

いきいき身体作り教室

椅子に座りながら無理なく身体を動かします

日時 7月16日(金)14:15(受付)~15:30

会場 国見町内会会館(青葉区国見6-8-11)

講師 せんだんの丘ぷらすより講師をお迎えします

参加費 無料(必ず事前に申し込みをお願いします)

持ち物 飲み物、タオル、運動しやすい服装、上靴

※感染症対策により3密を避けるため人数を調整し開催いたします  
※マスクの着用、及び入室時の手指消毒をお願いいたします  
※今後の情勢により、中止となる場合がございますのでご了承ください

お問合せ 国見地域包括支援センター  
TEL:022-727-8923  
FAX:022-727-8924



いきいき軽体操教室

無理なく運動できる教室を開催いたします

日時 7月20日(火)13:45(受付)~15:00

会場 貝ヶ森市民センター2階会議室(青葉区貝ヶ森1-4-6)

講師 国見ナーシングホーム翔裕園  
理学療法士 佐藤 正人先生

参加費 無料(必ず事前に申し込みをお願いします)

持ち物 飲み物・タオル・動きやすい服装、上靴

※感染症対策により3密を避けるため人数を調整し開催いたします  
※マスクの着用、及び入室時の手指消毒をお願いいたします  
※今後の情勢により、中止となる場合がございますのでご了承ください

お問合せ 国見地域包括支援センター  
TEL:022-727-8923  
FAX:022-727-8924

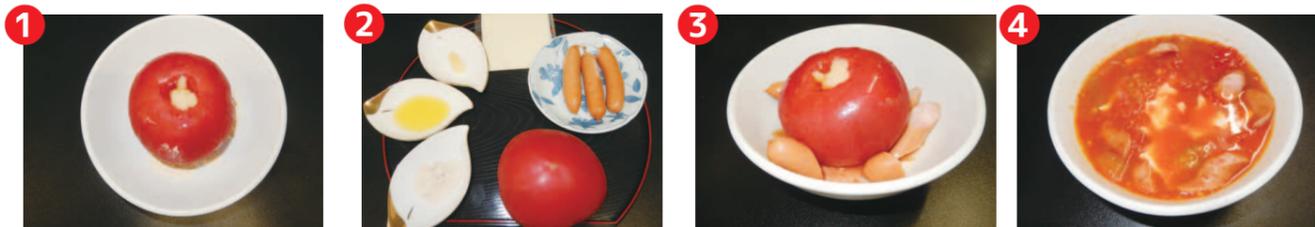
トマトの水分のみでつくる濃厚トマトスープ



トマトには抗酸化作用のあるポリフェノールやリコピン、ベータカロチン、ビタミンなどが多く含まれており、アンチエイジングに効果が期待されるといわれています。簡単にできますので夏に向けて、是非作ってみてください!!

《材料》1人分

- ☆ トマト ..... 中1個
- 顆粒コンソメ ..... 小さじ1
- オリーブオイル ..... 適量
- ニンニクチューブ ..... 1cm
- ソーセージ ..... 2本
- スライスチーズ ..... 1枚



1 トマトのヘタをくり抜き反対側に切り目を入れる。

2 耐熱性の器に☆の材料を入れ、ラップをしてレンジ600Wで3分加熱する。

3 ソーセージをトマトの周りに入れて、さらにレンジ600Wで1分加熱する。

4 トマトをくずしてスライスチーズを入れ、よく混ぜてできあがり。

ひなたぼっこからのお知らせ

ひなた食堂

- カレー 330円(税込)
- パスタ 330円(税込)

※プラス110円で大盛りになります。  
※テイクアウトは各360円(税込)

月~金 12:00~14:00  
土、日、祝日はおやすみ  
※長期休み期間も上と同じ



ひなたくらぶ

小中学生にひなたぼっこホールを無料開放しています♪

月~金 16:00~17:00(平日のみ)  
土、日、祝日はおやすみ  
※長期休み期間も上と同じ

「おやつやお弁当を持ってきて食べてもいいよ!」  
「宿題をしてもいいよ!」



お問合せはひなたぼっこまで TEL 022-343-1340

特定非営利活動法人 全国コミュニティライフサポートセンター  
仙台市青葉区木町16-30 TEL:022-727-8730  
■編集:「みんなのわ」編集委員会  
■配布地域:国見・八幡小学校区、木町周辺  
■発行:全国コミュニティライフサポートセンター(CLC)  
■発行日:2021年6月25日 部数2,000部

みんなのわ

地域の達人さん

貝ヶ森にお住まいの千田敏彦さんは、2007年9月に放送されたNHKの「趣味悠々」で仏像の彫り方を学び、趣味で仏像を彫るようになりました。番組で講師をしていた大佛師の松本明慶さんが藤崎の展示会に来仙した折には、自分で掘った仏像を持参して見ていただき、「耳の彫り方に気をつけるように」とアドバイスをいただいたというエピソードも。耳は彫るのがとても難しいと話してくださいました。

弘進ゴムで革靴づくりをしていた千田さん。勉強のためにイタリアに行った際は、ダビデ像やピエタ像を見て、大理石の指先の細やかな彫りに「こんな彫刻をする人がいるのか」と感心したそうです。最近では仏像のほかに、イタリアの彫刻の写真をみながらダビデ像やキリストの像なども彫っています。

材料はエゴノキで、貝ヶ森小学校裏の梅田川のほとりで間伐材を拾ってきて使っています。エゴノキ



木彫りの仏像づくり  
千田 敏彦さん(84歳)



は固い木のため、革靴職人のころに使っていた「包丁」という道具を使って彫っています。見せていただいたところ、長年使いこんでいて、柄の部分指ですり減り、刃のつけ根が見えるほど!実際に木を彫って見せていただきました。慣れた手つきで木を削る様子は、道具が手に馴染み、仏像づくりに革靴づくりの技が生きているのだと感じました。

貝ヶ森市民センターの文化祭には毎年作品を展示しているそうです。昨年は文化祭がコロナ感染症のため開催されませんでした。今年はぜひ文化祭で作品を見られることを心待ちにしています。

お庭に作品を並べて見せていただきましたが、苔の手入れが行き届いている素敵なお庭で、仏像さんたちも気持ちよさそうでした。



編集委員会  
連絡先

国見・千代田のより処「ひなたぼっこ」

〒981-0936 仙台市青葉区千代田町1-13  
TEL 022-343-1340 FAX 022-301-8821  
http://www.clc-japan.com/hinatabokko/

\*バックナンバーをご希望の方はお問い合わせください。



ほんまもんの味!!

粉もんや金ぞう

2021年5月、大阪名物のお好み焼き屋さん「粉もんや金ぞう」が三条町にオープンしました。オーナーの逸民明浩さんは大阪出身。約30年前に仙台へ。これまでも飲食店を経営していましたが、コロナ禍で飲食業にも影響が出てくる中で「このままではいけない」「なにか新しいことを始めなければ」と悩んでいたそう。そんな折、節目節目に相談をしていた信頼する方からの「オマエにはお好み焼きがあるやろ」の声を力に心機一転。近くに大学、中学校、国際交流会館がある、世代も国も異なるたくさんの人が行き交う三条町を新天地に選びました。

大阪お好み焼きの有名店で働いていたことがあるという逸民さん。お店をオープンすることになり、当時の店長や仲間たちに連絡を取り、アドバイスを受けたとのこと。お店の内装などは友人、知人が手分けして力を貸してくれ、消毒用のアルコールディスペンサーは、逸民さんの高校時代の吹奏楽部有志からのプレゼント！人脈の広さに驚かされます。

逸民さんの通っていた高校の裏手にはお好み焼き屋さんがあり、代々その高校の生徒は、お店のおばあちゃんが焼くお好み焼きを食べながら、そのおばあちゃんに日々の出来事や相談をしたりしていたそうです。「信頼できる人に話を聞いてもらうことで気持ちを切り替えることができ、心のバランスが取れていたのだといまさらながら思っています。

『粉もんや金ぞう』もそんな心の拠り処になれば」と願っているそうです。

お好み焼きは、その名の通り大阪では各家庭にあ

る材料を使い、思い思いに焼きあげるソウルフード。大阪のお好み焼きは粉の配合と混ぜ方と焼き方にコツがあるとのこと。目の前で焼きあがった生地は驚くほどにふわふわ！キャベツはシャキシャキ！本場の味、大阪のお好み焼きを仙台の人にも知ってもらいたいと改めてレシピを確認し直した自信作です。

「振り返ると人との縁に助けられてきた」と話される逸民さんの穏やかな笑顔が印象的でした。

逸民さんが生まれ育った暖かな故郷の味を確かめに足を運んでみてください。



オーナーの逸民明浩さん

DATA

粉もんや金ぞう  
 仙台市青葉区三条町 12-6  
 022-718-5766 (な、いいやんこなもん)  
 定休日 平日の1日(金土日は開いています)  
 営業時間 15:00-23:00  
 ※現在は宮城県・仙台市の緊急事態宣言協力要請に応じて時短営業中

仙台・国見の懐かし写真館

今回も、「仙台の原風景を観る、知る」をテーマに、古絵葉書写真集や古地図今昔帳「仙台地図さんぽ」等を出版している風の時報編集部さんにご協力いただきました。

この写真は「どこコレーおしえてください 昭和のセンダイ」というイベントで使用されたものです。「どこコレ」は、市民から提供された写真に情報を寄せあい、撮影された年代や場所などを特定するイベントです。メディアテークなどで開催してきましたが、新型コロナウイルスの感染予防の観点から、現在はSNS上で行われています。

右の写真のこたえは下記のサイトから探してみてください!

せんだいメディアテーク「どこコレ」  
<https://www.smt.jp/projects/doko/>



エピソード等を添えて頂くのも大歓迎です!!



ここはどこでしょう?

昔の写真の大募集!!

仙台市内や国見地区周辺の懐かしい写真をお送りください。撮影した場所がわからないものも大歓迎! 地域のみなさんと「その場所」を探します。お送り先は、みんなのわ「国見の懐かし写真館」コーナーまで。

送り先は、直接ひなたぼっこへ持参して頂くか、下記メールアドレスへお願いします。  
 E-mail: kunimi\_hinata@clc-japan.com

ひなたの日常

6月は千代田町の町内会の打ち合わせにひなたぼっこをご利用いただきました。コロナ禍で集まりは少なくなっているとのこと、久しぶりのご利用でしたが、今後も気軽にご利用いただきたいと思います。

また、ひなたぼっこでは9時から16時までホールを開放してお茶やコーヒーをお出ししています。12時から14時まででは軽食も提供しています。16時から17時は子どもたちに開放していますので、遊びに来てくださいね。

(新型コロナウイルス感染予防のため、当面は大人と子どもの利用時間を区切っています)



打ち合わせの様子

ひなたぼっこ前のバラが満開になりました!

