

みんなのわ

■編集：「みんなのわ」編集委員会

■配布地域：国見・八幡小学校区、木町周辺

■発行：全国コミュニティライフサポートセンター（CLC）

■発行日：平成29年11月25日 部数 2,000部

就労継続支援B型支援事業所

くにみの風



今回は八幡 2 丁目にある就労継続支援B型支援事業所「くにみの風」にお伺いしてきました。お話を伺ったのはサービス管理責任者の花井一幸さんです。

就労継続支援B型支援事業所とは、障害があり働くことを希望している方が、一般就労に必要な知識や技術などを高める障害福祉サービスの一つです。

くにみの風は、48号線沿いのビルの3階にあり、自分で通ってくる方や施設の送迎で来る方も含め20人ぐらいが通われています。作業内容としては市内の居酒屋さんで配布されている5円玉の加工作業、犬用クッキー作りのほか、近隣の福祉施設での清掃作業や個人宅の片付けや庭の清掃作業等も行っています。利用されている方の障害特性を考慮し、その人に合った作業が細分化されています。例えば、水道局から受注している水道メーターの分解作業は、力のいる作業と、部



品を細かい作業の工程に分けられています。利用されている皆さんは職員の助言を受けながら、黙々と集中して作業に打ち込んでいました。

花井さんは、「利用されている方お一人お一人の障害の状況やニーズに合わせた作業内容を考えています。くにみの風で得た経験や知識を生かして一般就労に繋がればいいと思っています。今後は周辺の地域にも自分たちのできることを活かせれば」とお話されていました。

くにみの風では、個人宅のお庭の除草作業やお部屋の片づけ等を有料で行っているそうです。お困りの方はお気軽にご連絡をくださいとのことでした。



社会福祉法人国見会

就労継続支援B型事業所 くにみの風

所在地：〒980-0871

宮城県仙台市青葉区八幡2-4-3高橋ビル3F

TEL：022-728-3151 / FAX：022-728-3152

編集委員会
連絡先

国見・千代田のより処「ひなたぼっこ」

〒981-0936 仙台市青葉区千代田町 1-13

TEL 022-343-1340 FAX 022-301-8821

<http://www.clc-japan.com/hinatabokko/>

* バックナンバーをご希望の方はお問い合わせください。





武者クリニックバザー

今回は武者クリニックの精神保健福祉士である^{しぶや ゆ}澁谷庸起子さんにお話を伺いました。お聞きしたのは毎年秋に開かれ、今年も11月10日（金）10:00～12:00に開催された「武者クリニックバザー」についてです。

バザーが始まったのは2000年の秋。武者クリニック開院の翌年にあたり今年で17回目を数えます。開催の趣旨は2つ、ひとつ目はクリニックを利用されている方々と地域の方々との交流の場を作ること、そして二つ目は普段地域で生活していて日中リハビリに励んでいる通院（デイケア）の患者さんのリハビリを兼ねた活動の場となりうること。クリニックが地域の方々にとってより身近な存在になれたらという思いもあるとの事です。

バザーは、デイケアのメンバーが企画、準備、運営から片づけまでほぼすべて担っています。それがメンバーのリハビリや社会復帰のトレーニングにもつながっていると澁谷さんは話します。当日はメンバーの他に東北福祉大学や文化学園大学の学生がボランティアで手伝いに来てくださっていました。

会場は武者クリニックの1階、2階の他、屋外の敷地、ガレージとなっています。出品物としては産地直送野菜や果物、衣料品、家庭用品、メンバーが作った手工芸品などがあり、さらに花屋さんや福祉作業所さんなどのゲストショップが並びます。またクリニックの2階では恒例の無料喫茶が開かれ、コーヒーやバングラ紅茶、スタッフとメンバーによる手作りの焼き菓子などがふるまわれていました。この他、懐かしのアナログレコードコーナーや今年初めての試みとなったメンバー自身による生演奏コーナーなども開催され、会場に花を添えていました。地域の方々が毎年自発的に衣料品や未使用の食器なども提供してくださるとのことです。このバザーがいかに地域に定着しているかが伺えます。国際交流会館が近いこともあり色々な国の方も買い物を楽しんでいらっしゃいます。

した。

地域の方々が開店前から並んで買っていかれ、河北新聞の夕刊の情報コーナーを見て遠くから参加される方もいらっしゃるそうです。

バザー開催の周知方法をお聞きしたところ伊勢堂下町内会には回覧とポスター、周辺の町内会にはチラシをポスティングさせてもらっているとのこと。取材に伺いながらも、とてもお買い得なのでついたくさん買ってしまいました。

なお、バザーの売り上げ金の一部は、デイケアメンバーの活動費等に充てられる他、毎年社会的寄付を行っており、今年は「東日本大震災義援金」へ寄付されるとのこと。



武者クリニック（精神科・内科）
〒981-0944 仙台市青葉区子平町 8-12
TEL：022-728-7228
FAX：022-728-7229
診療時間 月・火・木・金：9:00～18:00
水・土：9:00～12:30
日・祝・第3水：休診

新道長寿会（宮城県登米市）

私はここで暮らしたい！
を地域で支える
住民による住民のための
「支え合い活動」をご紹介します



芋煮会

みんなで社会参加！ ちょっとした助け合いも

「月1回の役員会では、身体の調子を語り合い、どこ
の病院がいいかを情報交換して、お墓の話をしてから、
やっと議題に入るの」「若い岡崎さんが会長になって地
域が元気になった」と笑い合うのは、登米市石越町新道
地区で活動する老人クラブ「新道長寿会」の皆さんで
す。

新道地区には91世帯、253人が暮らし、高齢化率は
33.1%。このうち、新道長寿会の会員は32人で、平均
年齢は78歳。2年前に岡崎敏明さん（66歳）が会長に
就いてから、活動がぐっと広がりました。これまで実施
してきたお花見会や芋煮会、地区のスポーツ大会への参
加などに加えて、広報紙の発行や、戸別訪問しながらの
広報紙配布と安否確認、各種講話、「雪かき隊」や「手
伝いっこ」の発足など、着実に活動を積み重ねていま
す。

活動場所は、地元の新道集会所。昔と違って、同じ地
域に住んでいても顔を合わせる機会がない今、「新道長
寿会」の存在意義は大きい、と役員8人は考えていま
す。団体をなくしてはいけない。だからこそ、合言葉は
「自分たちでやろう！」。

80歳以上の会員が増え、「口伝えでは忘れやすいので
広報紙を出してほしい」という要望に応じて、毎月発行
するようになった手づくりの広報紙には、イベントの報
告や予告がびっしり。出来上がった広報紙を自ら持参し
て会員宅を巡り、おしゃべりをしながら安否確認をする
のが岡崎流。たとえイベントに参加できない会員がいて
も、毎月訪問するので会員の近況はしっかり把握してい
ます。そこから生まれたのが、「雪かき隊」や「手伝
いっこ」という活動です。

「雪かき隊」は、高齢で動けない隣家のために役員の
夫が雪かきを買って出たという話から、「長寿会でも取り
組もう」と昨年度から無償で始まりました。高齢者のみの
会員世帯を対象にしており、昨年度の実績は7件です。

さらに、会員からの相談に応じて、イベント時や病院
への車の送迎、年賀状の印刷などを手伝うなか、今年1
月に会員同士が助け合う「手伝いっこ」を立ち上げまし
た。「都合のつくときと、できることに限られますが、
気軽に声をかけてください」というフレーズとともに、
広報紙上でお手伝いがほしい人と、できる人を募集中。
当面は岡崎さんが対応しますが、それは現会員のなかで
実際に利用するのは5世帯もない、と把握しているから
こその判断でもあります。ゆくゆくは「お手伝い券」を
発行し、お礼の代わりに券を手渡しするようなシステム
を検討したいといいます。これらの長寿会の取り組み
が、新道地区の住民相互の支え合い活動の基盤になって
いくのは間違いありません。



新道長寿会の皆さん。前列左から2人目が会長の岡崎さん



地区スポーツ大会後の残念会

みんなの伝言板

土曜の音楽カフェ

認知症について学ぶカフェ（認知症カフェ）

落語の楽しみ ～笑って許して～（仙台ほでなす会）

日時 12月2日（土）13:30～15:15

会場 東北福祉大前駅 ステーションキャンパス

参加費 無料（コーヒー、紅茶、お菓子を用意します）
申し込み、予約は特にいりません。
どなたでも参加できます。

お問合せ 認知症介護研究・研修仙台センター
022-303-7550（平日 9:00～17:30）
国見地域包括支援センター
TEL：022-727-8923



男性の料理教室 参加者募集！

最終回！クリスマス定番料理にチャレンジ！

日時 12月12日（火） 10:00～12:00

会場 北山市民センター 2階調理実習室

参加費 無料（定員 10名）※定員になり次第締め切り

対象者 65 歳以上の男性の方

内容 栄養についてのミニ講話「栄養についてのまとめ」

持ち物 エプロン・三角巾またはバンダナ等・筆記用具

お問合せ 葉山地域包括支援センター TEL：022-273-4910

葉山オレンジカフェ（認知症カフェ）

認知症の事を知りながら、介護の経験談、
疑問質問、相談などを気軽に話していただけるカフェです。

日時 毎月第2月曜日 10:00～11:30

会場 仙台楽生園ユニットケア施設内
喫茶レストラン「茶楽」

お問合せ 葉山地域包括支援センター TEL：022-273-4910



北山ふらっとストレッチ

日時 毎週木曜日 月4回 10:00～12:00

会場 北山市民センター

参加費 500 円/月

内容 ストレッチ及び健康体操

持ち物 上靴・飲み物・タオル

お問合せ 葉山地域包括支援センター TEL：022-273-4910



レンジで簡単豚キムチを作ろう

今回は電子レンジで豚キムチができる簡単レシピをご紹介します。

ずぼらでお酒好きな？な私にぴったりな1品(笑)
簡単なので晩酌のお供にいかがでしょう。

《材料》2人分

豚肉・・・200g ごま油・・・小さじ1
白菜キムチ・・・80g 長ネギ・・・1/2本
塩コショウ・・・少々 お好みで 白ゴマ

つくりかた

1



容器に長ネギ→豚バラの順に入れ、塩コショウをふる

2



キムチを平らになるようにのせ、ごま油を全体にかける

3



ふんわりラップで3分電子レンジ(600w)で加熱。

4



全体をよく混ぜた後、再度ラップなしで2分半加熱して冷ます。
※再加熱後 お召し上がりください。

ひなたごはん 12月の予定

12月5日（火） 17:00～19:00

ハンバーグ・サラダ

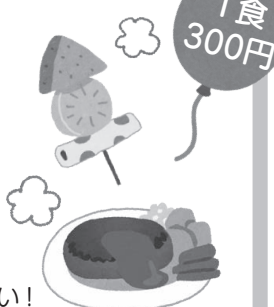
12月19日（火） 17:00～19:00

おでん

* 前日までに予約をお願いします。

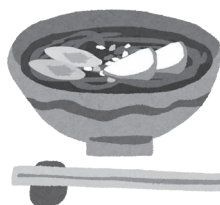
* どなたでもお気軽にご利用ください！

TEL 022-343-1340 ひなたぼっこ



年越しそば

今年もやります！



12月31日（日）

12:00～14:00

* なくなり次第終了

1杯 300円

毎年恒例となりました「年越しそば」を今年も作ります。
何かとあわただしい年の瀬ですが、温かいそばでほっと一息つきませんか？ 皆さまのご来店をお待ちしております。
詳しくは ひなたぼっこまで。