

皆さんの活動にお邪魔しました！

「気功・ハーモニカ・お話し会」 新西前沼第三復興住宅（共助型）



7月29日（月）、新西前沼第三復興住宅第二集会室で、NPO法人心とからだの研究会理事認定団体「心とからだの功サークル「わ・お・ん」主催「気功・ハーモニカ・お話し会」が催されました。また、神奈川県的一般社団法人 天城流湯治法協会による「健康に良い体の動かし方」も紹介され、体の痛み、コリ、違和感を大きく緩和する簡単な方法を教えていただきました。

参加した皆さんは、健康に関心が高く、協会の人の動きを一生懸命に真似しながら取り組んでいました。イベントの終盤にはハーモニカの演奏があり、それに合わせて歌ったり踊ったり。「いや～楽しかったね！」との声が聞かれました。

移動サロンの開催日程（予定）

- ・新立野第一復興住宅団地 F 棟：毎週水曜日 14～16 時
- ・新立野第一復興住宅団地 E 棟：毎月第 1・3 水曜日 10～11 時 30 分
- ・新立野第二復興住宅団地：毎月第 2・4 金曜日 14～16 時
- ・新沼田第一復興住宅団地：毎週月曜日 14～16 時

今後は、サークル活動やつどいの場などから育まれる、皆さんの暮らしのなかの「支え合い」についての勉強会などの開催も予定しています。

親睦会のお知らせ



まざらいんでは11月より第2・4木曜日の11時～13時まで、会費300円（軽食付き）で親睦会を開催しています。どなたでもご参加できます。皆さまのご参加をお待ちしております。

石巻・蛇田のより処 まざらいん TEL 0225-24-9910
新住所 〒986-0861 FAX 0225-24-9230
石巻市蛇田字西境谷地 122-6 メール mazarain@clc-japan.com

お問い合わせ

TEL：0225-24-9910

発行：特定非営利活動法人全国コミュニティライフサポートセンター（CLC） 編集：石巻・蛇田のより処 まざらいん
拠点：石巻市蛇田字西境谷地 122 番地 6 号（〒986-0861） 受付時間：月～金 9:00～18:00

蛇田地域の情報紙



まざらいん！

第9号

2019年10月（隔月刊）

ひまわり隊のぞみ野防犯クラブ 防犯パトロール



ひまわり隊のぞみ野防犯クラブは、毎月第2・4水曜日に青色回転灯つきパトロールカーでのぞみ野地区をまわり、防犯・防火や特殊詐欺注意喚起のアナウンスを行っています。また毎月第1・3火曜日には、ビブスを着て誘導灯や拍子木を鳴らしながら、会長の山口友也さんとボランティア3人がのぞみ野第四町内を徒歩で回っています。

活動のきっかけは、いまから4年ほど前に、新立野第1復興住宅団地会の会長でもある山口さんと石巻じちれんの当時の職員との立ち話でした。職員の方が消防団の法被と拍子木を持っていたことがわかり、町内の防火のために2人で拍子木を鳴らしながら歩こう、と始まりました。

2年ほど前からは、補助金が交付されるようになりました。また、新聞に防犯活動が掲載されたことで、活動に参加してくれるボランティアが増えました。青色回転灯つきパトロールカーは、日本財団から今年8月に寄贈していただきました。

今後も継続してのぞみ野地区のパトロールを実施していくほか、青色回転灯つきパトロールカーを運転講習に参加したほかの地域へ貸し出し、のぞみ野地区以外の地域の防犯が強化できたらと、公安委員会などと協議中です。

日頃の防犯活動の成果として10月8日には「令和元年全国地域安全運動出動式」に参加し、その後、太白区文化センターで、自主防犯ボランティア活動推進功労団体として表彰を受けました。

現在、ひまわり隊のぞみ野防犯クラブではボランティアを募集しています。

〈連絡先〉「ひまわり隊」のぞみ野防犯クラブ
山口 友也さん

電話番号：090-3753-2111

この情報紙は「令和元年度 石巻市蛇田地区復興公営住宅等の孤立防止事業」の一環として作成しています。



発見！みんなのつどい場・通い場・笑顔の場

のぞみ野3丁目夏祭り



8月18日(日)のぞみ野第3町内会の夏祭りが行われました。

団地と戸建ての住民が準備から協力し合い、にぎやかでした。出店は、住民がどんなものが良いか協議して、石巻焼きそばやフランクフルトなどに決め、当日終わるころには完売しました。まざらいんは駄菓子販売を行いました。

子どもたちは気温が高く暑かったので、プールで水遊びをしたり、スイカ割りをして楽しんでいました。なかなか割れないスイカに苦戦し、割れたときには会場にいる皆さんから拍手喝采、たいへん盛り上がりしました。蛇田中学校生による獅子舞も行われました。

「楽しかった」などの声があり、老若男女問わず参加住民にとって夏の良い思い出になったようです。



あゆみ野夏祭り



8月12日(月)、あゆみ野通り公園や新西前沼第一復興住宅集会所を会場に夏祭りが行われました。

雨の予報が出ていましたが、当日は晴れて、無事に開催となりました。この夏祭りは2017年度の新西前沼第一復興住宅団地会の役員の「そろそろ自分たちで何かできないか」との声をきっかけに、あゆみ野地区の3つの復興住宅や町内会合同で開催し、今年で3回目を迎えます。

支援団体やこの地区にお住まいの方で構成される実行委員、町内の住民が中心となり、一生懸命に準備や運営を行っていて、「これどこに運ぶの?」「俺が手伝いますから」などと声が飛び交っていました。

公園内では、焼き鳥、焼きそば、かき氷などの出店が立ち並び、集会所では、子ども向けの射的ゲームやストラックアウトなどの縁日コーナーがありました。ほかにもスイカ割りが行われ、参加した子どもたちだけではなく保護者や住民の皆さんも楽しまれていました。

黒船太鼓の演奏やよさこい踊り、蛇田中学校の生徒による獅子舞なども披露され、食べながら見物している方や、一緒に踊りだす方もいました。

まざらいん日誌

わたしたちの日頃の活動を報告します

「えだ豆の会」 まざらいん事務所



9月11日(水)の夕方に、まざらいんの畑でとれたえだ豆を食べながら蛇田地域にお住まいの住民同士でお話をする、「えだ豆会」を開催しました。7人の参加があり、なかには「友だちやまざらいんの人に誘われたから」と大街道から来てくださった方もいました。

えだ豆のほか、しその実の天ぷらやお漬けものなども準備。音楽にあわせて民謡や演歌を歌う方もいて、にぎやかなひとときとなりました。帰り際には、「こんなに楽しく食べたり、おしゃべりしたり、歌ったりするのはなかなかない。また、やってほしい」との声が聞かれました。

新立野第一復興住宅 E棟東屋



新立野第一復興住宅では、以前よりF棟隣の東屋にてサロンを行ってきましたが、7月よりE棟前東屋でも月に2回、サロンを始めました。

サロンには毎回数人の住民が来てくださり、暮らしのなかの困りごとを話したり、雑談したりと、お茶を飲みながら和気あいあいとした雰囲気です。

なかには、「麦茶も1人で飲むよりみんなで飲むとおいしいね」「また、サロンをやってほしい」と話される方もいました。

今後も毎月第1・3水曜日にサロンを開催します。お気軽にお茶を飲みにいらしてください。

「つどい場・通い場・笑顔の場」を教えてください！

皆さんに情報提供いただいた活動に、まざらいんのスタッフがおじゃまして、本紙上で紹介したいと思います！

ちょっとしたお茶飲みなどの集まりでもかまいません。お気軽にお声がけください。

皆さんからの「まざらいん！」をお待ちしています！

ご連絡：0225-24-9910

たとえば……

- 仲間とのウォーキングや体操
- 自宅でのお茶飲み
- 趣味の会やサークル活動
- 地域の行事など

