

みんなのわ

■編集:「みんなのわ」編集委員会
■配布地域:国見・八幡小学校区、木町周辺
■発行:全国コミュニティライフサポートセンター(CLC)
■発行日:2020年12月25日 部数 2,000部

株式会社Nフィールド 訪問看護ステーション デューン青葉

今回は青葉区木町通にある株式会社N・フィールドの訪問看護ステーション デューン青葉取材してきました。

お話を聞かせていただいたのは、同ステーションの所長で看護師でもある狩野雅世さんと、住宅支援部の四十物政将さん、精神保健福祉士の佐々木千鶴さんです。

本社は大阪にあり、仙台市内に4か所の訪問看護ステーションがあります。職員は13人おり、事務の方や看護師や作業療法士、精神保健福祉士などの有資格者も在籍しています。

精神科訪問看護ってなに？

同ステーションは、おもに精神疾患をお持ちの方やこころのケアを必要としている方の自宅や入所している施設へ、看護師や作業療法士などの有資格者が伺います。地域の中で安心・安全・快適な生活をおくれるように、病状や状況を踏まえて一人ひとりの思いに寄り添った対応をしています。精神科訪問看護は、症状や薬の管理に始まり、日常生活の困りごとの相談や相談窓口の情報提供などを行います。

住宅支援ってなに？

たとえば、精神科病院を退院したあとの行き先(家)がない方や、独立して一人暮らしをしたいという方で、連帯保証人がいない・緊急時の連絡先を頼める人がいない等でお部屋探しに不安があ

こころを込めて、こころのケアを行います



左から四十物さん、狩野さん、佐々木さん

る場合があります。そうした際には、同社が一旦借上げ(サブリース)で住居確保のお手伝いをし、同社の訪問看護も定期的に見守りの支援をすることで、万一入居後にトラブルが起こった場合も対応しています。

今後について

所長の狩野さんからは、「精神科の訪問看護というと固いイメージがありますが、たとえ精神疾患をお持ちの方でも楽しく毎日を過ごしてほしいという思いで訪問しています。一人で悩んでいることがあれば助けになりたい」とのことでした。

DATA

株式会社Nフィールド
訪問看護ステーション デューン青葉
〒980-0801 仙台市青葉区木町通 2-2-8
第6 ダイワビル7階
TEL: 022-343-0586 FAX: 022-343-0587



国見・千代田のより処
ひなたぼっこ
チーム長 高橋正佳
職員一同

国見地域の皆様、明けましておめでとうございませう。
皆様には、希望に満ちた新春をお迎えのことと心からお喜び申し上げます。
本年も明るい地域社会の実現のため、一層のご支援・協力を賜りますようお願い申し上げます。皆様のご健勝・ご多幸と、新型コロナウイルス感染症の終息を心から祈念申し上げます。新年のご挨拶といたします。

謹賀新年



編集委員会
連絡先

国見・千代田のより処「ひなたぼっこ」

〒981-0936 仙台市青葉区千代田町 1-13

TEL 022-343-1340 FAX 022-301-8821

<http://www.clc-japan.com/hinatabokko/>

* バックナンバーをご希望の方はお問い合わせください。





スマホのカメラを使って、体操時の足の使い方を子細に伝えます

テレビ電話で体操教室

国見ヶ丘地域包括支援センターは、高齢者向けのオンライン体操教室を開催してきました。参加者は、ビデオ会議アプリ「Zoom」を使って、自宅にしながら講師の指導を受け、体操に取り組むことができます。コロナの影響で外出の機会が減るなか、人とつながり、活動する場面が増えるように企画されたものです。6回完結の教室で、8月下旬から12月末まで延べ18回開かれてきました。今後は、オンラインの昼食会なども計画中。

携帯電話のアプリで自宅から参加

参加者は、地域包括支援センターから無料で貸与されたスマートフォンを、自宅のテレビに接続。Zoomアプリが入ったスマホで自分の姿を映しつつ、テレビ画面から講師やほかの参加者の様子を見ることができます。

定員は10人程度で、国見ヶ丘周辺からの参加者が

多いですが、国見地域包括支援センターの協力を得て、八幡から参加する人もいます。講師を務める東北福祉会職員の中継画面を見ながら、パタカラ体操などの口腔ケアや足腰の体操などに取り組めます。体験した人からは、「やってみると楽しい」「待ち遠しい」「一体感がある」と好評でした。

オンラインのアドバンテージとウィークポイント

国見ヶ丘地域包括支援センター所長の阿部和也さんによれば、オンラインの利点は、感染リスクが少ないことに加え、遠方であったり、配偶者の介護があるなどで会場まで足を運べない人も参加できることです。一方で、トラブル対応を前提に、職員によるサポート体制は必須とのこと。事前に職員が参加者の自宅を訪ねて、テレビとスマホの接続の仕方やアプリの起動手順を説明。当日も職員が参加者に電話をかけ、スマホ画面の向きや音声の調子を確認し、不具合があれば自宅まで駆け付けています。また、機器に慣れていない人にも少ない手順で扱えるように、画面のアイコンを3回タップするだけで、Zoom接続が完了するように設定を工夫しています。

「いずれコロナが落ち着いて、集合形式の居場所が再開されても、人が集まる会場に顔を出すのは難しかったり、遠慮したい人もいるので、そういう人に向けてオンラインの集まりも残すべき」と阿部さんは提言します。「機械に詳しい住民がホストになって、自主的にZoomで集まる場ができれば」とも。

コロナ後も、オンライン環境をうまく活用していくことで、活動の広がりが生まれそうです。



電源の切り方を説明する
阿部所長



口の状態を見る
「ごっくん回数テスト」



創業当時の機械は今も現役

赤飯と味付けご飯は不動の人気!



懐かし思い出の味 鈴木餅店

青葉神社の門前町に佇む鈴木餅店が現在の青葉町に移転して18年目を迎えました。

創業時、堤通雨宮町にあった同店は、お話を伺った鈴木好古さんのお母様が58年前に創業したお店です。創業当時の味を守りながら現在は弟さんと3人で営んでいます。

聖ドミニコ学院北仙台幼稚園の向かい側にあった堤通雨宮町の店舗には、その頃、父兄に連れられて園児たちも来店していました。当時の「懐かしい味」を求めて今も門前町のお店を訪れるそうです。

商品は、すべて手づくり。黒糖を使った昔ながらの「もさがんづき」とも呼ばれる「雁月」。もっちりとした食感の「白雁月」。注文販売の「つばき」は醤油が入った白雁月。茶まんじゅう、団子、おはぎ、草餅は年間を通して販売しており、そのほかにも道明寺などの季節の和菓子がいつも並んでいます。

幼稚園や保育園、町内会、料亭からの注文も入る

とのこと。数々の行事とともに蘇る記憶の中に「あの味」がある方も多いのではないのでしょうか。

お正月の一週間前からは、注文を受けた「のし餅」「餡子」が並びます。のし餅、餡子は注文したほうが確実。お正月は三が日のみ休業です。

そして何十年も不動の人気は、ときに無性に食べたくなる「赤飯」と秘伝の味「味付けご飯」のおにぎりです。口にした瞬間に広がる懐かしい味に、さまざまな記憶を巡らせてください。

DATA

鈴木餅店
仙台市青葉区青葉町5-3
TEL 022-234-3219
定休日 日曜日（祝日は開いてます）
営業時間 9:30-18:30
駐車場 お店前



鈴木好古さん

ひなたぼっこの日常 職員研修編



講師の松永早苗さん

11月27日に、宮城県看護協会のご協力により、宮城大学特任講師及び東北大学大学院非常勤講師で、感染管理認定看護師である松永早苗さんをお迎えして「障害者施設における新型コロナウイルス感染症対策」と題して職員研修を行いました。

新型コロナウイルスウイルスについての基本的なことや、施設における感染症対策、万が一、ひなたぼっこで陽性患者が出たときの対応についてなど、わかりやすく講義していただきました。

陽性の方とそうではない方の生活スペースをわける「ゾーニング」については、実際にひなたぼっこの建物の中を見ながらアドバイスいただき、もしものとき、どのようにゾーニングをしたら良いのかをイメージすることができました。

松永さんには、業務に関する感染症対策の質問はもちろん、家庭における予防対策についての質問にも、気さくに丁寧に答えていただきました。

今回は、感染症の専門家と直接話ができて、新型コロナウイルス感染症対策について理解を深める貴重な時間となりました。



みんなの伝言板

(JT)日本たばこ産業株式会社様から食品を寄贈いただきました

「赤い羽根 新型コロナ感染下の福祉活動応援全国キャンペーン「居場所を失った人への緊急活動応援」助成



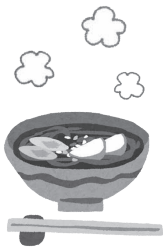
「赤い羽根 新型コロナ感染下の福祉活動応援全国キャンペーン」を通じて、日本たばこ産業株式会社様より、レトルトご飯やお菓子等の食品を寄贈いただきました。頂いた食品は、生活困窮者やご希望の方へ当座の食として提供するとともに、サロン活動支援に活用予定です。先日、早速ご希望の方へ食品をお渡しして喜ばれました。大切に活用させていただきたいと思います。



ひなたぼっこの 年越しそば 今年も やります!

12月31日(日) 12:00~14:00

1杯 300円 (税込) * なくなり次第終了



毎年恒例となりました「年越しそば」を今年も作ります。何かとあわただしい年の瀬ですが、温かいそばでほっと一息つきませんか? 皆さまのご来店をお待ちしています。詳しくは ひなたぼっこまで。

ひなたぼっこの おせち料理

2021年 1月1日(日) 12:00~14:00

1食 550円 (税込) 限定10食

元旦のお昼にひなたぼっこの手作りおせち料理はいかがですか? 皆さまのご来店をお待ちしています。詳しくはひなたぼっこまで。



レンジで簡単ミートソース

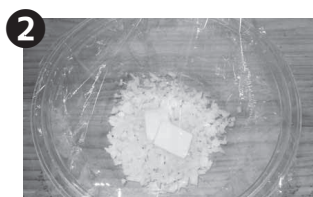
ボウル1つで簡単につくれるミートソース。長期保存もできるので、いつでもおいしいミートソースが味わえます。

材料(1人分)

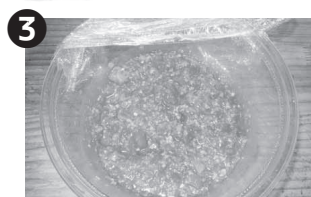
- ・合い挽き肉 .. 50g
- ・玉ねぎ 1/4個
- ・バター 5g
- ・黒コショウ .. 適量
- ☆トマト水煮(カットタイプ) .. 200g
- ☆粉末コンソメ(顆粒でも可) .. 小さじ2
- ☆黒みつ(はちみつや砂糖でも可) .. 大さじ2
- ☆塩 1つまみ
- ☆ニンニクスりおろし 少々
- ☆バジル(あれば) 少々



1 玉ねぎをみじん切りにし、耐熱ボウルに入れる。



①にバターをのせてラップをし、レンジで2分加熱する。(600w)



③に合い挽き肉と☆を加えてよく混ぜ、ふんわりラップをしレンジで3分加熱する。(600w)一度取り出して混ぜ、さらに3分加熱する。



④に火が通ったら黒コショウで味をととのえて完成です。

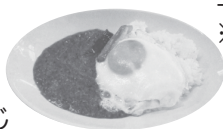
ひなたぼっこからのお知らせ

ひなた食堂

- カレー 330円(税込)
- パスタ 330円(税込)

※プラス110円で大盛りにできます。
※テイクアウトは各350円(税込)

月~金 12:00~14:00
土、日、祝日はおやすみ
※長期休み期間も上と同じ



ひなたくらぶ

小中学生にひなたぼっこホールを無料開放しています♪

月~金 16:00~17:00(平日のみ)
土、日、祝日はおやすみ
※長期休み期間も上と同じ

宿題をしてもいいよ!

おやつやお弁当を持ってきて食べてもいいよ!



お問合せはひなたぼっこまで TEL 022-343-1340