

みんなのわ

- 編集：「みんなのわ」編集委員会
- 配布地域：国見・八幡小学校区、木町周辺
- 発行：全国コミュニティライフサポートセンター（CLC）
- 発行日：2020年4月25日 部数 2,000部



あったかいごはん みんなの居場所 風っこ食堂

今回は、以前取材（2017年12月号）した就労継続支援B型事業所くにみの風で行われている子ども食堂の「風っこ食堂」を取材してきました。

お話を聞かせていただいたのは、サービス管理責任者の片倉隆由さんです。

同事業所では、日中は障害のある方の就労訓練をしています。夕方は使われていないスペースがあるので、以前から考えていた地域との関わりの一環で、2019年2月から子ども食堂に取り組むことになりました。

子ども食堂を始めるにあたり、地域の小学校・中学校や児童館、保育園に開催を案内していましたが、口コミもあり最近では平均30人の子どもや親子連れが参加しています。

昨年6月の開催日に伺いましたが、近くの保育所に通う親子連れや、小学生や塾に行く前の中学生等が参加しており、食事ができるまで遊ぶ子どもやお母さん同士の交流の場となっていました。

伺った当日の献立はキーマカレーとサラダ、デザートでした。材料の多くは地域の方が「地域の子どものために」と寄付をしてくださるそうです。おかげで、食事代は子どもも大人も無料となっています。



サービス管理責任者
片倉 隆由さん

また、運営スタッフも事業所の職員を中心に行っていますが、今後は地域の方もボランティアとして参加できるように取り組んでいきたいとお話がありました。

これまでは子ども中心に呼びかけをしてきたそうですが、「今後は多世代が交流する居場所として、地域の方もふらっと立ち寄れる施設づくりに取り組み、近隣の施設とも連携をしていきたい」と片倉さんはお話ししてくれました。

※今後の開催については、コロナウィルス感染防止の観点から未定になっております。

DATA

「風っこ食堂」
連絡先・開催場所
社会福祉法人国見会 就労継続支援B型事業所 くにみの風
住所：仙台市青葉区八幡2-3-4
TEL：022-728-3151 FAX：022-728-3152
○毎月第4木曜日 17：30～20:00

編集委員会 連絡先

国見・千代田のより処「ひなたぼっこ」

〒981-0936 仙台市青葉区千代田町 1-13

TEL 022-343-1340 FAX 022-301-8821

<http://www.clc-japan.com/hinatabokko/>

* バックナンバーをご希望の方はお問い合わせください。



新型コロナウイルス感染症の情報あれこれ



日々の健康を維持するために

感染しないように、「密閉」「密集」「密接」の「3密」を避けて、手洗いと咳エチケットを行いましょう。外出先からの帰宅時や調理の前後、食事前など、こまめに手を洗いましょう。

ただ、感染を恐れるあまり、外出を控えるあまり、外出を控えすぎて、「動かないこと（生活不活発）」による健康への影響が懸念されます。動かないことで、体や頭の動きが低下し、疲れやすくなったりします。

また、孤独を防ぎ、心身の健康を保つために、人との交流や助け合いが大切です。

○家族や友人と電話で話しましょう。

○家族や友人と手紙やメール、SNS などを活用して交流しましょう。

○買い物や移動など困ったときに助けを呼べる相手を考えておきましょう。

〔出典：厚生労働省「新型コロナウイルスについて」(https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000164708_00001.html)をもとに加筆して作成〕

★ひなたぼっこからのお知らせ★

新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、宮城県・仙台市による「外出自粛要請」に伴い、食事及び喫茶等の利用、並びに子どもの居場所づくり「ひなたくらぶ」等の利用につきましては、当面の間休業とさせていただきます。

こんなときだからこそ、地域密着の暮らしに役立つ情報を収集して、随時お伝えできるように準備しています。ひなたぼっこは引き続き 24 時間 365 日職員が常駐しておりますので、ご相談等ございましたら、いつでもお声がけください。

生活福祉資金貸付制度における緊急小口資金の特例貸付について

仙台市社会福祉協議会では、2020年4月1日より7月末日まで、新型コロナウイルス感染症の影響で、休業や失業等により生計を維持するために一時的に生活福祉資金の貸付が必要となる世帯の方々に対し、緊急小口資金等の特例貸付の受付を開始します。

1) 申込窓口 各区支部事務所

仙台市社会福祉協議会 青葉区事務所

電話 080-9190-5476

※ 感染予防のため、事前に予約をお願いします。

2) 特例貸付の内容

対象者：新型コロナウイルスの影響を受け、休業等により収入の減少があり、緊急かつ一時的な生計維持のための貸付を必要とする世帯。

貸付額：10万円以内(学校等の休業等の特例 20万円以内)

【20万円の借入ができる世帯は以下の通り】

・世帯員の中に新型コロナウイルス感染症の罹患者がいるとき(要証明書)

・世帯員に要介護者がいるとき・世帯員が4人以上の世帯

・世帯員に①又は②の子の世話をを行うことが必要となった労働者がいるとき

①新型コロナウイルス感染症拡大防止策として、臨時休業した小学校等に通う子

②風邪症状など新型コロナウイルスに感染した恐れのある、小学校等に通う子

・世帯員の中に個人事業主等がいること等のため、収入減少により生活に要する費用が不足するとき

償還について：原則、金融機関口座引落しで毎月償還(償還期限2年以内)

貸付利子・保証人：無利子・不要

3) 留意事項

審査により貸付金額の減額、または貸付を行わないことがあります。また、虚偽の申請や不正な手段により貸付をうけた場合、貸し付けた資金を即時に返済していただきます。

アジアカフェ

ハート

Asiancafe ♥ Heart

今回は国見にある「Asiancafe♥Heart」を紹介します。以前取り上げさせていただいた松美庵さんの隣にできた東南アジアを彷彿させるお店です。来店されるみなさんに「幸せ」になってもらいたいというオーナーの後藤さんの思いと、自身が好きな「アジア」が店の名前の由来となっています。

Asiancafe♥Heartは今年の2月にオープンしました。アジアフードをメインとした料理、南国のような雰囲気、来る人に合わせた癒しを提供できる場所をうりにしているといいます。

おすすめは「ホワイトカレーフォー」（税込990円）です。まろやかなホワイトカレーの中にある絶妙な辛さが食欲を誘います。ディナーでは、アラカルトとサラダ、メインに加え、豊富なメニューの中から好みのドリンク1杯を選んでいただくセットを注文するとお得です。その他にも「恋するバターフライピーティー」（税込660円）や「コーヒーと栗のモンブラン」（税込605円）もおすすめのことです。

「まだ始まったばかりのお店なので、たくさんの方々に気軽に来店していただきたい」と後藤さん。国見、八幡地区には美容院が多いので、「いずれは美容師さんに



も協力してもらい、ヘアメイクや着付けをした人が大崎八幡神社を訪れるようなパワースポット化をはかりたい。大崎八幡神社を訪れてそのあとにAsiancafe♥Heartに来店していただけるようなそんなコースを作っていたらと考えている」と話されていました。

Asiancafe♥Heartには癒しを提供できる場所があります。お客様を見守る看板猫や水槽を優雅に泳ぐ魚など、東南アジアな店内でゆったりと過ごしてみるのもおすすめです。

なお、Instagram (asiancafe.heart2020) をフォローしていただいた方にはランチの時間に初回来店でドリンクサービスも行っています。気になる方はぜひ訪れてみてはいかがでしょうか。

DATA

Asiancafe♥Heart

*青葉区国見2丁目8-5-1

*Tel.022-707-9848

*時間.11:00~22:00(金~土は23:00まで)

*定休日.毎週水曜日、第1・3火曜日(4月末まで休業中)

*詳しくはInstagramをご覧ください。



電子レンジでたまねぎのコンソメスープ

今回は電子レンジで簡単に作れるコンソメスープを紹介します。

少ない材料で簡単にできるので、小腹がすいたときにもってこい一品です。



《材料》1人分

- たまねぎ ……4分の1
- ベーコン ……2枚半
- 水 ……200ml
- ★粉コンソメ ……小さじ1弱
- ★塩コショウ ……少々
- バター ……5g
- パセリ ……少々



たまねぎは薄切りに、ベーコンは厚さ5mm幅に切る。



耐熱ボウルに①と水、★を入れて混ぜ合わせ、ラップをかけて電子レンジで8分加熱する。(600w)

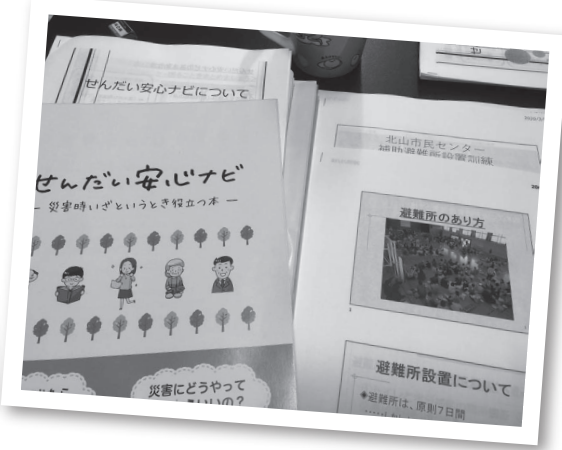


たまねぎがしんなりしたらバターを入れて混ぜる。



全体がなじんだら器にうつし、最後にパセリをかけて完成です!

せんだい安心ナビ 勉強会



3月18日（水）ひなたぼっこにて「せんだい安心ナビ」の勉強会を開催しました。今回は内部研修ということもあり、人数は5人と少なめでしたが、一人ひとりがじっくりと考える時間をとることができました。

「せんだい安心ナビ」は、精神障害や発達障害がある人向けの災害時を想定したシュミレーションブックです。自分の具合が悪くなる前触れや悪化する前に起こること、さらにその対処法を事前にまとめておき、災害時にまわりに助けを求めやすくする手助けとなるものです。落ち着いた状況で自分の特徴や特性をまとめることで、非常時・緊急時に役立

てることができるため、本人だけでなく、周囲の人の理解を得るためなどに必要と想定されます。また、そのほかにも近くにある北山市民センターの補助避難所や避難所のあり方についても学びました。

災害時は誰でも慌ててしまいます。いざという時に役立つように普段から事前に準備しておくことが必要になります。支援機関や支援者なども協力して、「せんだい安心ナビ」の重要性を当事者に伝えるつなぎの役割を担い、もっと広めていければ、これからの災害時に困る人が減っていくのではないかと思います。



電子レンジでおもち

今回は電子レンジで簡単に作れる「おもち」を紹介します。
お茶菓子、テレビのお供としてもおすすめです。
※食べる際は、よく噛んでお召し上がりください。

《材料》1人分

- 絹豆腐 ……小1丁(150g)
- 片栗粉 ……50g
- きなこ ……適量
- 砂糖 ……適量



絹豆腐と片栗粉を耐熱ボールにいれ、豆腐を崩しながらよく混ぜる。



①にラップをし、電子レンジ(600w)で2分加熱する。その後一旦取り出しへらで全体をよく混ぜる。再度ラップをし、電子レンジ(600w)で2分加熱する。



水を付けながらちぎって丸める。



砂糖を混ぜたきなこをまぶしたら完成です!