

みんなのわ

■編集：「みんなのわ」編集委員会
■配布地域：国見・八幡小学校区、木町周辺
■発行：全国コミュニティライフサポートセンター（CLC）
■発行日：2021年1月25日 部数 2,000部

親戚の家に泊まりに来る感覚で



特定非営利活動法人彩り 短期入所事業所ふくしあ

今回は、中山地区にある短期入所ふくしあに伺い、施設を運営している特定非営利活動法人彩りの理事長、庄子拓さんにお話をお聞きしました。

子どもたちの居場所をつくりたい

ふくしあは、障害のある子どもの家族が、病気や休養などのために介護できなくなった場合、一時的に施設に泊まることのできる短期入所事業所です。

庄子さんは、障害が重い等の理由で施設の受け入れを断られた子どもたちの受け皿をつくりたいという思いで法人を立ち上げ、2014年4月には泉区南光台に放課後デイサービスを開所しました。その後、障害のある子ども達たちを受け入れる短期入所先がないことから、2017年7月に現在の場所に短期入所ふくしあと、放課後デイサービスひなぎくを開所しました。

一軒家で家庭的な雰囲気

ふくしあは写真のような一軒家の建物です。福祉施設も手掛けたことのある建築士に設計を依頼し、建物の中には地下のスペースや秘密基地のようなロフトなど、子どもたちがワクワクするような部屋をつくりました。泊まりに使う部屋も大きな窓もあり、昼間は電気がなくても明るい感じでした。

地域の施設との連携

庄子さんは、「子どもたちの受け入れ先（通い泊まりの場）は市内でも少なく、ほかの施設とも情報交換等をしているが、今後は近隣地域の施設とも連携をしていきたい」と話してくれました。

また地域貢献の一環で、近所の施設と雪掻き等も行っているそうです。

DATA

特定非営利活動法人彩り
短期入所ふくしあ
住所：仙台市青葉区中山2丁目19番22号
電話：022-341-6704
FAX：022-341-670



編集委員会
連絡先

国見・千代田のより処「ひなたぼっこ」

〒981-0936 仙台市青葉区千代田町 1-13

TEL 022-343-1340 FAX 022-301-8821

<http://www.clc-japan.com/hinatabokko/>

* バックナンバーをご希望の方はお問い合わせください。





国見の 懐かし写真館

今月号から「国見の懐かし写真館」をスタートします！

昔、撮影された仙台市内や国見地区周辺の日常の風景などの写真をひなたぼっこまでお寄せいただき、「みんなのわ」に掲載します。写真を見て昔を懐かしんだり、場所等がわからない場合は地域のみなさんの知恵と経験をお寄せいただき、その場所を探していきたいと思えます。

今回はメディアテークで「どこコレ」というイベントを行っているNPO法人20世紀アーカイブ仙台さんのご協力で、仙台市民には馴染みの場所の昔の写真を紹介します。

さて、ここはどこでしょう？

※答えは3頁下にあります

1



所蔵／20世紀アーカイブ仙台

ここはどこでしょう？
後ろに写っている
建物がヒントかも

2



所蔵／風の時編集部

このお祭りは
何祭り？

昔の写真を大募集！！

仙台市内や国見地区周辺の懐かしい写真をお送りください。撮影した場所がわからないものも大歓迎！地域のみなさんと「その場所」を探します。お送り先は、みんなのわ「国見の懐かし写真館」コーナーまで。

送り先は、直接ひなたぼっこへ持参して頂くか、下記メールアドレスへお願いします。

E-mail : kunimi_hinata@clc-japan.com

エピソード等を添えて
頂くのも大歓迎です！！



テイクアウトのひなたごはん始めました

※3密を避けるため、受取時間は予めご指定させていただきます。
※お弁当を入れる袋はご持参ください。

- * 販売日時：第2土曜日・第4土曜日
- * 販売場所：国見・千代田のより処ひなたぼっこ 入り口付近
青葉区千代田町 1-13 （東北福祉大正門斜め前の白い建物です）
- * 利用対象：国見地域周辺にお住いの方
- * 予約：前日（金曜日）の 14:00 までに、下記あてご連絡ください。
- * 料金：一食 税込み 200 円
- * お問い合わせ先：国見・千代田のより処ひなたぼっこ
電話：022-343-1340

おいしいごはんを食べて
みんな元気になろう！！



(写真はイメージです。メニューは時々変わります)

青い扉を開けると... いろいろな種類の美味しいパン

青い扉のパン屋さん OVEN

2020年10月24日に北山のアジサイで有名な資福寺の向かい側にオープン。

青い扉を開けると明るい店内にはいろいろな種類のパンが並んでいます。

開店から近隣の方のみならず、遠方からも買いに来るほど。早くもリピーターも多く、本当に美味しいと評判です。

お話を伺った店長の高橋さんはオーナーさんと同じパン屋さんで働いていた同僚だったとのことですが「仙台にはハード系のパン屋さんが少ないね」という話を形にしたのがこのお店。フランスをイメージした青、おしゃれなインテリア、お客さんからも見える場所にある大きな大きなオープン。お二人の思いが随所に感じられます。

ハード系のパンは硬いというイメージですが、バゲットは口に含むと皮は薄くパリッとしていて、中はもっちり。フランス産の小麦と製法にこだわって作られました。人気のクロワッサンはバターで焼き上げたというほどに発酵バターが香り立ちます。

カンパーニュは二つのサイズがあり、食べることができるよう考えられた大きさ。

たくさんの種類を少しずつ食べたいという女性にはうれしい大きさと価格になっています。

お店を訪れるたびに新しい種類のパンがあるようにしていきたいとのことでした。



店長 高橋直樹さん



オススメ No.1 のクロワッサン

また、洋菓子の専門職人もいることから珍しいビスコッティなど焼き菓子も豊富。

チーズケーキ、フレッシュなサンドイッチ、仙台名物牛タンの利久とのコラボ商品も！

来年は4月に半周年祭、夏は親子でパン教室。10月の一周年祭のイベントも企画しているそうです。コロナ禍の中で状況は見えませんが出来れば春休みのパン教室も検討しているとのこと。

パンが焼きあがる香りに満たされて今日はどのパンにしようかと悩む時間も幸せなひとときです。

DATA

青い扉のパン屋さん OVEN(オープン)
 仙台市青葉区北山1-2-16
 TEL 022-779-6808
 定休日 月曜日 祝日は営業(翌日休み)
 営業時間 火-土 8:00-18:00 日 8:00-17:00
 駐車場 店舗前3台

ひなたの日常

ひなたぼっこでは12月31日のお昼に年越しそば、1月1日のお昼におせちを毎年用意しています。ですが、今年は新型コロナウイルスの感染拡大に加え、悪天候の予報です。「コロナ禍なのに食べに来てくれる人はいるのだろうか……」「雪も多いし、外を出歩く人も少ないのでは……？」と不安要素もありました。が、毎年年越しそばを食べに来てくれる地域の方もいることから、今年も期待を胸に開催を決めました。

大晦日当日は思っていた通りランチの時間に来訪者はなく、寂しい年越しとなりましたが、その代わりに普段手が行き届かないところのお掃除をしました。新たな気持ちで新年を迎えられるように願いを込めて取り組みました。

元日は地域の方がおせちを食べに来てくれました。ひなたのおせちの中身は黒豆、筑前煮、栗きんとん、紅白なます、伊達巻、海老、紅白かまぼこ、そしてお雑煮が付きます。食べに来てくれた地域の方も「とてもおいしかった」と言葉にしてくれました。

今年もお昼の時間にひなた食堂を開いています。コロナの影響もあり、12時～14時の時間短縮営業にはなりますがお近くにきた際には食べに来てください。スタッフ一同皆様とお会いできることを楽しみにしています。



いきいき! 体操教室♪

椅子に座りながら軽体操を行います

- 日時** 2月3日(水) 9:45(受付)~11:00
- 会場** 貝ヶ森市民センター2階会議室(青葉区貝ヶ森1-4-6)
- 参加費** 無料(必ずお申込をお願いします)
- 内容** 健康講話・楽しく気持ちよく体をほぐしながら体操します
- 持ち物** マスク・飲み物・タオル・運動しやすい服装
- お問合せ** 国見地域包括支援センター TEL: 022-727-8923

※感染症対策により3密を避けるため人数を調整し開催いたします
 ※マスクの着用、及び入室時の手指消毒をお願いいたします
 ※今後の情勢により、中止となる場合がございますのでご了承ください

葉山オレンジカフェ

認知症への理解を深めるカフェ

- 日時** 2月8日(月) 10:00~11:00
- 会場** 葉山ホール(青葉区葉山町8-1)
- 内容** フリートーク
- 参加費** 無料(どなたでも参加できます)
- お問合せ** 葉山地域包括支援センター
TEL: 022-273-4910



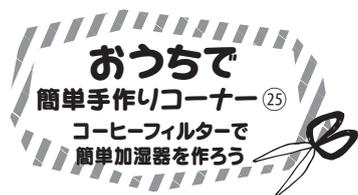
国見児童館からのお知らせ フードボックスを設置しました

さまざまな事情でお困りの個人や支援団体に、無償で食料品を提供するフードバンク。この活動には、食のセーフティネットと、食品ロスの削減という2つの大きな目的があります。

このたび、国見児童館ではフードバンク仙台様(青葉区八幡)の活動に協力し、正面玄関脇にフードボックスを設置することになりました。ご家庭にある賞味期限内の常温保存可能な食品全般の寄付を募っています。食で笑顔をつないでいけるよう、みなさまのあたたかいご支援をよろしくお願い申し上げます。

食品例

お米、レトルト食品、缶詰、菓子、調味料、災害備蓄品など



《用意するもの》

- * コーヒーフィルター 4枚
- * 輪ゴム
- * 水を入れるビン
- * ハサミ

風邪や感染症の予防には室内の加湿が欠かせません。コーヒーフィルターで作る加湿器は電気を使わないのでエコですよ。



1 フィルターのつなぎ目を切って1/4に折り、先端を丸いカーブになるようにカットする。



2 1枚目をゆるく巻いていき、真ん中くらいの位置で下の部分をねじる。



3 同じように4枚目まで作り、重ねて巻いていく。



4 根元を輪ゴムで止め、水を入れたビンに挿したらできあがり

ひなたぼっこからのお知らせ

ひなた食堂

- カレー 330円(税込)
- パスタ 330円(税込)
- ※プラス110円で大盛りになります。
- ※テイクアウトは各350円(税込)

月~金 12:00~14:00
 土、日、祝日はおやすみ
 ※長期休み期間も上と同じ



ひなたくらぶ

小中学生にひなたぼっこホールを無料開放しています♪

月~金 16:00~17:00(平日のみ)
 土、日、祝日はおやすみ
 ※長期休み期間も上と同じ

宿題をしてもいいよ!

おやつやお弁当を持ってきて食べてもいいよ!



お問合せはひなたぼっこまで TEL 022-343-1340