

みんなのわ

- 編集：「みんなのわ」編集委員会
- 配布地域：国見・八幡小学校区、木町周辺
- 発行：全国コミュニティライフサポートセンター（CLC）
- 発行日：平成31年1月25日 部数 2,000部

特別養護老人ホーム 国見苑



今回は、国見6丁目にある特別養護老人ホーム国見苑にお伺いしてきました。

お話を聞かせて頂いたのは、同施設の総務係長兼介護係長の日向篤史さんです。

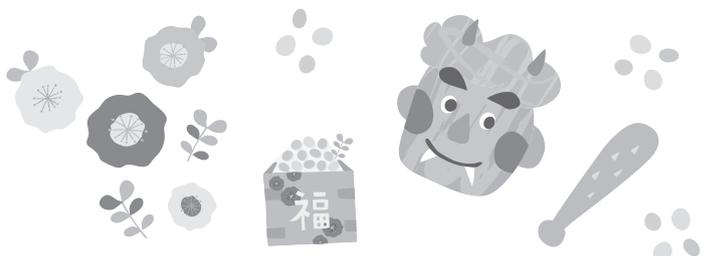
そもそも、特別養護老人ホームは、65歳以上で寝たきりや認知症などで常時介護を必要とする「要介護状態」の認定を受けた方や、40歳～64歳までの方で老化等に伴う特定疾病により「要介護状態」の認定を受けた方が入所できる施設です。

施設では、本人や家族の意向を確認して作成される支援計画書（ケアプラン）をもとに、最期までその人らしく暮らしていくための入浴や食事、リハビリなどの生活支援が行われます。また、季節の行事としてお花見や夏まつり、クリスマス会等を行い、近隣商店に協力頂いてお菓子などの食品や日常生活用品の訪問販売、ボランティアの動物とのふれあい（アニマルセラピー）等も行われています。

地域とのつながりを大事にされており、施設のホー

ル（国見地域交流センター）では、町内会の敬老会や子ども会の行事等が行われています。ホールは、どなたにも無料で貸し出してくださるそうです。他に国見コミュニティセンターで月1回開催されている子ども達の居場所（食事会）「ほっと☆くにみ」に施設の管理栄養士さんが協力し、お手伝いしています。

今後は、地域の住民や近隣の大学等とも連携して、地域の課題にも取り組んでいきたいと話がありました。



DATA

社会福祉法人国見会 特別養護老人ホーム国見苑
所在地：〒981-0943 仙台市青葉区国見6丁目40-35
TEL：022-233-9235 / FAX：022-233-8222

編集委員会
連絡先

国見・千代田のより処「ひなたぼっこ」

〒981-0936 仙台市青葉区千代田町 1-13

TEL 022-343-1340 FAX 022-301-8821

<http://www.clc-japan.com/hinatabokko/>

* バックナンバーをご希望の方はお問い合わせください。



ひなたぼっこキャラクター

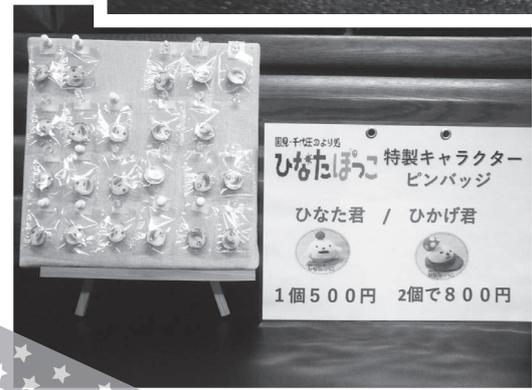
「ひなた君」「ひかげ君」登場

ひなたぼっこのホールに掲示している「私の町の宝物」の地図の片隅に、ひなたぼっこキャラクターの「ひなた君」がひっそりと居ることをご存知でしょうか。今回ひなた君の仲間の「ひかげ君」を加えてピンバッジを作成しました。

ひなた君がちょっとぼっちょりと丸くなったようにも思いますが、結構かわいいキャラクターとなったのではないかと感じています。現在、1個500円。2個だとお得な800円として好評販売中。売上金はひなたぼっこの運営費とし活用させていただきます。

皆さまの胸元にぜひお一ついかがでしょうか。

ちなみに職員の中では「ひかげ君」の評判がいいようです。なぜでしょうか。(笑)



好評発売中!

伊勢神明社の

お正月様神棚飾り領布



—昨年も依頼され請け負った伊勢神明社のお札の領布代行を、平成30年の年の瀬にひなたぼっこで担わせていただきました。地域の方からは「遠くの神社まで行かなければならないかと心配だったが、近くで領布してもらえると聞いてホッとした」という声が多く、移動手段がなく神社まで行けない方など、地域の方たちのお役に立てることをうれしく感じています。

2年目となる今回は、要領を得て説明の声も自信がつき大きくなっていたかもしれません。これまでも地域の方のより処として活動してまいりましたが、ひなたぼっこを知らなかった近隣の方もお札領布をきっかけに集いの場としての活用をしてもらえよう、地域の一員として関わりが広がっていただけると考えています。

とんかつ 石亭八幡茶屋

国宝大崎八幡宮の参道入り口脇にある、「とんかつ石亭八幡茶屋」の店主深澤洋子さんからお話をお伺いしました。

ご主人の後を継いで仙台の泉パークタウンで息子さんと「とんかつ石亭」を経営していましたが、そちらは「高森本店」として息子さんに任せ、おいしいとんかつをぜひ青葉区の方に食べてもらいたいという強い気持ちで、「とんかつ石亭八幡茶屋」をオープンしました。本店から毎日通っていて、今年で10年目を迎えます。

店内には大崎八幡ののぼりを掲げてあり、商売繁盛を願っています。客席はテーブル4台等で13席準備されています。

仙台市観光シティーバス「るーぶる仙台」が大崎八幡宮前で止まることから、観光客が食事をしながら、休憩できる場所にもなっています。国内はもとより、中国やタイ、ドイツ、台湾、アメリカなど外国のお客さんも来訪しています。「近頃は国際色豊かな店になりました」と店主さんは笑顔で話してくれました。

当店自慢のとんかつは、銘柄豚「ゴールデンポーク」を東北牧場から直売で仕入れています。獣医が育てた豚で、米、麦、とうもろこしなどの穀物を食べて、じっくり安全に育てています。店主さんは、「お客さんに喜んでもらうのが、うれしくて真心込めて丁寧にとんかつを作っています。一切れ食べたら、おいしさが分かっていただけだと思いますよ」と明るく自信を込めて話してくれました。それに、「春になったら15時から軽食として、コーヒーやずんだもち、抹茶などを提供していきたい」と今後の抱負を話されました。



私もとんかつをいただきました。ろーすかつ、ひれかつで迷いましたが、ろーすかつ定食を注文しました。皿の上にはキャベツがたんまりと載っていて見事でした。厚みのあるとんかつはサクサクの衣に包まれていました。ソースは甘めで、肉は柔らかでジューシーな食感。口の中に脂の甘みが広がって、とても美味しかったです。この量と質なら全然安いと思います。満足、満足。次回はジャンボサイズを食べてみたいと思いました。

メニュー

ひれかつ定食	普通サイズ	1,680円
ろーすかつ定食	普通サイズ	1,460円
	Lサイズ	1,720円
すたみなかつ定食	Lサイズ	1,740円
	ジャンボサイズ	2,030円
海老ふらい定食	「えび3本つけます」	1,500円
みっくすふらい定食	（一口かつ2個 えび）	1,480円
英文メニューもあります。		

店主からのメッセージ
いいことあったとか、疲れたと思った時自分へのご褒美としてみなさん召し上がっています

DATA

〒980-0871 宮城県仙台市青葉区八幡4丁目5-9
TEL: 022-718-8398
営業時間: 月～日11:30～15:00 とんかつメニュー
定休日: 火曜日 / 駐車場: 2台有り

ひなたごはん

毎月第2土曜日に開催している「ひなたごはん」は、餃子づくりに挑戦しました。

みんなが知っているお馴染みの餃子だけではなく、いろいろなものを入れてみようということでウィンナーやチーズ、エビ、チョコ、バナナまでさまざまなものを入れて作りました。

参加した子どもたちの餃子を作る手つきが素晴らしく、「俺は餃子マスターだ!」「チョコだけの餃子を作ろう」「次は何を入れようかな」など楽しく作り、普段あまり食べない子もご飯をおかわりするほど、美味しく食べることができたようで、うれしく感じています。

みんなでご飯を食べた後は、恒例の遊びタイム。今回はレゴブロックでお家づくりをしたり、塗り絵パズルで遊んだりした後、笑顔で帰っていきました。

ちなみに、今回の人気No.1餃子はチーズとウィンナー。エビは好きじゃないらしく人気がありませんでしたが、私は好きでした。皆さんも餃子を作る際に試してみたいはいかがでしょうか。

今回は餃子づくりに挑戦



次のひなたごはん

2月16日(土)

* 参加費 子ども(中学生以下)300円
大人500円

* 予約不要

詳しくはひなたぼっこまでお問い合わせください。 TEL 022-343-1340

みんなの伝言板

八幡 和 カフェ (認知症カフェ)

- 日時** 毎月第3木曜日 13:30~15:00
- 会場** 彌勒院 2階 和室
(仙台市青葉区八幡1丁目4-19)
- 参加費** 無料(コーヒー、紅茶、お菓子を用意します)
申し込み、予約は特にいりません。
どなたでも参加できます。
- お問合せ** 国見地域包括支援センター
TEL: 022-727-8923



生き生き爽健会

- 日時** 毎月第1火曜日 13:30~15:30
(祝日の場合は第3火曜日 13:30~15:30)
- 会場** 三条会館 (仙台市青葉区三条町5-13)
- 内容** 体操・創作活動・生涯学習・座談会など
- お問合せ** 葉山地域包括支援センター
TEL: 022-273-4910

土曜の音楽カフェ

認知症について学ぶカフェ (認知症カフェ)

- 認知症に関する情報提供と相談などができるカフェです
- 日時** 2月2日(土) 13:30~15:00
3月2日(土) 13:30~15:00
- 会場** 東北福祉大前駅 ステーションキャンパス
(仙台市青葉区国見1丁目19番1号)
- 参加費** 無料(コーヒー、紅茶、お菓子を用意します)
申し込み、予約は特にいりません。
どなたでも参加できます。
- お問合せ** 認知症介護研究・研修仙台センター
022-303-7550(平日 9:00~17:30)
国見地域包括支援センター
TEL: 022-727-8923



葉山オレンジカフェ

【特別企画】笑いぞりフレッシュ

東北大学学友会落語研究部の皆さんが来てくれます

- 日時** 2月18日(月) 10:00~11:00
- 会場** 仙台楽生園ユニットケア施設群内
喫茶レストラン「茶楽」(仙台市青葉区葉山町8-1)
- 参加費** 無料
- お問合せ** 葉山地域包括支援センター
TEL: 022-273-4910



電子レンジで豚キムチを作ろう

今回は電子レンジで豚キムチができる簡単レシピをご紹介します。
お酒好きな方にぴったりな1品です。簡単なので晩酌のお供にいかがでしょう。

《材料》2人分

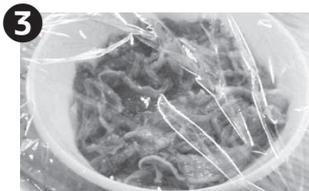
- | | |
|-------------|------------|
| 豚肉・・・200g | ごま油・・・小さじ1 |
| 白菜キムチ・・・80g | 長ネギ・・・1/2本 |
| 塩コショウ・・・少々 | お好みで 白ゴマ |



1 容器に長ネギ → 豚バラの順に入れ、塩コショウをふる。



2 キムチを平らになるようにのせ、ごま油を全体にかける。



3 ふんわりラップで3分電子レンジ(600w)で加熱。



4 全体をよく混ぜた後、再度ラップなして2分半加熱して冷ます。

※再加熱後お召し上がりください。

地域食堂

ひなたの夕ごはん

おとなも子どもも
おじいちゃんもおばあちゃんも
みんなで夕食を食べるとたのしいね。

- * 毎週月曜日~金曜日の 17:00~19:00(土・日・祝日を除く)
- * 場所 ひなたぼっこホール
- * 1食 子ども(中学生以下)300円 大人500円

TEL 022-343-1340 ひなたぼっこ



ひなたくらぶ

小中学生にひなたぼっこホールを
無料開放しています♪
遊んでても勉強してもいいよ(放課後 18:00まで)

宿題をしてもいいよ♪

おやつやお弁当を持ってきて食べてもいいよ♪



お問合せはひなたぼっこまで TEL 022-343-1340