

ケアプランを自分でたてるということ ～次の世代へ～

現在介護に
直面している人

ケアプラン自己作成をした人が、口を揃えて言うことがあります。
「介護をしたことが、自分のこれからの人生の大きな糧となった」。

いずれ訪れる両親の
介護をどうしようかと
不安な人

また、自分で自分のケアプランを立てながら暮らす人は、
「介護を受けていても人生の主演は自分」と胸を張ります。

自分自身の老後を
どう生きていこうかと
不安な人

その姿を間近で見ている次の世代(孫)は
老いることの意味をぼんやりと感じています。

介護なんて
まだ関係ないと
思っている若い人

2010年3月22日(祝・月)

13:30～16:30(開場13:00～)

会場: 岸町ふれあい館 (王子駅北口より徒歩5分)

東京都北区岸町1-6-17 (旧・北部労政会館) / TEL:03-3909-0711

参加費 1,000円 / 書籍代: 1,575円 (税込)

定員 100人 ※締切: 3月17日(金) 先着順

主催 全国マイケアプラン・ネットワーク
全国コミュニティライフサポートセンター (CLC)

共催 筒井書房・七七舎 / Bricolage

プログラム (予定)

13:30～15:00 ケアプランを自分でたてるということ ～次の世代へ～
橋本典之 (全国マイケアプラン・ネットワーク)

15:00～15:15 休憩

15:15～16:00 マイケアプラン経験者からのメッセージ
高木洋子・山田圭子・中村達雄・島村八重子
(マイケアプラン経験者)

16:30～16:30 質疑応答

人生の主演は自分!



介護を受けていても

出版記念
フォーラム

会場マップ



全国マイケアプラン・ネットワーク <http://www.mycareplan-net.com/>

■ お申し込み・お問い合わせ先 全国コミュニティライフサポートセンター (CLC) 担当: 二瓶・遠藤

〒981-0932 仙台市青葉区木町16-30 シンエイ木町ビル1階 TEL.022-727-8730
E-mail: clc@clc-japan.com <http://www.clc-japan.com/>

※裏面をご覧ください。

「介護」のマイナスイメージを払拭する

取り組みが始まっています。

ケアプランを自分で作成するということ。

本書は、マイケアプランとは何かを紹介するとともに、

事例や、介護をプラスに

転じるヒントをギュッと集めました。

介護を受けなくても

人生の主役は自分！



ケアプランを自分でたてるということ

編:全国マイケアプラン・ネットワーク 著:橋本典之、島村八重子
A5判、156頁 定価1,575円(税込)

「ケアプランを自己作成した人が、口を揃えて言うことがありません。

「介護をしたことが、自分のこれからの人生の大きな糧となった」

また、自分で自分のケアプランをたてながら暮らす人は、

「介護を受けていても人生の主役は自分」と胸を張ります。

そしてさらに続けて、「自己作成を通して、自己作成をすることのたいへんさ以上に、大切なことに気づいた」。それを私たちはマイケアプランと呼んでいます。

——本書「はじめに」より



マイライフプランの玉手箱

全国マイケアプラン・ネットワーク
A4判 30ページ 定価 500円(税込)

この本は、何らかの介護が必要になっても、どんな状況になっても、「生きていく限り人生の主役は自分でありたい人のための虎の巻です。



マイケアプランのためのあたまとの整理箱

全国マイケアプラン・ネットワーク
A4判 34ページ 定価 500円(税込)

自分でケアプランを立てるといってもどうしたらいいの？というすべての方に、今まで生きた来た道のり、これからの生き方や暮らしなど、まずは整理箱にまとめてみましょう。



上手に老いるための自己点検ノート Ver.2

石黒秀喜 著
B5判 定価 600円(税込)

書き込みながら老いの準備運動をはじめよう！
たとえ認知症でコミュニケーション能力が低下したときでも、自分の望む老後や介護を受けることができるように、自分の思いや願いを伝えるものとして作成された記入式ノートです。

申込用紙 「ケアプランを自分でたてるということ」～次の世代へ～

送信先 FAX: 022-727-8737

| | | | |
|--------|-----------------------------------------|-----------------|---------------------------|
| フォーラム名 | 2010/3/22(月) マイケアプラン | | |
| 参加者氏名 | 1) | 2) | |
| ふりがな | ----- | | |
| 所属 | | | |
| 住所 | 〒 | | |
| TEL | () | FAX | () |
| 質問事項 | ※時間の都合上、すべてのご質問にお答えできない場合があります。ご了承ください。 | | |
| 書籍注文 | ◆ケアプランを自分でたてるということ 冊 | ◆マイライフプランの玉手箱 冊 | ◆マイケアプランのためのあたまとの整理箱 冊 |
| | | | ◆上手に老いるための自己点検ノート ver.2 冊 |

今後、書籍案内・セミナー案内の送付を希望されますか？
E-mail(パソコン版)での配信も行っておりますので、よろしければアドレスもお教えください。

希望する 希望しない E-mail: _____ @ _____



携帯サイト公開中!

携帯版メルマガはQRコードを読み取って携帯サイトから登録できます。