

みんなのわ

- 編集：「みんなのわ」編集委員会
- 配布地域：国見・八幡小学校区、木町周辺
- 発行：全国コミュニティライフサポートセンター（CLC）
- 発行日：平成30年10月25日 部数 2,000部

国語専門塾 think×THINK coffee and snacks

今回は、7月にオープンした「国語専門塾 think×THINK coffee and snacks」にお伺いしました。場所は柏木2丁目のバス停近くの3階建てのビルの1階です。一見入り口はシンプルな感じですが、木のぬくもりのある壁やテーブル、そして珈琲のいい香りがする心地のいい空間です。

お話を伺ったのは、代表の佐々木瑞穂さんです。佐々木さんは大手の塾で20年勉強を教えていましたが、国語教育がニーズの高まりに比して十分ではなかったことと、佐々木さん自身がコーヒー好きだったこともあり、カジュアル（気軽でくつろいだ感じ）な塾を目指して開業されたそうです。取材中にコーヒーを頂きましたが、豆やブレンド方法にもこだわりがあり、美味しく頂きました。

先にも書きましたが店内は、とても落ち着いた空間でちょっとしたパソコンの作業やくつろぎたい時でもいいかなと思いました。コーヒーの他には、手作りのマフィンやクッキーなどもあり、こちらも美味しそうです。ちなみにコーヒーは、テイクアウトもできます。また、コーヒー以外のドリンクメニュー（ジュース等）も充実しており、コーヒーの苦手な方も利用できます。

店内の奥には塾スペースがあり、このスペースで小



学生から高校生に国語を教えています。具体的には、国語の読解や古文、漢文、小論文対策、中高一貫適性検査対策、公立高校入試対策、大学入試対策などです。授業の中身は授業の体験をしてから、何が不得意か等の状況を把握し、授業内容を組み立てるそうです。カフェ併設なので、おいしいドリンクメニューなども勉強の合間に飲むことができます。

カフェと塾という珍しい組み合わせのお店ですが、どちらも真剣に取り組まれていると感じ、佐々木さんの柔軟な発想を感じました。

今後は、カフェや塾のスペースを開放してワークショップを行ったり、趣味や文化の共有の場として活用していきたいと話があり、今後の展開が楽しみです。「また来てみたい」と思う、そんな素敵な空間でした。



国語専門塾 think×THINK coffee and snacks

〒981-0933 仙台市青葉区柏木2-6-21
 TEL 022-341-4737
 e-mail thinkcoffeeandsnacks@gmail.com
 月火木金 OPEN 13:00 CLOSE 22:00
 土日 OPEN 11:00 CLOSE 22:00
 水 お休み

編集委員会
 連絡先

国見・千代田のより処「ひなたぼっこ」

〒981-0936 仙台市青葉区千代田町 1-13
 TEL 022-343-1340 FAX 022-301-8821
<http://www.clc-japan.com/hinatabokko/>

* バックナンバーをご希望の方はお問い合わせください。





親子で一緒に作る工作の時間。この日は紙皿で簡単うちわ作り



“先輩ママ”である民生委員児童委員さんの協力で身長・体重測定が行われています



「ぐるぐるどっかーん」の曲にあわせて体操

貝っこタイム

貝ヶ森児童館では、金曜日概ね月2回、乳幼児親子のふれあい企画「貝っこタイム」が開かれています。1回は「すくすくデイ」として、国見地区民生委員児童委員協議会との共催で、手あそびや親子あそび、発育（身長・体重）測定などが行われています。もう1回は「のびのびデイ」として、手あそび、親子あそびの他簡単工作や季節にちなんだ行事など親子で楽しめるプログラムが実施されています。

事前申し込み不要・参加費無料で、乳幼児親子はどなたでも参加できます。併設の貝ヶ森市民センターの駐車場が利用でき、また、JR東北福祉大前駅から徒歩数分の距離とあって、貝ヶ森地区以外からも多くの人が集まる、集いの場となっています。

ここで初めて顔を合わせる親子も多いため、毎回自己紹介タイムを設けています。子どもの名前と年齢の紹介に加えて、親子連れで遊べるお勧めスポット、マイブームなどの話題で歓談し、情報交換の場にもなっています。同じ乳幼児をもつ親同士とあって、「こんなことで悩んでいる」という話が出たら、「うちもそうなのよ」と共感してくれる人もいたりして、思いを分かち合える場にもなっています。

参加者は、にこやかな表情で感想を語ってくれました。

「皆と楽しく遊べる。身体を動かすことも工作もできるので、充実した時間を過ごせています。身長と体重を

測ってくれて、毎月子どもの成長もわかるので、いつも遊びに来ています」

「家とは違って自由に走り回ったりできるので、子どもは朝から楽しみにしています。自分ではアイデアが浮かばないような工作も体験できて、私も楽しみに参加しています」

貝ヶ森児童館職員の工藤さんに、活動する上で大切にしていることをお聞きしました。「偏った年齢のお子さんにスポットが当たらないように、参加するお子さんに合わせてその場で内容を変更することもあります。貝っこタイムは目的ではなくきっかけ。活動に参加することで知り合いになり、お友だちの輪が広がっていったら…」と親子同士の交流のきっかけになることを願っている、ということでした。

子どもも母親もとびっきりの笑顔になれる貝っこタイム。国見地域にお住まいの方ももちろん参加できますので、小さなお子さんがいらっしゃる方は、ぜひ一度足を運ばれてみてはいかがでしょうか。

DATA

貝っこタイム

場所：貝ヶ森児童館 遊戯室

日時：金曜日概ね月2回 午前11:00～11:30

次回開催予定：11月9日(金)「すくすくデイ」

お問い合わせ：貝ヶ森児童館

(仙台市青葉区貝ヶ森1-4-6 TEL:022-279-6320)

遊食屋 はたけ山

居酒屋「遊食屋はたけ山」が柏木3丁目の北八新鮮館内に移転して、9月中旬にリニューアルオープンしました。

店の入り口正面に日本古来の簾（一軒分程）をかけ、脇には大きな丸太の木が置かれ、大きな漁具のガラス玉、浮き玉が飾ってあります。店の中には、2~4人用のテーブル席とカウンター席、座敷の計24席があり、仕切りで4部屋の個室に分かれています。手づくりの木材を使ったテーブル、椅子、カウンター等は個性豊かで、あたたかい木のぬくもりがあり、お客様にゆっくりと楽しく食事をして頂ければ、という親方の願いが自然と伝わってきます。

料理の注文を受け、笑顔で腕をふるって調理する親方の姿があり、お客様との会話も成り立つ、いい雰囲気です。

親方は「自分がお客さんとして来たいと思える店にしたい。自分が飲みに来たらどう感じるのかを考えて店をつくっています。もちろんそればかりではいけないので、たとえば女性が好きなものも考えて取り入れています。一生懸命やってお客さんのご要望にはできる限り応えたいですね。時間があつという間に過ぎるような店にしたいです」と、思いを話してくれました。

私は、海鮮焼きそば（税込720円）を注文しました（里芋の煮物のお通し付き）。たっぷりのった7種類の具材は彩りも良く、こしのある中太麺とよく絡み、おいしく頂きました。近々また食べに行きたいと思います。

家族連れから学生さん、お勤め帰りの方、お一人様でも食事をしながらくつろげます。



まちのお店
たんけん

エビスビール
あります

メニュー（日替わりです）本日のオススメ

料理	お飲み物
一オシの刺身 7種類 盛りだくさんです お好み盛り合わせ 2点もの 3点もの お好みに応じて注文出来ます 焼煮魚 魚の産地も記載してあります 揚げ物 ご飯物 等	エビスビール(樽生) 黒ラベル リキュール ワイン 本日の日本酒 (大崎)あたごのまつ 特別純米冷却 (石巻)日高見 低温貯蔵 純米 (加美)荻の鶴 無加圧直汲み(特別純米) (青森)田酒(特別純米) (柴田)乾坤一 宮城県産 島の尾(純米原酒) (茨城)十王蔵(特別純米) 等用意してあります。

地域の方へ

夜5:00~11:00まで営業しております。遅くまでの営業で、ご近所様にはご迷惑をかけないように努めてまいりますので、どうぞよろしくお願いいたします。 親方より

DATA

遊食屋 はたけ山
〒981-0933 仙台市青葉区柏木3丁目5-18
TEL・FAX 022-725-7107
営業時間 夜5:00~11:00 月曜定休日

ひなたごはん

10月13日
ラムネを
作りました!

10月13日(土)のひなたごはんはラムネづくりをしました。

今回は学校イベントと重なって、2人の参加となり寂しいスタートとなりましたが、真剣につくり方の説明を聞く様子やお互いに助け合いながら行う様子など楽しく参加していたようでした。昼食は「とん汁とおにぎり」で、おにぎりはくまさん型で自分の分を作ってもらいました。ラムネが固まるまでの間楽しく遊びながら時間を過ごし、出来上がったラムネはいくつか食べたのち、お土産に持って帰る様子もありました。次回も楽しいイベントを企画中です。来月の参加もお待ちしております!



次回のひなたごはん

次回は11月10日(土)に開催する予定です。
* 参加費 子ども(中学生以下)300円 大人500円
* 予約不要
詳しくはひなたぼっこまでお問い合わせください。
TEL 022-343-1340

みんなの伝言板

武者クリニックバザー 2018

- 日時** 11月9日(金)10:30~12:30 (午前中のみ)
会場 武者クリニック (仙台市青葉区子平町8-12)
内容 野外販売 野菜・果物/生花・鉢植え
 手作り食品/手工芸品



- 1F 家庭用品/衣類/雑貨
 2F 手工芸品/パン販売/無料喫茶店
 占いコーナー/生演奏コーナー
 懐かしのアナログレコードコーナー

お問合せ 武者クリニック TEL 022-728-7228

ひなたぼっこのお茶っこのみ ~民謡とマジックで楽しい時間~

すっかり芸術の秋ですね。ひなたぼっこのお茶っこのみでは、三味線の生演奏を聴きながら歌ったり、お茶を飲んだり、おしゃべりを楽しんだり…マジックも披露します。ひなたぼっこで楽しい午後のひとときを過ごしませんか。

- 日時** 11月2日(金)14:00~15:00
会場 ひなたぼっこホール
 (仙台市青葉区千代田町1-13)
参加費 300円 (お茶代)



申込み・予約はいりません。どなたでも参加できます。

お問合せ 国見・千代田のより処ひなたぼっこ
 TEL 022-343-1340 FAX 022-301-8821

生き生き爽健会

- 日時** 毎月第1火曜日 13:30~15:30
 (祝日の場合は第3火曜日 13:30~15:30)
会場 三条会館 (仙台市青葉区三条町5-13)
内容 体操・創作活動・生涯学習・座談会など
お問合せ 葉山地域包括支援センター TEL: 022-273-4910

北山ふらっとストレッチ

- 日時** 毎週木曜日 月4回 10:00~12:00
会場 北山市民センター (仙台市青葉区新坂町8-4)
参加費 500円/月
内容 ストレッチ及び健康体操
持ち物 上靴・飲み物・タオル
お問合せ 葉山地域包括支援センター TEL: 022-273-4910



八幡^{なごみ}和カフェ(認知症カフェ)

- 日時** 毎月第3木曜日 13:30~15:00
会場 彌勒院 2階和室 (仙台市青葉区八幡1丁目4-19)
参加費 無料 (コーヒー、紅茶、お菓子を用意します)
 申し込み、予約は特にいりません。
 どなたでも参加できます。
お問合せ 国見地域包括支援センター
 TEL: 022-727-8923

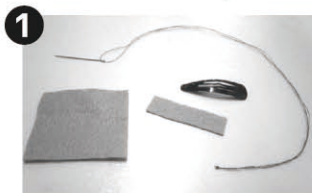


おうちで 簡単手作りコーナー⑬ 簡単パッチンピン をつくろう

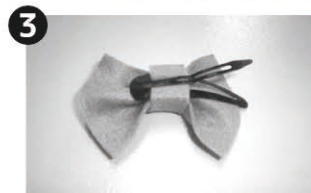
《用意するもの》

- * スナップピン(100円ショップで購入)
- * 好きな色のフェルトa(横6cm×縦5cm)
- * 好きな色のフェルトb(横1cm×縦5cm)
- * はさみ・針・糸

今日のコーディネートに一色取り入れたい…
 プレゼントにひと手間加えたい…そう思っている
 方におすすめするのが今回の主役のパッチンピン。
 不器用な方でも簡単にできるのでぜひ試してみて
 はいかがでしょうか。



フェルトaとbと針と糸を準備。フェルトaの真ん中一直線に針を通し(往復)、玉止めを2回ほどする。



輪っかになった部分にスナップピンを通し、取れないように縫う。(表面に縫いあとかが見ないように)



取れないくらいに縫えたら手で整えて完成です。

地域食堂

ひなたの夕ごはん

おとなも子どもも
 おじいちゃんもおばあちゃんも
 みんなで夕食を食べるとたのしいね。



- * 毎週月曜日~金曜日の
 17:00~19:00(土・日・祝日を除く)
- * 場所 ひなたぼっこホール
- * 1食 子ども(中学生以下)300円 大人500円

TEL 022-343-1340 ひなたぼっこ

ひなたくらぶ

小中学生にひなたぼっこホールを
 無料開放しています♪
 遊んででも勉強してもいいよ(放課後 18:00まで)

宿題をしても
 いいよ♪

おやつやお弁当を
 持ってきて食べても
 いいよ♪



お問合せはひなたぼっこまで TEL 022-343-1340