

みんなのわ

- 編集：「みんなのわ」編集委員会
- 配布地域：国見・八幡小学校区、木町周辺
- 発行：全国コミュニティライフサポートセンター（CLC）
- 発行日：平成29年2月25日 部数 2,000部

ひなたぼっこをモデルに東日本大震災の被災地で活動中

「石巻・開成のより処あがらいん」 を紹介します



子育てサロン「ボンボンカフェ」

東日本大震災から間もなく丸6年を迎えようとしています。津波によって大きな被害に見舞われた石巻市で最大規模の1882戸の仮設住宅があるのが開成・南境地区です。

その一角に、石巻市から委託を受けCLCが運営している制度外福祉仮設住宅「石巻・開成のより処あがらいん」があります。

あがらいんは、ひなたぼっこをモデルに2011年12月から活動を開始しました。開成・南境地区の仮設住宅にお住まいの方を中心に孤立しないように地域食堂やラジオ体操、子どもの学習室、移動販売、子育てサロン等のつどい場を設けたり、一時的に生活に困った時の宿泊や支援機関と連携した見守り活動など、暮らしを支えるお手伝いをしています。

これらの活動は、あがらいんの職員だけでなく、仮設住宅にお住まいの方や他の支援機関、行政と連携・協働し活動をしています。

震災から6年経ち、仮設住宅から災害公営住宅に転居する方や、新たに土地や住宅を購入し自力再建され

る方がいる一方で、いまだ仮設住宅にお住まいで先の生活の見通しが立たない方もいるのが現状です。

今後は仮設住宅団地が集約化され、地域の状況が変化してきます。あがらいんでは個人の課題に向き合った支援に加え、より地域に必要とされる支援のあり方を模索しなければならないと考えています。

あがらいんでの活動を通して、平時からの地域の「つながりの場」の必要性と、福祉制度に頼らず住民主体での支え合う活動の必要性を強く感じています。

石巻・開成のより処あがらいん

宮城県石巻市開成 1-5

開成公園グループホーム 3号棟・4号棟

電話：0225-24-9910 F A X：0225-24-9230

編集委員会
連絡先

国見・千代田のより処「ひなたぼっこ」

〒981-0936 仙台市青葉区千代田町 1-13

TEL 022-343-1340 FAX 022-301-8821

<http://www.clc-japan.com/hinatabokko/>



国見学区民体育振興会 卓球部



今回は国見学区民体育振興会卓球部の部長の馬場智彦さんと副部長の野界成美さんにお話を伺いました。

卓球部は、2年前に国見と貝ヶ森が合併し、現在は、22～23人で活動しています。

練習は2か所、国見小学校体育館で土曜日と日曜日（不定期）、貝ヶ森小学校跡地の体育館で火曜日と土曜日の19時から21時まで行っています。今回は、貝ヶ森での練習を見学させていただきました。

2時間の練習時間なので、有効に時間を使って、来た人から準備運動を兼ね、ラリーをして体をほぐします。体が温まったところで、2人組に分かれて、ゲーム形式で練習を行います。経験者を中心にお互いに教え合っています。見学していると、かなり動きが激しいと感じましたが、経験のない方も、高齢になって始めた方も出来るスポーツだと話して下さいました。

皆さん寒い中、練習に熱が入り、なかには、体が温

まって、半そでになる方もいました。仙台市の大会が12月にあり、その予選が5月にありますが、昨年は残念ながら人数が足りず、参加を見送ったそうです。試合はミックスダブルスで男女それぞれ5人、合わせて10人が必要で、なかなか人数を確保するのが難しいそうです。部員の高齢化も進み、若い方の参加が少ないのが悩みとのこと。興味のある方は、ぜひ貝ヶ森小学校跡地の体育館まで見学に行かれてはいかがでしょうか？皆さん和気あいあいと楽しく練習に励んでいらっしゃいました。



右、部長の馬場智彦さん、左、副部長の野界成美さん



場所：国見小学校体育館

日時：土曜日・日曜日（不定期）

場所：貝ヶ森小学校跡地体育館

日時：毎週火曜日・土曜日19時～21時

みんなでたべよう ひなたごはん

おとな子どもおじいちゃんもおばあちゃんも
みんなで食べるとたのしいね。

1食
300円



1月24日(火)のひなたごはんは、茂庭の農家の方からいただいた野菜を使い、ひとくち串カツとポテトサラダ、味噌汁、ご飯、デザートというメニューでした。

今回のひなたごはんは、家族で参加していただいた方や、ひなたぼっこをよく利用してくださる近所の方がお友達を誘って参加してくださり、にぎやかな時間となりました。

楽しくお食事していただけることが、スタッフの励みにもなります。

ぜひ、皆さんもひなたごはんをご利用ください。

ひなたごはん 3月の予定

3月7日(火) 17:00~19:00

五目ちらし(エビ入り)
素麺汁
デザート

3月21日(火) 17:00~19:00

鶏の照焼き
ポテトサラダ
生野菜・
ご飯・味噌汁



貸室利用承ります 1時間 1200円



1月9日(月)貝ヶ森のフットサルクラブの皆様にご貸室としてご利用頂きました。カラオケや食事に大盛り上がりの方が手に取るように伝わってきて、楽しんでいただけたんだなあとうれしく思います。

ひなたぼっこでは1時間 1200円で食堂ホールの貸出を行っています。これまで地域の集まりなどさまざまな場面でご利用いただき、楽しい時間をひなたぼっこで過ごしていただいております。皆様もぜひ「ひなたぼっこ貸室」をご活用くださいませ。

お問い合わせはひなたぼっこまで TEL 022-343-1340

ひなたぼっこ
手作りサロン

ガラス彫刻サロンのごあんない

3月22日(水) 14:00~16:00

昨年7月に開催してご好評をいただいた ガラス彫刻サロンを行います。ミニルーター(ダイヤモンドヘッドを付けた工具)を使って、ガラスのコップにイラストを彫刻します。初めての方も大歓迎ですので、ぜひお越しください。

場所：ひなたぼっこホール
会費：800円(ケーキ&コーヒー付き)



昨年のサロンの様子

おしゃれなコップが完成!

みんなの伝言板

土曜の音楽カフェ

認知症について学ぶカフェ(認知症カフェ)
高齢者や認知症の人をねらった悪徳商法の実態

- 日時** 3月4日(土)13:30~15:15
- 会場** 東北福祉大前駅 ステーションキャンパス(駅の目の前です)
- 参加費** 無料(コーヒー、紅茶、お菓子を用意します)申し込み、予約は特にいりません。どなたでも参加できます。

お問合せ 認知症介護研究・研修仙台センター
022-303-7550(平日9:00~17:30)
国見地域包括支援センター
TEL: 022-727-8923



八幡和カフェ(認知症カフェ)

初めての介護:介護方法の基礎知識

- 日時** 3月16日(木)13:30~15:00
- 会場** 彌勒院 2階 和室
- 参加費** 無料(コーヒー、紅茶、お菓子を用意します)申し込み、予約は特にいりません。どなたでも参加できます。
- お問合せ** 国見地域包括支援センター
TEL: 022-727-8923

非常食試食会

- 日時** 3月7日(火)10:30~11:30
- 会場** ひなたぼっこホール
- 参加費** 100円
- お申込みお問合せ** ひなたぼっこ(担当:木皿・伊藤)
TEL: 022-343-1340
FAX: 022-301-8831

おうちで簡単手作りコーナー⑥
コーヒーかすの再利用

ひなたぼっこカフェのコーヒー(1杯 200円)は皆さんのおしゃべりのお供として好評のメニューの一つです。毎日たくさんのコーヒーの“かす”が出るため、ただ捨てるのはもったいないと検索してみたところいろんな活用法があるようです。



3つの効果で消臭剤になる

- 水分がアンモニアをとらえる
- カスにたくさんある穴がアンモニアを捕える
- コーヒーそのものの分子構造が科学的にアンモニアを吸着・中和する

裁縫用の針山やぬいぐるみにも

珈琲豆には油分が含まれているので、針刺しの中身としてリメイクもできます。いつの間にか錆びてしまう「まち針」なども、この針山に刺しておくとも長持ちしますよ

針山や消臭剤の作り方



① コーヒーかすは十分に乾燥させておく

② 目の細かい布で内袋を作り、(今回はお茶パックを使用)カスを入れ、口を閉じる

③ 全体を外袋で包み、同じように口を閉じて完成!

ひなたぼっこホール
無料開放しています♪

ひなたくらぶ

遊んでも宿題してもいいよ!

放課後
~17:00

放課後 17:00まで / 春休み中 9:00~17:00
お問い合わせはひなたぼっこまで TEL 022-343-1340

春休み中
9:00~17:00

お弁当を持ってきて食べてもいいよ!

