

まざらいんスタッフ紹介



主任 あべ いさむ
阿部 勇

まざらいんの阿部勇です(東松島市在住)。孫と一緒に遊ぶことが楽しみです。どうぞよろしくお願いします。



いしかわ ひろし
石川 洋

前身の福祉仮設住宅あがらいんではキッチンカーの活動で開成、南境、大森、桃生城内地区にお邪魔していました。これからは蛇田地区を中心に活動して参りますので、よろしくお願いいたします。



かすや まり
糟谷 真里

30歳代2児の母で子育て奮闘中！！人見知りですが、いろいろな場所で皆さんに声がけさせていただきますので、よろしくお願いします。



あべ さゆり
阿部 さゆり

雄勝町に嫁いで22年、夫と、息子2人娘2人、義母と暮らしています。性格は明るく楽しいことが大好きです。いまの楽しみは、フラワーアレンジメントと、三代目JSBです(笑)。どうぞよろしくお願いします。



わたなべ りゅうへい
渡辺 竜平

石巻生まれの石巻育ち。海釣りやサッカーが大好きな、ギリギリ20歳代です。ちなみに、絶賛花嫁募集中です。気軽に声をかけてください。



あべ とき子
阿部 とき子

毎朝、起きてすぐに花とお話するのが生き甲斐です。一日はそこから始まっている私です。どこかで出会った際にはよろしくお願いします。



チーム長 たかはし まさよし
高橋 正佳

やや引っ込み思案な40歳代で、気仙沼市出身です。食べ盛り(?)ですが、最近お腹が出てきたので気にしています。以前開成地区で「あがらいん」として活動していた時には、ラジオ体操すると「くまもん」「ふなっしー」みたいと言われました。こんな私ですが、顔を見かけたらお気軽にお声がけください！！



副チーム長 きさら たいこ
木皿 泰子

今年めでたく？還暦を迎えました。庭いじりと温泉が大好きです。蛇田地区をウロウロしているので、見かけたら声をかけてくださいね。

〇お問い合わせ〇

TEL : 0225-24-9910

受付時間：月～金 9:00～18:00

発行：特定非営利活動法人全国コミュニティライフサポートセンター（CLC） 編集：石巻・蛇田のより処 まざらいん
拠点：石巻市向陽町5丁目14番地22号（〒986-0863）

蛇田地域の情報紙



まざらいん！

創刊号

2018年6月25日発行 隔月刊



まざらいん
はじめました

『あがらいん』から『まざらいん』へ

私たちはこれまで、開成仮設住宅街の一角で、石巻市の委託を受けて、福祉仮設住宅「石巻・開成のより処 あがらいん」を運営していました。

たくさんのご支援のもと約6年間活動してきた「あがらいん」でしたが、開成仮設住宅街の閉所に伴い、平成30年3月末をもってその役目を終えました。「あがらいん」のスタッフは、6月から「まざらいん」として、引き続きみなさんにお世話になります。

「まざらいん」は、石巻市の委託を受けて、蛇田地区の復興公営住宅等の住民のみなさんのつながりを豊かにすることを応援する事業です。

開成地区から蛇田地区に拠点も移り心機一転。スタッフ丸となって、新たな活動に取り組んでいきたいと思ひます。

はじめましての人も、お久しぶりの人も、新しい「まざらいん」をよろしくお願いします！

「まざらいん」はこんな活動をしていきます！

・移動サロン

「まざらいん」がみなさんの元に参ります！
一緒にお茶飲み・おしゃべりしませんか？

・勉強会の開催

いつまでも地域で元気に暮らすために
「支え合いの地域づくり」について
みなさんと学べる機会をつくります！

・情報紙の発行（隔月刊）

情報紙「まざらいん！」でわたしたちの活動や
地域のみなさんの集い場などをお知らせします。

どうぞよろしくお願いいたします！

←まざらいんのスタッフを紹介します！

この情報紙は「平成30年度 石巻市蛇田地区復興公営住宅等の孤立防止事業」の一環として作成しています。



2018 年 6 月



【共催】つながりパートナー・パル
【協力】一般社団法人 石巻じちれん
ご協力ありがとうございました



6 月 19 日 (火)

「食のサロン のり巻きづくり」をしました

6 月 19 日 (火) に新蛇田第一集会所で、まざらいんとしては初めてのイベント「のり巻きづくり」を開催し、約 30 人にご参加いただきました。

その日はじめて会った人同士も多いなかで、手慣れた人が先生役になってはじめての人をサポートしてくださるなど、和やかな雰囲気で作業が進みました。

つくったあとは、お食事タイム！作業中は真剣だったみなさんも、自作ののり巻きを味わって思わず笑顔に。みんなで一緒につくって食べるのは楽しいですね。

「つどい場・通い場・笑顔の場」を教えてください！

みなさんに情報提供いただいた活動に、まざらいんのスタッフがおじゃまして、本紙上で紹介したいと思います！

ちょっとしたお茶飲みなどの集まりでもかまいません。お気軽にお声がけください。

みなさんからの「まざらいん！」をお待ちしています！

ご連絡：0225-24-9910

たとえば……

- ・仲間とのウォーキングや体操
- ・自宅でのお茶飲み
- ・趣味の会やサークル活動
- ・地域の行事



発見！みんなのつどい場・通い場・笑顔の場

まざらいんスタッフがみなさんの活動におじゃましました！



新沼田第一復興住宅では、毎週土・日曜日に集会所前の広場で体操をしています。

毎回 10 人くらいがあつまり、「おらほのラジオ体操」や「ズンドコ節」の曲に合わせて身体を動かします。体操のあとは、集会所の中でお茶会。楽しいおしゃべりに笑い声がはじけます。

体操をはじめてからもうすぐ 3 年。仲間がいるから、楽しく長く続けられるのですね。



のぞみ野中央公園で、楽しそうにおしゃべりしているみなさん。

毎日おおまかに時間を決めて、ここにあつまっているそうです。

はじめは 3 人でしたが、少しずつ仲間が増え、いまでは 8 人に。「会えないとその日が送れないの」と言うくらい仲良しになりました。

お友だちとのなにげないおしゃべりが、毎日の楽しみです。



5 月 17 日に青葉西仮設第二団地集会所で開かれた音楽会（主催：ボランティア団体エマオ）に、元住民のみなさんがあつまりました。久しぶりに顔を合わせ、同窓会のような雰囲気でも楽しい時間を過ごしました。

新しい暮らしに移ってから、以前のご近所さんと集まれる機会があると、うれしいですね。