

■発行:CLC  
特定非営利活動法人 全国コミュニティライフサポートセンター  
仙台市青葉区木町16-30 TEL:022-727-8730  
■編集:「みんなのわ」編集委員会  
■発行日:平成24年9月25日 部数:4,000部  
■配布地域:国見・八幡小学校区、木町周辺

# みんなのわ

## また食べたくなる味



三条町にある屋台亭満天は、平成9年に開業し、今年で15年目を迎えるお店です。

平成12年にはTVチャンピオン(ラーメン王)が選ぶ全国50件のおすすめ店に宮城県で唯一選ばれたお店です。



人気No.1のメニューは、ラーメン王も選んだ『超こってりラーメン』(680円税抜き)。濃厚な醤油豚骨系スープを使用。濃厚なわりにしつこさがないと評判の一品です。スープは、豚骨ベースに醤油豚骨、味噌豚骨、塩豚骨、煮干風味の醤油系とさまざまな味が楽しめます。このスープなどの仕込みを、ご主人の後藤伸一さんが、朝からすべて一人で行っています。



お店で使われる麺は6種類もあり、札幌味噌ラーメンは札幌の製麺会社、博多とんこつラーメンは博多の製麺会社からと、スープとの相性を考え6種類の麺をすべて違う製麺会社より仕入れるというこだわりです。

平成21年からは、地域の三条中学校の職場体験学習にも協力して、子どもたちを受け入れ、地域貢献に一役かっているお店です。

### 営業時間

月～土曜日

昼 11:30～14:30 夜 17:30～23:00

日曜日

11:30～16:00

屋台亭満天

仙台市青葉区三条町12-3-101

駐車場4台分あり

TEL: 022-301-3534

## ひなたぼっこのお弁当をご利用下さい!

ひなたぼっこでは手作りのお弁当をスタッフがまごころを込めて作っています。

メニューは毎日変わります。定期配達を希望の方は、ご連絡下さい。(TEL: 022-343-1340)

300円弁当



500円弁当



キッズプレート 100円



集いの場&支え合いの拠点  
「ひなたぼっこ」だより

<http://www.clc-japan.com/hinatabokko/>

★ 地域食堂・お弁当・惣菜の販売

地域食堂は少しずつ地域の中に浸透しつつあり、仕事の合間に食事をとりに来られる方や、親子連れの方たちがキッズルームを利用しながら食事をし、ゆっくりとした時間を過ごされています。

お弁当や、お惣菜などの注文も増えてきました。お客様に「美味しい」と言っていただき大変好評です。

★ 居酒屋

居酒屋は、毎週金曜日の 17:00 から行っています。8月3日の七夕前夜祭の日には、常連の方や、地域の方などに来ていただいて賑やかな時間を過ごしました。

最近では、九州から仙台に仕事で来てくださっている方々が来てくださっています。「仕事の後にホッと一息つける家庭的な感じが良いね」と言っていただきました。これからも、少しずつ「居酒屋」の存在が地域に浸透してくれると私達スタッフも嬉しいですね。



★外出サロン・お茶っこサロン（親子サロン）

仙台七夕の開催が間近な8月3日に、「七夕前夜祭」と銘打って、ゲームやヨーヨーつり、ミニバザー、焼そばや、焼とうもろこし、玉こんになどお祭り気分を味わえる催しを行いました。

当日は、親子連れの方たちがキッズルームを利用した後、食事をしたり、子どもたちと一緒にビンゴゲームに参加して、大はしゃぎ！水ヨーヨーのプールで水遊びに夢中になって楽しんでいる子どもたちもいました♪



また、「お茶っこサロン」では、可愛いお化け作りや、段ボールとビール瓶のキャップを使いカスタネット作りを楽しみました。



「お茶っこサロン」の参加者の方にとって、地域食堂で親子一緒にゆっくりと食事をとって帰ることができるのも楽しみの一つとなっていようです。



次回の「お茶っこサロン」は、小麦粉ねんど、親子ゲーム、色水あそび、ビックリ箱作りを予定しています。ぜひ、ご参加ください。

★ お子さまの一時預かりを実施中

お母さんの用足しや、ちょっと具合が悪い時、そんな時にもお気軽にご相談ください！！

★ トリプルリッチ

マッサージサロン「トリプルリッチ」では、疲労回復マッサージを、全身 30 分・1,000 円で行っています。

子育て中の方も、年配の方も、ぜひ来て下さいね。



イラスト by

むらかた みゆき

# ひなた通信

ひなたぼっこの食堂の一角には、『チャレンジボックス』と名付けられた棚が設置されています。棚の中をのぞくと、小物入れやアクセサリなど、つい手に取ってみたいくなる物ばかり。これらはすべて、仙台市内に暮らす方たちが、一つひとつ手作りで作っています。

チャレンジボックスでは、市販品にはない、地域の方々の温かさがつまった手作り商品を販売しています。



今回、かわいらしい雑貨が大人気の「ノエル」から、新商品が登場いたしましたので、ご紹介します。



1,000円



とっても愛らしい表情をしている「マトリョーシカ」。自分用だけでなく、贈り物にも最適です！



ブドウのパッチワークが素敵な巾着は大きさも十分。裏地にもこだわっているので一度ご覧になってください。



700円

## 地域の宝

### 伊勢神明社

仙台市青葉区千代田町4-33



伊達政宗公が創建した神社で、宮城郡荒巻村（現荒巻神明町）にあった神明社（伊勢神宮の分社）を元和7(1621)年に仙台北下町の北の守りである

北山丘陵上、北山五山の西の地（現青葉区千代田町）に移し、伊勢神宮の御分霊を勧請してこの地に祀り神明宮と称し、この辺りを伊勢堂山と名付けました。

その後、4代藩主綱村公が社殿の規模を拡張し、改築しました。以来藩主交代の際に参詣することを常とした由緒ある神社です。

明治5(1872)年に、広瀬川の清流に臨み、前面に青葉山や亀岡を望む現在の西公園にご遷宮され、桜岡大神宮と改称されました。当地に残された小社は、放置され荒廃していきました。

大正時代に入り、地域の有志の方々により遷宮跡地に伊勢神明社と号したささやかな小社が建立され、さらに昭和31(1956)年、伊勢神明社として再興されました。昭和62(1987)年にはご神殿の改築が行われました。

神社にちなんで名づけられた伊勢堂下神明通りという地名も今は無く、すっかり住宅地になってしまいましたが、見上げるような急な石段の参道脇の銀杏・桜の樹木と静寂さが昔を物語っているように思いました。



# 10月のイベントカレンダー



日	月	火	水	木	金	土
	1 ◆地域食堂	2 ◆地域食堂	3 ◆地域食堂 ◆お茶っこサロン 小麦粉ねんど	4 ◆地域食堂	5 ◆地域食堂 ◆居酒屋	6
7	8 ◆地域食堂	9 ◆地域食堂	10 ◆地域食堂 ◆お茶っこサロン 親子でゲーム	11 ◆地域食堂	12 ◆地域食堂 ◆居酒屋	13
14	15 ◆地域食堂	16 ◆地域食堂	17 ◆地域食堂 ◆お茶っこサロン 色水あそび	18 ◆地域食堂	19 ◆地域食堂 ◆居酒屋	20
21	22 ◆地域食堂	23 ◆地域食堂	24 ◆地域食堂 ◆外出サロン 芋煮会	25 ◆地域食堂	26 ◆地域食堂 ◆居酒屋	27
28	29 ◆地域食堂	30 ◆地域食堂	31 ◆地域食堂 ◆お茶っこサロン ビックリ箱作り	* 地域食堂 12:00~14:00 * お茶っこサロン 10:30~11:30	* 居酒屋 17:00~21:00 「ひなたぼっこ」 TEL:022-343-1340	

内容が変更される場合がありますので事前にご確認ください。上記のほかにもイベントを企画しています。

## ご近所マップ

「誰もが地域で普通に暮らし続けるために…」

こんな場所があるよ。  
あんな場所があるよ・・・を  
みんなで作成したいと思います。  
ぜひ皆さんの手で  
住み良いまちづくりのために  
マップをつくってみませんか。  
右の地図に書き込んでFAX  
またはメールにて送信ください。

## あなたの地域のお役立ちマップをつくりませんか…

**① 全国コミュニティライフサポートセンター (CLC)**  
〒981-0932  
仙台市青葉区木町 16-30 シンエイ木町ビル 1階  
TEL.022-727-8730 FAX.022-727-8737  
<http://www.clc-japan.com/>

**② 国見・千代田のより処「ひなたぼっこ」**  
〒981-0936  
仙台市青葉区千代田町 1-13  
TEL.022-343-1340 FAX.022-301-8821  
<http://www.clc-japan.com/hinatabokko/>