大晦日!

大晦日の夜、ひなたぼっこの食堂スペースを無料開放しております!

お問い合わせ先

国見・千代田のより処「ひなたぼっこ」

TEL 022-343-1340 FAX 022-301-8821

E-mail: kunimi_hinata@clc-japan.com

2016年12月31日(土)
19:00～

紅白を見るのもいいモン!



コタツに入りながら、みかんを食べるのもいいニャー