

みんなのわ

■編集:「みんなのわ」編集委員会

■配布地域: 国見・八幡小学校区、木町周辺

■発行: 全国コミュニティライフサポートセンター (CLC)

■発行日: 平成 29 年 12 月 25 日 部数 2,000 部



※商品画像はイメージです。お料理、弁当・惣菜容器以外のものは付属しておりません。



所長の西大條美織さん



お弁当をお届けするので、お客さまとの会話も弾み、ちょっとした心境や体調の変化にも気づきやすいそうです。実際にお届けした際に体調が悪い方がいてまごころスタッフの方が発見し、救急車を呼んだこともあったそうです。

お弁当は、塩分やカロリーの配慮はもちろんのこと、季節を感じる食材を取り入れるなど、お客さまの目線に立ってさまざまな工夫や配慮がされています。

お弁当やお惣菜を届けることを通して、地域社会にとって無くてはならない存在になりたいという思いもあるそうで、「積極的に地域の方と関わっていききたい」とのことでした。

宅食を通して、人とのつながりを大事にしている事業所であることを感じられました。

DATA

「ワタミの宅食」 仙台西営業所
〒981-0944 仙台市青葉区子平町 9-14
ご注文・お問い合わせは…
「ワタミの宅食」受付センター
TEL 0120-321-510

ワタミの宅食

今回は子平町にある「ワタミの宅食」仙台西営業所にお伺いをし、お話を聞いてきました。

お話を聞かせて頂いたのは、同営業所所長の西大條美織さんです。

「ワタミの宅食」は、1978年に食材宅配会社として創業され、2017年10月末現在は、516拠点の営業所を全国に展開しています。同営業所は平成24年から始められました。同営業所に登録している「まごころスタッフ」は10人おり、その方々がお届けできる時間に各世帯にお弁当を届けています。お届けの範囲は青葉区全域（山間部は要相談）で、基本的には手渡しでお届けしています。

利用されている方の多くは60～70歳代の高齢者ですが、若い方も利用されているそうです。5日間を通して、同じ担当の「まごころスタッフ」が、ご自宅まで

謹賀新年

謹んで新年のご祝詞を申し上げます。

旧年中は国見地域の皆様よりご厚情賜り、厚く御礼申し上げます。

新しい年を皆様と共に迎え、決意も新たにスタートしたいと存じます。

国見・千代田のより処ひなたぼっこも開設より9年目を迎えました。

まだまだ至らない点もございますが、地域の皆様の暮らしを支える拠点を目指し、日々精進していきたいと思っております。

今年も皆様からのご指導ご鞭撻を宜しくお願い申し上げます。新年のあいさつと致します。

国見・千代田のより処
ひなたぼっこ

チーム長 高橋正佳

職員一同



編集委員会
連絡先

国見・千代田のより処「ひなたぼっこ」

〒981-0936 仙台市青葉区千代田町 1-13

TEL 022-343-1340 FAX 022-301-8821

<http://www.clc-japan.com/hinatabokko/>

* バックナンバーをご希望の方はお問い合わせください。



貝ヶ森児童館



今回は貝ヶ森児童館、児童厚生員である渡辺智子さんにお話を伺いました。

貝ヶ森児童館は貝ヶ森市民センターに併設する形で、平成5年4月に設置されました。

館内には遊戯室や児童クラブ室、図書室、親子室などがあり、各部屋とも児童や乳幼児親子の室内環境に配慮した設計となっています。市民センターの休館日（主に月曜日）には大きなホールを利用し、子ども達がのびのびと遊ぶことができ大変恵まれた環境です。

児童館は児童福祉法に規定された児童厚生施設の1つで、地域において児童に健全な遊びを与えてその健康を推進し情操を豊かにすることを目的とする、すべての児童（18歳未満）を対象とした児童福祉施設です。仙台市の児童館の機能として、

1. 児童健全育成機能
2. 子育て家庭支援機能
3. 地域交流推進機能
4. 放課後児童健全育成事業（児童クラブ）

がありますが、今回は2番目の乳幼児対象の活動のイベントについてご紹介します。

(1) 貝っこタイム ～乳幼児親子のふれあいの時間～

※乳幼児親子自由参加

概ね 月2回 金曜日 11:00～11:30 遊戯室にて

(2) 森っころんころん～む

～「たんぼぼ文庫」竹丸富子さんの楽しいお話の会～

概ね 月2回 月曜日 10:30～11:00 親子室にて

※乳幼児親子自由参加

(3) ぴこちゅうくらぶ（幼児クラブ）

概ね 月2回 火曜日 11:00～11:45 遊戯室にて

※2・3歳児親子登録制

(4) ちびっこタイム

～乳幼児親子さんに市民センターホールを開放します～

月曜日 11:00～12:00 市民センターホールにて

※乳幼児親子自由参加



(5) おはなしタイム

～絵本の読み聞かせやおすすめ絵本の紹介をします～

水曜日 11:00～11:10 親子室にて

※乳幼児親子自由参加

《 ランチルーム 》

各自弁当などを持ち寄り自由にご歓談いただけます。

※乳幼児親子自由参加

月・火曜日 12:00～13:30 遊戯室に飲食スペース用意

◎ランチルームは上記の幼児クラブなどイベントの後に利用するケースが多いようですが、散歩ついでの参加など気軽に利用いただけます。

◎小学校の長期休暇の際など部屋の確保が難しい場合はお休みとなります。

豆まき会のおしらせ（貝ヶ森市民センター共催行事）

* 1月27日（土） 10:00～11:30

（貝ヶ森市民センターホール）どなたでも参加可能

* 各種イベント、行事は児童館たより、ホームページ、館内掲示で周知しております。



貝ヶ森児童館

〒981-0942 仙台市青葉区貝ヶ森1-4-6

TEL：022-279-6320 FAX：022-279-6704

平和交通株式会社

平和交通株式会社の営業部長の鈴木裕幸さんと営業次長の井川洋平さんにお話をお伺いしました。

平和交通は、地域に根ざして60年のタクシー会社です。「すべてのお客さんに気持ち良く乗って、気持ち良く降りていただくためのサービス」をこころがけて、日々運行しています。

長年平和交通を利用している地域のお客さんも多く、仲良くなった人たちからは、お礼のお手紙やおみやげを送られることもあるそうです。東日本大震災直後には、移動に困っている住民の足として、タクシーが活躍しました。当時利用したお客さんからは、「困っている時に、嫌な顔一つせずに遠方まで載せて下さった。乗車時には和むようなお話をしていただいて、気持ちが落ち着くことができました。そのことがとても心に残っています」という、感謝のお手紙が後に寄せられたそうです。

平和交通の事業所は、国見5丁目にあります。地元密着を第一に、町内会のお祭りへの協賛や、お墓参りに利用されるお客さんが多いことから「お墓参りサービス」などを行っています。同サービスでは、お墓参りの送迎やお供え物などの荷物運びのお手伝い、さらに事前予約で線香やバケツの提供も行っています。

「SOS防犯タクシー」という地域防犯のための巡回活動にも取り組んでいます。仙台市内13校の小学校と提携し、毎日2〜3回、近くにいるタクシーが学校の周辺をパトロールしています。これまでに道が分からなくて泣いている子どもを保護したり、川に入って危険な状態にあった子どもを助けたりして、事故や犯罪を未然に防いできました。パトロール時以外にも、タクシーは24時間365日走っています。「地域の目」として、地域の安心・安全のため何か異変があればすぐに対応してくれるとのことで、とても心強いですね。

今年から、平和交通はバスケットボール2部リーグ「仙台89ERS」のオフィシャルスポンサーになりました。それにあわせてナイナース仕様の「ナイナースタクシー」も導入されました。ナイナースカラーの鮮やかな



平和交通取締役社長の伊東臣明さん（右）と営業次長の井川洋平さん（左）

黄色にあしらわれ、車体前面に大きく描かれたチームキャラクターがかわいらしい、一台です。乗車予約も受け付けているそうです。お気軽にお電話でお問い合わせください。

車内でお得なクーポン券の販売も始めました。10,000円で10,500円分(500円券20枚、100円券5枚)5,000円で5,250円分のクーポン券を購入でき、現金での支払いよりもお得です。クーポン券は購入したその場で使用ができ、お釣りも出ます。そのほかに、乗車利用ごとにポイントがたまる「平和クラブ」（現会員数約1,400人）の申し込みも車内で受け付けています。20回分の乗車ポイントで粗品を贈呈しています。乗車の際にお気軽にお声がけください。

平和交通は、乗務員同士も仲が良く、とても家庭的な雰囲気の会社です。これからもお客さん一人ひとりの出会いをたいせつに、地域を結んで走り続けます。

平和交通事業所

住所：宮城県仙台市青葉区国見5丁目4番22号

HP: <https://www.hk-grp.jp/heiwa-taxi/>

ご用命はこちら

無線 022-234-0161 ・ 代表 022-234-7373

（お近くの利用から遠方の利用まで）

ひなたぼっこ
手作りサロン

11月27日(月) 樹脂粘土で作るサンタのマスコット作り

平成29年11月27日、今年最後の手作りサロンを行いました。今年はガラスのエッチング（彫刻）やレジンを使ったキーホルダーなど様々なものに挑戦し、その都度個性あふれる素敵な作品となり、驚かせていただきました。

そんな皆様の様子から、自由工作に挑戦しようと考え、テーマを「樹脂粘土をつかった粘土細工」にしました。すると、同じものでも色使いや形などの発想が素晴らしく、さすがの出来栄！乾燥を待つ時間の都合上、クリップやマグネットはしっか

り乾燥してからお家で利用いただけるようお持ち帰りいただきました。冷蔵庫につけたり、ちょっとしたメモをはさんだり、ぜひ活用いただければと思います。

ご参加ありがとうございました。

追記・・・作り終えた後のコーヒータイムでは今年のサロンを振り返るなど話が弾み、特にガラスのエッチングが好評だったようでした。

来年も手作りサロンをよろしく願います。



みんなの伝言板

なごみ 八幡 和 カフェ (認知症カフェ)

疾病により影響が考えられる認知症状

日時 1月18日(木) 13:30~15:00

会場 彌勒院 2階 和室

参加費 無料(コーヒー、紅茶、お菓子を用意します)
申し込み、予約は特にいりません。
どなたでも参加できます。

お問合せ 国見地域包括支援センター
TEL: 022-727-8923



土曜の音楽カフェ

認知症について学ぶカフェ (認知症カフェ)

認知症ってなんだろう? 医師の立場から

日時 2月3日(土) 13:30~15:15

会場 東北福祉大前駅 ステーションキャンパス

参加費 無料(コーヒー、紅茶、お菓子を用意します)
申し込み、予約は特にいりません。
どなたでも参加できます。

お問合せ 認知症介護研究・研修仙台センター
022-303-7550 (平日 9:00~17:30)
国見地域包括支援センター
TEL: 022-727-8923



生き生き爽健会

体操・創作活動・生涯学習・座談会など

日時 1月16(水) 13:30~15:30

2月 6(水) 13:30~15:30

会場 三条会館

お問合せ 葉山地域包括支援センター
TEL: 022-273-4910

葉山オレンジカフェ (認知症カフェ)

特別企画「骨の健康について」
(骨の測定もあります)

日時 2月5日(月) 10:00~11:30

会場 仙台楽生園ユニットケア施設内
喫茶レストラン「茶楽」

お問合せ 葉山地域包括支援センター
TEL: 022-273-4910



おうちで

簡単手作りコーナー⑪ マスクを作ろう

《用意するもの》
Wガーゼ(今回は30cm×35cm
のものを使用)
ゴム紐 (適量)

寒さも一段と厳しくなり、インフルエンザも流行してきているようです。そこで今回は手作りのマスクをご紹介します。洗えるからとってもエコです。最近ではかわいいガーゼ生地もいろいろ出ており、100均でも見られるようになりました。又使い古しのガーゼハンカチを活用するのもいいかもしれません。好きなキャラクターのワッペンやレースで飾り付けるのも手作りだからこそアレンジですよ。

マスクを嫌がるお子さんも喜んでつけてくれるかもしれませんね(笑)



つくりかた

1



「柄の向きを合わせるため写真のように半分に裁断する。」

2



中表にして作りたい大きさに合わせて上下を折りたたむ。

3



端2cmを折ったら、さらに半分に折り、縫い合わせる。

4



~2cmの縫い代で一周縫い合わせ、ゴムを通して完成。

みんなで食べよう ひなたごはん 1月の予定

1月9日(火) 17:00~19:00

ドリア
サラダ
果物

1月23日(火) 17:00~19:00

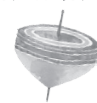
煮魚
豆腐ステーキのあんかけ
みそ汁

* 前日までに予約をお願いします。

* どなたでもお気軽にご利用ください!

* 平成30年から第2・第4火曜日になります。

TEL 022-343-1340 ひなたぼっこ



1食
300円