

みんなのわ



お米を見る目に

自信あり！！



ひなたぼっこの地域食堂やお弁当に使われ、お客様に美味しいと評判のお米を扱っているお店が、国見二丁目にある早坂米穀店です。

早坂米穀店は、昭和 30 年に開業し、現在 2 代目店主の早坂務さんと奥さまの田津子さんご夫妻で営んでいます。

奥さまがお店でお客様の対応と電話・FAXでの注文を受け、ご主人が配達をしています。お米の配達他に、灯油の配達も行っています。

お米は、注文を受けてから 24 時間以内に精米した物を、お客様に届けています。高齢の一人暮らしの方には、3kg からでも配達を受け付けています。これは、お客様に美味しく食べていただくためのご主人の心意気です。

空手有段者のご主人は、30kg のお米を軽々と肩に担ぎ、暑い夏も、寒さの厳しい冬の日も、いつも元気に配達をしていて、「今まで大変だと思ったことはない。」とご主人は語ります。

早坂米穀店

仙台市青葉区国見 2-2-18

TEL: 022-301-3534

FAX: 022-234-1964

営業時間

月～土曜日

8:00～18:30

日曜日・祝日

配達時間

月～土曜日

10:00～17:30

休み

ひなたぼっこの地域食堂をご利用下さい！

月曜日～金曜日の平日 12:00～14:00

日替わり定食 500 円

特製カレー 300 円

(TEL022-343-1340)

キッズプレート 100 円



集いの場&支え合いの拠点
「ひなたぼっこ」だより

<http://www.clc-japan.com/hinatabokko/>

★ 地域食堂・お弁当・惣菜の販売

地域食堂は月曜日から金曜日の平日 12:00 から 14:00 まで行っています。

9:00 から 18:00 までの営業時間内であれば、いつでもコーヒーや紅茶などを飲みに来ていただけますので、どうぞお気軽にお越しください。

お弁当やお惣菜もお客様方に美味しいと大変好評で、お弁当が来るのを皆さんとても楽しみに待ってくださっています♪

先日は、お弁当を 50 個注文いただき、スタ



ッフも気合を入れて作りました。

まとまった数の注文も承りますので、ご相談ください。

★ 居酒屋

居酒屋は、毎週金曜日の 17:00 から行っています。

常連さんや、「みんなのわ」を見て来て下さった方、仕事帰りの方々に来ていただいています。

家庭の味！おふくろの味！そんな暖かい雰囲気料理が皆さんのお越しをお待ちしております。



★ お子さまの一時預かりを実施中

お母さんの用足しや、ちょっと具合が悪い時、そんな時にもお気軽にご相談ください。

幼稚園や保育園へのお迎えなど、なんらかの事情でお迎えが難しい時など、スタッフが迎えに行き、お家の人が帰るまで、ひなたぼっこにてお預かりも可能ですので、どうぞご利用ください。

★外出サロン・お茶っこサロン（親子サロン）

9月の外出サロンは、親子連れの方にも参加していただき「長町遊楽庵 びすた〜り」に行ってきました。

「びすた〜り」は、就労支援事業の施設も兼ねたレストランで、施設の説明をしていただいた後に食事をしてきました。

料理は、名取にある「びすた〜りファーム」で作った自作の野菜をふんだんに使ったイタリアン料理が中心です。レストランの中にはグラインドピアノもあり、貸し切りでのご利用も可能です。コンサートやパーティーなども出来るそうです。是非、一度行ってみてはいかがでしょうか。

「お茶っこサロン」では、折り紙で季節の果物や昆虫などを折ったり、敬老の日にあわせてカードペンダントを作り、おじいちゃん、おばあちゃんへのプレゼントを作りました。また、赤、青、黄色の3色で色水を作り、障子紙を湿らせた遊びをしました。子どもたちは3色の水が障子紙に染みる様子に、目をまんまるくして見ていました。きっと、初めて見る不思議な現象だったのでしょうね。

11月のお茶っこサロンは、ペットボトル遊び、まっぼっくりで動物作りを行います。また、地域支え合いセンターと、ひなたぼっこと共催で7日（水）に「定義山散策ツアー」、21日（水）に「青根温泉日帰りツアー」を予定しております。詳細は、ひなたぼっこに問い合わせ下さい。地域の皆様の参加をお待ちしております。



イラスト by むらかた みゆき



大法寺

仙台市青葉区三条町7-27



三条町にある大法寺は、「円光山光巖院大法寺」といい、今から400年前の慶長13(1608)年、円連社良上人によって仙台大町頭（現西公園の大橋付近）に創建されました。しかし、その後まもなく堂宇を焼失、万治2(1659)年、伊達藩2代目藩主忠宗公の葬礼跡である現在の地に移転、堂宇も整備されました。その後ふたび焼失し、10数年の歳月をかけて再建しました。しかし、明治に入り維新政府の神仏分離令の難をのがれたものの、無住職時代がしばらく続きました。

昭和14年、先住職の石塚慶恩上人が入山、戦後の混乱が収まるのを待って荒れ果てた堂宇の復興に取りかかりました。昭和52年には、現住職の寛祐上人が慶恩上人の後を継ぎました。

寛祐上人は、傷みのはげしくなった庫裏を新築、平成7年壇信徒と協力し、老朽化の著しくなった本堂、位牌堂、客殿を再建して現在に至っています。

本堂に安置されているご本尊阿弥陀如来像は仙台市有形文化財に指定され、天井には仏を讃えて楽器を奏で舞う飛天が一面に描かれています。位牌堂の格子天井には四季の花々が描かれていて、正面の阿弥陀如来の左右の壇に檀家の位牌が置かれ、日々供養されています。

大法寺では、年中行事のほかいろいろな集いが行われています。

毎月第一日曜日に行われている、朝念仏会に参加させていただき、御法話、木魚を叩きながらのお念仏、一つの大きな数珠を全員で操ってお念仏を唱える大念珠操を行い、その後朝粥をいただきました。

参加されている方々と、心ひとつにしてお念仏を唱えていると、日頃の雑念が取り払われ身も心も引き締まる思いがしました。

石塚寛祐住職は、国見地区民生委員児童委員の会長として、地域の福祉に尽力されています。

マッサージ

トリプルリッチ

利用時間変更のお知らせ

月・水・木・金

10:30~17:00

土曜日

10:30~15:00

お休み

火・第1土曜日

日曜日・祝日

子育て中の方も、年配の方も、ぜひ癒されに来て下さいね。

イラストを描いていただいている、むらかた みゆきさんに、子育て中に感じる、何気ない日常を4コマ漫画にいただきました。



かば子：三人の子を持つ母。

ほの：10歳。思春期に片足突入か？！

ほっちゃん：5歳。超甘えん坊の癒し系。

ほっしー：1歳。精神年齢5歳のお調子者。

娘曰く、忘れた子用の給食着だから、忘れても大丈夫だとか...。
しかし、その週は3人も忘れて来たらしく...

かばこ発見伝 その一





11月のイベントカレンダー



日	月	火	水	木	金	土
詳細は同じ色の事業所へ 「ひなたぼっこ」 TEL:022-343-1340 「CLC東日本事務所」 TEL:022-727-8730				1 ◆地域食堂	2 ◆地域食堂 ◆居酒屋	3
4	5 ◆地域食堂	6 ◆地域食堂	7 ◆地域食堂 ◆外出サロン 定義山散策ツアー (昼食代のみ実費)	8 ◆地域食堂	9 ◆地域食堂 ◆居酒屋	10
11	12 ◆地域食堂	13 ◆地域食堂	14 ◆地域食堂 ◆お茶っこサロン ペットボトルあそび	15 ◆地域食堂 ◆ヨガ教室	16 ◆地域食堂 ◆居酒屋	17
18	19 ◆地域食堂	20 ◆地域食堂	21 ◆地域食堂 ◆外出サロン 日帰り温泉 (3,000円程度)	22 ◆地域食堂	23 ◆地域食堂 ◆居酒屋	24
25	26 ◆地域食堂	27 ◆地域食堂	28 ◆地域食堂 ◆お茶っこサロン 松ぼっくりで動物作り	29 ◆地域食堂 ◆ヨガ教室	30 ◆地域食堂 ◆居酒屋	

内容が変更される場合もありますので事前にご確認ください。上記のほかにもイベントを企画しています。

ご近所マップ

「誰もが地域で普通に暮らし続けるために…」

こんな場所があるよ。
あんな場所があるよ・・・を
みんなで作成したいと思います。
ぜひ皆さんの手で
住み良いまちづくりのために
マップをつくってみませんか。
右の地図に書き込んでFAX
またはメールにて送信ください。

あなたの地域のお役立ちマップをつくりませんか…

① 全国コミュニティライフサポートセンター (CLC)
 〒981-0932
 仙台市青葉区木町 16-30 シンエイ木町ビル 1 階
 TEL.022-727-8730 FAX.022-727-8737
<http://www.clc-japan.com/>

② 国見・千代田のより処「ひなたぼっこ」
 〒981-0936
 仙台市青葉区千代田町 1-13
 TEL.022-343-1340 FAX.022-301-8821
<http://www.clc-japan.com/hinatabokko/>

印刷/萩の郷福祉工場