

# 成功事例に学ぶユニットケア導入法 ユニットケア・リーダー養成講座 (スーパーバイズセミナーin三重)

《趣 旨》 特養や老健のような大規模な施設でも、宅老所やグループホームのような小規模で家庭的なケアができないか、という思いから始まったユニットケアは、平成 14 年度からは全室個室・ユニットケアの「小規模生活対応型特別養護老人ホーム」として制度化されるに至り、今後急速にその数が増えることが予想されます。

しかしながらユニットケアを実践するにあたっては、従来の介護のあり方とは異なる視点が必要となります。その違いを介護現場のスタッフ一人ひとりが理解できなければ、ユニットケアはただ施設を分けただけの大規模処遇と何一つ変わりません。

この講座では、実際にユニットケアに取り組んでいる、または取り組もうとしている介護現場の責任者やユニットリーダーなどを対象に、ユニットケアを導入するに当たって基本となる 3 つのポイント（①生活環境作り、②寄り添うケア、③スーパーバイズ）を具体的に学習していただきます。

《開催日》 2003 年 2 月 12 日（水）～14 日（金）

《会 場》 三重県津庁舎 6 階 61 会議室

《主 催》 特養・老健・医療施設ユニットケア研究会

《後 援》 三重県

《対象者》 特養、老健、療養病床など介護現場の責任者やユニットリーダー

《定 員》 50 名

《受講費》 7,600 円

《交通案内》



JR・近鉄：「津駅」下車 東口から徒歩約 13 分

自動車：津 I C から

インター出口を左折し、津中央郵便局まで約 7 分、津中央郵便局（三重会館前交差点）を左折し、「上浜町 2」交差点まで約 5 分、交差点右折後すぐ右手側。

《プログラム※1》

| 日            | プログラム                           | 時間          | 授業形態 |
|--------------|---------------------------------|-------------|------|
| 1日目<br>(12日) | 開講式・環境づくり                       |             |      |
|              | 挨拶                              | 10:00～10:10 |      |
|              | 研修全体の流れ                         | 10:10～10:30 |      |
|              | 自己紹介                            | 10:30～11:30 | GW   |
|              | ユニットケアの理念                       | 11:30～12:00 | 講義   |
|              | ユニットケア導入の3本柱                    | 13:00～13:50 | 講義   |
|              | 環境づくりの方法                        | 14:00～15:50 | 講義   |
|              | 先進施設での環境づくり                     | 16:00～17:00 | 講義   |
|              | 一日の振り返り                         | 17:00～17:30 | 演習   |
|              | 歓迎会                             | 18:00～      |      |
| 2日目<br>(13日) | よりそうケア・スーパーバイズ①                 |             |      |
|              | 流れ作業からよりそうケアへ                   | 9:00～10:00  | 講義   |
|              | 従来のケアとよりそうケアの比較                 | 10:10～12:00 | 講義   |
|              | 起床から就寝までのポイント                   | 13:00～14:50 | 講義   |
|              | スーパーバイズとは                       | 15:00～16:00 | 講義   |
|              | 一日の振り返り                         | 16:10～17:00 | 演習   |
| 3日目<br>(14日) | スーパーバイズ②・研修を終えて                 |             |      |
|              | スーパーバイズの実際1<br>利用者に向き合う         | 9:00～10:50  | 講義   |
|              | スーパーバイズの実際2<br>スーパーバイズでこんなに変わった | 11:00～12:00 | 講義   |
|              | スーパーバイズの実際3<br>利用者の心に寄り添う       | 13:00～14:00 | 講義   |
|              | 自分たちのユニットケアに向けて                 | 14:10～16:00 | GW   |
|              | 研修を終えて                          | 16:00～17:00 | 演習   |

※1 プログラムは3日間です。3日間を通してご参加いただくことが条件となります。

《講師》

泉田 照雄（季刊『痴呆性老人研究』 編集長）

岩崎 深雪（特別養護老人ホームいずみの園 介護事業課リーダー）

## 《「三重県ユニットケア推進セミナー」について》

当講座に先立ち、2月11日（火）に三重県主催の「三重県ユニットケア推進セミナー」が、三重県庁講堂で開催されます。ユニットケアの理念や実際の実践例をお伝えする予定です。当講座に参加を希望される方は、このセミナーへの参加を原則とします。

詳細な内容の確認や参加のお申込は、三重県健康福祉部長寿社会チーム（TEL：059-224-3327）までどうぞ。

## 《お申し込みのご案内》

### 1. 参加について

講座に参加するには、お一人様につき**参加費 7,600 円**が必要です。

参加をご希望の方は、添付の参加申込書に必要事項をご記入の上、特養・老健・医療施設ユニットケア研究会（FAX：022-719-9251）までお送りください。参加申し込みの締め切りは**2003年1月31日（金）まで**です。ただし、定員を満了した時点で締め切ります。

お申込と同時に、参加費を下記口座にお振込みください。入金確認後、参加票を FAX にてお送りいたします。当日は受付まで参加票をお持ち下さい。

### ■郵便振替

口座名：ユニットケア研究会セミナー

口座番号：02240-2-66039

※通信欄に必ず、「ユニットケア・リーダー養成講座三重」とご記入ください。

### 2. テキストについて

講座で使用するテキストは、「ユニットケア・ケアマニュアル（CLC 発行・筒井書房 発売・税込 2,520 円）」です。お持ちでない方は、参加申込と一緒に事前にお申込ください。なお、この養成講座に参加される方に限り、税込 2,400 円で販売いたします。参加票の送付時に、テキストも事前送付いたしますので、当日ご持参ください。すでにお持ちの方も当日ご持参下さい。

送料 200 円は別途ご負担いただきます。

## 《お問い合わせ》

特養・老健・医療施設ユニットケア研究会

事務局：〒981-0954

宮城県仙台市青葉区川平 5-3-18-207

特定非営利活動法人

全国コミュニティライフサポートセンター（CLC 東日本）内

TEL：022-719-9249 FAX：022-719-9251

E-Mail：unit@clc-japan.com

URL：http://www.clc-japan.com/unit\_care/

# ユニットケア・リーダー養成講座（三重県版） 参加申込書

FAX : 022-719-9251

|                |   |     |                  |
|----------------|---|-----|------------------|
|                | お名前   | 役職  |                  |
| 1              |   |     |                  |
| 2              |   |     |                  |
| 3              |   |     |                  |
| 4              |   |     |                  |
| 施設名            |   |     |                  |
| 種 別            | 特養 ・ 老健 ・ 医療施設 ・ その他（                      ）  |     |                  |
| 住 所            | 〒   |     |                  |
| TEL            | （              ）  | FAX | （              ） |
| E-Mail         |   |     |                  |
| ユニットケア<br>への取組 | 1. すでに取り組んでいる      →                      年      月頃から<br>2. 取り組む予定                      →                      年      月頃を予定 |     |                  |

## お振込み金額

|       |                            |
|-------|----------------------------|
| 参 加 費 | 7,600 円× _____ 人 = _____ 円 |
| テキスト代 | 2,400 円× _____ 冊 = _____ 円 |
| 送 料   | 200 円× _____ = _____ 円     |
| 計     | _____ 円                    |