

第3回 市民発！介護なんでも文化祭・ワークショップ企画

「老いの準備運動をはじめよう！ —自己点検ノートを使って—」

認知症サポーター養成講座&出版記念講座

石黒秀喜氏（厚生労働省大臣官房参事官）が、「認知症の義母の介護経験」から、自ら実践する自己点検ノートを監修！ここでは、自らの生活習慣を見つめ直すための方法や元気な時の自分の暮らし、思いや願いの記録方法など、豊かな老後を迎えるための準備の視点やノウハウを実践から学びます。

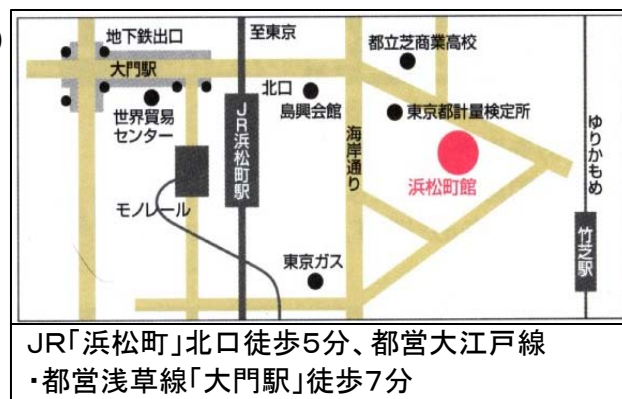
日 時：2007 年 11 月 3 日(土)
13:30～15:00（受付：13:00～）

会 場：東京都立産業貿易センター
浜松町館（中3階会議室）
（東京都港区海岸1-7-8）

定 員：80人

参加費：お1人 1,500円
（※「自己点検ノート」代も含む）

講 師：石黒 秀喜 氏
（厚生労働省大臣官房参事官）



申込方法：下記の様式に必要事項を記入のうえ、
FAXにてお申し込みください（電話可）。

【お問い合わせ先】

全国コミュニティライフサポートセンター（CLC関東）
〒283-0802 東金市東金 421 番地・鵜嶺の家内
Tel:0475-52-2711（090-3469-8308）
fxa:0475-52-2701

FAX：0475-52-2701 ワークショップ企画申込書

氏 名		所 属	
住 所			
電 話		F A X	
E-MAIL			