

発見！みんなのつどい場・通い場・笑顔の場

まざらいんスタッフが皆さんの活動におじゃましました！

新立野第二復興住宅 卓球バレー



楽しそうに卓球バレーを行う風景

卓球バレーってどんなルール？

卓球バレーは一般の卓球台を使用して、1 チーム 6 人で卓球台を囲むように（車椅子の方はそのまま車椅子を使用）、1 コートに選手は 12 人入り対戦します。

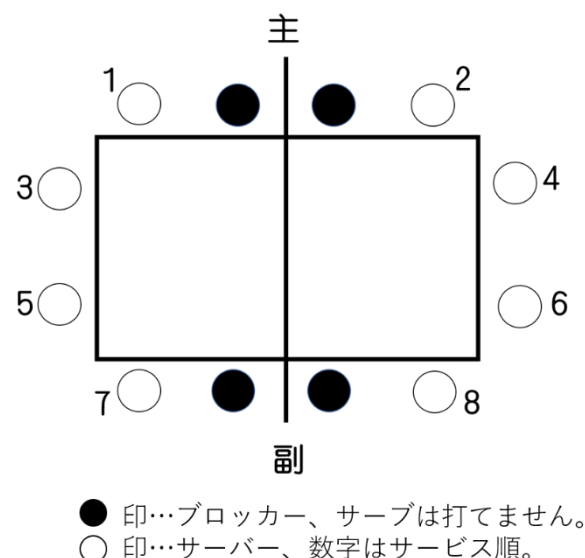
ラケットは、専用の 30 cm 幅の板で、ボールは視覚障がい者の卓球サウンドテーブル（通称 SST）で使われている、鉛の入った音の鳴る球を使用します。

ラケットを卓球台につけた状態で球を打ち転がし、パスして相手コートのネットの下をくぐらせて返球します。バレーボールのルールをベースとしているそうです。

5 月 25 日(土)
新立野第 2 集会所で行われている、卓球バレーに参加しました。

2017 年 11 月から、卓球バレーの指導と普及を目的に「日本卓球協会」の方が来て、毎月 1 回開催されています。

参加者は、のぞみ野一丁目とのぞみ野二丁目に住む 17 人で、とても楽しそうに笑顔で生き生きとプレーしていました。失敗しても、「大丈夫、大丈夫」と励まし合う場面もあり、卓球バレーをとおして障がいのある方や高齢者の楽しみの活動を広げ、地域住民のつながりの場になると思いました。



● 印…ブロッカー、サーブは打てません。
○ 印…サーバー、数字はサービス順。

引用：宮城県卓球バレー協会配布物



ボールの動きからは目が離せません



卓球バレーの合間の休憩中に談笑

まざらいん日誌

わたしたちの日頃の活動を報告します

まざらいん 親睦会



そばやうどんを食べながら交流を深めました



2019 年 5 月

5 月 23 日(木)

菜園づくりのあとに、親睦会ということでどんやそばを住民と一緒に食べました。それぞれの出身地や震災当時の苦労話も聞かせていただきました。

住民からは、「同じ団地に住んでいても顔もわからなかったけど、こういうのがあるといいよね～楽しい！」との声も聞かれ、よい交流の場となりました。

☆まざらいんでは、事務所で月 2 回（7 月から毎月 2・4 水曜日）親睦会を開催しています。皆さまお気軽にご参加ください。会費は 300 円です。

中卒復興住宅 草刈り

5 月 26 日(日)

中卒復興住宅の草刈りにお邪魔しました。

8 時からの開始で 13 人の住民が集まりました。

この日に用事などで参加できない方は、前日に行ってくれていたとのことでした。

草刈り中は集中して口数が少なかったのですが、作業の合間の休憩や作業後には会話する姿も見られました。

普段は仕事などでなかなか会えない住民が多いとのこと、この機会がよい交流の場となっていたようです。



草刈り後に参加者みんなで撮りました

「つどい場・通い場・笑顔の場」を教えてください！

皆さんに情報提供いただいた活動に、まざらいんのスタッフが おじゃまして、本紙上で紹介したいと思います！

ちょっとしたお茶飲みなどの集まりでもかまいません。お気軽にお声がけください。

皆さんからの「まざらいん！」をお待ちしています！

ご連絡：0225-24-9910

たとえば……

- ・仲間とのウォーキングや体操
- ・自宅でのお茶飲み
- ・趣味の会やサークル活動
- ・地域の行事など

