

移動サロン特別企画「フォークギターライラックス」

フォークギターサークル「ライラックス」の皆さんをお招きし、歌とギターの演奏を披露してもらいました。

皆さんのリクエスト曲に合わせて初めは恥ずかしそうに口ずさんで歌っていましたが、最後の頃は、「幸せなら手をたたこう」を皆さんで歌い盛り上がりました。

普段は自分から話題を切り出すことが少ない方が、歌はお好きなようで積極的に歌っている姿が印象的でした。



まざらいんの外出サロン「鹿島台^{たがいち} 互市

初めての試みとして、住民の方と一緒に鹿島台の「互市」に行ってきました。

「初めて互市に行く」という人もいて、出発前から皆さん楽しみにしていました。初対面どうして、初めは緊張気味でしたが、おでんやキュウリの1本漬けを食べ歩きして、だんだんと慣れてきた様子でした。



講演の予定 「むすぶ手・つなぐ手～ホンモノの支え合いづくり・5つのポイント～」

日時：1月24日・14:00～15:30 場所：新蛇田第一集会所

講師：酒井 保さん 近所福祉クリエイション主宰 近所福祉クリエイター

～皆さんお誘いあわせのうえ、ご参加ください～

参加
無料

お問い合わせ

TEL: 0225-24-9910

受付時間：月～金 9:00～18:00

発行：特定非営利活動法人全国コミュニティライフサポートセンター（CLC） 編集：石巻・蛇田のより処 まざらいん
拠点：石巻市向陽町5丁目14番地22号（〒986-0863）

まざらいん!

第

2018年12月（隔月刊）

まざらいんの移動サロン



おぢゃっこすっぺす 新立野第二復興住宅

サロンをしているなかで、小物づくりをしたいという声が多く聞かれたので、靴下の端切れを使った指あみに挑戦することになりました。この日は、端切れを色別に分ける作業をしました。次回はいよいよ編み方を教わります。最後は楽しみなお茶こタイム!! 漬けものやブドウの差し入れがあり、笑顔で話に花が咲いていました。

この情報紙は「平成30年度 石巻市蛇田地区復興公営住宅等の孤立防止事業」の一環として作成しています。



まざらいんスタッフが皆さんの活動におじゃましました！



2018年11月



移動サロン「豚汁」

今回は、復興住宅と近隣にお住いの住人の交流の場として、蛇田西部第一仮設住宅集会所をお借りして、豚汁とサツマイモご飯を食べる集い場を開催しました。
初対面ながら、住民同士「おいしいね。懐かしいね」と話がはずんでいたようです。



移動サロン ウェルシア薬局

今回は7人ほどの参加がありました。
初めに健康体操を行いました。日頃から自宅で体操をしている方もいて、スムーズに体を動かしていました。
体操後には、お茶を飲みながら皆さんで健康や長生きについての話題で話が弾んでいました。



早起きラジオ体操の会

向陽町北児童公園に集まり、ラジオ体操をしている皆さんのところへお邪魔しました。
地域にお住まいの佐藤利夫さんと条直子さんをリーダーに、月曜日～土曜日の朝6:30からラジオ体操をしています。始めてから14、5年たつそうですが、当初は数人の参加だったのが、今では男女合わせて多い時には20人前後参加されています。また、活動はラジオ体操だけにとどまらず、秋には芋煮会を開いて、芋煮の鍋を囲みながらカラオケや踊りをして楽しまれたとのことでした。



リーダーの条さんは「月～土の朝6:30に公園に来てくれたら、どこの地区からでも参加を歓迎します」

「つどい場・通い場・笑顔の場」を教えてください！

皆さんに情報提供いただいた活動に、まざらいんのスタッフがおじゃまして、本紙上で紹介したいと思います！
ちょっとしたお茶飲みなどの集まりでもかまいません。
お気軽にお声がけください。
皆さんからの「まざらいん！」をお待ちしています！

- たとえば……
- ・仲間とのウォーキングや体操
 - ・自宅でのお茶飲み
 - ・趣味の会やサークル活動
 - ・地域の行事

ご連絡：0225-24-9910

