

# みんなのわ

- 編集：「みんなのわ」編集委員会
- 配布地域：国見・八幡小学校区、木町周辺
- 発行：全国コミュニティライフサポートセンター（CLC）
- 発行日：2019年4月25日 部数 2,000部

## 社会福祉法人敬寿会 アルカディア仙台敬寿園



今回は、八幡六丁目にあるアルカディア仙台敬寿園をご紹介します。

お話を伺ったのは同施設の統括管理者の荒井孝さんと主任生活相談員の竹内亮さんです。

こちらの施設は、約10年前に開所し、アルカディア仙台敬寿園として平成27年12月から社会福祉法人敬寿会が運営しています。同法人は山形県や関東地方にも施設があり、宮城県では今回お伺いしたアルカディア仙台敬寿園と愛子地区にある特別養護老人ホーム仙台敬寿園の2つの施設を運営されています。

同施設は、旧国道48号線沿いにあり、近くにはバス停（市バス文殊堂前）もあることで車やバスからの交通の便も良いところにあります。また広瀬川も近くに流れており建物から川の眺めもよく、自然豊かな場所にあります。

ここでは、介護付き有料老人ホーム・ショートステイ・デイサービスセンターの3つの事業を運営しており、デイサービスは1日の定員が18名となっています。少人数なのでアットホームな雰囲気、利用されている方との距離も近く、レクリエーションや趣味活動、リハビリを通じた健康維持や利用者同士の仲間づくり、季節に応じたイベント・外出レクリエーションなどに力をいれています。

また入所施設を併設していること、昨年12月から始めた訪問リハビリや愛子地区にある特別養護老人と連携することで、利用されている方が在宅生活から、施設入所が必要になった際にも、トータルで関われるところが施設の強みだとお話がありました。

今後は利用されている方だけではなく、地域貢献として依頼があれば、福祉や医療等の専門知識をもった職員が出前でお話をする出前講座のような機会を設けていきたいとのことでした。



### DATA

社会福祉法人敬寿会アルカディア仙台敬寿園  
〒980-0871 仙台市青葉区八幡6丁目9番15号  
TEL: 022-718-3881 FAX: 022-718-3883  
e-mail: ar-sendai@keijuen.or.jp

編集委員会  
連絡先

### 国見・千代田のより処「ひなたぼっこ」

〒981-0936 仙台市青葉区千代田町 1-13

TEL 022-343-1340 FAX 022-301-8821

<http://www.clc-japan.com/hinatabokko/>

\* バックナンバーをご希望の方はお問い合わせください。



手作り雑貨とフランス地方の焼き菓子

# アトリエ風雅



仙山線北山駅そばのフランス焼き菓子と手づくり雑貨のお店をご紹介します。

中山自動車学校・ビバホーム荒巻店に向かう坂道の途中にある「アトリエ風雅」です。フランス国旗をイメージした青・白・赤の3色カラーの看板が目印。なかに入ると焼き菓子の香ばしい香りが。フランスの民家を思わせるような上品で、心安らぐ空間が広がっていて、華やかでかわいらしい雑貨やお菓子が並んでいます。

お菓子は店内で焼きたてを提供しています。食材には、主にフランス産のバターと小麦粉を使用して、本場フランスの味を提供。卵には高品質の蔵王の平飼いの有精卵を使っています。こだわりのぬいた上質なおいしさに、「ここのお店のお菓子じゃない」と、遠路から足を運ぶリピーターも多いのだとか。

特に人気が高いのは、フランスの伝統的な洋菓子「カヌレ」。本来は溝の入った形ですが、当店ではバラの形の一口サイズに焼いています。外はカリッと中はふわっと甘い食感です。

お菓子づくりから雑貨のセレクト、接客まで店主の嵯峨節子さんがお一人でやっている、「大好きなお菓子を毎日わくわくそして黙々と、憧れの愛して止まぬフランスを想い焼いています」（嵯峨さん）。

嵯峨さんは、実際にフランスのパリから地方まで時々訪れて、現地のお菓子を食べて試行錯誤しています。店名は、趣味で活動していたリコーダーグループ「フーガ」からとりました。店内には、大好きなバロック音楽がBGMに流れています。嵯峨さんの「好き」に包まれた、リラックスした空間に、訪れるこちらも肩肘張らず過ごせて、なんだかほっとします。

店内では、定期的に、花の寄せ植えやピーズづくり、キャンドルづくりなどのワークショップも開いています。特

に、毎月一回開催する「美味しいもん市 at. アトリエ風雅」は評判です。仲良しのお店が出演して、販売会を開催。「マルホカフェ」のおこや田楽もち、アメリカの焼き菓子「Pie at」のパイやキッシュ、お豆腐屋の「cafe 2438」の豆乳タルトやマフィンと、いろいろなお菓子が味わえます。「毎月楽しみに来て下さる方も多いんです」と嵯峨さんは話してくれました。

皆さんも、ぜひ一度足を運んでみてはいかがでしょうか。



## DATA

アトリエ風雅

OPEN:AM10:00~PM6:00 (木曜・日祝日定休)  
4/25(木)~5/6(火)はゴールデンウィークの定休日  
と蔵王でのイベントの為、お休みします。

仙台市青葉区菊田町1-16 コーポさとう1F

TEL: 080-6028-0703

インスタグラム

(告知用)

[https://www.instagram.com/setsuko\\_saga/](https://www.instagram.com/setsuko_saga/)

(お菓子用)

[https://www.instagram.com/l\\_atelier\\_fuga/](https://www.instagram.com/l_atelier_fuga/)

「美味しいもん市at.アトリエ風雅」

毎月第三木曜日 AM10:00~PM3:00

\*仙台駅クリスロードの「お菓子マルシェ」にも出店しています。



＜おはぎ＞ あん・ゴマ・きなこ 各150円



＜おにぎり＞9種類 各120円

## マルゼンフーズ

八幡5丁目にあるマルゼンフーズをご紹介します。

お店の看板は丸善米穀店となっていますが、昨年9月からマルゼンフーズとして営業をしています。

お話を伺ったのは、代表の関彬子さんです。関さんはマルゼンフーズの前身丸善米穀店を含めると4代目になるそうです。お米の販売のほか、おはぎやおにぎり・お餅・お弁当を主力として販売されています。

一番人気はおはぎです。あんも手作りで作っており、近隣の方が買っていくことも多いですが、最近ではインターネットなどでの口コミで遠くからも買いにくるぐらい人気があります。他にもおにぎりも人気があり、取り

置きをせずにお客さんから注文を受けてから握るそうです。お弁当やお餅は予約での販売となっています。お弁当は子供会や老人会スポーツ少年団からの注文が多いそうです。

大量生産ではなく、昔ながらの完全手作りで無添加のおはぎ、皆さんもおひとついかがでしょうか？

### DATA

マルゼンフーズ

〒980-0871 仙台市青葉区八幡5丁目3-8

電話・FAX 022-234-3866

## ひなたごはん

4月13日（土曜日）

桜が満開となり、いい季節になりました。今回のひなたごはんはお花見弁当を作ろう！ということで、桜のかざぐるま作りとお弁当づくり、そしてデザートフルーツパフェづくりと盛りだくさんで行われました。大人1名、子ども4名が参加してくださいました。

＊「桜のかざぐるま」作り 思い思いに彩られたかざぐるまが出来上がり、楽しそうに遊ぶ姿が印象的でした。

＊お花見弁当作り 好きなおかずとおにぎりをお弁当箱に詰め、出来上がったお弁当を自慢げに見せてくれました。それぞれ個性なお弁当が出来上がっていました。

＊フルーツパフェ作り カラフルなゼリーとフルーツを重ねて作るオリジナルのパフェはどれも美味しそう。出来上がりも見事なものでした。

出来上がったお弁当は桜の木に見立てたピンクの綿あめでレイアウトしたお部屋で、お花見気分でお弁当を食べました。自分で作ったオリジナルのお弁当やパフェをとておいしそうに楽しく食べ、最後は桜の綿あめもみんなで食べて終了となりました。終わった後の遊びの時間にも、かざぐるままで遊ぶ姿など楽しんでもらえたようでうれしく思います。



## ひなたの学校

### 救命講習を行いました

今回のひなたの学校は青葉消防署国見出張所の方をお招きし、救命講習を行いました。心肺蘇生とAEDの使い方、止血方法や病気についての豆知識を教わりました。心肺蘇生とAEDはやり方を教わった後、実践に移り、一人ずつ体験をしながら力加減とタイミングを計りました。

受講生からは「難しい」との言葉もありましたが、上手に実践している姿が見られました。一度限りではなく今後も救命講習を受ける機会を設け、地域全体でもしもの時に備えていきたいです。



### 次のひなたごはん

5月11日（土）母の日イベント

＊参加費 子ども（中学生以下）300円 大人500円

詳しくはひなたぼっこまでお問い合わせください。（予約不要）

TEL 022-343-1340

# みんなの伝言板

## からだスッキリ体操教室

椅子に座りながら無理なく身体を動かします

**日時** 5月15日(水) 9:45(受付)～11:00(軽体操)

**会場** 国見五丁目町内会館(国見5丁目2-8)

**参加費** 無料

**持ち物** 飲み物・タオル・運動しやすい服装・上靴

**お問合せ** 国見地域包括支援センター  
TEL: 022-727-8923



## 介護予防教室「みんなで体操」

ストレッチと健康体操をします

**日時** 6月11日(火) 14:00～15:30

**会場** 好日庵(仙台市青葉区千代田町5-11)

**持ち物** 飲み物・タオル・運動しやすい服装・上靴

**参加費** 無料

**お問合せ** 葉山地域包括支援センター  
TEL: 022-273-4910



## 土曜の音楽カフェ

### 認知症について学ぶカフェ(認知症カフェ)

認知症に関する情報提供と相談などができるカフェです

**日時** 5月11日(土) 13:30～15:00

**会場** 東北福祉大前駅 ステーションキャンパス  
(仙台市青葉区国見1丁目19番1号)

**参加費** 無料(コーヒー、紅茶、お菓子を用意します)  
申し込み、予約は特にいりません。  
どなたでも参加できます。

**お問合せ** 認知症介護研究・研修仙台センター  
022-303-7550(平日 9:00～17:30)  
国見地域包括支援センター  
TEL: 022-727-8923



## 葉山オレンジカフェ

免疫力を高めるお腹のマッサージ

**日時** 5月13日 10:00～11:30(祝日は休み)

**会場** 仙台楽生園ユニットケア施設群内  
喫茶レストラン「茶楽」(仙台市青葉区葉山町8-1)

**参加費** 無料(どなたでも参加できます)

**お問合せ** 葉山地域包括支援センター  
TEL: 022-273-4910



## おうちで

### 簡単手作りコーナー⑬

くるみボタンで「にこちゃん」  
をつくろう

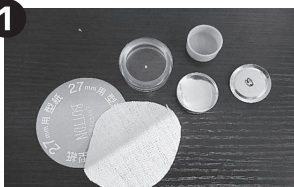


《用意するもの》

- \* くるみボタンキット (ダイソーのもの)
- \* 毛糸(太めの糸でも可)
- \* 布
- \* 黒ペン
- \* ハサミ
- \* フェルト
- \* ボンド
- \* つまようじ

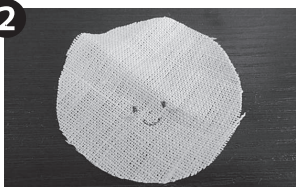
今回はダイソーのくるみボタンキットを利用して「にこちゃん」を作ってみましょう。  
裏にゴムを付けてヘアゴムにしたり、安全ピンを付けてバッジにアレンジしてもかわいいですよ!

1



布をくるみボタンキットの用紙と同じ大きさになるように切る。

2



切った布にペンで好きな顔を書く。

3



くるみボタンキットにセットして顔がついたくるみボタンを作る。

4



毛糸とフェルトをボンドで貼り付けて髪の毛と飾りをつけたら完成です!

## 地域食堂ひなたの夕ごはん

\* 毎週月曜日～金曜日の  
17:00～19:00(土・日・祝日を除く)

\* 場所 ひなたぼっこホール

\* 1食 子ども(中学生以下)300円 大人500円

TEL 022-343-1340 ひなたぼっこ



## ひなたぼっこにAEDを設置しました

ひなたぼっこでは建物内にAED(自動体外式除細動器)を設置いたしました。

ご利用者様や近隣でAEDを必要とする緊急事態が発生した場合には、速やかに対応いたします。

## ひなたくらぶ

小中学生にひなたぼっこホールを  
無料開放しています

遊んででも勉強してもいいよ  
(放課後 18:00まで)

宿題をしても  
いいよ!

おやつやお弁当を  
持ってきて食べても  
いいよ!



お問合せはひなたぼっこまで TEL 022-343-1340