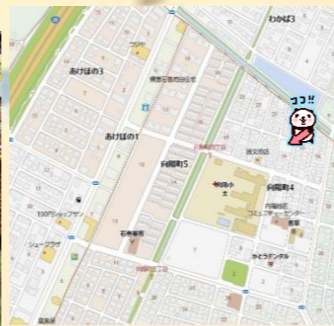


勝又商店



日付：不定期  
 時間：9:00~18:00  
 場所：向陽小学校さんの向かい

昭和45年に夫婦で開業し、現在は奥様が一人で切り盛りしている老舗。駄菓子の販売を中心に営まれているが、日中は地域住人が、夕方や休日は子どもたちが集まり交流の場となっています。

市外から来てくれる親子もいるとのことでした。

まざらいんスタッフの癒し



フラワーアレンジメント



私がフラワーアレンジメントを習い始めたきっかけは、将来二人の娘が結婚する時にウェディングブーケをプレゼントしたいと思ったからです。普段は話し好きな私ですが、作成中は話すことなく心を無にして作品をつくります。花に囲まれて過ごす時間は私の癒しの場となっています。

一番の楽しみは、作品をつくり終わってからのランチタイムです。作品を見ながら食事をしていると日頃の生活を忘れ、セーブ気分が味わえます。今後の目標として、いつかは、プリザーブドフラワーの資格を取得したいと思っています。

阿部 さゆり

※ サロンは感染症予防対策をとって開催していますが、集合写真などの撮影時のみマスクを外しました。

移動サロンの開催日程（予定）

- ・新立野第二復興住宅団地：毎月第2・4金曜日 14時~16時
- ・新西前沼第一復興住宅団地：毎月第2火曜日 10時~11時30分
- ・新西前沼第三復興住宅団地：毎月第3木曜日 10時~11時30分



お問い合わせ

TEL：0225-24-9910

発行：特定非営利活動法人全国コミュニティライフサポートセンター（CLC） 編集：石巻・蛇田のより処 まざらいん  
 拠点：石巻市蛇田字西境谷地 122 番地 6 号（〒986-0861） 受付時間：月~金 9:00~18:00

まざらいん!

第16号

2020年12月（隔月刊）



鮎川方面外出サロン

西境谷地復興住宅

おしか御番所公園



まざらいんの親睦会で、鮎川出身のお2人が、「自分たちも外出サロンに行きたい。鮎川にしばらく行ってないんだよな」と話していたので、鮎川方面に外出サロンに行くことにしました。

目的地に向かう道中で、参加住人から「昔泊まった民宿が近くにあるんだ。そこのパンフレットをもらいに行きたい」との声があり立ち寄ると、宿主が覚えてくれたので住人はとても嬉しそうでした。

最初に「おしか御番所公園」に行き散策をしました。網地島、田代島、金華山が間近に見え、住人が「金華山って3年続けて詣でるとお金持ちになれるんだよな」とみんなを笑わせていました。

「ホエールタウンおしか」で昼食をとっていると、そのお店の店主が住人とお知り合いとのことで久しぶりの再会となったようです。

帰りは、鮎川出身の住人が昔住んでいたあたりに立ち寄ると、昔、ふんどしひとつで隣の浜に海水浴に行った話などをして懐かしがっていました。また、牡鹿半島はまだ道路工事が至る所で行われており、「10年経っても復興はまだまだかかきそうだな」とつぶやいていました。

気心が知れている住人同士が参加した外出サロンのため、みなさん楽しめたようで、「また行きたい。次は泊まりも良いかもね」と話が持ち上がっていました。



👤 10月12日(月)

## 東前沼復興住宅 石巻市内外出サロン

住人より「近くで良いから自分たちもでかけてみたい」との声があり、出かけることにしました。

新しくなった内海橋を見て「あら～こんなに変わったんだね～」と驚いていました。

住人同士でのお出かけは初めてということもあり、移動中は終始おしゃべりが絶えることなく、住人にとって良い気分転換になったようです。



🍲 10月14日(水)

## 沼田復興第一住宅 芋煮サロン



移動サロンにて、芋煮を行いました。コロナ禍で集まりが行えていなかったため、久しぶりに住人が集まる場となりました。8人の参加でしたが、「〇〇さんに声をかけてきて」などとお互いに気にかけている様子もみられ、あまり集まりに参加しない人も来てくれて、住人同士の新たな顔つなぎにもなっていました。

あさりご飯やさつま芋の天ぷらを差し入れしてくれる人もいて、久しぶりに集った住人の楽しいひとときとなりました。

## 🚌 11月6日(金) のぞみ野地域 松島外出サロン



住人より「紅葉を見に行きたい」との話があり、松島の瑞巖寺と円通院に行ってきました。みなさん「わ～きれい。すごい」などと話し、写真を撮る人も多くいました。

紅葉を見た後は、自由時間ということで、何グループかに分かれて松島を散策して、いろいろな場所を巡る人、あまり場所は移動せず楽しむ人と、それぞれに楽しみました。参加者からは「また行きたい。次は秋保とかに行って温泉に入りたいね」との声が上がりました。



瑞巖寺



円通院



## みなさんの自宅での過ごし方

丸井戸復興住宅 加藤さん



加藤さんは、家でクラフトのバッグや、編み物など手作りをして過ごすことが多いそうです。今回は、「Tシャツでスリッパ」づくりをしているところにお邪魔しました。

きっかけはテレビを見て「自分も作ってみたいな」と思い、「すてきにハンドメイド」という本を見て、試行錯誤しながら何回も編みなおしをして作ったそうです。冬場は、こたつで編み物をして過ごすそうです。どんなものが出来るか楽しみです。

## 「自宅での過ごし方」を教えてください！

皆さんに教えてもらった暮らしの工夫や楽しみ方を、本紙上で紹介したいと思います。ちょっとした楽しみでもかまいません。お気軽にご連絡ください。

皆さんからの声をお待ちしています！

電話：0225-24-9910

メール：mazarain@clc-japan.com

たとえば……

- ・マスクづくり
- ・簡単体操
- ・プランターでの菜園
- ・オンラインお茶飲み

