

まざらいんスタッフ紹介



今年度も蛇田地区のみなさんのもとへおじゃまし、 移動サロンや勉強会の開催などを通じて、つながりづくりのお手伝いなどに取り組みます。

どうぞよろしくお願いい たします。

いつもまざらいんの活動にご協力いただき、ありがとうございます。これからも一緒に楽しいことをやっていきましょう。 (木皿)



移動サロンの開催日程(予定)

•新立野第一復興住宅団地:毎週水曜日 14~16時

新立野第二復興住宅団地:毎月第2・4金曜日 14~16時

新沼田第一復興住宅団地:毎週月曜日 14~16時新沼田第二復興住宅団地:5月16日木曜日 14~16時

• 新西前沼第一復興住宅団地:毎月第 $2 \cdot 4$ 火曜日 $10 \sim 11$ 時 30 分

この春から「まざらいん」に仲間入りしました。写真と犬・猫が好きです。皆さんの趣味活動や集いの場など、元気の源をぜひ教えてください!

サークル活動や集いの場などから育まれる、皆さんの生活のなかにある「支え合い」などについての勉強会などの開催も予定しています。

→◎●事務所移転のお知らせ ◇

このたび、まざらいんは下記に事務所を移転いたしましたのでご案内申し上げます。

今後とも一層のご指導とご支援を賜りますようお願い申し上げます。



新事務所では月2回の親睦会を開催予定です。

石巻・蛇田のより処 まざらいん

新住所 〒986-0861 石巻市蛇田字西境谷地 122-6

TEL 0225-24-9910

FAX 0225-24-9230

メール mazarain@clc-japan.com



お問い合わせ

TEL: 0 2 2 5 - 2 4 - 9 9 1 0

発行:特定非営利活動法人全国コミュニティライフサポートセンター(CLC) 編集:石巻・蛇田のより処 まざらいん

L点:石巻市蛇田字西境谷地 122 番地 6 号(〒986-0861) 受付時間:月~金 9:00~18:00

蛇田地域の情報紙

まざらいん。第5号

2019年4月(隔月刊)









外出サロン in 平筒沼

今回の外出サロンは 4 月 19 日(金)に、お花見に登米市の平筒沼に行ってきました。さまざまな団地から 11 人が参加してくれ、初対面の人が多くとも、移動の車中では会話が途切れることはなく、笑い声で大盛り上がりでした。

ちょうど、平筒沼の桜は満開で、桜の下を楽しみながら散策される人や素敵な笑顔で記念撮影する人、滑り台 やアスレチックを楽しむ人までいて、皆さんそれぞれに過ごされました。

お花見後には昼食とお買いものということで、南三陸さんさん商店街に行きました。みなさんが楽しみにしていたうに丼は提供期間外だったため、残念ながら食べることができませんでしたが、その分を買いものやおしゃべりを楽しみました。帰りの時間になると口々に「今日は楽しかった。次はいつなの?」との声が聞かれました。

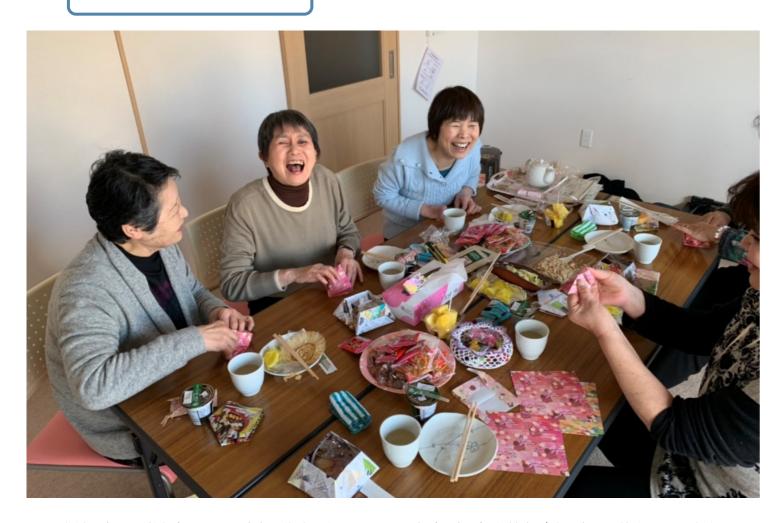
この情報紙は「平成31年度 石巻市蛇田地区復興公営住宅等の孤立防止事業」の一環として作成しています



発見!みんなのつどい場・通い場・笑顔の場

まざらいんスタッフが皆さんの活動におじゃましました!

東前沼復興住宅お茶会



東前沼復興公営住宅では、団地会の集まりとして月に1度(不定期)お茶会が談話室で開催されています。 まざらいんスタッフがおじゃましたこの日は、皆さんで折り紙や健康体操を楽しまれていました。折り紙 の合間には、皆さんで持ち寄った漬け物やお菓子などを食べながら、お茶を飲んで談笑されていました。 参加した皆さんは笑顔が絶えず、住人の憩いのひとときとなっているようでした。

「つどい場・通い場・笑顔の場」を教えてください!

皆さんに情報提供いただいた活動に、まざらいんのスタ ッフがおじゃまして、本紙上で紹介したいと思います! ちょっとしたお茶飲みなどの集まりでもかまいません。 お気軽にお声がけください。

皆さんからの「まざらいん!」をお待ちしています!

ご連絡: 0225-24-9910

たとえば……

- 仲間とのウォーキングや体
- 自宅でのお茶飲み
- ・ 趣味の会やサークル活動
- ・地域の行事など



まざらいん日誌 わたしたちの日頃の活動を報告します

男の料理教室 in 新沼田第一復興住宅





2019年4月

この日は普段料理をする機会の少ない男性向けに、「たこ焼きづくり」をしました。

男性は8人の参加があり、なかには「包丁を持つと緊張して手が震えるが、ほかの人も同じだったので安心した」 という声も聞かれました。参加した女性は男性の危なげな手つきに心配しながらも、アドバイスをして、和気あい あいのなか行われました。ほかの団地から参加してくれた人もいて交流の場になったほか、春休みということもあ り乳幼児や小学生も参加してくれたので世代間交流の場ともなりました。



新立野第一復興住宅

団地の花壇にて作業をしていた男性 3人が立ち寄ってくださいました。

お茶を飲みながら休憩していただく と、スタッフに地域のことなどを教えて くださり、また住人同士でおしゃべりを して楽しくひとときを過ごしました。

日中の気温が暖かくなってきたこと もあり、散歩している人が増えてきたな と感じました。

新西前沼第一復興住宅



サロン開始時には外を歩いてる住人は少な かったのですが、時間を追うごとに散歩など をする住人が増えて、声をかけてお誘いする とサロンに参加してくださいました。

以前から顔見知りだった住人も、初めて会 うといった住人も、一緒になっておしゃべり に花が咲きました。話に夢中になって、住人 のなかには「あら?もう、お昼だっちゃ。全 然気づかなかった。やっぱり話をしていると 時間忘れるね」とにっこりされる人もいまし