

# みんなのわ

■編集：「みんなのわ」編集委員会  
 ■配布地域：国見・八幡小学校区、木町周辺  
 ■発行：全国コミュニティライフサポートセンター（CLC）  
 ■発行日：2020年6月25日 部数 2,000部

## 住み慣れた地域での生活を支援します

### 小規模多機能型居宅介護「ごきげん」国見・グループホーム「ごきげん」国見

4月1日、国見駅の向かいに小規模多機能型居宅介護「ごきげん」国見、グループホーム「ごきげん」国見がオープンしました。

ノテ福祉会は、北海道に本部があり東京や仙台で特別養護老人ホームや介護老人保健施設、小規模多機能型居宅介護やグループホームなどを運営。法人理念は「誰もがごくふつうにくらせるしあわせを創造する」としており、住み慣れた自宅や地域で暮らし続けるための支援には特に力を入れています。

因みに小規模多機能型居宅介護は、「通い」「泊り」「訪問」のサービスを1つの事業所で、一体的に受けられる介護サービスです。一つの事業所に29名までの登録制で、地域住民が利用できる「地域密着型サービス」です。一つの事業所で3種類のサービスが提供でき、認知症の方も安心して頂けます。また併設のグループホームは、認知症の高齢者が、家庭的な雰囲気の中、少人数で共同生活を送ることにより、症状の進行を緩和させ、より良い日常生活を送ることができるよう支援する介護サービスです。

今回2つの施設を併設したのは、小規模多機能型居宅介護を利用していた方が在宅生活が困難になった際に、利用に慣れた施設に併設されているグループホームへ入所できるようにという考えで2つの施設を併設させており、他の地域でも同様な施設を展開しています。



施設での生活は、居室は個室となっており、1つのユニット（グループ）9室毎にリビングがあり、家庭的な雰囲気です。食事の準備や家事などの日常生活の作業なども、個々の状況に応じたスタッフが支援してくれます。今後は園芸作業などにも行えるように取り組む予定とのことです。生活に楽しみが持てるように季節を感じられる行事なども行われています。

立地している地域は、最近造成されたばかりで子育て世代も多く、現在はコロナウィルス感染防止で、来訪者などにも制限はあるものの、今後は近所の子ども達も集える取り組みや町内会行事への参加、施設でのボランティア受け入れ等積極的に取り組んでいきたいそうです。

今回はお話を伺った小規模多機能型居宅介護管理者の佐々木悠祐さん、グループホーム管理者の菱沼夏美さんからは、「介護でのお困りごとや、何かお手伝いできることがあればお気軽にお声がけください」とのことでした。



団らんのひととき



居室の一例

#### DATA

社会福祉法人ノテ福祉会  
 仙台市青葉区荒巻字坊主門13-1  
 小規模多機能型居宅介護「ごきげん」国見  
 TEL：022-725-5031  
 グループホーム「ごきげん」国見  
 TEL：022-725-5131

編集委員会  
 連絡先

### 国見・千代田のより処「ひなたぼっこ」

〒981-0936 仙台市青葉区千代田町 1-13

TEL 022-343-1340 FAX 022-301-8821

<http://www.clc-japan.com/hinatabokko/>

\* バックナンバーをご希望の方はお問い合わせください。





# まちのお店たんけん

第2弾

新型コロナウイルス感染症の流行拡大防止のため、地域のお店の配達やテイクアウトのサービスが注目を集めています。ここでは、国見地域周辺で配達やテイクアウトを行っているお店を紹介しします。地域の商店や飲食店の利用は、地域経済を支えることにもつながります。「お店の味をご家庭で」おうち時間を楽しく過ごしましょう。（営業時間や内容などは変更になる場合があります）

★お店のマークの見方 配達を承ります テイクアウト

1つのお店で2店の味が楽しめるコーヒー屋さん

## NOAM COFFEE beans

今回は山手町にある自家焙煎珈琲豆店「NOAM COFFEE beans」を紹介しします。北山駅を下り、ヨークベニマル荒巻店の方へ歩いて10分。昔からあるラーメン屋「しゃも」さんの隣に新しくオープンしました。

お話を伺ったのは、店主の小山裕司さん。福島県白河市で生まれ育ち、大学入学をきっかけに仙台で生活をするようになりました。高校時代からコーヒーが好きで、白河市内の老舗コーヒー屋「玄豆屋」に通い、店主さんからコーヒーの教えを受けていたそうです。現在でも玄豆屋の店主さんとは交流があり「商品の仕入れなどでもお世話になっている」と小山さん。

今年の4月にオープンしたお店は、早々に仙台市の外出自粛要請のあおりを受けました。そのため客足が伸びずに悩んでいましたが、徐々に常連さんが増えてきています。

「NOAM COFFEE beans」の特徴は2つあります。まず1つ目は、1つのお店にしながら2つのお店の豆が買えることです。自家焙煎のシングルオリジンコーヒー豆のほか、玄豆屋の焙煎ブレンド豆の2種類を取り扱っています。2つ目は、コーヒーにリキュールやクリームが加わっためずらしい味のコーヒーを店内で飲めることで



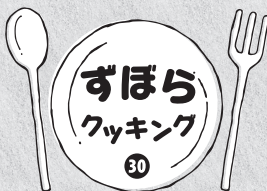
す。まだ飲んだことのない方はこの機会に飲んでみるのもおすすめです。また、現在はホットコーヒー（税込380円）をテイクアウトした方にはとなりの「しゃも」さんで一部のメニューが100円引きというお得なメニューも頼むことができます。

ご来店される方に合ったものを提供できるように、焙煎具合の確認には余念がないそうです。和やかな音楽が流れる店内でコーヒーを飲みながらゆったり読書……という日があっても良いのではないのでしょうか。

### DATA

NOAM COFFEE beans   
 青葉区山手町26-1  
 営業時間：11:00～19:00  
 定休日：水曜日

### 電子レンジで簡単 麻婆ちくわ



今回は簡単に作れる「麻婆ちくわ」を紹介しします。低糖質、低カロリーなちくわ。高カロリーなものをちくわに置き換えるだけでダイエット効果も期待できます。

#### 《材料》1人分

- ちくわ……………2本
- もめん豆腐 ……4分の1
- にら……………3分の1把
- 長ねぎ ………5cm
- ▲片栗粉 ………小さじ1
- ▲水 ……………50ml

- ★しょうが …………… 大さじ2分の1
- ★にんにく…………… 小さじ2分の1
- ★しょうゆ …………… 大さじ1
- ★豆板醤 …………… 1つまみ
- ★ごま油…………… 小さじ4分の1
- ★塩 …………… 大さじ2
- ★みりん…………… 小さじ1



ちくわは7mm程度の厚さに、豆腐は角切り、長ねぎはみじん切りに切る。片栗粉は水で溶いておく。



耐熱ボウルに★と長ねぎを入れて混ぜ、豆腐、にら、ちくわををさっくり混ぜ、ラップをしないで加熱する。(500wで2分)



加熱後、取り出して水溶き片栗粉を回し入れ、再度加熱する。(500wで30秒)



火が通ったら取り出し、全体を混ぜたら完成です。

お客様とともに歩んで44年 自家焙煎コーヒーの店

# COFFEE 珈楽多夢 柏木店



1976年に仙台駅前通り（現アエル）で始まった「COFFEE 珈楽多夢」（当時:BoBo）は、現在は定禅寺店、柏木店にて展開しています。

東北大学病院裏にある柏木店は、創業者でマスターの伊藤強さんと奥さんが、経営しています。

鮮度がよく、香り高い自家焙煎のコーヒーをリーズナブルな価格で提供。こだわりは、炭焼きのダブル焙煎です。焙煎の途中で豆を取り出して冷ますことで、豆の水分が抜けて煎りやすい状態で焙煎ができ、煎りムラもなくなり、円熟した味わいになります。

コーヒーやクッキーの販売のほか、喫茶店も営業しています。店内はアットホームな雰囲気です。「お客さんはお仕事の合間、一息をつきにきて、おしゃべりしながら、情報交換をしたり、刺激を得ていけます。仲間のような雰囲気ではじめていらしてもお客さん同士で友だちになれる。おかげさまで、人とのつながりに支えられてきました」とマスターの奥さんは、笑顔で話してくれました。

元々柏木店は、販売のみのお店でしたが、常連さんの希望で、喫茶店も始めたそうです。実は、いまの店名も、お客さんが考えたもの。「古きよきもの」を意味する custom に、「コーヒー好きが集まって夢でも語り合おう」という意味をかけて当て字にしました。ほかにも、常連の漫画家さんがミニコミ誌を発行したり、映像づくりの経験ある常連さんがお店の PR 動画を作成したりもしているそうです。

コーヒー豆の配達も行っています。配達エリアは仙台市内で、500g以上の注文で送料無料です。マスターが直々に届けます。あいこーぷみやぎからの配達やオンラインでの販売も実施しています。

伊藤強さんは、「SENDAI 光のページェント」「定禅寺



マスターのイラストの看板が目印。お店の脇には駐車場もあります

ストリートジャズフェスティバル」などイベント企画にも携わっている方です。仙台を舞台に大杉連（2018年没）・新木優子出演で東日本大震災で被災した祖父の喫茶店再建のドラマを描く映画「風のたより」では、コーヒーの煎れ方を指導しました。新型コロナウイルスの影響で、イベントの中止が相次いでいる現状で、「周りが少しずつ元気にならないと。過密にならないような状況で、地域から元気を発信していきたい」と力強く話してくれました。

最後に、お店から国見地区の皆さんに向けて、「柏木店は国見地区からもすぐ近くにあり。通りすがりに、焼き立てで香り高く、おいしい豆をお求めに、くつろぎの時間をお楽しみに、ぜひいらしてください」とメッセージを寄せてくれました。



かわいいペットを連れて来店するお客さんも



手間暇かけた焙煎コーヒー

5のつく日は  
200gで豆が増量の  
サービスデー



生産農園や品種、地域がわかるコーヒー豆にこだわる

## DATA

コーヒー珈楽多夢 柏木店

青葉区柏木 1-9-6

営業時間：10:30 ~ 18:30 定休日：日曜・祝日

TEL：022-718-0821

HP：<http://coffee-custom.com/>

＼お店の味をご家庭で／

# まちのお店たんけん

青葉区八幡・柏木エリア

★お店のマークの見方



配達を承ります



テイクアウト

優しいおいしさを召し上がれ!

青葉区柏木

## ファミリー&キッチンma-san

まあさん

家族が集うようなお店にしたい、と4年前にオープンしたボリュームな定食屋です。お料理には喜界島産のお砂糖を使用し、化学調味料は使っていません。

仙台市青葉区柏木2丁目6-28-107

TEL 022-272-3172

営業時間

ランチ 11:30~14:00

ディナー 18:00~21:30

### Take outメニュー

\*数が多いときは事前にご相談ください。

ランチおまかせ弁当

(前日までに電話予約を) 税込860円~

メニューからのテイクアウトも好評です!

和風おろしハンバーグ 1,030円

チキンカツチーズ焼き 980円

ナポリタン 900円



愛子まで広く配達しています。  
お気軽にご連絡ください!



青葉区八幡

## やさい&くだもの早坂商店

大崎八幡宮の前で、野菜、果物、食料品、日用品をそろえるお店。商品の配達も行っています。配達希望の方は、お電話でご注文ください!

仙台市青葉区八幡3-4-11

TEL: 022-225-1928

営業時間: 9:00~20:00

定休日: 日曜日

青葉区八幡

## cafe&marketくまと文鳥

毎日農家さんや市場から仕入れたばかりの新鮮な野菜をたっぷり使った「ランチプレート」を食べることができます。

仙台市青葉区八幡2丁目2-8

TEL 022-341-0849

営業時間: 11:00~19:00

定休日: 金曜日

### Take outメニュー

\*ホームページ、電話予約どちらも可です。

ランチボックス 850円+税

(※小学生以下限定で700円+税)

1日50セット限定 おはぎセット

(個数によって値段が変わります)

市場で食べるランチをテーマにしたレストラン



## 杜の都の体操シリーズ

仙台市/仙台市健康増進センター

仙台市と仙台市健康増進センターでは、手軽にかつ継続して行える体操として「杜の都の体操シリーズ」をパンフレットや動画・音声にて公開しています。椅子に座りながらできる体操もあり、自分のペースでできるので好評とのこと。

杜の都の体操シリーズを詳しく知りたい方は、【仙台市ホームページ】でご覧いただけます。

こちらのQRコードからアクセスできます



### 杜の都の きほん体操

杜の都のきほん体操は、  
【ストレッチ】【筋力トレーニング】【全身運動】  
の全12種目からできています。



杜の都の体操シリーズ「杜の都のきほん体操」