蛇田地域の情報紙

まざらいん！

第10号
2019年12月（隔月刊）

蛇田のお宝発表会

10月16日(水)に向陽地区コミュニティセンターにて、住民の集い場や日常の交流の様子を「地域のお宝」として紹介する「蛇田のお宝発表会」を開催しました。

はじめに、東北福祉大学総合マネジメント学部教授の高橋誠一さんから、「いつまでも住み続けられる地域になるために」というテーマで講話していただきました。講話では、何気なく行っている井戸端会議やおすそ分け、犬の散歩、挨拶といった普段の交流が実は地域の支え合いを生み出すということを、実践事例を交えながらお話いただきました。その後、蛇田地域で住民同士の交流を育む活動をしている６つの団体の発表が行われました。

どの団体も、住民同士がつながることから、日常生活での気にかけ合い、支え合いの推進に寄与するもので、それぞれの発表を聞いた参加者からは、「自分が住んでいる近くでこんなにもいろいろなつながり、会があったのかと驚いた」などの声が上がっていました。

発表会の最後には、高橋先生より発表してくださった皆さんに表彰状が授与されました。

本紙をお読みの皆さんにも、日頃の立ち話などの交流の場や、そこから生まれる気にかけ合いのたいせつさに改めて目を向けていただければ幸いです。

発表団体	主な活動内容	ポイント
メンズ会	町内の男性同士でのバス旅行や忘年会（年１回ずつ）	女性の協力も得ながら男性の親睦を深め、敬老会や町内清掃などの活動も活性化される。
ユニット折り紙・わっか編みの会	ユニット折り紙・わっか編み・お茶飲みなど（復興住宅集会所で月２回）	復興住宅団地内外の住人が、教え合いながら作品づくり。作品づくりをとおして、互いの日頃の様子を気にかけ合う関係に。
のぞみ野地域食堂	調理と食事の提供を通じたつながりづくり（集会所で月２回ほど）	食を通じて顔の見える関係が育まれ、ボランティアスタッフ同士も、より親密に。
仮設住宅南境７団地北お茶っこ同窓会	仮設住宅時代のお茶飲み仲間との集い（メンバー宅などで不定期）	それぞれの都合に合わせて無理なく集う。車に乗り合わせて移動することもある。
早起きラジオ体操の会	ラジオ体操（公園で週６回）	体操を休む人がいるとほかのメンバーが様子を見に行くなど、安否確認にもなっている。
つながりパートナーパル	ミーティング・いきいき百歳体操（復興住宅集会所で月２回）、リズム体操・講演会（隔月１回）	健康維持や交流促進を図りながら、住民同士で気になる人をゆるやかに見守る地域づくり。

移動サロンの開催日程（予定）

- 新立野第一復興住宅団地：毎月第１・３水曜日　10～11時30分
- 新立野第二復興住宅団地：毎月第２・４金曜日　14～16時
- 新沼田第一復興住宅団地：毎週月曜日　14～16時
- 新西前沼第一復興住宅団地：毎月第２・４火曜日 10～11時30分

親睦会のお知らせ

まざらいんでは１１月より第２・４木曜日の11時～13時まで、会費300円（軽食付き）で親睦会を開催しています。どなたでもご参加できます。
皆さまのご参加をお待ちしております。

お問い合わせ　TEL：０２２５-２４-９９１０
発行：特定非営利活動法人全国コミュニティライフサポートセンター（CLC）　編集：石巻・蛇田のより処　まざらいん
拠点：石巻市蛇田字西境谷地122 番地 6 号（〒986-0861）　受付時間：月～金　9:00~18:00

しゅみの会

新西前沼第二復興住宅の集会所で行われている「しゅみの会」を見学させていただきました。

あゆみ野駅前町内会主催のしゅみの会は、2019年10月10日より住民の集い場として開催されていて、「自分のやりたいことを自由にやっていい」そうです。

見学させていただいた11月28日は14人が参加していて、男性が囲碁やオセロ、女性がわっか編みを行っていました。

囲碁はルールがわかる人が教えながら行っていて、「この前は教えながらやっていたら２時間くらいかかったんだ」と笑いながら話していました。

わっか編みも初めは 2～3 人しか編み方を知っている人はいなかったそうですが、いまでは和気あいあいとした雰囲気で教え合いながら行っています。わっか編みをやらなくても、編んでいる様子を見守りながら会話を楽しんでいました。

参加者からは「囲碁のルールはわからないけれど、こうやって集まるのが楽しい」「仮設住宅で暮らしていたときからわっか編みをやっていたけれど、復興住宅に来てからは、なかなかみんなと一緒にやる機会がなかった。ここで集まってみんなでやることができてうれしい」との声が聞かれました。

あゆみ野駅前町内会は昨年、設立されたばかりですが、今年は、戸建ての住民と復興住宅の住民で追分温泉に日帰り旅行に行ったそうです。

このような集い場をとおして、ますます交流が深まっていくことと思います。

しゅみの会は毎月第２・４木曜日10時から12時に行っています。お気軽にご参加ください。

この情報紙は「令和元年度 石巻市蛇田地区復興公営住宅等の孤立防止事業」の一環として作成しています。

発見！地域のお宝・資源マップ　第１弾（のぞみ野地区）

住民の皆さんの集い場などを、地域で元気に暮らすためにたいせつな資源として捉え、マップにまとめました。６・７月に実施した「蛇田のつながりを考える懇談会」を通じて皆さんから教えていただいたものなど、今後も地区ごとにマップでご紹介していきます。

①つながりパートナー　パル

日程：第１・３木曜日、第４金曜日
時間：10:00～
場所：第１・３木曜日は新立野第１集会所
　　第４金曜日は新蛇田第一集会所
いきいき百歳体操・井戸端カフェ・講話などを通じて交流したり、地域の人を気にかけ、見守る場になっています。

②癒しのサロン

日程：第２土曜日
時間：10:00～12:00
場所：新立野第二復興住宅集会所
ラジオ体操・ミニ演奏会・ミニ講座・ゲームなどを行い、楽しみながら交流しています。

③フリフリグッパーの会

日程：毎日
時間：6:15～
場所：新立野第二復興住宅集会所
ラジオ体操とフリフリグッパー体操をして、メンバーが一緒に汗を流しています。11 月～2月までは冬期休みです。

④卓球バレー（のぞみ野第二町内会）

日程：月１回
時間：10:00～
場所：新立野第二復興住宅集会所
卓球バレーをとおして、障がいのある方や高齢の方の楽しみの活動を広げ、地域住民のつながりの場を目指しています。

⑨ひまわり隊　のぞみ野防犯クラブ

日程：第１・第３火曜日
　　第２・第４水曜日
時間：18:00～
場所：新蛇田第一集会所、のぞみ野地区内
交通安全、防犯、防災などを呼びかけ、地域を回っています。毎月第１・第３火曜日にのぞみ野第四町内、第２・第４水曜日にのぞみ野地区全体を対象に活動しています。

⑧P ちゃんサークル

日程：第２・第４火曜日
時間：13:00～15:30
場所：新蛇田第一集会所
参加者のピアノ伴奏に合わせて、唱歌や童謡を歌ったりして親睦を深めています。

⑦のぞみ野地域食堂

日程：第２・第４水曜日
時間：17:00～19:30
場所：新蛇田第一集会所
未就学児から高齢者までが世代を問わずに同じ空間で食事をともにして、交流しながらにぎやかに過ごします。

⑥ラジオ体操（のぞみ野第二町内会）

日程：毎週土曜日・日曜日
時間：10:00～12:00
場所：新沼田第一復興住宅集会所
ラジオ体操やズンドコ体操を行っています。体操後はお茶を飲みながらおしゃべりして笑い合っています。

⑤卓球バレー(のぞみ野第一町内会)

日程：不定期
時間：10:00～
場所：のぞみ野第一町内会集会所
のぞみ野第一町内会の復興住宅や戸建ての方が参加し、和気あいあいと活動しています。

「つどい場・通い場・笑顔の場」を教えてください！

皆さんに情報提供いただいた活動に、まざらいんのスタッフがおじゃまして、本紙上で紹介したいと思います！
ちょっとしたお茶飲みなどの集まりでもかまいません。お気軽にお声がけください。
皆さんからの「まざらいん！」をお待ちしています！

たとえば……
- 仲間とのウォーキングや体操
- 自宅でのお茶飲み
- 趣味の会やサークル活動
- 地域の行事など

ご連絡：0225-24-9910