

日本財団助成事業/高齢者が地域で豊かに暮らすための

# 「老い支度講座 & 認知症講座」

—自己点検ノートを使って老いの準備運動をはじめよう！—

◆パソコンを使って自己点検ノートに書き込んでみよう！◆

## ＜講師プロフィール＞ 石黒秀喜さん（財）長寿社会開発センター常務理事）

団塊世代の末期に北海道に生まれる。厚生労働省 40 年間勤務の中で介護保険制度創設に関わる。2008 年 7 月から現職。

「認知症の人と家族の会」の会員。尊厳死協会会員。認知症キャラバンメイト。

認知症の義母が 10 数年の在宅老々介護を経て今は胃瘦・インスリン注射状態で入院中。

認知症に関心を持たせてくれた私にとっての生きた教科書である。お金のかからない老後の過ごし方を身につけるため、日曜日の午前中は、近くの特養で単純業務を手伝いながら暇つぶしの練習をしている。

老後の時間の使い方、住まい方、どのような人生の閉じ方をするのか、「上手に老いるための自己点検ノート」を作って、“自己防衛のすすめ”を提唱している。

※パソコンの台数に限りがありますので、ノートパソコンをお持ちの方はご持参ください。

◇日 時：2011 年 3 月 6 日(日) 13:00～15:20

◇会 場：特別養護老人ホーム宝塚ちどり「地域交流室」  
宝塚市亀井町10-30

◇定 員：50 人（資料代：500 円）

◇対 象：地域住民の方、事業者の方、どなたでも

◇主 催：サロン福井の家

全国コミュニティライフサポートセンター（CLC）

◇後 援：宝塚市社会福祉協議会

◇申 込：下記の申込書に記入のうえ、FAX にてお申込み  
ください。お電話でのお申込みもお受けします。

### 【プログラム】

13:00～13:10 開会

13:10～14:30 老い支度講座  
& 認知症講座

14:30～15:10 パソコンでの実習

15:10～15:20 閉会

【お申し込み（お問い合わせ）先】 サロン福井の家 宝塚市福井町19-5

電話・Fax 0797-91-5454 担当 平（たいら）

◇『老い支度講座&認知症講座』参加申込書 FAX：0797-91-5454

参加者氏名			
ふりがな			
所属			
住所			
TEL	( )	FAX	( )
セミナー案内は、E-mail(パソコン版)での配信も行っております。 案内をご希望の方は、アドレスをお教えてください。 <input type="checkbox"/> 希望しない <input type="checkbox"/> 希望する E-mail : _____		パソコンをご持参いただける方は、 以下項目に印を付けてください。 <input type="checkbox"/> 持参する	