コミュニティニュースマガジン 2020年11月号【第125号】

みんなのわ

特定非営利活動法人 全国コミュニティライフサポートセンター 仙台市青葉区木町 16-30 TEL:022-727-8730

■編集:「みんなのわ」編集委員会

■配布地域:国見・八幡小学校区、木町周辺

■発行:全国コミュニティライフサポートセンター(CLC)

■発行日: 2020年10月25日 部数2,000部



今回はデイサービスはるの風吉成に伺いました。お話を伺ったのは同デイサービスを運営している株式会社飛天の代表取締役、井戸貴絵さんです。デイサービスはこれまでも取り上げてきましたが、こちらは共生型デイサービスと言われる施設です。共生型サービスとは、同じ施設の中で、障害のある人も高齢の方も一緒に過ごすことのできる福祉施設です。

ホームヘルパー事業から共生型デイサービスへ

同社は、ホームヘルパー事業からスタートしま した。介護保険(高齢)での需要を想定してのス タートでしたが、いざはじめてみたところ障害の

ある方の利用が多かったそうです。

あるとき、支援学校 に通う生徒のヘルパー で訪問した際に、家族 から「この子の(支援 学校)卒業後の居場所



がないので、(居場所を)つくってほしい」という声を聞きました。その思いをかなえるため、共生型デイサービスを始めることになりました。同施設では共生型を始める前から職員の子どもが施設によく来ていたため、高齢の利用者とも自然に打ち解ける雰囲気もあったそうです。

民家を活用して家庭的な雰囲気に

井戸さんは、「開所して1年ですが、民家を活用したデイサービスの強みを生かして、自宅と同じような家庭的な環境で1日をともに過ごすことで自然に身体機能の維持等につながれるように今後も関わっていきたい。今はコロナウィルス等で難しいが、今後は地域の方も参加できる行事等も行っていきたい」と話されていました。

実際に私も見学もしましたが、まるで大家族のような雰囲気で過ごされておりました。

DATA

株式会社飛天

デイサービスはるの風吉成

〒989-3205 仙台市青葉区吉成3-10-16

TEL 022-341-8336 FAX 022-341-8337

編集委員会 連絡先

国見・千代田のより処「ひなたぼっこ|

〒981-0936 仙台市青葉区千代田町 1-13
TEL 022-343-1340 FAX 022-301-8821
http://www.clc-japan.com/hinatabokko/
* バックナンバーをご希望の方はお問い合わせください。









ボランティアサークル 仙台 おもちゃ病 院エコ

コロナ禍で、家で遊ぶ時間が増え、おもちゃの修理のニーズが高まっているそうです。本紙でも過去(第89号)に紹介した、「仙台おもちゃ病院エコ」の最近の活動を訪ねました。

10月3日(土)、北山市民センターでの開催光景

この日は約20台の修理依頼がありました。コロナ禍で休止している他市町村のおもちゃ病院もあり、山形県や福島県から訪れる人もいるなど、依頼が増えています。仙台おもちゃ病院は感染対策に、マスク着用、「密」を避け、予約制で実施しています。

はじめに、受付で「診察申込書」に記入してもらい、「使用年数」「症状」「どのように壊れたか」などを聞き取ります。その場で30分前後で修理しますが、時間がかかる状態の場合は預かり、後日返却します。修理費は無料ですが、部品交換の場合は、部品代がかかります。

インターネットで知ったというお母さんと女の子は、子どもが夢中で遊んでいた、おもちゃのたこ焼き器を持参しました。回転するプレートが動かなくなったそうです。スタッフが調べると、なかの配線が切れていたのが原因でした。はんだごてで配線をつなぐと、元どおり動くようになりました。お母さんは、「大事にしていたので、治ってよかった。これでまた遊べます」と話していました。「よかったね、来て」。女の子も笑顔でよろこんでいました。

おもちゃにはストーリーがある

スタッフは、現在8人。市内7か所で活動していて、2012年3月から今年9月末までの総修復再生台数は、約2,694台です。代表の大泉幸一さんは、おもちゃ病院で活動して16年目。過去には、自動車の技術開発の仕事をしていました。「おもちゃにはストーリーがある」と大泉さんは話します。

80歳代男性から、結婚記念で約50年前に奥さん

にプレゼントした、オルゴールの修理を依頼された ことがあります。オルゴールの構造が当時とは変 わっていて難しさもありましたが、車業界のツテも 辿って部品を修理し、音が鳴るようになりました。

東日本大震災の津波で被災した方から、音が鳴らなくなった人形の修理を頼まれたこともあります。 ほかのおもちゃ病院では、難しいと言われたそうですが、「こちらも何としても直したいと、中身を一部改造しながら修理しました」(大泉さん)。

おもちゃには、たいせつな人からプレゼントされた記念・思いや、長く使ってきた思い出・愛着が詰まっています。「修理を依頼される方は、皆さんおもちゃをたいせつに使ってくださっている方です」という大泉さんの言葉が印象的でした。

「私たちの報酬は 子どもたちや家族の ありがとうの笑顔で す」をモットーに、 これからも活動を続 けます。



DATA

<仙台おもちゃ病院エコ>

○北山市民センター

開催日 偶数月 第一土曜 13:30~16:00

※のびすくいずみ中央(泉区)、新田児童館(宮城野区)、葛岡リサイクルプラザ(青葉区)などでも開催中

○開催場所・日時はhttps://ameblo.jp/datsenomocha/でお知らせしています

○おもちゃ病院ボランティアスタッフも募集中

※経験は特に必要ありません。女性ドクターも活躍中で す。子どもたちのおもちゃの修理に興味があれば、個別に おもちゃ病院時に研修をいたします。定例おもちゃ病院で の見学のみの方も大歓迎。

○お問い合わせ

代表 大泉幸一 TEL 090-2888-4173



仙臺総鎮守国寶大崎八幡宮の門前町、青葉区八幡 の旧 48 号線沿いにあるお蕎麦屋さん「藪よし」を ご紹介します。

伊達武将隊の子孫であるこの道一筋 60 有余年の ご主人は、花京院にあるお蕎麦屋さんの「やぶきん」 で修業しその後、独立。現在はご長男とご長女と一 緒にお店を切り盛りしています。

お店の名前は修業元の商号「やぶきん」から取った「やぶ」とご主人の名前の一部から取って「藪よし」 に。

創業当時、この地域には日本そばのお店がなかったそうです。お蕎麦屋さんですがメニューは豊富で丼もの、定食、カレー、ラーメンなどがあります。

今年で創業 53 年。今も昔も変わらず懐かしい味を守り提供することを心がけており、出汁はもちろん、ラーメンのスープやチャーシューも毎日つくっ

ています。

おすすめは麺類とご飯もののセットメニュー。季節の限定メニュー(10・11 月は舞茸の天ぷら)もあります。

もちろん新型コロナウイルス感染症対策も万全。 地域限定で出前も行っており、汁物以外はテイクア ウトもできます。

ぜひ皆さんも、昔ながらの変わらぬ味を堪能して みませんか。

DATA

藪よし

仙台市青葉区八幡二丁目3-5 TEL: 022-234-8317

定休日:日・祝日

営業時間:11:30~14:30 17:30~19:30

駐車場:なし

ひなたの日常



9月の連休初日、ひなたぼっこに 1本の電話がありました。電話の内容は「勉強をしたいと思い、いろいろなところに行ったがコロナの影響で勉強できる場所がない」とのことでした。

ひなたぼっこでも利用時間の短縮などの対策をしているところでしたが、もともとひなたぼっこのホールには勉強机が3台あり 勉強スペースがあったので、「ぜひ、いらっしゃい」と返答しました。

高校生の二人で、テスト勉強がしたいとのことでした。少し様子を見ていましたが、すごい集中力で 2 時間近くずっと真剣に机に向かっていました。

このような「ちょっと困った、どうしよう?」があればお気軽 にご相談ください。コロナ禍で制限の多いときですが、少しでも 協力できればと思います。

みんなの伝言板

体操教室♪ いきいき!

椅子に座りながら軽体操を行います

日 時 11月10日(火) 9:50(受付)~11:00

会場 貝ヶ森市民センター2階会議室 (青葉区貝ケ森1-4-6)

参加費 無料(必ずお申込をお願いします)

内 容 健康講話・楽しく気持ちよく体をほぐしながら 体操します

| 持ち物 | マスク・飲み物・タオル・運動しやすい服装

お問合せ 国見地域包括支援センター TEL: 022-727-8923

※感染症対策により3密を避けるため人数を調整し開催いたします ※マスクの着用、及び入室時の手指消毒をお願いいたします

※今後の情勢により、中止となる場合がございますのでご了承ください

からだリフレッシュ 軽体操教室

椅子に座りながら軽体操を行います

日 時 11月 6日(金) 13:30(受付)~15:00

会 場 国見中央町内会集会所(青葉区国見2丁目8-10)

参加費 無料(必ずお申込をお願いします)

内 容 健康講話・椅子に座りながらの体操

持ち物 マスク・飲み物・タオル・運動しやすい服装

お問合せ 国見地域包括支援センター TEL: 022-727-8923

※感染症対策により3密を避けるため人数を調整し開催いたします ※マスクの着用、及び入室時の手指消毒をお願いいたします

※今後の情勢により、中止となる場合がございますのでご了承ください

土曜の音楽カフェ

認知症について学ぶカフェ(認知症カフェ)

日 時 令和2年11月7日(土)13:30~14:30

会場 国見コミュニティセンター (青葉区国見4-4-4)

内容|相談会

参加費 無料(コーヒー、紅茶、お菓子を用意します)

申し込み、予約は特にいりません。 月

お問合せ 認知症介護研究・研修仙台センター

国見地域包括支援センター TEL: 022-727-8923

葉山オレンジカフェ

認知症への理解を深めるカフェ

E 時 令和2年11月9日(月) 10:00~11:00

会 場 葉山ホール (青葉区葉山町8-1)

|内 容| フリートーク

【参加費 】無料(どなたでも参加できます)

お問合せ、葉山地域包括支援センター

TEL: 022-273-4910

《材料(1人分)》

ホットケーキミックス · · · · 50a

調整ココア ・・・・・・・・ 大さじ2

牛乳 …… 大さじ3





電子レンジでココア蒸しパン

今回は電子レンジで簡単にできるココア 蒸しパンを紹介します。小腹が空いたと きに短時間で簡単に作れるので、子ども たちのおやつにも最適です!



2分加熱する(500w)

耐熱マグカップにうつして ふんわりラップをし、

中に火が通ったら完成です!

小さめのボウルにホットケー キミックスと調整ココア、砂 糖を入れる。

牛乳を入れ、かたまりがない ように混ぜる。

ひなたぼっこからのおしらせ 時間が変更になりました

ひなた食堂

●カレー 330円(税込)

●パスタ 330円(税込)

※テイクアウトは各350円(税込)

月~金 12:00~14:00 土、日、祝日はおやすみ



ひなたくらぶ

小中学生**にひなたぼっこホールを** 無料開放しています♪

月~金 16:00~17:00(平日のみ)

土、日、祝日はおやすみ ※長期休み期間も上に同じ



宿題をしても

いいよ♪



いいより

-おやつやお弁当を

持ってきて食べても

お問合せはひなたぼっこまで TEL 022-343-1340