

みんなのわ

- 編集：「みんなのわ」編集委員会
- 配布地域：国見・八幡小学校区、木町周辺
- 発行：全国コミュニティライフサポートセンター（CLC）
- 発行日：平成29年8月25日 部数 2,000部



リハビリステーションくにみ

リハビリステーションくにみは、国見2丁目にあるリハビリ（機能訓練）特化型のデイサービス事業所です。

トレーニングマシンを取り入れたリハビリを行っており、利用者は身体の各部分、お悩みの生活動作を効果的に鍛えることができます。あと出しジャンケンなど脳神経系トレーニングを取り入れて、楽しみながら身体機能を高められます。温熱を用いたリハビリは、痛みの物質がたまりやすいところを温め、血流促進効果で固くなった関節の動きをよくします。事業所は利用定員が15人（土曜日は10人）に対して、スタッフ8人で一人ひとりをたいせつにケアしています。柔道整復師やスポーツトレーナーなど専門の知識・技能をもったスタッフが、利用者それぞれにあわせたメニューを考えて、提供しています。

利用している人たちからは「リハビリに行ったところ、不安が解消し、身体の調子がよくなった」と効果を実感する声が寄せられています。このような身体の

機能回復だけではなく、「外出するのが楽しくなった」と話す人たちもいて、毎日を明るく楽しく過ごすことにもつながっています。

事業所として地域の清掃活動に参加したり、小学校の行事に参加してリハビリのやりかたを紹介したりと、国見地区とのつながりをたいせつに活動しています。管理者の矢吹航さんは「私たちは、携わったすべての人を笑顔にしたいとの思いで、これからも活動を続けていきます」と話してくれました。

リハビリステーションくにみ

利用時間 月曜日～土曜日

午前の部 9:15～12:30

午後の部 13:00～16:15

〒981-0943 宮城県仙台市青葉区国見2丁目4番30号

TEL 022-343-0464

運営 株式会社敬愛

編集委員会
連絡先

国見・千代田のより処「ひなたぼっこ」

〒981-0936 仙台市青葉区千代田町 1-13

TEL 022-343-1340 FAX 022-301-8821

<http://www.clc-japan.com/hinatabokko/>

*バックナンバーをご希望の方はお問い合わせください。



特定非営利活動法人ワーカーズコープ 仙台市国見児童館



今回は国見児童館の館長の萩原^{はぎわら}さんをお訪ねしました。

お話をお伺いしたのは萩原さんと、3月から着任したスタッフの高橋さんのお二人です。

国見児童館の創立は2011年4月。まさに東日本大震災直後の大変な時期です。それまで国見小学校の児童は近隣の貝ヶ森児童館に通っていましたが、国見小学校の親御さんや地域の方々からの要望があり、それに応える形で創立されました。

現在、登録児童数は96人（登録条件は1～4年生と支援を要する5年生）。登録児童数は、年々増加の一途をたどっているとのこと。近年の少子化で登録児童数も減少しているのではと予想していたので、想定外のお答えに少々驚かされました。理由をお聞きしたところ、共働き世帯が増えていることが大きいのではと館長の萩原さんは話されます。

夏休みが始まって間もないこの日、国見児童館には多くの子どもたちがつどい元気いっばいの声をあげていました。これでも夏休みはプールへ行く子や祖父母の家に遊びにいたりする子がいるので、いつもよりは少ないのだそうです。こちらの児童館には児童クラブ室、ゆうぎ室、図書室のほか、子育て中の母親が利用できる乳幼児室などがあり、大いに活用されているそうです。

児童クラブ室は畳の和室となっていますが、この部屋では日頃子どもたちが宿題をしたり、トランプやカルタ、将棋や折り紙などをして過ごしています。たまたまお話を伺った事務室の机の上に置いてあった折り紙作品の一部を見せて頂きました。ルービックキューブ状の四角いもの、ピラミッド状のもの、こま状のものなど形はさまざまで色づかいも実にカラフルです。

子どもたちの手先の器用さや色彩感覚に感心させられました。

また国見児童館では、小さいながらも敷地に隣接する形で畑を作っています。季節の野菜や果物などを栽培し収穫の際には子どもたちにも手伝ってもらっているそうです。遊びも大切ですが、時には大人のお手伝いも貴重な体験ですね。ちなみに収穫した野菜で調理したものは、じゃがいもを使ったフライドポテトが子どもたちに大好評だったとの事です。

国見児童館の職員数は11人。「本の読み聞かせ」など定期のイベントの際には、福祉大の学生さんや一般の方々にもボランティアで活動頂いているとの事です。もとより児童館は児童育成の場であるとともに地域交流の拠点とも位置づけされます。これからも国見児童館が国見地区の地域交流の拠点として地域に果たす役割は大きいことでしょう。



DATA

仙台市国見児童館

所在地：青葉区国見 2-16-48

TEL：022-272-1822

くにみ夏まつり

7月29日・30日の2日間にわたり、国見小学校で地域の夏祭りが行われました。

ひなたぼっこでは昨年に引き続き「チョコバナナ」屋として出店させていただきました。当日はあいにくの雨となり、体育館を使って行われた夏祭りでしたが、太鼓の演奏やビンゴゲームなどで盛り上がり多くの人でにぎわっていました。ひなたぼっこのチョコバナナも好評で700本を超える売り上げとなり、小さなお子様から大人まで多くの方が買っていただきました。ありがとうございました。



チョコバナナ屋さんは大人気でした



太鼓の演奏がお祭りを盛り上げました



躍動感あふれるすずめ踊り

ひなたぼっこ夏まつり

8月7日（月曜日）ひなたぼっこの夏祭りを行いました。今年は台風の影響もあり、あいにくの天候でしたが、多くの方にきていただきました。恒例となったワーカーズコープさんによる縁日コーナーでは「焼きそば」「たこ焼き」「フルーツ」の販売が行われ、ひなたぼっこではなつかしの「かたぬき」遊びや、懐中電灯の明かりで探す「虫さがしゲーム」などの遊びのコーナー、チョコバナナ、イチゴのスムージー、きゅうりの1本漬けなどの軽食コーナーなどを行いました。子ども達がかたぬきに集中して参加する姿や、虫を全部見つけようと一生懸命になる姿が印象的で、楽しんでいただけたようでした。雨のなか皆様お集りいただきありがとうございました！



定番となった縁日コーナー



室内の遊びのコーナーも盛り上がりました



ヨーヨー釣りも子どもたちに人気でした



みんなの伝言板



楽しく笑顔に 健康教室

- 日時** 9月12日(火) 10:00~11:30
- 会場** 貝ヶ森市民センター 2F会議室
- 参加費** 500円
- 内容** 椅子に座って健康体操を行います
- 持ち物** 飲み物・タオル・上靴・軽い運動ができる服装
- お問合せ** 国見地域包括支援センター TEL:022-727-8923

北山ふらっとストレッチ

- 日時** 毎週木曜日 月4回 午前10時~11時半
- 会場** 北山市民センター
- 参加費** 500円
- 内容** ストレッチ及び健康体操
- 持ち物** 上靴・飲み物・タオル
- お問合せ** 葉山地域包括支援センター TEL:022-273-4910



土曜の音楽カフェ

認知症について学ぶカフェ(認知症カフェ)

- 日時** 9月2日(土)13:30~15:15
- 会場** 東北福祉大前駅 ステーションキャンパス (駅の目の前です)
- 参加費** 無料(コーヒー、紅茶、お菓子を用意します) 申し込み、予約は特にいりません。どなたでも参加できます。
- お問合せ** 認知症介護研究・研修仙台センター 022-303-7550(平日9:00~17:30) 国見地域包括支援センター TEL:022-727-8923



葉山オレンジカフェ(認知症カフェ)

認知症の事を知りながら、介護の経験談、疑問質問、相談などを気軽に話していただけるカフェです。

- 日時** 毎月第2月曜日 10:00~11:30
- 会場** 仙台楽生園ユニットケア施設内 喫茶レストラン「茶楽」
- お問合せ** 葉山地域包括支援センター TEL:022-273-4910



生き生き爽健会

- 日時** 毎月第2・4水曜日 14:00~
- 会場** 三条会館
- 内容** 体操・創作活動・障害学習・座談会など
- お問合せ** 葉山地域包括支援センター TEL:022-273-4910 せんだんの丘ぶらす TEL:022-719-5621

おうちで 簡単手作りコーナー⑥

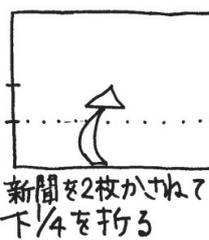
新聞紙や広告で箱をつくらう

新聞紙や広告など不要な紙を使い、箱を作ろう

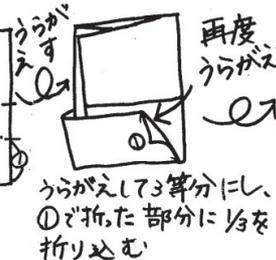
卓上のごみ入れや台所のごみ入れなどに活用すれば、ゴミごと捨てられて便利な広告で作るゴミ箱。台所の生ごみなどを入れるのに最適な少し頑丈かつ簡単な新聞紙で作るごみ入れの作り方をご紹介します。



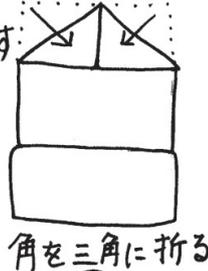
作り方



①



②



③



④



⑤

ひなたぼっこふれあいバナー

2017年 9月25日(日) 11:00~15:00

会場:ひなたぼっこホール

ご自宅で不要となった生活用品等のご協力をお願い致します。

タオル・食器類等 生活用品(新品に限る)

9月15日までひなたぼっこにて受け付けています。よろしく願いいたします。



問い合わせ 022-343-1340 ひなたぼっこまで

ひなたごはん 9月の予定

9月5日(火) 17:00~19:00

- 夏野菜カレー
- サラダ

9月19日(火) 17:00~19:00

- 栗ごはん
- 煮物



1食 300円

* どなたでもお気軽にご利用ください!